

# 交通安全和人身安全的 注意事项

## 交通安全

城市里车水马龙川流不息。出门行走，要严格遵守交通规则，各行其道。否则稍不注意，就可能发生交通意外。

步入“汽车社会”的中国，截至2011年6月底，全国机动车总保有量达2.17亿辆。

在汽车数量急速增长的同时，据官方公布数字，2010年全国发生的道路交通事故达23.8万起，造成67759人死亡(每小时7.7人，每10分钟1人)，275125人受伤。死者很多都是年轻力壮的劳动人口。

这些可怕的数字(未计没上报的意外)，应当使我们清醒地认识到：车祸猛于虎！所以，请珍惜自己的生命，出门在外，必须遵守交通规则。

### ■ 步行安全常识 ■

- 注意在人行道内步行，在没有人行道的地方要靠路边走。
- 在没有划出人行横道的地方，需横过马路时，必须注意两边来往的车辆，不要斜穿、猛跑；横过马路时须走人行天桥或地下人行道。
- 没有天桥和地下通道的地方应走人行横道。
- 行人通过路口或者横过道路，应当走人行横道或者过街设施；
- 通过有交通信号灯的人行横道，应当按照交通信号灯指示通行；

- 通过没有交通信号灯、人行横道的路口，或者在没有过街设施的路段横过道路，应当在确认安全后通过。
- 通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；
- 不要从设有护栏或隔离墩的道路上横过马路。
- 行人不得跨越、倚坐道路隔离设施，不得扒车、强行拦车或妨碍道路交通安全行为。
- 行人通过铁路道口时，应当按照交通信号或者管理人员的指挥通行；
- 没有交通信号和管理人员的，应当在确认无火车驶临后，迅速通过。



### ■ 其他交通安全常识 ■

- ▲ 乘车人不得携带易燃易爆等危险物品，不得向车外抛洒物品，不得有影响驾驶人安全驾驶的行为。
- ▲ 行人、非机动车、拖拉机、轮式专用机械车、铰接式客车、全挂拖斗车以及其他设计最高时速低于七十公里的机动车，不得进入高速公路。
- ▲ 行人、乘车人、非机动车驾驶人违反道路交通安全法律、法规关于道路通行规定的，处警告或者五元以上五十元以下罚款；非机动车驾驶人拒绝接受罚款处罚的，可以扣留其非机动车。

以上内容摘自《道路交通安全法》(2011年修订)

**注意：**交通法规定：机动车经过行人道时必须减速让行人过马路。在没有行人道的马路上更要小心，如发生行人被撞事故，行人一方也要承担二成的责任。希望大家小心过马路。

# 出门在外的人身安全防护

### ◇ 乘车安全常识 ◇

- 乘车时要先下后上，排队上车，不要乱挤，以免踩伤，或为小偷作案提供条件。
- 车停稳时，才能上下车，不能与车抢道。
- 乘车时不要将头或手伸出窗外，以免受伤。
- 乘公共汽车，尽可能忍住瞌睡，因为小偷会在你熟睡时偷去你的钱包等贵重物品。

**注意：**临近春节时，大家都想尽快回家团圆，不法分子常会利用外来工的这种心态犯案。他们以报废的、或非法经营的大客车载送乘客，并实行超载、超速行驶，造成严重驾驶风险。如果坐这类车能够平平安安回到家，那是最好不过。但现实中许多交通事故就是因此发生的。另有一些更以平价吸客，在路上则高价宰客。

### ◇ 预防晕车晕船 ◇

在乘车、船前15分钟服用晕车丸；有些人吃酸、咸零食有助于止呕吐；与同伴聊天也可分散精神而忘记不适感。

### ◇ 如何防盗 ◇

(一) 外出采购、游玩时，尽量不要携带大量的现金和贵重物品，如果有必要带较多的钱，最好把它们分散放在内衣袋里，外衣只放少量现金，以便购买车票或零食、水等物品时使用。

(二) 现在大多数银行都实行全国通存通兑。如

确实需要较大金额的现金，可采用先存后取的办法，也可以采用银行卡进行刷卡支付。

(三) 外出时，不要把钱包放在身后裤袋里。乘公共汽车时，不要把钱或贵重物品置于包的底部或边缘，以免被割窃走。在挤车或拥挤时，把包放在身前。不管是吃饭购物或拍照时，包不能离身，至少不能脱离视线，以免被偷被抢。

