



安康职业安全保护服务部 出版



服务目标

- 提高工人及企业的职业健康和劳动权益的意识及认识
- 提高工人（尤其是女工）解决工作上所遇到困难的能力
- 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题

内部资料
免费赠阅
欢迎投稿

★ ★ ★ 本期目录 ★ ★ ★

职业健康	关注“新型职业病”——颈椎病.....	谕人	1
	滑囊炎——不可“见”的职业病.....	江中明	4
劳工知识	一个矽肺病工人的自述.....	杨瑞	6
	工伤之后.....	希望	8
	我在印刷厂的遭遇.....	孤独的爱	10
打工生活	黑工厂——贴钱又贴命.....	本刊整理	12
工友园地	相亲记.....	茧子	14
	说话.....	阿拉丁	16
	面对孤独.....	小云	18
	打工时代.....	周小佳	18
	劳动安全近期资讯		19
	读者意见反馈表.....	封三	
	尘肺病工友聚会.....	封底	

☆ 安康服务部 ☆

电话：(020) 8157 4255（下午 2:00—晚上 9:30）
安康新地址：广州市 荔湾区 芳村大道东 169 号之 12 号
（芳村地铁站 A1 出口，往芳村大道东走 800 米左右）
邮编：510370 电邮：ohrc@clsn.org
网站：<http://ohrc.gd.cn/>

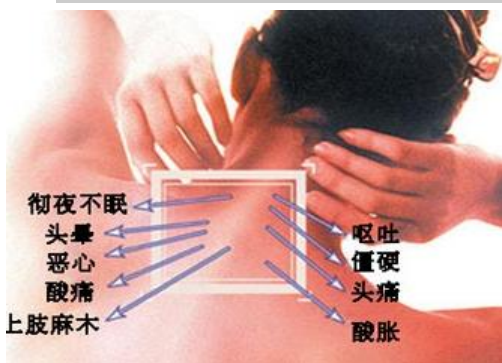
欢迎加入安康 成为我们的义工！

关注“新型职业病”

作者：
缪人

小菁在针织厂做针车工作3年了。最近几个月，她时常感到头晕、头痛，有时伴有恶心感，想吐，偶尔手会发麻。很担忧，生怕身体出了什么大毛病，可是天天加班，又没时间去看医生。这天正上着班，机器“嘶——嘶——”的声音令她很烦，头好像特别重，她不得不放慢了速度。突然，她觉得坐不稳了，周围的一切都在摇晃：各种堆积的布料、车间的墙壁、窗外的建筑，排山倒海涌来……“地震啦——！我不行了——”，伴随着一阵剧烈的恶心感，她无力地喊了一声，就倒在地板上。组长和几位工友赶过来，手忙脚乱地把她送到附近的医院。做完各项检查以后，医生判断她得了颈椎病。就是这个病让她晕倒的，平时手麻、头痛、恶心也是因为这病。小菁从没听说过：颈椎病是什么病？怎么会得这种病呢？医生告诉她——

◇ 什么是颈椎病？有何症状？ ◇



颈椎病是指颈椎间盘退变及其继发椎间关节退变，致使其周围重要组织（脊髓、神经根、交感神经及椎动脉）受损，引起头、颈、四肢和内脏器官发生一系列症状的综合征。临床表现多种多样，现代医学按照病因，把它分为以下几类：

● **神经根型颈椎病**（神经根受到刺激或压迫） 典型症状为：颈枕部或

颈肩部疼痛或麻木，呈持续性或阵发性，并向 upper 肢及手指放射，可伴有针刺样或过电样串麻感；当颈部活动、咳嗽、打喷嚏或用力稍大时，疼痛及串麻感可加重；同时可有上肢肌肉萎缩、发沉、酸痛无力、动作不灵活等现象；

● **脊髓型颈椎病**：此种最为严重。由于颈脊髓受到刺激、压迫或者脊髓

的动脉血管受到刺激压迫后，脊髓血液供应不足，导致脊髓的功能障碍，可出现脊髓型颈椎病。典型症状为：进行性的四肢麻木、无力、僵硬，导致走路蹒跚，提不起脚，容易跌倒，或行走时像踩在棉花上的感觉，甚至四肢瘫痪，胸部或腹部的束带感觉，大小便困难或失禁等；

● **交感型颈椎病**（颈部交感神经受到刺激或压迫） 典型症状为：头痛或偏头痛、头晕，可伴有恶心、呕吐，视物不清楚、模糊，视力下降，瞳孔扩大或缩小，眼睛后部胀痛，心跳加速，心律不齐，心前区疼痛，血压升高，头颈部及四肢出汗异常，以及耳鸣，听力下降，发音障碍等，还可有眼花、流泪、鼻塞、心动过缓、血压下降、胃肠胀气等复杂的表现；

● **椎动脉型颈椎病**（颈部椎动脉受到刺激或压迫） 典型症状为：发作性眩晕，突发性弱视或者失明、复视等，但在短期内可以恢复，可以出现猝然摔倒等表现。而这些症状大多在头部突然旋转时或者屈伸时发生。

● **混合型颈椎病**：两种以上压迫同时存在的颈椎病。小菁就是这种情况。

◇ 颈椎病的主要成因 ◇

- 年龄因素：随着年龄的增长，颈椎易发生退化性病变。
- 先天因素：即患者存在先天性的缺陷或病变。
- 职业因素：经常长时间使颈部保持同一种姿势工作。

过去，颈椎病被视为中老年的疾病，由于现代生活及工作节奏的加快，目前不少年轻人也饱受其苦。新加坡某大学调查显示，每5人就有1人颈部僵硬不舒服。2004年底天津市某医院调查了2000例颈椎病患者，青少年占12%（1996年为8.7%）。这主要是因为学生学习紧张，以及职业因素造成的。

小菁的病因就属于第三种：职业因素。她每天工作8到12小时，工作前倾着身体、低着头。这样，颈肌长时间处在牵拉的紧张状态，容易引起韧带劳损，久而久之，发展为颈椎病。流水线迫使一些工人长年低头工作，还有刺绣工人、油漆工、电工、刻字工、汽车或机械修理工等，也很容易患病。



此外，办公室人员、银行职员、电脑操作员、会计、文秘、写作、编校、司机、教师等等，由于工作中要长时间保持前倾姿势，都属于患颈椎病的“高危人群”。所以，有人称颈椎病为“新型职业病”（不过，它还不是我国的法定职业病，因此患颈椎病者不能享受职业病待遇。）

