



安康职业安全保护服务部 出版



服务目标

- ☑ 内部资料
- ☑ 免费赠阅
- ☑ 欢迎投稿

- 提高工人及企业的职业健康和劳动权益的意识及认识
- 提高工人（尤其是女工）解决工作上所遇到困难的能力
- 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题

★ ★ ★ 本期目录 ★ ★ ★

职业健康	建筑陶瓷行业职业危害及预防.....海浪	1
	铸造行业的职业危害及其防护.....本刊整理	4
打工生活	三名女工的遭遇.....叶子	7
	谁来为老王的“工伤”埋单?.....谢童	8
	“一个人活活累死”——前世和今生.....荣光	10
	谁夺走了我的女儿?.....小梅(笔录)	11
	我的心声.....孤独的爱	12
工友园地	今夜,想家了.....邓丽芳	3
	受伤的生命.....桂香	13
	母亲.....寒雪	14
	◇ 城市 ◆ 终会有一天.....茂军	15
健康知识	了解艾滋,预防艾滋.....阿拉丁	16
	劳动安全近期资讯	19
中心活动	快乐第一次——快车的首次义工培训.....	封三
	图书馆资源大开放.....	封底

☆ 安康服务部 ☆

电话: (020) 8157 4255 (下午 1:30—晚上 9:30)

地址: 广州市 荔湾区 芳村大道东 169 号之 12 号

(芳村地铁站 A1 出口, 往芳村大道东走 800 米左右)

邮编: 510370

电邮: ohrc@163.com

网站: <http://ohrc.gd.cn/>

欢迎加入安康 成为我们的义工

● 海浪



陶瓷的用途很多，可用于餐具、电力、建筑、装饰等方面。建筑陶瓷有瓷砖、浴盆等。建筑用陶瓷行业在其所属的不同部门，工人主要面对的职业危害有粉尘、腰肌劳损、颈椎疼痛、热辐射等，多发生在焙烧、打磨、搬运等部门（其它类别的陶瓷生产行业也可借鉴）。

1. 粉尘危害以及预防

粉尘既污染环境，又严重危害作业工人的健康。它通过呼吸系统、眼睛、皮肤等侵入人体。粉尘的危害表现如下：

● 粉尘侵入呼吸系统后，会引发尘肺、肺粉尘沉着症、有机粉尘所致的肺部病变、呼吸系统肿瘤和局部刺激作用等病症；

● 如果粉尘侵入眼睛，便可引起结膜炎、角膜混浊、眼睑水肿和急性角膜炎等症状；

● 粉尘侵入皮肤后，可堵塞皮脂腺、汗腺，造成皮肤干燥，易受感染，引起毛囊炎、粉刺、皮炎等。

目前，尘肺病尚无方法治疗，因此预防尤其重要，必须加强对粉尘作业的劳动防护管理。在生产过程中可

采用如下技术措施防尘：

① 技术革新 改革工艺设备和工艺操作方法、采用新技术，以彻底消除粉尘。在工艺改革中，首先应采取的措施使生产过程不产生粉尘危害，其次则是考虑在产生粉尘以后，如何通过治理消除或减少其危害。

② 湿法防尘 这是一项简便、经济、有效的防尘措施。粉尘遇水后很容易吸收、凝聚、增重，可大大减少粉尘的产生及扩散，改善作业环境的空气质量。

③ 密闭尘源 将尘源有效地封闭起来，与通风除尘技术措施配合使用，防止粉尘外逸。

④ 通风除尘 用通风的方法控制尘源，并将含尘气体抽出，经除尘器净化后排入大气，使作业区空气含尘浓度达到卫生标准的要求，并使尾气达到排放标准的要求。这是目前工业生产中应用最广、效果最佳的一种技术措施。

⑤ 个人防护 这是辅助性的措施。在采取上述措施后，从事粉尘作业的人员同时运用各种防护用品（如防尘口罩、防尘面具、防尘头盔等），进一步防止粉尘吸入。

作为生产商，还应设立由专人负责防尘的防尘负责部门，制定防尘规划和各项规章制度；对新从事粉尘作业的员工，必须进行健康检查；对在职的从事粉尘作业的职工，必须定期进行健康检查；发现不宜从事接尘工作的职工，要及时调离。对已确诊为尘肺病的职工，应及时调离原工作岗位，安排合理的治疗或疗养，患者的社会保险待遇应按国家有关规定办理。

2. 腰肌劳损、颈椎疼痛等

类似的疾病可因工作引起，但目前未被列为法定职业病。在打磨、搬运等部门，人工搬运材料时间过长、用力过大、姿势不良、高频率、持续工作，包括举起和推拉，极易造成背部、四肢的骨骼肌肉拉伤、扭伤或损伤。身体和精神过度疲劳可能导致第二次更严重的事故。为了预防，在工程控制方面，可尽量使用机车代替人力，实行过程的自动化或半自动化；人工方面，应采用合理的搬运姿



势，还要多休息，减少劳动时间。对已发现病症的工人，要尽早治疗。

3. 高温

焙烧工常见的危害有：粉尘危害、高温危害等。

高温作业是指：工业企业和服务业工作地点具有生产性热源，其气温等于或高于本地区夏季室外通风设计计算温度（北京地区为 30℃）2℃ 或 2℃ 以上的作业（含夏季通风室外计算温度 ≥ 30℃ 地区的露天作业，不含矿井下作业）。

高温环境的热作用可降低人们中枢神经系统的兴奋性，使人体体温调节功能减弱，热平衡易遭受破坏，而导致中暑。

高温刺激和作业所致的疲劳均可使大脑皮层机能降低和适应能力减退，劳动者易出现注意力不集中，动作准确性与协调性差，反应迟钝，作业能力下降，易发生工伤事故。

高温作业对神经、心理和脑力劳动能力均有明显影响。人体受热时，首先会感到不舒适，其后会发生体温

报道：唐山陶瓷企业无视职工健康受到处罚（燕赵都市报 2006.5.8）

4月25日，唐山市卫生监督所在突击检查中发现，部分国有大型企业一直定期组织接触职业危害的职工进行职业健康检查，并建有完备的健康档案。管理者和职工的职业病防治意识也普遍好于私营企业。但有的企业重视不够。

