



安康通讯



内部资料



免费赠阅

第 2 期 2004 年 11 月

安康职业安全保护服务部出版

拓展我们的精神家园

安康服务部的第一期通讯出版后，受到广大工友们的欢迎。除了继续向我们投稿外，工友们还提出了许多很棒的建议。谢谢各位工友的大力支持！

现在，第二期通讯与大家见面了。本期通讯除继续介绍工伤、职业病知识以及刊登工友投稿外，还增加了几个新的栏目。

报纸评论——针对报纸报道，从安全、职业健康等方面作出评论与建议。

义工感受——有许多工友参与了我们举办的义工培训，并欣然加入了服务部的义工行列。对于义工工作，他们有许多特别的感受。“义工感受”就是他们表达这些感受与想法的天地。

心理天地——来自外地，在异乡工作、生活，工友们面临着许多压力。在这一期，我们将分析压力从何而来。

通讯的宗旨是以简单、实用的方式向大家提供信息，为大家设立一个精神家园。我们将不断完善内容，改进版面，让大家能看到更好的通讯！也希望能听到大家的建议与意见！

祝大家健康、平安、快乐！

本期目录

工友园地

被“甲苯”击碎的梦想2

主宰心情3

思乡之恋3

工伤知识

未参保员工申请工伤认定须知4

个案分析

正己烷中毒5

义工感受

我的成长6

报纸评论

女工，你周围安全吗？7

女工健康

送给女工：女工的劳动保护9

心理天地

影响珠三角工人心理健康的压力10

活动剪影

中秋联欢12

服务部资讯12

安康服务部

电话：(020)8157 4255 (下午 4:30—晚上 9:30)

地址：广州市 芳村区 陆居路 9 号工人文化宫
办公楼一楼（邻近芳村地铁站 B 出口）

邮编：510370 电邮：ohrc@clsn.org

服务目标

- (1) 提高工人及企业的职业健康和劳动权益的意识及认识。
- (2) 提高工人（尤其是女工）解决工作上所遇到困难的能力。
- (3) 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题。

残酷!惨不忍睹!当看到他时,我真的无法用更恰当的词汇来形容我当时的心情,他的身体被无情的火烧得面目全非,经过半年多的治疗后,他仍不能自由活动,身体残缺,身上的大块疤痕,不由得让他伤心落泪……

我走进他的房间时,他艰难的从床上坐起来。他很痛苦,因为全身的疤痕紧缩了他的皮肤,致使他的关节无法正常活动,特别是他的



十指全都只剩下短短的一节,连吃饭都成问题。全身都擦着药,这药味很难闻,对于这气味,他几乎有些反感了,但为治病,也只能默默地承受这一切。我问他发生事故的情形,他心有余悸地叙说自己的故事:

“我叫许林,今年 23 岁,来自河南。哥哥一人担负全家的开支,为了减轻他的负担,来到了广州。经朋友介绍,进了广州某皮革厂,每天工作 12 小时,工资差不多 2000 元/月吧。虽然累一点,但觉得这工资还是不错的,比起家里种着收入微薄的地还是好得多。想辛苦几年后,就可回家盖房,娶媳妇了!”说到这里,许林的眼睛里还有一丝憧憬,但很快就被无情的现实击碎了。“2004 年 4 月 7 日,晚上 12 点左右,在工作时,车间里很热,因为有炉子散发出的热气。我和平常一样到放在叉车上的容器里取甲苯,当我用工具拧盖时,还没打开盖子,容器里突然发出一声

巨响,随后起火,我还未来得及反应时,全身已着了火,我随后就晕倒了,醒来时,已躺在医院的急病房里。后来厂里领导分析说是我的违规操作造成的,但我认为是不可能的,我干这岗位有两年了,一直是这样操作的,厂里也没有说过不对,我想可能是那容器有问题……”

我不敢再往下问了,因为我怕他更加伤心,严重的肢体缺失,还有让人难以忍受的痛疼,这些都时刻伴随着他,将在他年青的生命里留下深深的烙印。

许林的哥哥,为了照顾受伤的他,从老家赶来,“我在医院已住六个月了,每次看到我弟弟的身体,我心里特别的难受!”他无耐地对我说,“在来之前,我在家乡的一家棉纺厂做工,虽然钱挣不了多少,但还是可以勉强支撑家里的开支,家里人都靠着我呀!为了照顾弟弟,我不得不放弃了,现在家里一点收入来源都没有!在家乡的父母,打电话来问弟弟的病情,我都得瞒着,不敢告诉他们真实病情,怕他们受不了打击,只有等弟弟去做康复治疗,再看能否接父母来看看……”

“我现在靠着老板给 500 元/月的伙食费,在外面租了一间小房,给弟弟做一点吃的,生活相当的难,由于不适应南方的生活,我现在都得了胃炎,前两天还花了二百多块钱买药,真的好难啊,但又有什么办法呢?”说着说着,这位平素不多言语的人低下了头,他的眼睛有些湿润了……

离开他们两兄弟时,是该吃饭的时候了,许大林又去给他的弟弟做面条,看着他远去的背影,我真的不知该说什么,只能说些宽慰他们的话,我知道任凭怎样的宽慰,都无法抚平许林那受伤的心,都无法驱走他心灵深处已发生的恶梦,唯有默默地为他们祈祷,祝福!

