



安康通讯

1. 提高工人及企业的职业健康和劳动权益的意识及认识
2. 提高工人(尤其是女工)解决工作上所遇到困难的能力
3. 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题



★ ★ 本期目录 ★ ★ ★

职业健康 女工权益 法律知识

餐饮业工人职业安全健康问题.....本刊整理 1
性骚扰——NO!!! 田田 3
患职业病,慎防私了!..... 光明 5
广州各地安全监督部门电话及地址 10

打工生活

广东近两年最低工资标准及年度月平均工资标准 11
我办二代身份证的经济帐.....十八子 8
春运!票与人.....孟夏 12
卖掉房子,只为看怪病(中毒女工故事).....世雅整理 17
出门打工,请保护好自己.....本刊整理 18

工友园地

我不想笑(诗).....舞者 7
我实现了我的梦想子馨 14
《苦难,我的人生大学》读后有感.....海军 15
一名女生的自白:出生于八十年代.....天空 16

劳动安全近期资讯 19

中心活动

三月的醉观公园,快乐的春游!..... 封三、封底

☆ 安康服务部 ☆

电话: (020) 8157 4255 (下午 1:30—晚上 9:30)
地址: 广州市 荔湾区 芳村大道东 169 号之 12 号
(芳村地铁站 A1 出口, 往芳村大道东走 800 米左右)
邮编: 510370 电邮: ohrc@163.com
网站: <http://ohrc.gd.cn/>

欢迎加入安康 成为我们的义工



本刊整理

餐饮业
工人
现状

进入城市的外来人口工作的行业集中在制造业（占城市外来人口的37.7%）、批发和零售贸易及餐饮业（占28.6%）……从城市外来人口的职业看，生产、运输设备操作人员及有关人员（占47.5%）和商业、服务业人员（占36.1%）是外来人口的主要职业。（资料来源：中国社会学网。作者：谭深）

我们的眼睛，远远关注着工厂流水线上的工人。但每年还有无数工友进入餐饮服务类行业工作，并且占该行业从业人员的半数以上。工厂出现了“民工荒”，餐饮业招工问题更是老大难问题。但他们的生活如何？感受如何？他们要面对什么样的职业安全健康问题？这些，也应该得到大家的关注。

相关职业健康问题

餐馆通常包括两个主要部分：厨房，及饮食场所（通常为餐厅）。餐饮业的职业安全健康问题主要就发生在这两个地方。出现的意外事故主要有：被工具所伤；烫伤；滑倒、绊倒、跌倒；碰伤；提举或搬运物件时受伤，等等。这里谈谈厨房工作一般存在的职业安全问题——

1) 机器、切削设备、刀具

使用这些机器的工人应进行安全操作训练，否则可能因经常发生事故造成伤害。

这些机器使用错误或不当会导致切伤、肢体被抓住、和电击。为了防止这类事故发生，厨房工人在使用此类设备之前应接受彻底的培训，并遵守厂家的安全操作规程。其他防止伤害的措施有：确保清洗前电源断开和插头拔出；穿紧身衣裤，衣裤上不

应有在操作机器时可能掉落或被设备转动的饰物，长发工人应戴发罩；以及有专人定期维修。

使用有尖锐刀片的机器时，必须非常小心。

刀具若使用或存放不当，可能造成严重伤害。厨师或副手经常要用刀处理食材，须谨防受伤——

- ◆ 操刀时必须注视，集中注意力，切莫分心或转头谈话；
- ◆ 刀仅用于当用之处；
- ◆ 确保刀刃锋利，因为钝刀需要更大的力，并且容易打滑；
- ◆ 携带菜刀时要手握刀柄，刀刃向下；
- ◆ 使用后应立即将刀具清洗，放置在适当位置。注意单独清洗，以防割伤。

2) 炉灶

使用炉灶的工人所遭受的主要危险是皮肤烧伤，其伤害程度从轻度烫伤至烧伤。保护措施是：在揭锅盖时、端锅时和从灶上拿走热东西时都使用连指手套。灶旁必须经常保持无油脂，以免滑倒和失火。若为燃气灶，点火前必须开指示灯。