那么，颈椎病该怎么预防和治疗呢？

◇ 颈椎病的治疗与预防 ◇

治疗颈椎病的方法很多,可分为非手术疗法和手术两大类。只有极少数严重的病例,才需手术治疗。我国多采用中西医结合多种方法治疗颈椎病。多数患者通过非手术疗法可获得较好的疗效,且花钱少、痛苦小。非手术疗法有手法治疗、中西药治疗,颈部围领、颈枕、颈椎牵引,局部封闭,理疗,针灸及功能锻炼等。采用何种疗法,要视患者的病情来选择。

比如小菁,医生根据她的病史及病情,建议她做理疗,给她开了一些中药,并告诉她:颈椎病容易复发,平时需要保养和预防,好过患了病再医治,注意做好以下一些工作,可以有效地预防颈椎病——

1) 工作时自然端坐,后背和颈部挺直,保持既不抬头、又不低头的舒适姿势。凳子如过高就应更换。工厂如有条件,最好换成带靠背的椅子,工作时可用椅背顶住后腰,稍作休息;并且避免头部过度前倾。每工作半小时,要活动一下头颈部,放松颈韧带肌肉。防止过度疲劳,切莫带病工作。

2) 枕头高度依胖瘦、肩膀宽窄而定,以 10 厘米左右为宜,不可过高、过硬或过平,以中央略凹进的元宝形为佳。别趴着睡,也不要躺着看电视。

3) 防风寒、潮湿。不要在午夜、凌晨洗冷水澡,或长期待在空调房间里,尤其要避免空调的冷风长时间对着身体吹。

4) 注意避免颈部的急性外伤,如抬重物、紧急刹车等带来的损伤。

5) 积极锻炼身体,建议每天做颈部运动:

a. 望天看地:望天时,头后仰到极限,看地时,下颌尽力贴近胸部。这样重复做上 10 次。

b. 左右旋转:头向左或向右,缓慢地旋转,看肩背到最大限度(用力不要过猛)。连续做上 10 次。

c. 左右侧屈:头缓慢侧屈,耳朵靠近肩膀,身体、肩膀保持不动。向左和向右重复做 10 次。

d. 头从右向左做画圈运动,使每一个方向的动作做到极限,尽量把颈部肌肉拉直,分别向左和向右重复 10 次。



《安康通讯》向广大工友征稿,恳切希望工友们积极参与。你可以尽情倾诉你的梦想,或是打工生活中的种种酸甜苦辣,就像给亲人或朋友写信、聊天那样。如果不幸被工伤或职业病伤害,你也可以写下来寄给我们(附上姓名和地址),你将获得两期的通讯。我们在采用来稿后,将赠送纪念品一份。我们热切期待你的支持!

小潘是深圳某五金厂一位打磨工。由于打磨的产品比较大,小潘要用膝盖作为支撑点,便于产品固定,可以在打磨过程中上下前后地移动。可是,小潘的膝盖因此要承受打磨机轮往复的挤压和摩擦。

打磨部门有 40 多位工友,每天都要工作 12 个小时以上。半年过后,小潘和同事们的膝关节都开始隐隐作痛。起先,他们以为是工作太劳累,休息一下就应该没事了。但随着时间推移,病情越来越严重,膝关节疼得更厉害,并且开始红肿。有的人膝盖还起了一个个很大的包,还有的甚至连走路都困难。

但是,老板拒绝送工人就医。后来小潘经过多方打听,好不容易找到一家职业病医院,自费作了检查,向医生陈述了发病经过,以及他从事的职业和工作状况,还把其他工友患病的情形告诉了医生。经医生的建议,他向医院申请了职业病诊断,并被医院接受。

根据以往的病例,只有在煤炭工业从事井下挖掘的工人当中,才发现过这种职业病。我国还为此制订了《煤矿井下工人滑囊炎诊断标准》,



也适用于金属和化工矿山开采、隧道开凿等行业。像小潘这样在五金厂工



作者:

谢童

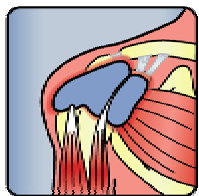
不可“见”的职业病

作而出现滑囊炎,还是第一次遇见。医院对小潘的职业病诊断非常慎重,诊断小组组织了相关医生深入工厂,进行调查,对其他已患病的工人也做了检查。他们让工人示范打磨的姿势,再结合工人的职业史,经过分析,一致认为是由于工人的膝盖长期承受打磨机轮的挤压和摩擦,导致了滑囊炎。但由于采矿业之外的滑囊炎并未列入我国职业病目录,因此,医院还需要向上级卫生部门申请审批。

据小潘说,他上班非常紧张,每天 11.5 个小时都坐在那里打磨产品:把产品放在膝盖上,随着打磨机轮的转动,膝盖长期受压、摩擦。就这样,腿开始酸痛、麻木,最后演变为滑囊炎。当然,工厂从没有组织他们做过职业健康检查。

尽管有幸能够住院治疗,但小潘的病却没有好转,相反,膝盖已经出现萎缩的现象,走路非常吃力,上下楼梯随时会有摔倒的可能。据医生介绍:滑囊炎只要治疗及时,是可以治愈的。但小潘病发时没能得到及时治疗,错过了最佳时机,现在已经无法治疗——小潘只会落下残疾。

► 什么是滑囊炎？



滑囊是充满滑膜液的囊状间隙，位于组织间产生摩擦的部位，如肌腱或肌肉经过骨突起的部

位。滑囊可与关节相通，对正常运动有润滑作用，可减少运动各部位之间的摩擦力。如果滑囊受到过重的压力，或受到关节或关节附近组织损伤的刺激，就会发炎，形成滑囊炎。肘、拇趾底、髌、足跟及肩等关节容易患滑囊炎，通常会在1~2周内自动痊愈。

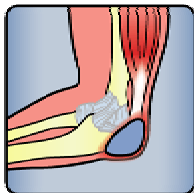
职业性的滑囊炎，套用我国对“煤矿井下工人滑囊炎”的定义：滑囊炎是由于工人在特殊的劳动条件下（比如跪、爬行、侧卧、肩扛等），致使（关节）滑囊急性外伤或长期摩擦、受压等机械因素所引起的无菌性