## ◇ 如何识别扒手 ◇

1. **看神色。**扒手寻找行窃目标时，两眼总是注视对象的衣兜、皮包、背包，特别是注视外地人、妇女、小孩和老年人。

2. **观举止。**扒手选择下手目标时，往往在人群中窜动，趁人群拥挤或车体晃动的机会，用胳膊和手背试探（目标的）衣兜。

3. **看动作。**扒手在动手作案时，一般借车体运行晃动或乘客拥挤的机会，紧贴被窃对象的身体，利用他人或同伙作掩护，或用自己的胳膊、提包、衣服、书报等遮住对方的视线。作案得手后即离开失主，逃离现场。

## ◇ 如何防抢 ◇

(1) 陌生人敲门，应问明身份情况再决定是否开门。不要让人以任何借口叫开房门而造成人身伤害或财物损失。

(2) 外出旅行时，不要让人知道您携有巨款或贵重物品等，以防不测。

(3) 男女谈恋爱，不要在深夜或在偏僻路段滞留，以免被劫、污辱。

(4) 到银行存取较大数额现金时，尽量要有人陪伴，以防抢劫。

## ◇ 如何防骗 ◇

老年人、家庭妇女或单身妇女、外出打工的返乡人员和刚进城市的农村人，是骗子们下手的主要对象。车站、公交站台、大街上等公共场所，是骗子们施行骗术的场所。他们一般是团伙作案，骗术有多种。让人防不胜防。以下几种作为参考：

**骗术一：**手机“中奖”短信，说什么你中了……奖品（比如笔记本电脑）。假如你回电话，他们会叫你把钱存到某个帐号，说是奖品的邮寄费。要是你真相信他们，寄出去的钱就石沉大海了。还有不少中奖短信、中奖电话是目前新兴的高科技诈骗手法，需严防上当受骗。

**骗术二：**路边的押注。几个碗倒盖地下，骗子凭借很快的手法，将一粒骰子（色子）或硬币放在某个碗下，让你去猜。如果你押50元，猜中了他倒贴你50元，猜错了你就要掏50元。这样的骗子，往往会有一群骗子来故意充当观众，起哄或者押钱。在深圳、广州人群密集的广场、天桥上，经常出现这类团伙。

**骗术三：**路上故意“丢钱包”。骗子们先选择好目标，其中一个（以下称为甲）主动上前与受骗者套近乎，以取得受骗人的信任。这时，另一个骗子（以下称为乙）会适时出现，故意丢下一个钱包在受骗人的面前。骗子甲会捡起钱包，将受骗人骗到偏僻的地方，要与之“平分”包里的钱。“碰巧”的是，骗子乙又找回来了，要二人将钱包交出来。两个骗子开始表演“双簧”，千方百计让受骗人将自己的钱掏出来，骗子们把钱拿到手后，撒腿就跑掉了。

**骗术四：**伪装乞讨。路边某个青年男子或女子，带着个包，坐在地下，用粉笔在地下写一些

什么“找不到工作，太饿了，请好心人给点钱买东西吃”。这些很可能是骗子。

这些只是骗术中比较常见的几种，在生活中还有很多五花八门的骗术：利用假金元宝、玉佛作抵押；利用残局象棋赌输赢；“贱卖”名药、邮票；以易拉罐中奖奖环为道具进行诈骗；等等。但只要大家不贪小便宜，不往人多的地方挤，不凑热闹，对主动搭话、尤其是“一见如故”的陌生人（包括“老乡”）保持警惕，不吃陌生人拿的烟、酒、饮料及食品，遇到有人声称丢了钱包要求提供金钱帮助，叫他（她）找警察或救助中心帮忙，总之，遇事理性一点、镇定一点，就不容易上当受骗了。如果遇上危险的、难以摆脱的情况，请设法立刻报警。

### 安康快车

致力推广职业安全健康知识，也为工友提供免费服务，丰富文娱休闲活动。欢迎联络我们！

主要服务如下：

1. 职安健咨询服务；
2. 图书借阅服务；
3. 发放职安健知识材料；
4. 提供简单身体检查，如量血压及身高体重；
5. 举行文娱康乐活动，如影片播放及户外旅游。

手机：139 2724 2139 快车QQ：1157580713；

联系电邮：oshexpress@gmail.com

快车及文学爱好QQ群：60030129；

文艺队QQ群：39429953；

**职安健知识及劳动保障法规查询：**

<http://www.ohcs-gz.net/>

**欢迎加入安康义工队伍，成为我们的义工！！**