另外，厨房普遍使用热油炸各种肉类和蔬菜，最常见的相关危险是热油溅出而引起的皮肤烧伤。确保安全的措施有：确保油不过热和起火，把锅附近的油脂清理干净；油锅不装得太满，以免溢出；过滤或更换油锅内的热油时要特别小心。应经常穿戴手套、围裙和长袖衫等个人防护用品。

3) 炎热环境

厨房中，所有的人都暴露于炎热环境，以靠近热炉灶的厨师为最。这很可能引起与高温有关的健康问题，例如高血压。皮肤病、头痛和疲劳也是厨房工作人员的常见病。此外还有热虚脱和热中风。在极端情况下，曾发生过晕厥和失去知觉的现象。

防止热应力的方法包括：良好的通风装置，带有可排除热气的炉罩；执行工作休息时间表；作业时多喝水。对厨房工作人员进行辨识热病症的教育。

4) 油烟等刺鼻气味

排除厨房内的气味、油脂和烟雾需要良好的通风。空气中的油脂可能沉积于设备上，使设备打滑。通风系统包括风扇、风筒和排气罩。这些系统应定期更换和清洗滤网。

（本文信息主要来自《职业安全健康大百科全书》，中国劳动社会保障局出版）

▲ 小贴士 ▲

如何应对炎热环境下的工作



雨后的彩虹更美！祝河西玩具厂的阿燕、阿娟

在新的一年里健康快乐，幸福平安！——梅

♀ 田田



随着天气转暖，女性衣衫渐薄，春夏两季成为性骚扰的高发季节。小到公交车上被揩油，大到上司或同事以升职、加薪为诱饵要求发生关系，生活中女性处处面临着性骚扰。有些男性甚至同性也会遭遇到性骚扰。

◆ 什么是性骚扰？

我国在2006年10月《上海市实施〈中华人民共和国妇女权益保障法〉办法》(草案)中，首次以地方性法规的形式，对构成性骚扰的5种具体形式作出界定，包括——语言骚扰、文字骚扰、图像骚扰、电子信息、肢体行为。具体表现为：以下流语言挑逗异性，向其讲述个人的性经历或色情文艺内容；故意触碰碰撞异性身体敏感部位；在工作场所周围布置淫秽图片、广告等，使对方感到难堪。甚至向被骚扰者提出性要求。

谈论性骚扰在当前社会中是件尴尬的事情。这给受害女性造成了巨大的社会压力，往往会产生愤怒、恐

惧、焦虑、自我贬低、压抑、内疚、羞辱、难堪、恶心、疲劳、头痛、体重增加或减轻等，影响了生活和工作，因此而轻生的事也屡见不鲜。

◆ 如何拒绝性骚扰？

女性平时与男性交往时，注意保持90公分的安全距离；在拥挤的公车或人多的地方尽量少穿过分暴露的衣服；避免单独跟男上司(或其他异性)去不安全的地点，找机会认识他的老婆或女友；如发觉异性有不良企图时借故走开或者盯着他的眼睛，口头提醒，严正警告；在公开场合可以大声喊叫，必要时报警；学几招防身术。

在工作时，上班不要穿着暴露，不要对异性上司开任何暧昧的玩笑；尽量避免与男上司独处；万一没法避免独处，最好选择比较安全的地方，例如开放式的办公室；跟上司谈话时要严肃而真诚，谈话要连贯，不要让他有任何想到其他方面的机会。

◆ 发生了性骚扰，怎么办？

面对性骚扰要敢于拒绝，反抗，明确告诉骚扰者那些行为是不能接受的，并且是犯法行为。

如果在工作中受到性骚扰，你可以采取告诉其他同事或朋友的方法，问她们是否同是受害者，能否共同采取行动处理问题；在不担心受罚的情况下设法向老板检举其骚扰行为。

记录发生的事情、所说的话、见证人姓名、日期、时间、地点。保存好所有的相关信件、卡片、便条。以书面形式告诉骚扰者，你不能接受他的行为。要说出具体的行为，并留一份底稿。