炎症改变。除了采矿、隧道开凿、五金厂等行业之外，在教师、办公室人员（尤其是电脑操作者）当中，滑囊炎也是常见病。

► 滑囊炎是怎么发生的？

滑囊炎分急性、亚急性和慢性三种。急性滑囊炎的特征是疼痛，局限性压痛和活动受限，局部常红肿，温度升高。

滑囊炎多次发作或反复受创伤之后，可发展成慢性滑囊炎。发作可持续数日到数周，而且多次复发。患者时常疼痛、肿胀和触痛。异常运动或用力过度之后会出现急性症状。由于滑膜增生，滑囊壁变厚。滑囊最终发生粘连，形成绒毛，赘生物及钙质沉着等。导致肌肉萎缩和活动受限。



报道：广东又增三种职业病，小心！ 广州电视台(2006.8.7, 廖婧婧报道)

广东有500多万工人接触有毒有害因素，30几个行业存在职业病，且有继续蔓延的趋势，令人担忧。今年上半年又新增3种职业病：振动病、滑囊炎、二丁氧基乙醇中毒。其中五金厂工人最容易得滑囊炎。（医生采访：滑囊炎通常是属于骨科的运动系统的疾病，手、脚，一些肌腱比较多的地方，往往是重复一个动作，比如手工操作，就很容易发病）。一些厨房工人经常要切食物，手指关节动得多，又或长期保持一个手势，都易患上滑囊炎。如果你的工作容会引起职业病，医生建议，在紧张的工作中要适当休息，或定期做检查。有领导强调：“职业病危害进入高发期。煤矿爆炸有人管，工人因职业病慢慢死去却没人管，黑心老板赚了钱就溜。”由于职业病后果严重，省卫生厅建议加强工人健康监护。



作者：杨瑞

我叫杨瑞，来自湖南，今年33岁。1999年，我从家乡怀着赚钱的梦想，来到广东打工。我没什么文化，又没技术，只希望能用自己勤劳的双手多干些力气活，多赚点钱，让妻儿和70多岁的母亲能过上好日子。

我很高兴有了份工作...

从到广东的那一天起，我每天都在各个工业区转悠，看贴在工厂门口的招工牌，问负责招工的小姐可不可以录用我，我告诉她我能干很多活。我从心底里祈求着！那是1999年11月2日，我记得很清楚，那是我来广东的第3天。也许是招工小姐看我模样朴实，能干，就把我的名字登记下来。就这样，我进了一家饰品厂，负责打磨工序，也就是刨磨“石头”，经过多道工序加工，把它们变成一颗颗美丽的人造钻石。我觉得很幸运，这么快就找到一份稳定的工作。我急忙把好消息告诉在家的妻子孩子，她们也为我高兴。

与“粉尘共舞”的日子

我怎么想得到那是厄运的开始。进厂时没有体检，工作期间，厂里也

未组织过体检。老板从来没有告诉我这份工作有可能导致矽肺病。防护设备呢，几乎没有，最基本的防护用品，口罩，还是去年上半年才发的。那时每天工作9个多小时吧，相比其他厂的老乡，不算长。可干完这一天的活，我全身都是白的，头发上，鼻孔里尽是粉尘，衣服上的灰抖都抖不掉，蓝的、黑的衣服，洗完了会变白、变硬。早上起床，吐痰时痰里面都是粉尘。

车间里的作环境也很不好。我所在的这个车间有3扇窗户，只有一扇开着，另外两扇从外面用铁条焊死，空气一点都不透。车间里的温度少说也有40摄氏度。粉尘飞扬，像大雾一样。虽然装了6台吊扇，但吊扇上的粉尘都有几厘米厚，根本不能通风；一开起来噪音又很大，我们要互相凑着对方的耳朵讲话，才听得清。磨石头的时候，粉尘和水是分开的，水往下溅，粉尘比面粉还细。得了尘肺之后，我才知道，那种粉尘是硬度很高的二氧化硅，不溶于水，一吸进肺里，就沾住肺壁出不来了！但那时候，还没有什么特别不舒服的感觉，只是觉得粉尘多，冲凉要比别人多用好几倍的水吧。

虽然累,收入还算不错,一个月有 2000 多元,每年还会涨工资。到 2006 年,每月工资有 4000 多元。工作蛮稳定的,又能让家人过上好日子,虽然辛苦些,我心想值得啊。我从没想过转工作,一直到发病。

病人膏肓,前途无望

后来老是“胸痛、胸闷”,我上医院检查,才知道得了职业病。为了让工厂负责医疗等费用,我费了不少周折。尽管工厂为我赔付了一笔钱,可一想到自己这样把命搭上,心里就难过极了。我想起那一句话:年轻时拿命换钱,没健康时用钱去换健康。可我还能恢复以前那样的身体吗?在我一生的黄金岁月里,我为工厂付出我的劳力。如今肺部却粘满了矽粉,矽粉让肺泡板结成一团团,一条条的硬块。鲜红、柔软的肺失去了弹性,还布满死灰色的蛛网斑点……被诊断为“壹期尘肺”,就像听到“死刑”判决,只不过是缓期执行罢了。因为矽肺病患者表面看起来很强壮,

但实际上手无缚鸡之力。“一期患者会丧失 40% 的劳动能力,二期患者会丧失全部劳动能力。”前不久回老家,我想帮妻子干点活,可是一弯下腰,就很难再站起来了。有些话说起来难以启齿,妻子是一个正常的女人,我也算年轻,履行一个做丈夫的义务本来不算难吧。可每次房事后,我的肺就要痛上好几天,妻子虽体贴,可我总是感到以前幸福的生活也蒙上了一层阴影。我本来嗜辣如命,而如今,辣椒我碰都不敢碰。

我不知道这种“死又死不了,活着又难受”的日子还会撑多久。我想着这世上还有我的亲人,我那懂事的孩子。比起我的工友们,也许我还算幸运吧,所以,我有活下去的理由。之所以把我的故事说给大家听,是为了让大家看看我这前车之鉴,希望老板尊重生命,该做的,一定做好!不要拿他人的生命当儿戏。他也是个人,有家庭,有父母,有妻儿,也有亲人。我希望大家能够重视职业健康,不要忽视!! 也不能忽视!