相关链接:

甲苯: C₆H₅CH₃

别名: 甲基苯,无色液体,能与苯、醇和醚相混合,不溶于水,自燃点 535°C。爆炸极限: 1.2%-7%。危险特性: 易燃,与空气混合能成为爆炸性混合物。遇到火种、高温、强氧化剂时有引起燃烧爆炸的危险。其蒸汽比空气重,能沿低处扩散到相当远,遇明火回燃。对皮肤、黏膜有轻度的刺激作用,对中枢神经系统有麻醉作用。有低毒,车间空气中最高容许浓度 100mg/m³。

化学烧伤致伤机理：可致使蛋白质沉淀、细胞脱水、脂肪皂化和组织液化。酸和碱在溶解或中和时，均可释放出大量热能而进一步加重损伤。苯等有机化学物质，在致烧伤的同时，还可伴有吸收中毒。化学烧伤的特点：

1. 化学烧伤的部位多发生在头、面部、双手和身体的暴露部位。
2. 化学烧伤局部组织呈进行性损伤。由于在一定时期内，化学物质可在皮肤、深层组织和水疱内继续发挥作用所致。
3. 创面可因致伤的化学物质不同或其深浅度不同表现出不同的颜色。对化学烧伤的程度，不能单凭肉眼观察。
4. 化学烧伤不仅局部损伤严重，常合并中毒及其器官损害，甚至导致患者死亡，有些化学物质可从正常皮肤、创面、呼吸道吸收，引起中毒和损害。较常见的是化学蒸汽或大爆炸时，化学药物从创面和呼吸黏膜同时吸收，呼吸道烧伤较多见，眼部烧伤更为多见。有的化学物质在经肝、肾排出时对肝、肾损害较重，又由于对其性质了解不够，更增加了救治的困难，所以，虽然某些个案化学烧伤不严重，但病人往往由于合并中毒而导致死亡。

主宰心情

爱爱

主宰人的感受并非欢乐和痛苦本身，而是心情。

自从今年6月19日因职业病入院，算来快5个月了，记得刚进院的时候，忧虑与痛苦、失意与徘徊、欢乐与惆怅、思念与无奈，时时折磨着我。精神萎靡，神情倦怠。

一天看书，看到开头的那句话，我才如梦初醒，是啊，欢乐和痛苦不是自己的心情决定的吗？痛苦是一天，快乐也是一天，我何不在有限的生命里选择一个阳光灿烂的生活态度呢？

阴霾一扫而空，接下来的日子里，我呼朋唤友，逛商场，游飞机场，重九登高。傍晚溜达美景如画的珠江河畔，偶尔做做美容。服务部的每期培训我一堂都不缺，充实了自己，同时也清楚自己以后面临的压力与前进的方向。闲暇之余，织织毛衣，看看电视，一天忙碌而充实。

朋友，你的心情怎样？每个人的心灵都是一扇窗，打开你的窗户，通通风，透透气，让阳光、月光、朝霞、清风涌进来。生活并非一帆风顺，坦然接受，勇敢面对。

我的朋友们，让我们再欣赏一句话：即使我不够快乐，也不要眉头深锁，人生本短暂，为什么还要栽培苦涩？

思乡之情

玲儿

当我踏上那列奔向远方的火车，便意味着那熟悉的袅袅炊烟、绿水青山，只能成为以后生活的回忆了。迎接我的又是没完没了的工作、孤独的黑夜、管理人员的凶悍……

一个人生活在他乡，每天加完班倒在床上的时候是最想家的时刻，想着全家人在一起聊天，是我最开心的事。今天又不例外，我来到宿舍看到床上有一缕月光，哦！我想起来了，今天应该是中秋节。我真的加班加糊涂了，想起“举头望明月，低头思故乡”！感叹又是一个月圆人不圆的日子。

我于是坐在床前欣赏这难得的秋意，因为已快凌晨，想给家人打电话已不可能。家里现是丰收季节，不想给父母过多的担心。我于是对着圆月祈祷着父母平安、弟弟学习更好、奶奶身体健康。相信月亮懂得我的心情，会把祝福带回家，并告之家人：玲儿现在已经长大了，生活很独立，就是这厂加班的时间太长，每天是早去晚归。宿舍的姐妹都来自五湖四海，我听不懂她们讲什么，我正努力地学普通话。工资拖了两个月没发，我想发了就寄回家，你们都放心。

一阵秋风吹来，我想风儿也感动了，她把我的祝福吹给了你们，好惬意呀！我的中秋是在没有欢笑、没有月饼的情景下度过，但我却有更多的相思，因为万物通情，我用最简单的方式传达一切，感谢你们月亮、风儿、黑夜、窗台……

雨 风

这几年报纸、杂志、新闻等媒体频繁的报道鞋厂中毒事件，特别是在沿海的经济开放城市，为什么有那么多人中毒，而且主要是女工呢？在鞋厂，每天要使用大量的胶水刷鞋，而工人就在恶劣的条件下用手直接去接触胶水，他们日复一日的工作，而生命同时却在不停的消损。朋友，在使用商品时请多想想它背后工人的价值。