向相关领导反映情况，报告你的上级。如果上级骚扰你，则报告他/她的上级，并出示你的记录和文件。

报告妇联、工会代表、劳动部门官员，或者找当地关注妇女和工人权益的组织帮忙解决。

抓紧时间到受害地点的派出所

报案，提供线索，咨询有反性骚扰经验的律师，或者要求妇联、工会出面咨询这样的律师。

如果遇到性侵犯，立即打110报警，由其提出刑事起诉。

即使事情已发生，也不要因此自责，你完全有权利去争取自己的权益。

相关法律链接

《宪法》

第38条：“中华人民共和国公民的人格尊严不受侵犯。禁止用任何方法对公民进行侮辱、诽谤和诬告陷害。”

《刑法》

第236条规定强奸罪。

第237条规定强制猥亵、侮辱妇女、儿童罪。

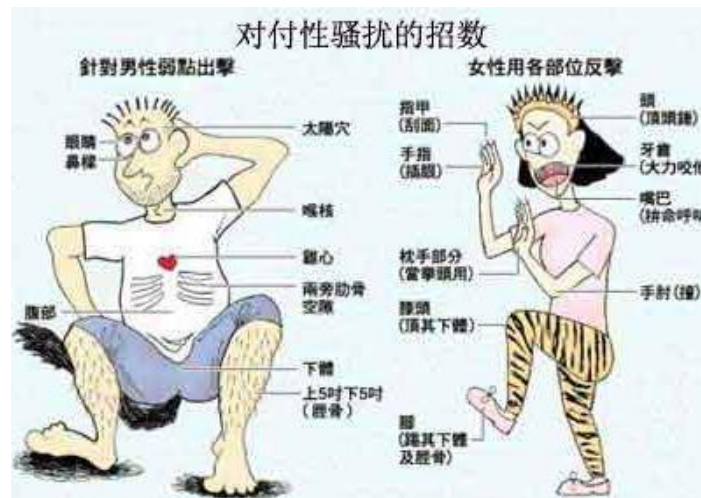
《妇女权益保障法》

第40条 禁止对妇女实施性骚扰。受害妇女有权向单位和有关机关投诉。

第58条 违反本法规定，对妇女实施性骚扰或者家庭暴力，构成违反治安管理行为的，受害人

可以提请公安机关对违法行为人依法给予行政处罚，也可以依法向人民法院提起诉讼。

《治安管理处罚条例》第19条规定：“侮辱或进行其它流氓活动的，尚不够刑事处罚时，处15日以下拘留，200元以下罚款或警告，更轻的则由组织或单位给予处分。”





老黄的故事

老黄是一家采石场的工人，在石场工作8年。他每天都要接触粉尘。8年下来，大量粉尘沉积在他的肺里。2005年，老黄被广东省职业病防治院诊断为二期矽肺。

老板没给老黄买工伤保险，所以他只能拿着职业病认定诊断证明书去跟厂里要赔偿。但是石场却推来推去，不愿赔偿。老黄只好去找当地的劳动部门。

劳动部门建议老黄先申请工伤认定，再去申请仲裁。可是，石场没有与老黄签订过劳动合同，他要求厂方提供劳动关系证明，以便去劳动部门申请工伤认定。石场老板却说什么也不同意，并且告诉老黄：只要不去申请工伤认定，石场愿意给他8万元钱作为赔偿，就把事情就这样了断。

老黄觉得赔偿太少，不能接受。但是老黄也担心：自从他被查出职业病后，又有4名工人陆续被确定为疑

似尘肺，老板就把其余工人都解散了，石场处于停工状态。据其他工友说，老板暗中准备把石场资产转移，到时可能一分钱赔偿都很难拿到。

就这样，经过再三考虑，老黄在协议书上签了字，拿了这8万元的赔偿就回家了。

职业病医院的医生告诉老黄，患尘肺病的人需要加强营养，增强体质，增加抵抗力；如果出现感冒或咳嗽要及时治疗，否则病情会恶化。老黄是二期尘肺，身体已经很虚弱，抵抗力很差，经常感冒，还要时常去门诊治疗打吊针、买药。很快，石场赔偿的那点钱就花完了。可老黄家里还有两个小孩在上学。他本人又丧失了劳动能力。老婆呢，因为要照顾他，没法出去工作。家里没有了经济来源，为了治病还欠下巨额的债务，家里的日子甭提过得多困难了。