尘肺信息

据卫生部门统计,目前我国接触有害作业人员有 1.4 亿,其中半数人员接触粉尘危害。我国尘肺累计病例达 558,608 例,其中

133,058 人已死亡。去年仅有不到三分之一的应体检工人接受了体检,实际尘肺病新病例估计应在 2 万人以上。尘肺病占职业病发病的 78%,具有突出的危害性。2000 年 3 月,国家经贸委制订并颁布了《劳动防护用品配备标准(试行)》,明令禁止纱布口罩作为防尘口罩使用,纱布口罩这一市场占有率第一、使用时间最长的人体防护用品,将逐步退出历史舞台。



希望

我今年才十七岁,初中毕业后就辍学在家。一个女孩子呆在家里,也没什么好做,我就南下来到父母亲工作的城市。到来之后,看到父母工作非常辛苦,我想,去找一份工作挣钱,减轻父母的负担吧。这里的厂虽然特别多,但对我来说,进厂并不是一件容易的事,只有初中文化,又没什么手艺。辗转多次后,在老乡的介绍下,我进了一家招工要求不是很高的韩资工艺品厂。

流水线上的工作,其实也简单,就是给产品做一些修整。听说每月可以拿到七百元左右的工资。第一天上班,工作了 11 个小时,很累,但对于刚离开学校的我来说是新奇的,心想熬一下就行了,两个月后,就可以领到一个月的工资,这样就能减轻父母的负担了。

但天有不测风云。第三天上晚班时,有几件产品掉进了卷轮下。因为担心被罚款,我就伸手去捡,结果右胳膊袖子被卷进了传输带,连同右手臂一齐拉进了卷轮下!我还不知道发生了什么事,就已经昏了过去。醒来已是第二天的上午,我躺在医院的床

上。胳膊动了手术,缠了绷带,还伴随着剧烈的疼痛。母亲守在病床前。中午,厂方派人送来了一点饭菜,还是往日吃厌了的菜,饭也是冷的,我没吃,也没胃口吃。母亲看着我,说:“吃吧,吃了病会好得快一些!”

我看着受伤的手,眼泪一下子就流了出来。母亲只好安慰我,说着说着,自己的眼圈也红了,眼角分明看到了泪水。厂里派来的人看到了,不但没好话说,还忿恨地留下一句话:

“老板说了,伤是你自己搞出来的,不关厂里的事,再住几天就得出院,厂里不会拿钱出来给你治!……”

约过了一个月后,医院就开始要我出院。在父母的苦苦哀求下,医院才同意暂时让我住下。又过了十五天,老板派人强行叫我出院。就这样,我的伤还没好,就被他们联合起来赶出了医院。出院之后,手臂的伤口开始发炎。我去找工厂老板,接待我的是人事部的人,他们说:厂方现在不会出一分钱了,况且为我的事,厂方已支出了两万多元。为了避免病情加重,父母不得不从家里拿出钱来给我做门诊治疗,才治了几天,就花了两



啊，况且以后还需要动手术取钢板。

同住院的工友介绍我去劳动站，我和父亲一同去了。他们开口就叫我找齐材料，进行工伤认定，说现在若不认定为工伤，他们也管不了。申请工伤认定，需要提供劳动关系证明。可我进厂才三天，合同、厂牌都没有，只得在父亲的陪同下去找工厂。但厂方拒不提供劳动关系证明，只同意给一千元私了，并要求签协议，以后任何事情不由厂方负责。不得已，签了协议之后，就拿到了一千元钱。事情很巧，在协议上已经注明了劳动关系，这不就是很好的劳动关系证明了吗？凭着盖有公章的协议书，我总算做了工伤认定，二个月之后，我终于被认定了工伤。

但是我还要取钢板，手术时间很快要到了，工厂还是之前那种拖延、无赖的态度。

在找了工厂很多次后也没有得到一个说法，父母只好到市里面去上访。结果市劳动局给下面打了电话。我住院手术的事就这样解决了，还算很幸运的，不过，和上次一样，工厂还没有等到我的伤口愈合就让我出院。像我这样的打工者在外真的很难……！

出院以后，厂方就再也不管了。家人和我自己出钱去申请了劳动能力鉴定，被评定为9级。为了赔偿的事去找工厂，工厂人事部负责人说：当时签了协议，况且已经支付了所有的医疗费，老板娘还恶狠狠的说：“若是我还敢来找工厂麻烦，就会找保安把我轰出去！”见惯了厂方的出言不逊，见惯了他们的无赖嘴脸，我也狠狠还了一句：“我一定会和你们拼到底的，你们做老板的有什么了不起！”

我开始了劳动争议仲裁。家里没钱请律师，我只得自学劳动法和工伤保险条例。在和劳动局进行了无数次的周旋之后，终于得以进入仲裁程序。我记得，有一次在仲裁庭上，厂方的辩护律师说了很多推卸责任的话，在旁听的母亲差点气晕过去。那几个月里，仲裁庭不知跑了多少次。直到两个月后，案件才裁决了下来，厂方输了。厂里之后也没再起诉，随后主动联系我，叫我去拿赔偿。

赔偿虽然拿到了，但我的身体已不再健全，内心受到的伤害也将无法抚平。这次工伤，让我看到了这些工厂老板的残忍、和打工者的无奈、坚持……只有坚持，法律才不会是一纸空白，我们方能保障自己。



“东南西北中，发财到广东”。在这股滚滚潮流中，每个人都有自己的经历：有些人飞横腾达，有些人一败涂地，也有些人依然徘徊在人海茫茫的十字路口，有些人甚至丢失了自己宝贵的生命。而我，却被一家只重金钱不顾工人的生命健康的印刷厂剥夺了我辛辛苦苦打造了四年的根基——印刷技术，让我的梦想毁于一旦，差点连命都搭上了……

那是2005年7月，凭着四年的印刷经验，我被一家印刷厂录取。作为一名印刷技工，工作过程中难免会接触正己烷（又称“白电油”）、天那水等。这些都是挥发性强的化学品，不论通过皮肤接触，还是呼吸到肺里，都会多多少少伤害到身体。这家厂的老板视财如命，除了赚多点再多点，别的都不管，一心就想着省钱，降低成本。五个人的工作量，他巴不得只要三个人就给做出来。车间里也不装通风设施。原材料呢，尽挑便宜的，管它毒性多高。至于给我们提供合乎标准的防护用品，他连想都没想过。培训呢？算了吧，他巴不得我们一天二十四小时干活，哪会抽时间给我们搞什么安全生产培训啦，职业健康培训啦。