在唐山陶瓷厂的喷釉车间、烧成车间、原料车间和空压机房，检查人员发现，该厂自2005年1月1日至2006年4月26日，未组织接触职业病危害因素的职工进行职业健康检查，未对接触职业危害的工人建立职业健康档案。据介绍，厂里现从事有毒有害作业的工人有200人左右，因缺少资金，未组织职工体检。对此，市卫生监督所依法责令其限期整改，并处以行政处罚。

逐渐升高,并产生困倦感、厌烦情绪、不想动、无力与嗜睡等症状,进而使作业能力下降、错误率增加。当体温升至 38℃ 以上时,对神经心理活动的影响更加明显。有相关国外报导指出,在遭受急性热作用的人群中,有的曾出现突然的、引人注目的情绪失控,如自我无法控制的哭泣或无缘无故的突然大怒等。

☆ 高温作业下的劳动保护措施 ☆

A. 采取良好的隔热措施,通风降温措施;应当采用结实、耐热,透气性好的织物制作工作服,并根据不同作业的需求,供给工作帽、防护眼镜、面罩等防护用品。

B. 加强卫生保健和健康监护

1、从预防的角度,要做好高温作业人员的就业前和入暑前体检,凡有心血管疾病,中枢神经系统疾病,消化系统疾病等高温禁忌症者,应调换岗位或给予适当的防治处理。

2、供给防暑降温清凉饮料、降温品和补充营养:要选用盐汽水、绿豆汤、豆浆、酸梅汤等作为高温饮料,饮水方式以少量多次为宜。可准备毛巾、风油精、藿香正气水以及仁丹等防暑降温用品。此外,要制订合理的膳食制度,膳食中要补充蛋白质和热量,维生素 A、B1、B2、C 和钙等。

(本文资料均来自安全生产网)



《安康通讯》向广大工友征稿,恳切希望工友们积极参与。你可以尽情倾诉你的梦想,或是打工生活中的种种酸甜苦辣,就像给亲人或朋友写信、聊天那样。如果不幸被工伤或职业病伤害,你也可以写下来寄给我们(附上姓名和地址),你将获得两期的通讯。我们在采用来稿后,将赠送纪念品一份。我们热切期待你的支持!

~ 安康通讯 2006 年 11 月

PDF 文件使用 "pdfFactory" 试用版本创建 www.fineprint.cn



离家四年,
我想家了,
想给九旬祖母做顿饭,
想为白发父亲倒杯洒,
想到母亲坟前扫扫墓,
.....
可是,
省下的路费
是弟弟上学一个月的生活费,
是父亲在家乡
辛苦一个月的总收入。
于是,我就这样无尽地想家.....



铸造行业的职业危害及其防护

(本刊整理。资料主要来自中国劳动社会保障出版社 2000 版职业卫生与安全百科全书)

所谓铸造,就是将熔化的金属浇注到耐热模具的内腔中。该作业包括了 7 道工序:

1. 铸造所要求物品的模型;
2. 制造模具、内芯并组装模具;
3. 冶炼与提纯金属;
4. 浇注金属到模具中;
5. 冷却金属铸件;
6. 从金属铸件中去掉模具与内芯;
7. 从金属铸件上清除多余金属。

涉及到的工种主要是:金属熔化和浇注、模型制造、翻砂、内芯制造、落砂(即脱模)、铸件清理。

铸造接触的金属有铁、钢、黄铜和青铜等常见的铸造金属,也有钛、铬、镍和镁、甚至毒性更高的铍、镉。而铸造所用的模砂一般用石英砂、煤粉、黏土和不同的有机黏结剂制成。

在整个制造工序流程中,可能会接触到以下有毒有害因素:

▶ 粉尘

粉尘多来自模砂,成分基本上为二氧化硅。铸造车间的工人遭受二氧化硅粉尘危害是非常严重的。

在清理工段,大部分悬浮于空气中的粉尘是由于铸件表面或在其内部的干砂或其他制模材料受到扰动

而引起的。产生的粉尘中含有细小的固体颗粒物。其化学成分很少是匀质的,一般含砂、泥土、碳以及加入型砂中的许多其他添加物。而在钢铸件清理车间,粉尘可含很大比例的方晶石,它是二氧化硅的最危险的形态。受到这些粉尘污染的工作环境会有大小为几分之一微米至 30~50 微米的颗粒物。多数情况下,90% 的悬浮粉尘颗粒小于 3~5 微米——这些微小粉尘正是造成矽肺的原凶。

过往研究表明,许多患尘肺的工人也有慢性支气管炎,并常伴有肺气肿。而在铸造工人中,有患尘肺伴有肺癌、大叶性肺炎、支气管肺炎和冠状动脉栓塞等病症的病例。

要预防此类肺部疾病,主要办法就是控制粉尘。(注意,防护方法参见本刊第 1 页。)

从机器设备、车间环境考虑:

1. 提供良好的全面通风,配以有效的局部辅助排气通风。某些操作应使用低风量、高风速系统。请注意,这种通风系统会妨碍工作场地的视线,且很笨重,故有时会遭到反对。
2. 修整前对铸件进行喷砂清理,可消除过量的噪声和粉尘。
3. 若设置局部通风不切实际,则

大型铸件的修整和清理应在一单独的或与其他作业隔离的场所,并在只有少数其他工人在该处工作时进行。

4. 在合适的地点与工序中,使用喷雾、湿式作业以减少粉尘浓度。

从车间管理上去做考虑:

1. 安排充足的工间休息、喝水的时间,减少工人接触粉尘的时间;
2. 定期清理与检测车间环境。
3. 就业前和定期体格检查,包括胸部 X 线检查,对选择工人和发现工人肺部任何恶化现象均十分必要。

从工人本身入手:

根据不同铸造品种,使用不同的个人防护用品。请注意,按国家规定,严禁在有粉尘作业的工种使用纱布口罩,因其根本不能起到防护作用。

每个工人都应有合适的呼吸保护器(如口罩),并进行正确使用的训练。防护用品要定期清洁和修理。更详细资料见“工业粉尘控制”。

另外,在铸件清理车间进行焊接作业,可使工人暴露于金属烟雾之中,易造成中毒和患金属烟雾热。应设置局部通风系统,可有效预防此类问题。

► 化学品危害

铸造行业中还可能会接触汞、氯气、一氧化碳、二硫化碳、羰基镍、锰、镉、铍病、铊、钒、砷、氟等有害因素。

1994年4月7日,某钢铁厂浇铸工段在地坑内浇铸重型“电脚板”时,使用了较多的“70”砂泥芯,产生大

量一氧化碳气体。一位行车助理操作工下地坑准备脱掉行车上的脱钩时,不慎将之吸入,当即扑倒。更不幸的是周围不少工人纷纷下坑救人时,也同样中毒昏倒。经医院全力抢救,仍有3人不幸身亡。经卫生部门现场测定,在进行强制通风3小时后,该地坑内空气中一氧化碳的浓度仍高达220~350ppm,超标8.17~13.58倍。

► 机器

铸造车间机器众多,且多是大型机械,潜在的危害也很多。

砂轮机的所有危险部件均应有合适的机械防护设施。砂轮爆裂或破碎可造成致命或极其严重的伤害:如果固定基座式砂轮机的砂轮与支架间有一间隙,手或前臂可能会被夹住并压碎。如眼睛不加保护亦有危险。

地坪保养不良或有障碍物,会导致滑跌或摔跌事故,特别是当工人搬运重物时更易发生事故。物件坠落或重物跌落可导致足部受伤。一旦割破及擦伤;就有随后发生感染的危险。

保养不良或未经接地的电气设备,尤其是手持式电动工具,会造成电击事故。因此必须保证良好的管理,提供设计和养护优良的地面和通道。

不正确的提升与搬运方法会引起扭伤和劳损。维修不良的起重设备可能损坏而导致材料坠落砸伤工人。



► 高温防暑



资料显示,炎热地区的高温车间,在没有采取降温措施的情况下,夏季车间内工作区的温度通常都超过35℃以上,辐射强度一般在1~2cal/cm²·min以上。当车间内堆放大量热工件或炉门开启时,工作区热辐射强度可高达9~10cal/m²·min以上。

空气温度、流速、相对湿度及周围物体表面温度,都会影响人体的正常体温。因此要综合考虑上述因素。

高温作业的保健措施主要有:

① 为了维持高温作业工人水盐代谢平衡,对于因大量出汗所丢失的水分和盐分应及时予以补充。最好的办法是饮用含盐饮料。

② 高温作业工人应穿导热系数小,透气性好的工作服;根据不同作业的要求,佩戴适当的防热面罩、工作帽、防护眼镜、手套、鞋盖、护腿等个人防护用品;特殊高温作业工人,如清理钢包,为防止强烈热辐射的作用,可以穿特制的隔热服、冷风衣、冰背心等。

③ 高温作业工人应进行就业前和入暑前体检。凡有心血管器质性疾病、高血压、溃疡病、活动性肺结核、肺气肿、肝肾疾病,明显的内分泌疾病、中枢神经系统疾病、重病恢复期及年老体弱者,不宜从事高温作业。

噪声

► 噪声与振动

对铸造厂中噪声和振动的研究表明:高强度噪声通常与脱模和清砂操作有关,而且机械化铸造厂比手工操作的铸造厂噪声更高;对听觉的最大危险是在铸件清理车间。

铸件清理时噪声来源于:

1. 清理工具排气;
2. 锤或砂轮在铸件上的撞击;
3. 铸件的共振及其对支座的振动;
4. 从铸件支座传到周围结构的振动;
5. 气流通过通风系统的通风帽而直接辐射的噪声。

要隔绝或减少噪声对人体的危害,有效的措施可是:

1. 隔绝噪声源:在噪声与工人之间设立屏障或吸声板。
2. 佩戴合适的耳塞或耳罩。注意,佩戴方法不当,可能减低防护效果。

振动

手持式振动工具可能导致出现雷诺氏症;该症状在钢铸件清理工较铁铸件清理工中更为普遍,而且在用旋转式工具的清理工中更为常见。

通过下列措施可使传递到工人双手的振动量大大减少:选择有减少有害频率和振幅功能的工具;排气口要远离人的双手;使用多层手套或减振手套;通过调换作业、工具和休息时间的办法,缩短暴露时间。





三名女工的遭遇

阿英、阿霞、阿珍是深圳市某厂的员工。该厂主要生产 MP3 镜片，总共几十名员工。其中有 20 多名女工负责将生产的 MP3 镜片用“白电油”清洗干净。阿英她们做的就是这种工作。

2005 年 5 月，她们仨人陆续感觉手脚麻木。到八九月份，越发严重了，连走路都走不动。几经波折，她们找了多个部门求助，厂方才送她们到专门的职业病医院治疗。

进了医院，该可以安心养病了吧？可是工厂却愣是带给她们无数烦恼。按法律，院方要做职业病诊断，需要厂方配合。例如：提交相关的职业接触史，交纳诊断费。刚开始厂方是推托，她们为此交涉了多次，最后工厂根本不接电话。事情就这样一拖再拖。无可奈何，她们只好找院长，请院长帮忙。最后，她们自己出了 3000 元诊断费用。她们的诊断结果都是：职业性慢性正己烷中毒。

法定的职业病待遇她们得不到，却经常收到医院发出的催款单。她们打电话给工厂，让厂方交医药费，回答她们的却是冷言冷语。后来每次想到这些情景，她们的心呀都会凉下

来！多少青春和汗水都奉献给了工厂，换来的竟是这种“待遇”！

她们不甘心，继续找各部门帮忙，但厂方还是无动于衷。她们找法律援助机构帮她们做劳动仲裁。可是，仲裁结果令她们大失所望。

老板很狡猾，为了逃避责任，干脆把资产转移了，法人代表也换过。新工厂其实还是原来那个老板做主，法定代表人只是他的亲戚。老板为了逃这 3 名女工的诊断费和治疗费，使出了这样的下流手段。而当地的工商和卫生监督部门竟让老板得逞了！

至今她们也没有拿到工资，自从老板做了这番手脚之后，伙食费也暂停了。她们的经济陷入困顿，连温饱都成问题了。还怎么安心养病呢？

今年 10 月，她们仨人总算病情好转，于是回到工厂找原来的老板，要求支付生活费。老板当然不肯给。就这样谈判，争执，最后起了冲突，当晚都被民警带到派出所。凌晨 2 点，她们的老板露出要溜走的迹象，阿英仨人急了，正要拦住老板。这时突然来了十几个穿黑衣裤的家伙，围住她们，拳脚相加。老板呢，趁机溜走了。