正己烷（俗称白电油）

形 状：无色、易挥发的液体

应 用：在粘胶配制、制鞋、制球、印刷、家具制造及电器制造等领域中广泛应用。

中毒原因：因防护不当，发生“慢性正己烷中毒”。慢性正己烷中毒主要是在通风条件不好的工作环境，长期接触，导致周围神经受损。

症 状：1、患者常先感觉食欲不振，四肢乏力，继而出现发麻、刺痛、感觉迟钝。

2、检查会发现患者四肢的触觉、痛觉、震动觉和位置觉等均减退。

3、严重者可出现重腕和垂足、站立和行走困难以及肌肉萎缩、手足皮肤温度降低、跟腱反射消失。

4、如果不及时隔离或及时治疗，会导致瘫痪。因为神经受损，治疗时间很长，一般都要一年以上。严重者甚至可能会终身残疾。

个案：

2001 年的 2 月，16 岁的小麦远离自己的家乡河南来到东莞清溪某鞋厂打工，她从事的工作就是把胶水刷在鞋里，胶水瓶上没有任何标签，厂方也没有任何防护措施，车间里只有一个窗户，两台风扇。

进厂时，厂方没有给她买工伤保险，也根本没有提供任何培训，且每天工作 14-15 个小时，有时甚至要 17 小时。

就这样过了一年后，小麦感觉自己的身体越来越差，每天两只脚都像有人在后面拽着似的走不动，和她一样症状也有几位工友。她去医院看病，但医生告诉她说是贫血，小麦以为是自己的病就想辞工回家看病，但拉长就是不批准。还是与她一起工作的大姐的老公见识多，怀疑她们是

胶水中毒，就写了很多信发给各个部门，过了两天就有卫生部门的人过来检查。第二天就把她们送到医院，检查出是慢性正己烷中毒。该厂共有近 40 名女工需接受治疗，最严重的有 10 名住院到 2003 年 9 月份，现仍有一位女工还未出院。

小麦要对大家说：“在医院，每天都要打针、吃药。这样的日子就浪费了我一年零三个月的光阴。现在虽然已经出院，但有时身体仍会感觉不适，腿时则会抽筋、疼痛。职业病这个可怕的病，损害了我的青春年华。我在这里将这个真实的故事告诉大家，希望所有打工姐妹们，在工厂一定要注意职业安全。安全是最重要的！”

事故成因分析：厂方在进厂时没有进行岗前培训，工作时间过长，车间通风不良，没有采取防护措施，导致小麦中毒。

相关法律连线：

❖ 《劳动法》第 58 条规定：国家对女职工和未成年工实行特殊保护。未成年工是指年满 16 周岁未满 18 周岁的劳动者。

❖ 《劳动法》第 64 条规定：不得安排未成年工从事矿井下、有毒有害、国家规定的第四级体力劳动强度的劳动和其他禁止从事的劳动。

❖ 《工业场所安全使用化学品规定》第 12 条规定：用人单位使用的化学品应有标识，危险化学品应有安全标签，并向操作人员提供安全技术说明书。

❖ 《化学危险品安全管理条例》第 17 条规定：生产、使用化学危险品时，必须有安全防护措施和用具。

未参保员工申请工伤认定

一、申请条件：

- 1、伤(亡)者是在统筹地区注册登记的用人单位的员工；
- 2、申请人是用人单位、受伤害的员工或其直系，工会组织；
- 3、用人单位应在事故发生后 30 日内、员工（直系亲属）或工会组织应在事故发生后一年内向工伤保险部门提出书面工伤认定申请(职业病的需先到当地卫生防疫站或省职业病防治院进行确诊)。

二、申请人应向当地劳动保障部门工伤保险科提供的材料：

- 1、填报《工伤认定申请表》
- 2、员工和用人单位签订的有效书面劳动合同或存在事实劳动关系的有效证明（如：单位证明、工卡、工作证、工资表或同事的证明等）
- 3、员工的身份证(并复印件一份)
- 4、首次医疗病历本（诊断书）(并复印件一份)
- 5、事故现场目击证人出具的证人证言（附上证人的身份证复印件和联系电话）
- 6、用人单位注册登记资料(可到当地工商物价中心查询、打印)
- 7、公安交通管理部门出具的责任认定书或其它有效证明(属机动车事故伤害的)
- 8、属地公安部门（派出所）的证明材料或法院的判决书(属暴力人身伤害等)
- 9、其它材料,见工伤保险部门印制的“工伤保险业务材料清单”

三、办事程序：

- 1、工伤保险部门根据申请人提交的材料，开出“收件回执”。如材料不齐的，当场或 15 个工作日内开出“补齐材料通知书”。
- 2、材料基本收齐后，工伤保险部门向用人单位发出“事故处理通知书”，核对有关情况。
- 3、收到用人单位书面回复后，工伤保险部门进行调查、核实。对符合受理条件的予以受理，开出“受理告知书”；对不符合受理条件的，开出“不予受理通知书”。
- 4、申请人提交的材料齐全并核实后，工伤保险部门在正式受理之日起 60 日内作出工伤认定，并于 20 个工作日内通知到申请人和用人单位。

四、其它事项：

- 1、员工在工伤医疗期满后 30 日内，怀疑有致残的，应向市医务劳动鉴定部门提出伤残（等级）鉴定的申请，领取鉴定表，到指定的鉴定点进行伤残（等级）鉴定。
- 2、员工领取鉴定结论后 30 日内，如与用人单位就工伤待遇标准发生争议，可持工伤认定书、伤残（等级）鉴定结论、工伤医疗费单据和原始病历、受伤前月工资表等材料到当地社保局仲裁办申请工伤待遇仲裁(因工死亡的还应提供直系亲属的身份证、户口本、结婚证、收入证明等有关资料)。