悲剧最终发生了，现在想起来，一点都不奇怪。就在2005年12月，我进厂几个月后，我们几个人都出问题了，发现身体越来越不对劲。手脚变得麻木无力，走路像鸭子，一摆一摆的。我们都不晓得是什么病，怎么来的。到处求医，折腾了一个月，也没好转，身体却一天比一天弱。我们都感觉差不多自己到了死亡边缘。幸运的是碰上了好心人，指点我们找到当地的疾控中心，总算看到生存的一线希望。

卫生部门确定我们得了职业病，接着，就到厂里的印刷车间进行检测。结果是：车间的正己烷浓度严重超标。2006年元月，在当地卫生部门的督促下，厂方把我送进职业病医院。经过一段时间的治疗，我被诊断为“职业性慢性正己烷中毒”。当时我看到这个结果，犹如五雷轰顶，整个人几乎崩溃。医生还告诉我，以后不能再在这个行业做下去了。就这样，我的梦想破灭，从此告别了印刷行业。几年的努力化成泡影。



刚住院那阵子，厂里不肯给我们应有的职业病待遇。像伙食费啦，工资啦，厂方想给多少就多少，根本不理法律。在好心的工友帮助下，我们查阅了一些文件，了解相关的法律知识，接着写了封信给厂方，提出要求，还向当地的劳动局投诉。我们抱着试试的态



度，还算顺利，厂方答应了我们的要求，给我们应享受的职业病待遇。

目前我还在职业病院治疗，已达到基本康复。青春只有一次，失去的时光不会再回来，值得安慰的是，我的身体健康还能够恢复，我还有机会重新开始以后的人生。每当身边有人碰到跟我相似的情况，我都会用亲身经历告诉他们：有些事，我们要留心；有些事，我们要争取……

印刷业的主要危害及其预防方法

印刷业常接触的化学品有：(1) **油墨** - 水溶性及油溶性化学混合物，含溶剂及重金属成份；(2) **溶剂** - 稀释剂、缓凝剂、白电油、柴油、火水、湿洗液酒精、溶纤剂等；(3) **重金属** - 铅、铬、锌、锰、水银。这些化学品可以循呼吸道、食道和皮肤的途径侵入人体，危害工友健康。操作机械则应注意：

① 平台印刷机 曾有工人身体被移动中的印刷板夹住而造成意外事故。往复式印版须有防护装置，最好与印刷机传动装置互锁。油墨辊和输送臂都应加上护罩。在做加油润滑等维修保养工作前，要先切断电源，挂上警告牌。

② 压印机 **自动走纸的压印机**通常没有防护装置，因此适当的培训非常重要，可使工人认识到该机械的危险性，学会安全工作。**手工走纸的压印机**则须安装安全解扣装置，以防万一工人的手放在正闭合的压版之间时，压印机的离合器可自动脱开机器立即停止。安全装置必须正确调整，并妥善保管。

③ 切纸机 切纸机是印刷工业所用机器中最危险、最易引致意外的机器之一。现代化的切纸机一般都装有电眼式护罩，即以一条或多条光线在操作员与机械危险部份之空间处形成屏幕，当人体触及危险区域时，光线被手臂遮断，使连锁装置如切纸刀等机件，立刻停止运作。

④ 订装机 书本订装一般有以下工序：书蕊配贴、缝合或黏合、修整及包封面。其中订书机须加安全装置；黏合机一般附有圆锯，须装设护罩；黏结剂罐散发出气味难闻的蒸汽，要安排局部抽风系统排走，以防止工友吸入。

⑤ 噪音的危害 噪音会使内耳疲劳，引致短暂性失聪。离开噪音环境一段时间后，可恢复听觉。过量的噪音则会长久破坏听觉，导致永久性失聪。短时间处于极大的噪音如爆炸声中，可使耳膜破裂，立刻致聋。大致上，当人们在2米远的距离要呼喊才能让别人听到，或发现很难与另一个人谈话时，可能已有需要对噪音进行评估，并实行控制。（本资料来自必胜网）



上期介绍了黑中介是如何诱骗打工者的。黑中介之后往往就是黑工厂，一道坑人。从媒体报道来看，真有不少工人是经龙潭入了虎穴。

早在2003年12月，《深圳商报》就发表了《记者卧底“黑工厂”打工四天半倒贴258元》的报导。记者描述他在厂里“打工”的情形，把细小的塑料花瓣从粗胚枝上扯下来：

刚开始还觉得好玩，两三个小时后，大拇指和食指的皮肤就隐隐作痛，肚子也觉得有点饿了。大约6时左右，楼下有人在吆喝吃晚饭了，几个饥肠漉漉的工人站起来，但立即被旁边的2个“监工”喝住了，“干完手上的活才能吃饭！”“监工”凶神恶煞地盯着想吃饭的工人……

刚刚侧身想和工友聊几句，“监工”就走过来：“工作时间不准闲聊，违者罚款20元！”……“处罚制度”



贴在墙上，有21条处罚规定，包括“晚上洗衣服罚20元、打开厨房水龙头罚10元、泄露工厂机密罚50元”等不可理喻的条款。工友说：“工厂根本就没有给工人发过工资，罚款罚多少全由他们说了算。工人想结算工资走的时候，他们将处罚的次数拿出来给一算，哪个工人都倒欠了他们一笔伙食费和住宿费。”……

饭是剩下的“锅巴饭”，菜是水煮南瓜和水煮白菜，清汤寡水地看不见一丝油星。工友劝记者：“强忍着吃下去吧！每天都是这样的饭菜，而且一天只吃两餐，不撑饱肚子能熬得到明天中午？！”“他妈的真黑！”另一位工友说，每天工人的伙食费不超过1元钱。

4天半后，实在支撑不下去的记者怂恿两名工友一起辞工走人。可厂里不肯退押金。李主管拉长了脸说：

“还想退押金？你干活4天半，吃了9顿饭，住了4个晚上，按深圳的住宿费和伙食费标准来算，你起码还得交上几十元钱！”记者脑子里算了一下，打工四天半，不但没有赚到工钱，再加上前面交的100元中介费、80元介绍费、78元工本费和表格费，反而倒贴了258元。