无奈，她们只有拖着一身伤痛回来，再想办法。我一边听着她们讲述自己的遭遇，一边在想：她们的命运为什么会这样艰辛？为什么世上竟有这样可恶的老板？外出打工，她们只想挣钱养家。她们和千百万打工者一样，只是抱着这样普普通通的愿望到南方来，没想到把自己的健康也赔了进去，这到底是为了什么？！

謝 童

誰來為老王的“工傷”埋單？



老王今年 50 岁了，为了供儿子王凯上大学，从四川老家出来广东打工。年纪大，又没什么技术，老王只好到建筑工地做小工，每天可以拿到 50 元的工资。为了让儿子能顺利完成学业，他觉得吃点苦坚持干也值得。

可惜天有不测风云。7 月份大热天的时候，老王在给一家建筑工地搭建模型运送模板时，不慎从二楼跌下来，摔成了重伤：右大腿骨折，右手胳膊骨折，还有多处受伤。本来，工伤的问题清清楚楚、明明白白，但是复杂就复杂在“工地老板到底是谁”这一点上。

第一级：这个建筑工程的老板把工程包给一家没有资质的建筑单位；

第二级：这家建筑单位又把部分工程包给了另一个包工头老李；

第三级：老王在老李手下干工。

事故发生后，包工头老李把老王送进了医院。老婆和儿子得闻讯后，从老家赶来。入院时，包工头老李交了 5000 元住院费，但很快花光了。老李说再也拿不出钱了。没有办法，老王的老婆和儿子只能一次次地找工地老板和建筑单位。工地老板不得已，拿出三万元，老王的命总算保住

了，只是仍躺在床上不能动，生活也不能自理，还欠医院几千元的医疗费。眼看日子一天天过去，医院催款催得这个急。主治医生还告诉老王，要准备费用尽快动手术，把摔断的骨头接起来，否则错过了治疗期，将会造成终生残疾。可是动手术费就要 2 万多元，一时之间，到那里去筹这么多钱？一家人急得团团转。

儿了王凯虽是学理科的，但对法律知识也了解一点。他发现老王是因工作原因受伤，属于工伤范围，应该享受工伤保险待遇，医疗费应该由社会保险来出。于是，王凯立即去向包工头了解情况，但包工头的回答让他的希望化为泡影。包工头告诉他：像他这样的小包工头都不会给工人办理工伤保险的。

情急之下，王凯找到当地一家法律援助中心，寻求律师的帮助。他把父亲老王受伤的经过以及老王和工地老板、建筑单位及包工头的关系都告诉了法律援助中心的律师。律师建议王凯直接到人民法院起诉，因为老王在包工头老李手下干工，包工头老李不具备用人资格，建筑单位没有建筑用工资格，并且没有注册，属非法

用工单位；另外，工地老板把工程承包给非法的建筑单位，本身也有责任；所以老王受的“工伤”应该由工地老板、建筑单位以及包工头三方共同承担责任。按老王现在的情况，急需的医疗费可以向人民法院申请先要一部分，用于动手术。

像走夜路的人忽然看见远处的灯光，王凯心中燃起了希望。他立刻到法院去立案，申请民事赔偿。法院却这样答复他：老王因工受伤，属于“工伤”，应该先到劳动争议仲裁委员会申请仲裁，所以，法院不予受理。王凯只得先申请劳动仲裁，但是劳动争议仲裁委员会说：要先认定工伤，有了工伤认定书后，才能申请劳动争议仲裁……更倒霉的是，社保局认为：老王这种情况，按规定是不能认定为工伤的。

王凯处处碰壁，希望一次次破灭，完全丧失了信心。他想，父亲的“工伤”就真没法办理了吗？离他开学的日子越来越近，他心里也越来越着急。看着躺在病床上的受伤的父亲，王凯想，要是筹不到手术费的话，父亲的后半生将在床上度过，并且要



忍受许多痛苦……他坚定起信心，再次四处奔走。终于，社保局工伤认定科的工作人员叫他带上老王的住院病历、受伤事故报告等资料，

先到当地的社保局申请工伤认定，社保局作出不属于工伤的决定后，才能到法院起诉，请求民事赔偿。

经过半个月的折腾，绕了一个很大的弯，王凯终于拿到了社保局作出的“不是工伤”的工伤认定书，又到法院立案，要求“由工地老板和建筑单位和包工头三方共同承担赔偿责任”。法院这次终于受理了案件。经律师的指点，王凯又向法院递交了先予执行申请书，要求这三方先交纳一部分医疗费，尽快为老王动手术。目前，这项申请可能很快会得到批复，老王就可以动手术了。

法律链接：

《广东省工伤保险条例》第35条规定：用人单位实行承包经营，使用劳动者的承包方不具备用人单位资格的，由具备用人单位资格的发包方承担工伤保险责任。

非法承包建筑工程发生工伤事故，劳动者的工伤待遇应当由分包方或者承包方承担，分包方或者承包方承担工伤保险责任后有权向发包方追偿。



荣光

“我好累……”，5月30日深夜，广州市珠海区一家服装厂35岁的女工甘红英死在出租屋。医生证明：死亡原因是猝死。此前，从5月27日到30日，工厂为了赶货，甘红英每天都是从早上工作到次日凌晨，四天工作时间达到了54小时25分钟，累计加班时间逾22小时。“她生前常提到自己想好好睡上一觉”。工人说，工厂有时锁起车间大门，工人全都干完了活才能走，如果当天没做完，剩余的半成品一般要工人全额买下！

就在今年初，仍然是广州市，四川籍女工何春梅在铨鑫工艺品有限公司的装配车间连续加班4天后猝死。在最后3天里，她总共睡不到6小时。事件轰动了全国，但是……

猝死之风由来已久。

1863年，一位叫玛丽·安沃克利的英国服装女工，在连续工作36个小时后病死了。这一骇人的事实登上当天伦敦的所有报纸。标题惊人的一致：《一个人活活累死》。而100多年后的今天，这个标题竟然仍旧适用。