老黄的身体日渐消瘦下去，感冒了也没钱治，只好拖下去。拖了一年多时间，老黄的病情急剧恶化，有时

候需要吸氧来维持生命。因为没钱，小孩也不得不辍学了。

有人告诉老黄，他还可以再去找石场老板。老黄也很想。可又想到，他与石场老板已经“私了”了，还签订了赔偿协议，再去要求赔偿，石场还能给吗？老黄没什么信心。

可是看着家中的光景，自己又病成这样，实在是别无选择了，他只好硬着头皮试试。他们夫妻俩千里迢迢从老家找到广东的石场来，可是，连老板的面也见不到。他们又去找当地劳动部门，劳动部门经过调查，发现老黄已经拿8万元赔偿，还私下签了赔偿协议，就对他们说：这样的事情，劳动局也没有办法。

时间一天天过去，老黄因没钱治疗，病情也越来越严重，只好请了律师打官司。律师告诉他：因为签了赔偿协议书，官司胜算不大，并且打官司还要经过漫长的时间。

而老黄，没能等拿到赔偿，就因无钱治疗而带着并发症，于2005年12月底去世了。

分析

有些工人患上职业病，由于种种原因，往往会选择私了。不管这样做是出于无奈，还是自愿，都存在一定的风险。

我国的法定职业病共有10大类115种，它们因致病因素不同，对人体伤害程度也有差别。有的职业病经

过治疗会慢慢好转，如正己烷中毒等。有的职业病，比如尘肺，则有潜伏期，随着时间的推移还会出现各种并发症。患者所需的治疗费用绝对不少。根据广东省职业病防治院估算，尘肺病患者每年住院天数一般为10天至30天不等，住院期间，每天全部费用（床位费、药费、治疗费、检验费和伙食费）为：I期230.9元、II期251.85元、III期304.16元。如果按照患者每年住院20天计算，I期患者每年需要4618元、II期5037元、III期6083元。这还没算上每年的复查费、交通费、未来医疗（药）费用的上涨因素，以及日常的医药需求等因素。

因此，对于尘肺这种职业病，工人如果选择私了，也许一次能拿到看上去数额不少的一笔钱。但随着病情发展，这笔钱就显得微不足道、不知不觉慢慢耗光了。到那时，工人能找谁呢？老板不理，劳动局与律师帮不了，自己又没有足够的劳动能力，而带病的身体能拖那么长时间吗？

所以，患职业病的工人应尽量争取按照国家职业病相关法律法规规定的处理程序办理，以依法获得赔偿。

法律链接——《职业病防治法》

第50条：职业病病人依法享受国家规定的职业病待遇。

用人单位应当按照国家有关规定，安排职业病病人进行治疗、康复

和定期检查。用人单位对不适宜继续从事原工作的职业病病人，应当调离原岗位，并妥善安置。

第 51 条 职业病病人的诊疗、康复费用，伤残以及丧失劳动能力的职业病病人的社会保障，按照国家有关

工伤社会保险的规定执行。

第 54 条 用人单位发生分立、合并、解散、破产等情形的，应当对从事接触职业病危害的作业的劳动者进行健康检查，并按照国家有关规定妥善安置职业病病人。

我不想笑
因为没有什么值得好笑
亦不会哭
所以显得有些酷

世界是不是太小
不然我怎会
拐来拐去还在原地
也不用许愿了吧
都没有流星雨
让你看
有八岁的小孩
在破了好多个洞的教室里
捉迷藏



农村来的孩子，城市里的房子。



他们嘻嘻哈哈
他们从破洞里钻来钻去
城市里垃圾桶边
翻找食物的女人
衣衫褴褛蓬头垢面
一只白嫩纤手递过一个白色饭盒来
到她的身边
另一只白嫩纤手牵着一个更加白嫩
的小女孩
小女孩背着小书包
小书包上有一飘一飘的精致漂亮的
彩辫