（摘自深圳劳动争议仲裁网）

注：

1. 用人单位注册地与生产经营地不在同一统筹地区的，原则上在注册地参加工伤保险。
2. 未在注册地参加工伤保险的，在生产经营地参加工伤保险。农民工受到事故伤害或患职业病后，在参保地进行工伤认定、劳动能力鉴定，并按参保地的规定依法享受工伤保险待遇。
3. 用人单位在注册地和生产经营地均未参加工伤保险的，农民工受到事故伤害或者患职业病后，在生产经营地进行工伤认定、劳动能力鉴定，并按生产经营地的规定依法由用人单位支付工伤保险待遇。

此资料来自《关于农民工参加工伤保险有关问题的通知》劳动保障部发[2004]18 号

（2004 年 6 月 1 日实施）

女工，你周围安全吗？

尤露

写下这个题目的时候，我想到《南方都市报》在9月25--29日的一则连续的报道：《高架桥下17岁少女遭强暴》，我至今无法忘记，也不能忘记。因为义愤填膺……

湖北17岁的少女王丽（化名）于今年2月才到松岗碧头第三工业区一家五金厂打工，三天前她还活泼开朗，身体健康的。可是，谁也无法预料的厄运却悄悄地降临在这名花季少女身上，带给她的是无尽的肉体创伤和精神创伤……

起因

今年9月22日晚上9点多钟，王丽刚从工厂下班，因为身边没什么钱，第二天有急事要用钱，她不得已要到附近的一个取款机取钱。“我知道从厂里到取款机这段距离，不是很安全，以前发生过抢劫，我就请同厂的一名男同事杜伟陪我去取。”

去取钱的路上一切都很顺利，两人取了200元后，准备回厂。眼看转过小路就到了广深高速高架桥底，两人紧张的心情也放松下来，“桥底下这条路比较宽，我们觉得应该比较安全，步子也放慢下来。”

事发

“可就在我们快要转到大路时，后面突然窜上来一个男的，他拿着一根长的实心木棍，冲着杜伟就喊“你的钱很多嘛”，然后就一棍打在他后脑上。杜伟被打蒙了，撒腿就沿着大路朝相反方向跑去。王丽痛苦的眼神里，继续颤抖地讲述着当天发生的事。

“我向前跑了三四分钟，回头看没人追来，估计那人应该走了，就掉转方向准备沿大路回厂，可刚沿大路走了没几步，我就发现刚才打我们的男人，就站在路中间堵着我。当时因为光线还比较亮，能很清晰地看见那个男子的相貌。”

“他冲了上来，举起棍子就对我头打了下来，一下我眼前一黑，就什么都不知道了。”几乎就在王丽被打晕的同时，杜伟已经回到厂里求援。昨天到医院看望王丽的车间班长说，杜伟回厂就说了被袭击的事，但他以为那个男人一直在追他，而王丽早就回宿舍了，直到他准备到宿舍安

慰王丽，才发现她根本就没回来，这才慌了神。

班长说，工厂同事看到杜伟后脑和手臂上的伤，意识到情况不对，立刻出去寻找。“但大家都以为王丽受惊跑向深圳方向，谁也没想到她竟然会在距离和杜伟失散地点几米的地方。”

就在大家都在找王丽的时候，她正躺在广深高速高架桥底的泥地里。“我醒过来的时候，身边一个人也没有，就感到下身非常疼。再一看发现自己躺在泥地里，裤子、鞋一阵子都没有了，下身什么也没穿。”

求救

她发现自己下身不断地流血，剧痛让她几乎无法站起。因为害怕，她没想到找鞋子和裤子，蜷缩着的身体一点点“挪”出了泥地，向着工厂方向“挪”去。一路上，鲜血一直滴在泥地里，她“挪”出50多米，终于找到了桥底的一家书报亭。

“书报亭的老板是个老人，他和他老婆看见我当时的样子，开始吓得不知道怎么办，我就坐在他店前花圃的水泥边上。他们后来就过来问我发生什么事，我告诉他们后，老人让他老婆找了条裤子给我穿，然后报警。”王丽说，在书报亭她看见当时是10点40分左右，距离她被打晕已经过去1个多小时了。

诊断

在松岗人民医院，医生给王丽的诊断，是一段触目惊心的文字：会阴部多处被外力撕裂，撕裂损伤程度为最重的四度，撕裂之深甚至达到直肠，导致直肠断裂破损，左乳头缺失，胸部有多处抓痕。

所想

“南方”的编者这样说，“就好像在电影电视中看到自己不忍目睹的场景，想要用手去捂住眼睛，然而这竟是事实，是新闻从业者无法回避的真实。”事实上我也相信，对于这样的真实，我们都无法回避。

爱心捐款，社会的力量关注着王丽。带着爱心，虽然王丽在心理及身体上渐渐恢复，情绪也有好转，可终将是一段无法磨灭的噩梦，对王丽

来说，始终是不堪回首及无法抚平的……

想想，每年在广东打工的外来工有 2000 多万，其中女性占 70%，尤其是年青女性。她们周围的环境安全吗？住宿及厂区（媒体报道今年在广州好几家制衣厂工人宿舍及厂区着火）？食堂（食用油及其他食物中毒）？职业安全（珠三角的工厂是职业病或工伤多发区）？交通（近期一则报道显示，广州交通意外死亡，30%都是外来工）？性骚扰、强暴、被骗（非法传销，强迫发生性关系及强迫卖淫，报纸上也屡见不鲜）等等。

对于这样不安全的环境，我们只能坐以待毙吗？不，我们能够减少危险，把危险降到最低限度。例如：职业安全，工厂可以改用低毒的化学品、加强通风设备、为工人体检、为工人提供岗前有效的培训、为工人提供防护措施、减少工人