上半世纪的日本盛行一个词，叫“过劳死”。借着东风，用了二三十年时间，大家对这个词已耳熟能详。

再看看最近发生的其它例子：

2006年4月，重庆某人力三轮车夫辛苦蹬车，晚上也没回家，就在三轮车后座上“睡着了”。次日清晨，人们在街头发现他再没醒过来，辛苦挣来的百元零钞还在身上。

4月12日晚，浙江一名政府工作人员在连续加班加点之后……猝死。

7月，同样的事又发生了，在东莞一间台资工厂，某湖南籍女工连续工作三天，共51个小时，终于倒在生产线上。经鉴定：还是猝死！

是谁说的“效率就是生命”？我们看到只是“工作奴隶”，在一场“没有硝烟的战争”中，在职场，在工厂，在学校，在办公桌前……为了加薪，

为了保住饭碗，劳碌之外很少想到生活中还有别的颜色。一条条生命就这样倒下，在竞争中，在资本的重压下，在肉体和精神的双重困境中，在挣扎和麻木之后……

（节选自《都市生活报》）



笔录：小梅

谁夺走了我的女儿？



我是湖南人，一个农妇，世代居住在湘西一个偏远的小山村，后来嫁到了离我家不远的的一个村里。我一直在家呆着，每天洗衣做饭，农忙季节就去干农活，但是一看到我那活泼可爱的一儿一女，我就感到非常幸福。虽然日子过得平凡，但也其乐融融。

可惜好景不长。儿女渐渐长大。儿子读完初中后就出门打工，剩下我们俩口和女儿。女儿初中毕业了，我们想送她继续读书，毕竟现在供一个女儿还是可以做到的。再说儿子平时会寄些钱回来，别的花费也不多，我们不像其他人那样常常感到手头拮据。但女儿想出去打工，她说很想见一见世面，再回来读书，还说什么“读万卷书不如行千里路”。我拗不过她，就联系了东莞的亲戚。本想她过年回来就不要再出去了，在家学学电脑，然后找份工作，离我们近些。

谁知女儿去了广东一星期后，就打电话回来跟我说，她皮肤发痒，看了医生，说是水土不服，皮肤过敏，所以就辞工了。过了几天，亲戚打电话来叫我马上赶到东莞，说有急事。那时正是五月，家里忙着插秧，我也顾不了，匆匆地就上了火车。

等我看到女儿时，我简直不敢相信：这是我的女儿吗？她全身像出了

水痘一样，我真以为是出了水痘呢。谁知越来越严重，那皮一块一块地往下掉，把我们吓坏了！当时我们手足无措，不知怎么办才好。后来有一个好心人问我女儿是在什么厂做的，我这才知道女儿原来是在一家表带厂做工。她刚进去什么都不会，被安排去洗板，就是因此得的病。

我们去找工厂老板。那老板是个香港人，起先一直狡辩。后来我们把女儿抬去厂里，那老板可能也没见到这么严重的情况，总算答应把我女儿送到职业病医院。进医院以后，我女儿已经完全昏迷了，经过用药治疗才醒了过来。但她连话都不愿意讲。这期间，老板来看过几次，还派手下的人送了几次钱过来，但次次都叫我们打借条，每个月“借款三百元”。其他住院病人告诉我：住院的职业病人有工资，有伙食费补助待遇。但当时我正在全心照顾我的女儿，我想，等她病好了我再问老板要吧。

女儿病情好像慢慢好转了，头发剃掉以后，皮屑脱落的地方开始长出了新的皮肤。只是她还不能看清楚东西，发过几次高烧，昏迷了几次。医生说这是“三氯乙烯中毒”，也就是洗板水惹出来的，每年因为这个，有好多工人要来住院。

2005年12月份，我女儿开始见好了，脸上也长出了新皮肤。她开始有笑容了。我想，等她病全好了，我就找老板要所有的法定待遇。就在我满怀希望的时候，也不知怎么回事，那天，我女儿一下子栽倒在地上，又昏迷过去了。以前也有过这样几次。医生极力抢救，但这回她没挺过去。这真是晴天霹雳呀，把我轰得晕过去。真难以相信，一个人命在你想不

到的时候，就这样没声没息消失了。她本来笑得多甜，那样活泼可爱，现在我只有回忆了……

我只能每天这样流眼泪。女儿的尸体存放在殡仪馆里，亲戚帮我请了律师，向老板索赔。老板写信给我，要我原谅他。我每天眼泪汪汪，看到别人的女儿蹦蹦跳跳，就想起她，心里多难受啊。就算拿到赔偿又怎么样，谁能把我的女儿还给我啊？



是，想到亲人、朋友，又觉得实在无法割舍他们。不管怎样，是福不是祸，是祸躲不过，既然已经得了职业病，就要想办法去面对啊！

一天天地过去了，将近一年的时间，都花在治疗上。在这么长的时间里，除了接受治疗外，我还学习、阅读了大量关于职业病知识的报刊、杂志和书籍。

我好希望所有打工者都能了解职业病方面的知识，也希望他们都能向我咨询这方面的问题。那样，我将会毫不保留地说出我的亲身经历，并尽我的全力告诉他们职业病是多么的可怕，而职业安全健康又是多么重要。我希望，天下打工者都能对职业病有进一步的了解。这样，我们才能做到父母家人的希望：高高兴兴上班，平平安安回家。

每次帮助那些工友时，心中就会有一种说不出的成就感。这样做，既能很好地充实自己，也能帮助那些需要的人，多好啊！



11月，和朋友去医院探望不幸患上职业病的工友阿云，感触很深！

其实经常听说有打工的朋友得了职业病，但因很少有机会和他们接触，这一切对我来说显得太遥远太模糊了。

虽然自己长这么大，也住过医院，但是去探望患职业病的、可能要住院一年多的工友，对我来说，是第一次。眼前的一切完全是陌生的。医院很静，我一点儿都感觉不到这栋大楼住了人。我不禁想，这么静，他们寂寞吗？……

在病房，阿云放下手中的毛衣，跟我们聊了起来。看得出来，她很高兴。她周围坐了许多、跟她一样得职业病的工友。他们见我们进来跟阿云说话，也热情的围了上来，还拿出好吃的招待我们，亲切又快乐地跟我们交谈。我注意到一位大姐鼻子周围的皮肤赤红，吃了一惊，这是她不幸的印记吗？她静静地坐在角落里，专注地打着毛衣，这边的热闹也没有让她分心。我们在病房里聊着聊着，不时看到门口有人经过，很多好奇的眼光望进来，有的还参与到我们的聊天