《河南视窗》今年9月18日的《范阳三少女逃出黑工厂后险遭受劫持》，记录了高码头乡孔河村三位农民的女儿被邻村一名在外打工的男子带到河北省保定市雄县一个编织袋工厂，成为“包身工”的事件。这3名小女孩早晨6点就起床，晚上忙到12点，稍有差错便遭老板打骂。近两个月没喝过一口热水，没吃过一顿菜，渴了就喝自来水，饿了就啃硬馒头。而她们年龄最小的15岁、最大的也不超过17岁。由于女儿是经邻村人介绍外出打工的，尽管两个月没有音讯，家长也没太在意。9月12日，3名女孩在饱受了50多天的折磨后，伺机从该工厂逃出……



相关报导还有很多，这里只举两例，但已可以看出黑工厂黑在哪里：

1、入门容易：黑工厂因为各方面都很黑，知情的工人不愿意做，工厂招人也特别难。为了吸引工人进厂，黑工厂往往使出浑身解数，开出各种优惠条件：不要押金，工资高，有保障，包食宿，等等。但是，一旦工人进了该厂，就由不得你了，这些优惠条件通通作废。

2、工厂如地狱：一般来说，“黑工厂”很少有营业执照等证件，它们也是法律上的“黑户”。在这样的工

厂里，工人往往受到令人发指的对峙：工作极其辛苦，安全没有保障，伙食、宿舍条件都极差，规章制度严苛，动不动就罚钱；甚至根本不发工资，或者用各种手段把工人的工资扣光，以至工人还倒欠工厂的钱。至于社会保险，就更甭提了。

3. 离厂难于上青天：因为黑厂难招到人，往往想尽办法不让工人辞工。有的厂根本不让工人出门，更有甚者动用暴力，迫使工人不敢离开。有的工厂违法扣留工人的身份证。最极端的就是监狱式工厂，把工人变成“包身工”。

那么，该怎么避免进黑工厂呢？

首先，进中介所时就要留意（请参看我们的单张《外出打工者锦囊》）。黑中介与黑工厂是称不离坭，坭不离称。没有黑中介的帮忙，黑工厂哪能这么容易招到人呢？

其次，不管进了什么工厂，都记得用这样一些方法来保护自己：任何工厂都无权扣留工人的身份证，或证明身份的其它证件；身上要留一些现金以备急用；平时多与工友们聊天，了解工厂的情况，当发现异常时，可以一起出主意。

最后，记得抄录下当地劳动监察大队、劳动局的电话，必要时可举报。如碰上紧急情况，可拨打110求救。



作者：燕子

相亲记



每个地方的风俗都有所不同。21世纪虽说是开放时代。不过在我的家乡，还是保留着相亲这个古老风俗。

自从外出打工，我有四年没回家过年了。今年临过年时，我迫不及待，一心想回去，回到我日夜思念的家。况且今年我们三姐妹都要回来，这可是我们家最热闹的一年。

过年这段时间，家里人也都很闲，没有农活要做。于是父母就开始为儿女张罗起终身大事来了。在我家里，都是由我妈来做张罗的前段工作。不过，我妈要是觉得差不多，我爸也不会有什么意见。

本来我妈打算找人说媒，也就是找一个对象给我啦。我说，我不想这么就订婚。这机会就让给我妹妹。

那天，给妹妹说媒的人上门来了。妈和我们姐妹仨也稍稍打扮了一下，也就是穿得体的面一点。说媒的人进了我们家，就告诉我们那个男孩儿已经来了，就在他家里。我妈扭过头，对我说：你和姐先去看一下，看看长得怎么样？我姐犹豫了半天说不敢。我说：“有什么好怕的，走，跟我来！”就这么，我带着我姐，后边跟着我妹，

来到了媒婆家。我装作来找他们家人，但是找的人不在。接着，就看到了那个男孩儿。他可能心里有数吧，知道我们是故意来看他的，还主动打招呼，让我们进屋里坐。可我们既然装了，只好装下去，说：哦，人不在呀，那我就走了。

这会儿，我妈就找了我大娘、三大娘、嫂子等来给我妹当参谋。唉，好大一帮人！这阵式，我还真是第一回见着哩。

这一大帮人围着那个男孩儿，不过，这个男孩儿像是见过世面似的，不怎么害怕的样子。我大娘她们就开始发问，无非问一些你家里姓什么啦，有几个人，住在哪里啦等问题。最后，跟我妈沟通了一下，觉得长的还凑合。接下来，就让他跟我妹见面。

我和我妈还有一些亲戚们呆在一间房里，那个男孩和我妹单独呆在另一个房间。没过一会，我妹妹就出来了。然后，我妈就发话了。她说：我们先回去，如果有



什么事的话，再找媒人商量。

回到家里，我们就追着我妹问：都谈了些什么呀？妹说，嗯，那男孩儿问她一句，她就回答一句呗，还反问他一句。比如：男孩儿问，你在哪里工作？家里有什么人？我妹一边回答，一边又问回去。我听了只咯咯地笑。“笑什么笑，你们也不教我说什么！”我妹害羞地说。

最后，我妈问我妹：觉得那个人怎么样？她说，还行吧！又问我和我姐的意见。我呢，觉得他太瘦了，而

我妹比较胖。我妈想的也是这样，就是没看中。反正我妹今年才 19 岁，还小，再看看，一定给我妹挑一个好一点的，老妈这样认为。我妹这场相亲，也就没有成功，说来说去，是老妈眼光太高。

我自己呢，是不太喜欢家里这样形式的相亲，何况，两个人还没有了解很多，就要订婚，很不妥当。所以，老妈一直催我回去相亲，但我就一直坚持自己的观点：我要自己去找一个喜欢的又爱我的伴侣。

相亲——有趣？苦恼？

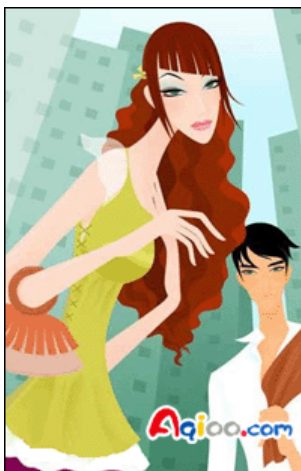
相亲，一个听起来有趣却又教当事人苦恼的话题。

每年，我国的城乡外出务工人员中，都有很大部分是未婚的单身青年。他们如何面对婚姻呢：长年在外打工，或许不仅有了新的视野、新的习惯，而且在外面的世界里已找到心爱的人并开始了新的生活？又或者遵循中国的古老习俗，由家人安排相亲？