接触化学品的时间等措施。如果工厂真的做到了以上几点，肯定可以减少工人患职业病的机会。

针对强暴或性侵犯，工厂或相关的单位和机构应为工人提供相关的免费培训、在工人活动的的生活区应多张贴和工人相关的信息或剪报。例如，报纸上关于女工被强暴的案例、交通信息、职业安全的相关报道等等。增强工人的自我意识及自我保护能力。

女工出门时，特别是晚上要提高警惕，多邀几个同伴一起，尽量走大路及有灯的地方，遇到有人跟踪应随机应变，看到情况不对马上报警。有关部门应该改善道路的照明等。

虽然外来女工所处的周围环境有许多不安全的因素，只要引起我们每个人足够的关注和重视，我相信会减少这些危险的！

义工感受

我的成长

明江

义工这个词是在三年前一个志愿服务团体的活动中进入我的视野。当时我因患职业病而住院，恰好在那家医院有一个刚成立的团体，听说是为外来工提供一些力所能及的帮助，中心有很多书籍、杂志、报纸供阅读；那里的工作人员还经常为我们举办活动。

因为我是神经受到损害，住院时间很长，一住就是两年，在医院里闷得慌，整天除了看看电视、打扑克、有时候偶尔打打篮球，没有别的什么活动，渴望有这样一个温馨、轻松的环境来打发沉闷的日子。

发现中心不仅有固定的工作人员，还有一些外面来的工作人员，经常定时来中心组织住院的病人开展活动。与我同一医院的职业病人有 100 多人，大多数都是 20 多岁的年轻人，组织这些病友举办丰富多彩的活动，唱歌、做游戏、谈心、讲故事等，很多病人也积极参加这些活动，每逢节日外面那些工作人员都来与我们聚会。准备有趣的节目，赠送礼品给我们，与我们度过欢乐节日。

听中心工作人员说，那些外面来的工作人员是义务为我们服务的，被称义工，当时，我感到很惊讶，他们不拿报酬，远远来这里做事，内心

产生钦佩之情。也有香港那边的义工来这里工作，看望病人，举办活动。给病人介绍一些外国的生活方式、风土人情、工人阶层的生活状态、讲故事、讲笑话等活动，后来中山大学一些学生和老师也来中心当义工，为我们病友开展兴趣小组、粤语培训、英语培训，到病房找病友交谈，了解病人的情况，为病人提供心理辅导。住医院的一些病人也主动到中心当义工，帮助工作人员做一些简单的工作：整理资料、值班、管理图书、为病友复印资料，组织病友开展活动，找一些病友演话剧，组织一些知识问答比赛，住院病人的生活变得多姿多彩。医院那沉闷的生活顿时充满了生机。

我也主动找这些义工，与他们交往，谈一些生活中的苦恼，人生的不幸，他们很乐意聆听我们的倾诉，教导我如何面对，怎样处理，给我们生活以自信和勇气，有他们的到来，以前孤独的我变得开朗多了，也对生活充满了热情。

渐渐地，我意识到义工在现时生活中不可缺失的名词，需要更多的人参与，更多的人做义工工作，服务于更多的人。

在我们所住的医院里，有很多职业病人，面临的问题是患职业病后，工厂老板拖欠医疗费和

工资，她们得不到很好的治疗就被赶出院，终身留下残疾；有的病人在医院一住就是几年，工厂没有发过一分钱工资，不但不能好好治病，还要为工资问题而发愁。

我在住院两年时间，自学了一些法律知识，当我看到那些因欠医疗费用等待治疗的一张张痛苦的脸，每当我遇到那些因欠医疗费而被赶出医院可怜的病友，我的内心无比的疼痛，觉得有必要为那病人提供一些帮助，为他们的不平申张正义，向那些无良老板悬起法律之剑，向他们讨回公道，我也加入中心的义工，利用所学的法律知识为他们提供咨询，指点怎样向工厂老板要求支付医疗费，采取哪些方式向老板争取工资。与那些职业病病人接触的过程中，被她们一件件不平事所震撼，对他们不幸的遭遇感到痛心，看到他们遭受职业病的伤害遍体鳞伤，我也感到难过。看到他们患职业病后那种迷茫、不知所措的样子，我也困惑不安。

虽然我没有接受过专业法律知识培训，只是提供一些简单的咨询，我在给他们提供咨询的过程中给他们信心和勇气，使他们在争取权益过程中感觉到我们强有力的支持和鼓励，他们会走得更坚定、更顽强。

每当我看到病人因欠医疗费被迫出院，而通过我的帮助向老板要到医疗费而重新获治疗的机会，每当我看到病人工厂拖欠几年的工资，通过我的指点，如愿拿到了工资后的喜悦之情。我也替她们高兴，内心有一种难以言喻的成就感。

我做的义工工作，虽然没有向任何人索取报酬，也没有得过任何物质回报，被许多人不理解，我还是一如记往的做下去，因为我看到那些职业

病病人迷茫、困惑不知所措的样子，我的内心非常难受，看到他们那期盼的眼光，以及他们对我的那份信任感，支持我坚定的走下去。

2004年3月又一家为外来工推广职业安全健康的非政府组织---安康职业安全保护服务部在广州市芳村成立，当我听到这个消息，令我异常兴奋。从我这次患职业病的经历中了解到，工人面临的职业安全状况十分糟糕，很多工厂职业安全防护做得不好，职业伤害事件经常发生，这个服务部的成立，对于工人的职业安全的保护工作能起到积极的推动作用。