中来呢。

看到大姐赤红的皮肤让我吃惊，而两位得了癌症的大姐，更让我震撼。两位大姐的头发是新长的吧，一根根竖立着，很短，就像刺猬，嘴唇干裂，脸色苍白。看到健康的生命这样被摧残，我心里很难受。我不知该说些什么好。不管我说什么，都不能扭转已经发生的事实，我静静地聆听着……她们，有许多人都经过了种种波折，走过一道道法律程序，最后，老板在事实面前不得不把她们送到职业病院来治疗。

听了她们的故事，我才真正地了解到：原来世界上有那么多没良心的老板，他们赚着工人的血汗钱，出入开小车，吃香的喝辣的，却想尽办法逃避为他们流血流汗的工人们所受到的伤害的责任。有的工人为此留下了伤残，或白白搭上性命，给他们的心理和家庭造成很大的伤害和压力。我不禁深思，我们这些纯朴的可爱的工人，需要懂得更多的法律知识，举起法律的武器，保护自己，争取自己的合法权益……

离开了职防院，我突然觉得自己很贫乏。我对职业病知道得太少了，对相关的法律知识也知道得太少了。我突然很渴望知道更多这方面的知识，让我自己、也让我身边的人得到更好的保护。



无论我走多远，都走不出故乡的背影；即使我走到天边，也走不出母亲的心田。故乡、母亲是我永远的牵挂。每一次都在母亲依依不舍的目光中离开故乡，不敢回头，害怕泪水再次模糊了双眼。在异乡，在这个用钢筋混凝土垒砌成的城市里，多少个冷清的夜晚，独上高楼，望断归乡路。想着远方亲爱的母亲是否依然忙碌如故，曾经乌黑的鬓角是否又多了几缕银丝，曾经光滑的眼角眉梢是否又多了几重皱纹？思亲的泪却只能在午夜慢慢流下。

多少个日夜的期盼，终于在2005年春节前回到家乡。当我看到母亲的那一刻，真想扑到她的怀里。母亲杀了一只鸡，炖了满满的一锅汤，说要让我补补身体。她一定是看着我亲眼

喝下，喝着暖暖的汤。陪在母亲身边，我的内心快乐无比。

然而，快乐的日子总是短暂易逝的，接下来的日子发生的事却让我委屈得想哭。在回到家的那天中午，母亲就让我去相亲。虽然心里是万分地不愿意，但我无法拒绝母亲的好意，我不想让她伤心。于是，我不得不去敷衍了事。

每次想起这件事我都有些难过与无奈，我知道母亲是为我好，她是那么热切地希望女儿能有一个好的归宿，一个美满的家。母亲总觉得，女儿在外面打工，挣钱养家，实在太辛苦了，如果能有一个家，互相扶持，总能让我得到更好的照顾。可是母亲却不知道，她的爱，让我觉得无奈。因为，我总有我的想法，我的人生。

母爱让我感到疑惑，但又不知该对她说些什么。或许我唯一能做的，就是好好地照顾自己。



上期署名茧子的工友写了篇有趣的《相亲记》，讲述妹妹在家乡“相亲”的经过。她说她不喜欢这样的相亲：“两个人还没有了解很多，就要定婚，很不妥当。”母亲催她回去相亲，她却坚持：“我要自己去找一个喜欢的又爱我的伴侣。”这位署名“寒雪”的工友显然也遇上同样的麻烦，感情上很疑惑又很矛盾：一边是母爱，一边是让她感到不能接受的安排（相亲）。我们呢，也希望寒雪能坚持自己的所想和所爱，并祝福她……

★ 茂 军 ★

城市

在疼痛中 那巨大的胃口
吞下了金融、房地产、地铁
车站、人流、机场、码头……

小偷、卖淫女、抢劫犯
吸毒者……苍蝇一样粘在
城市的每一部分

被污染的河流恶魔般
汹涌着 狂奔着 天空的蔚蓝
白云的轻盈也被撕得粉碎

钢筋混凝土的面孔与目光
没有了心灵的光泽
偶尔握手的人拥抱的人微笑的人
已成为塑料花朵
被节日的氛围极度地渲染

网络里流淌着游戏规则和欲望
电视里在选美在连续剧
在肢解着城市的时光
盗版的图书和光盘
异乡人的疼痛和冷暖

宠物和空巢 冷漠足以
让城市难以启齿

那些被移植而来的树们
有没有疼痛?
春运已成为一种顽疾
年年都在发作……

打工这个词有太多的汗水太多的
沧桑与疲惫,太多的失眠太多的加班
太多的工伤太多的血和泪。

不管我们是否拥有了幸福
还是满怀岁月的沧桑
不管我们怎样放弃了初衷
又如何地选择了生活的方向
我们中的大多数终会有有一天
从异乡走向故乡

如果你还在打工
就请听一听你身旁边的声音
看一看你周围发生的一切
你的泪水中会有彩虹
你的汗水中会有芳香
你的热血中会有激情
你的生命中会有感动

终会有一天

© 阿拉丁



12月1日,是世界艾滋病日。1981年6月5日,有5例艾滋病病例被正式记载和介绍。1982年,这一“世纪绝症”被命名为“艾滋病”。此后20年间,它在全世界迅速蔓延。近4000万人受感染,1400万人致死。世界卫生组织及各国政府都高度重视,人员及经费投入惊人,但是到今天,仍未研制出可予根治的特效药,也没有可用于预防的有效疫苗。我国发现首例艾滋病是在1985年。最新研究表明:艾滋病病毒携带者可以存活20年。

艾滋病病毒起源于非洲一种类人猿,但它们本身并不会患病。人类在捕杀这种类人猿时被感染而发病,后由移民带入美国。早期发现的患者多为同性恋者及性工作者等。出于偏见,人们认为艾滋病人是因道德败坏受到神的惩罚。结果是谈“艾”色变。很多病人未能得到良好的救治,反被社会歧视,受到病痛和心理上双重的折磨。许多病人隐瞒病情,不敢医治,还有很多病毒携带者未被发现,这使得艾滋病的防治大受限制。因此艾滋病不仅是医学问题,更是社会问题。

那么,艾滋病是否真那么可怕?本文简单介绍这方面的知识。你会发现,它并非那样可怕。

◆ 什么叫艾滋病?