工友茧子为我们奉献了这篇有趣的文章：《相亲记》。她为我们讲述了在老家经历的一个相亲故事。茧子说，她不喜欢这种方式，因为结婚的双方需要互相了解。

那么你呢？你又有什么故事可以说给广大的工友听？

欢迎你把你的故事写出来。你可以针对茧子的经历谈谈你的故事、你的感受。请把稿子邮寄给我们，或者写好了交给我们的工作人员。稿子一经采用，即送《妇女身边的医生》一册。



我是一个很普通的人，胆子不大，和朋友们在一起还可以有说有笑的，但遇到陌生人就不太敢说话了。那一年，高中毕业，我没有继续升学，就和同村的姐妹们一起出来打工，只希望安安份份的赚点钱，补贴一下家里，减轻父母的负担，自己也能存一些钱，将来回家做点小生意。

怀着对未来生活的美好愿望，我在老乡的介绍下进了一家厂。打工生活没有想像中的那么好，很苦也很累，每天都要加班到很晚。在广州打工这么多年，我还是没有好好逛过这个繁华的大城市，每天都是厂房宿舍两点一线：早上睡眼迷蒙地去上班，晚上全身酸痛地回宿舍，躺在床上就是不想动。遇到厂里赶货，加班到晚上两三点是经常的事。

有一次，连续赶了几天货后，同宿舍的阿兰支持不住，晕倒在车间。主管呢，根本就不理，只让我们把阿兰扶到一边，就丢下不管了，还交待我们不许声张。我们扶阿兰坐在一块垫子上，能为她做的也只有这么多

了。我们自己还要继续工作。阿兰真的很可怜，只能怪她身体太差了吧！

日子一天天过去。有一天，同村的小萍和我说，她不想干了，要回家结婚去。能回家真好，虽然舍不得这个一起出来的小姐妹，但我还是祝她一路顺风。可是，厂里却不同意小萍辞工，说是招工很困难，又在赶货，不能辞工。如果小萍一定要走的话，就有差不多两个月的工资拿不到了。那可是辛苦赚来的血汗钱呀！小萍想让我陪她一起去和厂长说说，看能不能拿到一些钱。我本来要陪她一起去，可到了门口，又不敢了。虽然这份工作并不好，要另外找一份工作也不容易，我还想继续做下去，多存些钱。看着小萍期待的眼神，我只能愧疚的低下头，真的对不起她了。

小萍走后没多久，有一天上班，就看到好多同事在一起窃窃私语，听说是三车间的阿华被保安打了一顿，阿华让老板出医药费，却被老板赶了出去。那个阿华平日里很仗义的，经常顶撞老板，老板早就看他不顺眼

了。这一次，因为没带厂牌，他被保安借故打了一顿，老板还叫他以后也不要来上班了。正讨论着，老板带一大群人走过来，大家再也不敢说话，都低下头默默地工作。

没几天，大家就不再议论阿华的事了。打工的日子，就这样吧，日复一日，平静无波。可这样的日子又真的能平静吗？不久以后，厂里又出了大事。老李在工作时被机器弄伤，一只手都毁了。厂里把老李送去医院，就再也不闻不问。厂长说：是他自己不小心弄伤的，我们不负责。老李上有老下有小，以后的日子该怎么过呢？但是胳膊拧不过大腿，我们这些做工的人，对有权有势的老板能有什么办法？只能在私底下感叹几句了。

打工的这几年，觉得身体好多地

方都垮了，一天不如一天，一年不如一年。尤其是今年，抵抗力一下子差了很多，经常感冒，总是去小诊所买些药吃一下。后来老乡叫我去医院检查一下，医生把检查结果告诉我，说我可能得了职业病，真是晴天霹雳！我还这么年轻，怎么会得这样的病呢？我不怪她们，只怪我自己，曾经在我身边发生那么多不公平的事，但是我从来不敢为她们说上一句话，现在，我遇到了这样的事，也没有人能帮帮我，能为我说上一句话了。

我从来不敢对这个不公平的社会说上一句“不”，从来不敢对那些恶势力有一些反抗，我想大部分人也和我一样吧，正是因为这样，才会使这个社会不幸的人那么多。为什么会这样！

作者附言：

起初，阿兰因工作时间太长，累倒了，我没有倒下，我没有说话；

接着，小萍辞工回家，领不到工资，我不辞工，我没有说话；

后来，阿华被保安打，还被老板赶了出去，被打的不是我，我也没有说话，我们都没有说话；

再后来，老李工作时被机器割伤了，伤得很重，受伤的不是我，我还是没有说话；

最后，我患上了职业病，我终于知道要争取法定的保障，可是，已经没人能为我说话了。

但是，让我从现在开始，学会说话。



离开了宁静的乡下，离开了慈祥的父母，栖身在这座喧嚣的城市，没有人抚慰我躁动不安的心。

注定要面对孤独，无数个平淡或多彩的日子，孤独总是款款而至，我逃避不了，能做的只有与孤独抗争。于是，白天我拼命工作，黑夜我拼命攻读。这样，孤独的时候，精神就不至于是一片死气

沉沉的荒漠，它仍然是一个生机勃勃的家园。

我想对孤独的态度是对的，没有被孤独所吓倒，还要变孤独为动力。从来，我就未曾失去人生远大的使命感。从来，我就未曾想过把生命之舟系在一个温暖的港湾，一辈子风平浪静。

其实孤独并不可怕，可怕的是耐不住寂寞的心。

面对孤独

小云

周小佳

打工时代

青春在奔腾的流水线上
站稳了脚跟，身后弥漫的
是工业的硝烟
日子被汗水一遍遍刷洗
机器像午后的知了般烦人地叫着
催促你的脚步
上紧你的发条

灰色。灰色。灰色的梦。
一成不变的色彩
一层不变的冰，被血融化
直到明月再一次升起
云雾从额头上退去
低矮的工棚 没有屋檐
却总有阵雨打湿我们的梦

工厂。工厂。遍地开花的工厂
泥土的气息挥之不去
今夜 我看见那些从故乡或异乡
远道而来的人
我看见他们贫血的肩膀上
矗起了一个时代



■ 广东省9月1日起大幅调整最低工资标准

(资料来源: 新华网 2006年8月31日)