我又加入安康服务部做义工，来到服务部协助工作人员向广大打工者推广职业安全。为提高工人的自我防护意识，改善工人的工作环境，改变工人的生存状况出一份力，经常到工厂社区，向工人宣传职业安全知识……

通过做义工工作，使我收获不少，了解到人与人之间需要真诚与帮助，我的性格以及观念发生了很大的变化，变得富有爱心，对社会充满热情，对生活充满希望。特别是我深深感觉到，人来到世界上，不仅仅是为自己好好的活着，更重要的是为别人做点什么，体现生命的价值。

义工工作，是为了别人，也是为了自己，只要大家都献出一片爱心，我们的生活将更美好；只要大家都伸出温暖的双手，共同度过困难，迎接美好明天；只要大家都利用一点时间投入到义工工作，我们就会减少很多痛苦，增添欢乐。

义工工作，为了别人，为了自己，为了大家，为了明天更美好！朋友们，让我们加入义工工作吧！

我们的义工培训正在如火如荼的进行当中！

我们用参与、互动的方式组织这次包括职业安全健康知识、义工理念等内容的培训，很受大家欢迎哦！义工培训将继续接受大家的报名！名额有限，大家快点报名吧！



当女孩子们“烦恼”的面对每月一次的月经的时候，当许多准妈妈以喜悦的心情迎接一个新生命的时候，却也有相当一部分女工不得不面临一个普遍的现实：因为身体不适，怀孕生子，被单位以各种理由换岗、减薪、甚至炒鱿鱼。工厂与单位的理由听起来似乎“有道理”，然而的确如此吗？女工就应该为自己有别于男工的生理特征而受到这样糟糕的待遇吗？

我们先讲一讲男女有别。女性与男性有许多不同的生理特征。

从解剖生理学上来看，女性肌肉没有男性发达，有内生殖器官位于盆腔，骨骼系统及呼吸、循环、血液系统的生理功能与男性有性别差异。因此体格与体力，特别是从事重体力劳动的适应能力比男性差。

在职业性有毒有害因素的影响下，女工与男工都有发生职业病与职业中毒的危险，但是女性还有特殊的劳动卫生问题：

1. 月经、妊娠、分娩、哺乳，都是女性特有的生理特征。女工在此期间，生理机能发生改变，往往可提高对某些职业性有害因素的敏感性。

2. 女性皮肤较柔嫩，皮下脂肪丰富，容易患上职业性皮肤病等。而职业性有害因素除可对劳动妇女本身的健康带来不良影响外，还可通过妊娠及哺乳而影响胎儿、婴儿的生育成长与健康。由于胚胎及胎儿对有害因素较成人敏感，故当职业性有害因素的强度（或浓度）对母亲尚未引起明显的毒害作用时，已可对胚胎及胎儿产生不利的影响。

为了保护女工的工作安全与健康，国家制订了许多法律法规来保护女工的工作安全与健康，在《中华人民共和国劳动法》中也有专门关于妇女劳动卫生的条款。国家专门颁布的关于女工劳动保护的法规有：《女职工劳动保护规定》、《女职工禁忌劳动范围的规定》、《女职工保健工作规定》等等。在这一期，为大家重点介绍：什么是女工的四期保护？

所谓四期，是指女工四个特殊的生理时期：经期、孕期、产期、哺乳期。在这四个阶段，女工享有法律规定的特殊保护。

一、经期劳动保护

女工在月经期间，所在单位不得安排其从事

高空、低温、冷水和国家规定的第三级体力劳动强度的工作。

由于月经是生理现象，一般不需要休假。但对患有重度痛经及月经过多的女工，经医疗或妇幼保健机构确诊后，月经期间可给予1-2天的休假。

二、孕期劳动保护

女工在怀孕期间，所在单位不得安排孕期禁止从事的劳动，不得在正常工作日以外延长劳动时间；对不能胜任原劳动的，应当根据医务部门的证明，予以减轻劳动量或者安排其他劳动。

怀孕7个月以上的女工，一般不得安排其从事夜班劳动；在劳动时间内应当安排一定的休息时间。怀孕的女工，在劳动时间内进行产前检查的，应当算作劳动时间。

三、产期劳动保护

女工产假为90天，其中产前休假15天，产后假75天。产前假一般不得放到产后使用。若孕妇提前生产，可将不足的天数与产后假合并使用；若孕妇推迟生产，可将超出的天数按病假处理。难产的，增加产假15天。多胞胎生育的，每多生一个婴儿，增加产假15天。。

女工怀孕不满4个月时流产的，应当根据医务部门的意见，给予15天至30天的产假，怀孕满4个月以上流产的，给予42天产假。产假期间，工资照发。

女工怀孕，在本单位的医疗机构或指定的医疗机构检查和分娩时，其检查、接生、手术、住院和药物费用由所在单位负担，并由原医疗经费渠道开支。

女工产假期满，因身体原因仍然不能上班的，经医务部门证明后，其超出产假期间的待遇，按照职工患病的有关规定处理。

四、哺乳期劳动保护

女工在哺乳期（一般为一年），用人单位不得安排其从事第三级体力劳动强度的劳动和哺乳期禁忌从事的其他劳动，不得安排其延长工作时间和在节假日劳动，不得安排其从事夜班工作。