艾滋病:全称为获得性免疫缺陷综合症(AIDS),是一种由艾滋病病毒引起的人体免疫系统方面的疾病。免疫系统是人体看不见的盔甲,可抵抗外界的各种病原体。艾滋病病毒破坏了人体的免疫系统,使身体抵抗力逐渐下降,各种病原体及微生物就侵入人体,引发多种不可治愈的感染和肿瘤,最后导致被感染者死亡。

艾滋病病毒:学名人类免疫缺陷病毒(HIV),是一种逆转录病毒。它具有非常强的迅速变异能力,这一特征不仅使人体的免疫系统难以抵御其侵害,破坏人体的细胞免疫和体液免疫,而且给特效治疗药物和预防用疫苗的研制带来困难。

◆ 艾滋病传染源与传播途径

艾滋病依靠艾滋病病毒传播,但HIV病毒的传播力并不很强。有研究表明,病毒传播需要以下条件:

排毒:病毒能够从感染者体内排出;
存活:排出体外的病原体能够存活;
数量:排出的病毒有足够的数量;
进入:病毒有条件进入血液。

首先,该病毒主要存在于感染者

和病人的体液（指人体内部一种液态存在的物质，如血液、精液、阴道分泌物、乳汁、汗液、尿液、唾液等）及多种器官中，它可通过含 HIV 的体液交换或器官移植而传播。但是人体的许多体液中仅含有极微量的艾滋病病毒，不足以造成感染。

其次，该病毒对外界环境的抵抗力较弱。病毒离开人体后，常温下只可生存数小时至数天，高温、干燥或者常用的化学清洁剂或消毒剂（如碘酒、酒精或医院中常用的一些消毒药品）都可以杀死它，甚至用自来水冲刷，水中的余氯就会使它失去活性。另外，该病毒不能在昆虫（如蚊子、跳蚤等）体内存活。因而，多数日常活动都不会造成感染——浅吻、握手、拥抱、共餐、共用办公用品、共用厕所、游泳池、共用电话、打喷嚏、蚊虫的叮咬……甚至照料 HIV 感染者或艾滋病患者都没有关系。

HIV 的传播途径只有三个：

① 性交传播 HIV 可通过性交特别是性乱交传播。男性同性恋肛门性交，阴道性交，口交都会传播 HIV。生殖器患有性病（如梅毒、淋病、尖锐湿疣）或溃疡时，会增加感染 HIV 的危险。无论是同性，还是两性之间的性接触都会导致艾滋病的传播。艾滋病感染者的精液或阴道分泌物中有大量病毒，在性活动（包括阴道性交、肛交和口交）时，由于性交部位的摩擦，很容易造成生殖器黏膜的细微破损，这时，病毒就会趁虚而入，进入未感染者的血液中。值得一提的

是，由于直肠的肠壁较阴道壁更容易破损，所以肛门性交的危险性比阴道性交的危险性更大。

② 血液传播



▲ 输血传播：如果血液里有 HIV，输入这种血的人将会被感染。

▲ 血液制品传播：有些人（如血友病）需要注射由血液中提取的某些成份制成的生物制品。如血液制品带上艾滋病病毒，使用者可能受感染。

▲ 共用针具的传播：使用不洁针具可导致传染。例如：静脉吸毒者共用针具；医院里重复使用针具，吊针等。另外，如果与艾滋病病毒感染者共用一只未消毒的注射器，也会被留在针头中的病毒所感染。使用被血液污染而又未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具，都是十分危险的。

③ 母婴传播 如果母亲是艾滋病了毒感染者，就很可能在怀孕、分娩过程或哺乳时使孩子受到感染。

◆ 艾滋病的预防

对于个人来讲，艾滋病完全可以预防。负责任的行为是最佳的预防方法！虽然目前艾滋病仍是不治之症，也无有效疫苗，不过，针对艾滋病的传播途径，其预防方法其实很简单：

1. 不发生高危性行为；
2. 不以任何方式吸毒；
3. 不轻易接受输血和血制品。

如必须使用，要求医院提供经艾滋病病毒检测合格的血液和血制品；

4. 不与他人共用针头、针管、纱布、药棉等用具。

5. 不去消毒不严格的医疗机构或其他场所打针、拔牙、穿耳朵眼、纹身、纹眉、针灸或手术；

6. 避免在日常救护时沾上受伤者的血液。但凡处理伤口，都要：A、避免皮肤、眼睛或口腔接触到别人的血液。B、先戴上用完即弃的胶手套，才替别人护理伤口。

7. 不与他人共用有可能刺破皮肤的用具，如牙刷、刮脸刀和电动、剃须刀；

8. 已感染上艾滋病病毒的妇女要避免怀孕。感染病毒妇女生产的婴儿，不论其血液中的艾滋病病毒抗体是否阳性，都不应由产妇本人哺乳。因为婴儿的艾滋病病毒抗体可以通过胎盘进入婴儿血液的母亲的抗体，而并不表明婴儿已受感染。吸吮母乳则有可能受乳汁感染。

（本文资料均来自爱滋病知识普及网）



受到痛苦，我就喊叫，流眼泪；遇到卑鄙，我就愤慨；看到肮脏，我就憎恶。在我看来，只有这才叫生活。

——【俄】契诃夫

奉承是一枚依靠我们的虚荣才得以流通的伪币。

——【法】拉罗什夫科

根据父权社会的偏见，女人比较麻木，胆小，无用和不现实，而现在这些说法已被证明完全是胡说八道。不仅如此，这些弱点恰恰是男人们经常具有的。许多女人都知道，当男人生病时是多么没出息，他们比女人更娇气，更需要别人的照顾……连弗洛伊德（德国心理学家）都说女人比男人麻木，我现在实在难以想像会有比男人更麻木的东西！

——【美】弗罗姆





劳动安全 近期资讯

■ 广东展开“雷霆行动”检查工资支付情况 (资料来源: 天讯在线)