自2006年9月1日起, 广东省大幅调整最低工资标准, 全省平均增长17.8%。广州市的最低工资标准定为780元/月(原684元/月), 番禺、花都的标准同样是780元/月(原574元/月), 增城、从化最低工资标准为690元/月(原494元/月)。全省最低的部分县及县级市的最低工资标准为450元/月。深圳市仍按《深圳经济特区最低工资条例》执行, 关内最低工资标准810元/月。最低工资标准实际上反映的是部分农民工的工资水平, 所以, 此举意味着给未达最低工资标准的农民工加工资。省劳动和社会保障厅厅长方潮贵专门召集各市劳动局局长会议, 要求各地区坚决执行, 并在接下来两个月抽查。

■ 广州发生四氯化钛泄漏事故启动

(资料来源: 南方日报)

8月19日下午4时50分左右, 广州市天河区东圃石溪已停厂的广州钛白粉厂, 由于施工队在拆除四氯化钛容器时, 不慎造成四氯化钛液体泄漏。

有关专家和施工人员采用水泥、泥沙和活性炭封堵等措施, 已有效控制渗漏点。卫生部门发出“急性四氯化钛烟雾吸入防护指引”: 1、立即脱去被污染的衣物。2、如粘附到皮肤上应尽快用布或软纸将液体清除, 再用肥皂水或清水冲洗。3、出现眼部症状时, 用温水冲洗眼部。4、注意保持安静、休息, 减少氧的消耗, 保持呼吸畅顺。5、如出现严重呼吸道症状, 应及时就医。

事故发生后, 天河区紧急疏散钛白粉厂周边200米范围内的工地民工约200人, 并通知300米以外的居民做好疏散准备。事故中一名工厂员工稍感不适送医院观察, 一名消防队员在抢险过程中受伤送医院治疗。

■ 今年7月至今矿难简记 (资料来源: 安全监管总局政府网站)

7月15日, 山西省晋中市灵石县段纯镇藁家庄煤矿井下爆炸, 52名矿工遇难。另有1名矿工在矿方自行组织抢险时死亡。该矿为乡镇煤矿, 属低瓦斯矿井, 安全生产许可证于2005年12月到期, 已被当地煤矿安监局收回并下达了停产整顿通知书。同一天, 贵州省安顺市紫云县坝羊乡偏坡院煤矿发生透水事故, 18名矿工遇难。该矿为乡镇煤矿, 六证齐全。

7月24日, 河北省张家口市蔚县水东煤矿北翼井井下发生火药爆炸事故, 17名矿工遇难。该矿为国有地方煤矿, 基建井, 正在申办安全生产许可证。

7月29日, 云南曲靖市富源县滇东能源公司白龙山煤矿掘进工作面发生煤与瓦斯突出事故, 当班11人全部死亡。该矿由山东鲁能集团控股, 北京鲁能煤业公司管理, 属股份制企业, 有采矿许可证, 但未通过安全专篇审查。

8月4日, 山西忻州地区宁武县西马坊乡大辉窑沟煤矿由于地面塌陷, 摧毁井下火区永久隔离煤柱及永久密闭, 导致有害气体和火焰涌出。18人死亡, 13人受伤。该矿为村办矿, 证照已过期。

8月14日, 新疆昌吉州阜康市广源煤矿发生顶板事故, 13人死亡, 1人重伤。该矿为个体煤矿。

9月30日, 黑龙江省鸡西市鸡东县哈达天龙煤矿发生一起瓦斯爆炸事故, 造成21人被困井下, 经抢救8人生还, 13人遇难。该矿为低瓦斯矿井, 1991年建井, 1993年投产, “六证”齐全, 属镇办企业, 个人承包经营。初步分析原因是, 某掘进工作面的局部通风机停风, 造成瓦斯积聚, 放炮时未执行“一炮三检”制度, 违章放炮, 引发瓦斯爆炸事故。

9月13日, 山西省大同市矿区姜家湾街道办事处所属大南沟煤矿井下发生一氧化碳中毒事故。经过积极抢救, 当班井下共有45人全部升井, 其中1人在医院抢救过程中死亡, 28人住院观察。该矿的安全生产许可证、煤炭生产许可证和营业执照均已过期, 按规定暂扣了全部证照, 属停产整顿煤矿。经现场勘验, 该矿拒不执行政府指令, 砸毁锁封、强行下井作业。矿主已被控制。

10月6日凌晨3时11分, 宜宾市芙蓉煤矿中平硐53313风巷掘进工作面发生瓦斯爆炸事故, 造成13人死亡, 7人受伤的特大安全事故。该矿为国有地方煤矿, 六证齐全。



★ 读者意见反馈表 ★

各位工友：

《安康通讯》迄今已经出到第 13 期了。在过去的 12 期里，我们都尽力为大家奉上各种有用的职业安全健康知识、最新的劳动安全资讯。我们开辟打工生活栏目，记录下打工潮浪里的酸甜苦辣。在工友园地里，有着打工者们精心栽种的鲜花绿草。我们都希望《安康通讯》能够办得更有吸引力，内容更丰富，但要做到这一点，不仅仅需要工作人员的努力，还需要您的踊跃参与，以及宝贵的意见和建议。

所以，我们制作了以下《读者意见反馈表》，请将你的心声与宝贵建议告诉我们吧。

希望工友们填写以下内容(可以另外用纸写)，转交或邮寄给我们：

你最喜欢的栏目：_____

原因：_____

你最不喜欢或希望改进的栏目：_____

原因：_____

你最喜欢的文章是：_____

你觉得《安康通讯》哪些方面需要改进：_____

A. 封面 B. 内容 C. 排版 D. 栏目 E. 其他

凡是热忱提供建议或意见的工友
我们将敬赠《妇女身边的医生》一册！



深受尘肺病之苦的工友们，
在工作员的带领下，做起了
扩展呼吸、锻炼身体的体操。



珍重你的生命！珍重你的健康！

怎样前来服务部呢？

公交车 19、52、64、69、181、206、217、275 路到下芳村站，往西走 50 米。

地铁 乘 2 号线到公园前站转乘 1 号线；乘 1 号线到芳村站下（A1 出口）
往芳村大道东方向走 800 米左右