如果大家有需要，欢迎向服务部咨询。以上材料出自：《劳动法》、《女职工劳动保护规定》、《女职工禁忌劳动范围的规定》等。

影响珠三角工厂工人心理健康的压力源

子 虫

前言：近几年来，越来越多的非政府、学者及社会热心人士关注珠三角工厂工人的生存状况及权益保障，这是与工人的处境极度恶劣应运而生的。我们在前线的工作中发现，在工资、工作环境、劳动安全与健康这些问题的背后，隐藏着一个相关的问题，那就是工人正承受着巨大的心理压力，而这些压力正在威胁他们的心理健康，甚至生命。

（一）家庭经济困难。

工人们绝大多数来自湖南、四川等偏远的农村，家庭收入普遍很低，有些地方人均年收入低至四五百元，一家的生计就指盼着在外打工挣几个钱。在珠三角工厂，有很多是年纪尚轻尚未成家的“儿子”、“女儿”出来打工，或挣钱给家里盖房子，或挣钱给哥娶媳妇、给弟妹交学费，此类种种，家庭经济的重担过早地压在他们头上。也有些是已成家的“丈夫”、“妻子”出来打工，“上有老，下有小”，自己还要糊口，一家三代（甚至四代）的开销都指望他们，他们不得不开足马力，拼命，挣钱。面对沉重的家庭经济负担，工人怎么也潇洒不起来，更有甚者不堪重负以结束生命寻求解脱。我到过东莞一个厂，有一个女工刚进厂一个多月，才发了几百块钱工资，可她东凑西拼还是往家里寄了 1000 块，因为双双病倒的老爸老妈急需治疗。后来过不久家里又问她寄钱回去，她当时还没有发工资，而且之前还是借了钱才凑齐那 1000 块的，她越想越急，事实上又举步无措，她觉得没有希望了，从宿舍四楼的阳台跳了下去。

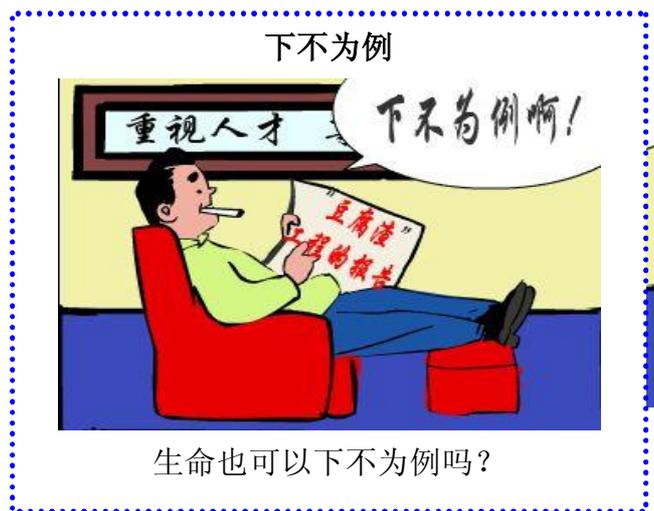
（二）个人情感的困扰。

工人在个人情感方面主要有谈恋爱与失恋、婚前同居及夫妻分居的困扰。在珠三角工厂，工人谈恋爱成了一种很流行很活跃的现象。有的工人在老家经人说媒谈了对象，到工厂之后又遇到可心的人再谈了一个，于是工人中就传开了“老家一个，厂里一个”的说法。细看这一问题，与工厂生活单调而枯燥是不无关系的。有工人说：“在厂里太没意思，一天到晚“三点一线”，又没其它地方可去，不上班的时候空虚得很，谈恋爱能够充实这种生活，再说大家都在谈，休息天都有约会，你一个人总不是滋味。”这是工人自己的话，可见有些工人需要的并不是一段恋情，

而是这段恋情给他的慰藉。这些盲目而非理性考虑产生的恋情往往容易受到挫折，许多工人纠缠于单恋、脚踏两只或多只船、三角恋或是多角恋的困扰当中，随之而来的失恋也令他们更加痛苦，调查发现半数以上的工人无法理智面对及处理失恋带来的伤害，或对对方采取过激行为，或自我消沉，也有人想不开而轻生。

与“活跃地恋爱”相对的一个现象是也有很多工人找不到朋友。珠三角外来工的男女比率失衡，从整体环境来看是女多男少，而不同的行业要求又导致工厂之间的失衡情况异样，例如制衣厂和鞋厂的女工占绝大多数，而在五金厂和化工厂又少见女性工人。另外绝大多数工厂实行近乎封闭式的管理，加上繁重的劳动及加班，工人往往没有时间和机会与外界沟通，谈朋友因而受到很大的限制。

社会在发展，工人们从农村到城市，思想逐渐开放，他们对待感情不再保守，传统的婚恋道德观受到挑战，工人中婚前同居的比率日趋升高。调查发现，婚前同居给女性工人造成了很大的心理压力，例如害怕怀孕、担心分手后不被下任男友接受、惧怕来自家人或朋友的道德批评等等。



有些已婚的工人，或是妻子，或是丈夫，他们单独出来打工，留下另一半在老家照顾孩子，这种长期的两地分居给双方都造成了困扰及焦虑。也有一些夫妻双双出来，有的在同一个工厂，有的在不同的工厂。他们虽然见面相对容易，但是却很难享受到正常的夫妻生活。夫妻同厂的情