年底是“欠薪旺季”，省劳动保障厅、建设厅、公安厅和总工会4部门联合突击开展“雷霆行动”，进行劳动保障执法大检查，重点是建筑、水利、交通等行业的施工单位，以及加工制作和饮食服务业等使用农民工较多的企业，特别对非公有制企业和中小型企业实施“地毯式”检查。对不执行最低工资标准、不依法支付加班工资、拖欠和克扣工资的，调查取证后，将依法作出行政处理或处罚。从2005年底的“雷霆行动”情况来看，建筑业和加工工业企业欠薪最多，占73%，非公有制企业则占了93%。

■ 辽宁省营口市某化工企业车间氯气泄漏 70余人进医院

(资料来源: 国家安监局、时代商报 2006年11月3~4日)

11月3日凌晨2时许，辽宁省营口市老边区一家世界最大的三聚氯氰生产企业——德固赛三征(营口)精细化工有限公司——液氯车间发生氯气泄露事故，近百人中毒，送院做吸氧治疗，输液治疗，及相应辅助检查。受害者有企业工程队、企业员工，及周边村民。人们被一声闷响惊醒后，纷纷逆着风向南逃离(当时吹东南风，顺风跑可能致死)。2公里之外大兴村，在村委会值班的更夫于维世接到化工厂电话，得知毒气泄露的消息之后，立即启用村里的广播，通知村民逃离。据称当时设备管路发生局部泄漏，但有施工人员表示听到一声巨响：“这足以证明这是爆炸！”事故原因正在调查中。

氯气(chlorine)是黄绿色气体，有异臭和强烈刺激性，在高压下液化为液态氯，易溶于水、碱溶液和某些有机溶剂。在高温条件下，氯气与一氧化碳作用，生成毒性更大的光气。医生介绍，在没有防毒面具的情况下，应用湿布捂住口鼻，尽量减少气体的吸入量，快速撤离危险区域。氯气中毒主要表现为毒气侵害呼吸道和肺，吸入一定量会导致死亡。中毒严重者可能产生后遗症，导致支气管炎等呼吸系统疾病。

■ 黑龙江省发布公告，关闭 80 家危险化学品产销企业

(资料来源: 国家安监局、环境保护网、南国早报等, 2006年8~11月)

黑龙江省是安全生产高危省份之一，今年清查从事危险化学品和烟花爆竹产销的企业时，发现相当数量企业存在安全、质量等严重问题。国庆期间，不具备营运条件的17家危险化学品生产企业和63家经销企业被下令关闭。

去年11月，中国石油吉林石化公司双苯厂发生爆炸事故，导致松花江严重污染。国务院对沿江危险化学品从业单位的安全环保工作提出严格要求。今年黑龙江省有关单位对哈尔滨、牡丹江等地松花江沿岸的危险品生产和销售企业进行了调查，最终确定对39家企业进行重点监管，其中18家生产企业必须建设事故池。一旦发生事故，事故池可将污染物——包括为处理事故用的消防水，收集后进行处理，水质达标以后排放。日前，第一批15家危险化学品企业建设的事故池通过相关部门验收。

今年，南宁市安委会、安监局组织也开展危险化学品、煤矿、非煤矿山、烟花爆竹安全生产专项整治，核发《安全生产许可证》。至8月底，有80余家不符合基本安全条件的企业被关闭。

■ 安监局关于近期建筑业重大伤亡事故情况的通报

(资料来源: 国家安监局, 2006年11月7日)

10月份以来，我国建筑业重大伤亡事故频发，3人以上重大事故16起，死亡59人。多为坍塌坠落，机械或吊篮坠落等。原因主要是：1. 建设单位违法肢解分包工程，施工单位无资质施工、违章作业、野蛮施工等现象严重；2. 村镇建设工程安全管理薄弱。仅10月份，农村建房已发生4起事故，死亡11人；3. 作业人员安全生产意识差，缺乏自我保护和自救常识，难以应付紧急情况。随着新农村建设而来的村镇建设工程的扩大，建筑安全亟待监管。

这些重大伤亡事故反映的问题比较突出。如牡丹江某施工企业在暂扣安全生产许可证停产整改期间，仍然继续工程施工；贵州某工地建设单位随意肢解分包工程；广州某工地专业分包企业不服从政府监管和现场监理，强行违章野蛮施工；农民建房施工无资质等，这些都是造成事故的重要原因。

安监局要求加强工程审批程序管理和施工现场安全监控，严肃查处肢解分包、违法转包、无资质施工、违章作业，野蛮施工行为；对发生重大伤亡事故，安全生产条件不符合要求的施工企业，要吊销其证件，处理其资质，清除出建筑市场；要严肃追究事故相关单位和责任人的责任。

猜出是谁吗?
这是我画的她——你能



义工培训?想必很多工友会说:我们都参加过...但这一次,可是快车的工友头一期义工培训。以前我们有过热热闹闹的中秋聚会,有过快车上小组交流,这回,我们来一次更深入全面的学习和讨论.....



小组讨论——来,画下你的未来,你的期望.....



来吧,一同来分享讨论的结果~~



火锅聚餐——天凉好个秋!这时,一顿热腾腾的火锅,就最幸福啦~~



快车的首期义工培训

经过两年多的发展,图书室资源越来越丰富了:近千册图书,各种内容的剪报,和各式个人防护用品。要想知道怎么使用,且听我一道来:

图书共分为 10 大类:职业安全与健康,社会保障、法律法规,妇女与性别,文学与休闲,医疗与保健,社会视角/农村/研究,妇女保健,生活常识,工具书,其他等.....这么多图书,有你需要的书吗?想借阅的话,记得来办借书证哦!



剪报的使用

同事们会定期把报纸上关于职业安全健康、社会保险、劳动权益等各方面跟打工者有关的文章剪下、装订成册,供需要的工友查阅及复印(请咨询服务部人员)。感兴趣的工友可以在里面看到最新消息,没准还能看到关于你自己的报导呢。

摆放在图书室的个人防护用品有各种口罩、手套、防护鞋等——这些东西想必大家都很熟悉吧?可是,要想正确的用法,就一定要仔细看一看看,试一试。

怎样前来服务部呢?

公交车 19、52、64、69、181、206、217、275 路到下芳村站,往西走 50 米。
地铁 乘 2 号线到公园前站换乘 1 号线;乘 1 号线到芳村站下(A1 出口)往芳村大道东方向走 800 米左右