况会稍好一点，因为有些厂安排有夫妻宿舍（虽然有职务等一些限制，且为数极少），而几乎没有工厂为单职工提供探亲房的情况。

（三）个人发展及生涯规划的压力。

家庭经济的压力让许多工人几乎只能把挣钱当作自己唯一的使命，在珠三角，他们没有生活，也没有未来。工人们怀着美好的憧憬从农村来，现代化都市的车水马龙、摩天大厦让他们惊叹，他们希望这里能有他们的一席之地，然而地域歧视和接二连三的碰壁让他们逐渐看清楚，“城市在拒绝他们”。文化程度低、缺乏专业技术是珠三角工人中普遍存在的现象，工人们自称现在吃的是“年轻饭”，靠出卖自己的劳动力，担心以后上了年纪干活慢，连工厂都不会招他们了，那时候不知道做什么来养活自己。一间鞋厂的工人告诉我，他在那里已经干了6年了，到现在还只是个鞋面部普工，像他这样只有小学文化又没有特别技能的工人是很难升到一个“较体面”的职位的。于是很多工人都有继续学习的愿望，但是学习对他们来说却是可望不可及。过大的经济压力，加之低廉的工资，让很多工人掏不起钱去参加培训班，另外频多的超时加班又让他们苦于没有时间学习。所以最终，“学习也抛弃了他们”。也有工人回老家发展，他们习惯了城市的生活，再回到贫穷落后的农村，重新拿起那些曾经熟悉的农具，却觉得陌生了。有的工人初中还没毕业就出来打工，以前农活就干得少，现在回去更是无从适应。于是他们心头再一次失落，“老家不再属于他们”。打工到什么时候？以后要做些什么？一生的规划该如何？这些问题，让工人们伤透了脑筋，他们内心充满了空虚、迷惘和无助，他们彷徨而不知路在何方。

（四）工作压力及工作场所的影响。

工厂单调重复的长时间劳动、持续的高度紧张，使工人们精神和体力遭受双重压力。在卓别林的经典名片《摩登时代》中，忙碌紧张的生产，将他训练成一名机械人，甚至用扳手去拧自己的鼻子、别人的纽扣。在他的眼里，一切俨然成了螺丝钉，可见高强度、重复工作对工人心理的影响。我们看到的现况更是如此。在对些实施了 Lean 改革的车间，工人的劳动强度更是有所增加，稍有放慢就会有大量的货积在自己的工作台上，所

以他们不得不保持高度的紧张，像机器一样一刻也不敢放松。有许多工厂加班超时非常严重，工人往往得不到充足的休息。我去东莞一间针织厂做工人访谈调查，工人们告诉我，他们的工作很累，压力很大，一个月只能休一天，而且休息的先天晚上要加通宵班，平常加通宵也是很多的。我问他们有什么要求，他们只说希望能有充足的睡眠。工作到连睡觉的时间都没有，心理的滋味可想而知！长期处在这样的环境中，不仅生理上难以适应，而且社会交往及与朋友、亲人的沟通也相应减少，极易助长空虚、无助及焦虑感。

另外，不良的工作场所环境也是导致压力的一个重要因素。强光、噪音、高温、有毒有害物质等，会扰乱情绪及心理活动，在这些不良环境中工作，容易产生心理问题。

（五）处理同事、上级关系的压力。

工人担心工作做得不好不被上级认可而影响晋升，或受惩罚、扣工钱，这让他们在工作中显得处处小心，紧张兮兮，生怕犯错。有些态度恶劣、随意打骂工人的老板或上级，更是加重了工人的惧怕感。另外同事之间的关系处理也增加了工人的心理压力。特别是女工，她们往往容易受到“性骚扰”，有些“性骚扰”来自男同事，也有些来自上级或老板，都给女工造成了很大的伤害及心理压力。遭受了“性骚扰”的女工，她们虽然很气愤也很害怕，但是为了保住工作又不敢得罪上司和同事，她们忍气吞声，往往受到更多的伤害。

笔者在这篇文章中仅分析了影响珠三角工厂工人心理健康的压力来源，以后将另撰文探讨改善工人心理状况的措施。



《安康通讯》面向广大工友征稿，当你在打工生活中遇到酸甜苦辣无处倾诉时，当你不幸患上职业病或受到工伤无奈时，可以写下来寄给我们（请注明你的姓名和地址），你将获得两期的通讯，来稿采用你可获赠《职工权益法律法规速查手册》一本，期待你的参与！

活动记

中秋联欢

在金色的秋天,安康服务部迎来了又一个快乐的活动,那就是在 2004 年 9 月 28 日的中秋联欢,来自五湖四海的兄弟姐妹相聚在这个大家庭中,以托思乡之情。

当天举行了好玩的游戏、有趣的有奖猜灯谜和在轻松快乐的活动中学习职业安全方面的知识。工伤病友也有他们自己的快乐,你看这些照片。

红灯笼高挂,工友欢快!



大家齐心协力努力的猜! 有丰富的奖品等着拿。



这里那么的热闹,社区的人都挤进来了!



月饼圆又圆,心里甜呀甜!



大家尽情的唱吧!传达思乡情!



工友胸有成竹的回答职安健问



服务部最近购入一些个人劳动防护用品,这是保障工人安全的最后一道防护线,欢迎大家来学习使用。同时服务部又购进些新书如:中外名著、言情小说、女性健康等,只要你办个借书证就能借阅书籍、杂志了(具体事项可以咨询工作员),打工朋友赶快来吧!

怎样前来服务部呢?

公交车: 19、52、64、69、181、206、217、275 路到芳村站下,往陆居路走 200 米即芳宫 1 楼安康服务部。

地铁: 乘 1 号线到芳村站下(B 出口)

乘 2 号线到公园前站转乘 1 号线