♀ 舞者



◎ 十八子



关于国人换领二代身份证的工作，早从 2004 年就进入了紧锣密鼓的状态中。要给 13 亿人口办理“二代证”，当然并非易事，从立法、财政到各方面的数据处理，各项工作的协调，都是一个庞大的工程，这是不难想象的。总之，各项工作究竟要多少财政支出，咱老百姓不懂，也不需要弄清。国家的政策下来，咱还是要执行的，况且身份证对于公民个体来讲，其意义是非同小可的——找工作、存钱取钱汇钱、办准生证……都离不开，少了它可万万不行。国家都投入了，咱还是竭力拥护吧。

国家规定，公民换领二代身份证 20 元 / 人（这里包含摄像、办证工本费等费用），不允许再收取其它任何费用。但有报道说，在某些地方还是存在搭车收费等现象。那么，对于一个长期在异地就业的民工来讲，究竟需花多少钱来办理二代身份证呢？我就拿自己的这本经济帐来跟大家说一说：

我的户籍在湖北，现在广东佛山打工。根据户籍所在地公安机关规定，二代身份证必需本人亲自回去办理（听说湖南几个省的人可以在广东办二代，不过这好事还没轮上湖北）。本来工资水平也不高，毛收入也就 50 元钱一天吧。如果要回去，假设一切顺利（包括买票迅速、路上平安、办证顺利），需耗费工作日 5 天，这样我就少了 250 元工资；回家乡需要乘火车再转汽车，按平常最低票价算，往返一次需 400 元以上；在车上还需简单吃一点食物，节约一些，但总不能饿肚子吧，一来一回需 30 元。这里看得见的耗费就有 680 元了；再加上 20 元钱的办证费用，就是 700 元。

这还是直接耗费，还有间接耗费呢：在广东打工，一般工厂请假是需要扣除全勤奖的，我当然也不例外，一个月的全勤奖 100 元就泡汤了。这样，为了办证，我就必须耗费 800 元的工资。可能有的人说这还是好的，只有 800 元，要知道，我一个月辛苦



做 30 天也才能剩 500 元。800 元，可还比我一个月从牙缝里挤出来的纯收入还

多出了近 300 元！

很明显，为了办理这个二代身份证，我几乎要花掉 1 个半月的月平均净收入。当然，以上算法还不包括取证所耗费的，就算家人代领，也需要邮局寄过来，快寄的费用也需 20 元钱吧，还不提家人取证、邮寄所消耗的劳动力费用呢。

我还是幸运的，老板没再扣掉我其他的钱。很多工友除了工资损失、奖金泡汤之外，还得额外扣钱。搞不好，在请不到假，又不得不换领二代身份证的情况下，还可能因此而失去工作，这不是什么大惊小怪的事情。在我们打工者中，是屡见不鲜的了。为了办这个证，我们异地打工者可就

亏大了！这本帐，有谁替我们算过呢。我想只有我们打工者心里最明白了。

◇ 相关链接 ◇

据深圳大学副教授、经济学博士马春辉接受记者采访时透露的数据，珠三角外来工在预计 5 年内都将维持在 3000 万左右，试想想，这些人换领二代证，耗费究竟有多大？另据有关报道，湖北有近 5000 多万异地就业人员，为了办这个证，这些人都需回到户籍所在地去。

有一些省份的工友可在广东办理异地办理二代身份证：湖南、四川、重庆、河南部分县市、江西等身份。有需要的工人可以电话咨询当地公安局。

(本文相关信息来自广东金盾网等)

广州各地安全监督部门电话及地址

单位名称	电话	地址
广东省卫生厅	020-83828684	广州先烈南路 17 号
广东省卫生监督所	020-84469270 020-84469333	广州市新港西路 176 号二楼
广东省职业病防治院	020-84198181 020-84199002	广州市新港西路 165 号海康街 68 号
佛山市职业病防治所	0757-83263786	佛山市工成区普君南路 105 号
佛山市疾病预防控制中心	0757-82211214	张槎大沙大北工业区 22 号
佛山市劳动局	0757-83369951	同济路 7 号
佛山市社保局	0757-82981197	轻工三路 8 号
佛山市卫生监督所	0757-83109780	惠景路 3 街 6 号
南海区疾病预防控制中心	办公室 0757-86333636 职卫科 0757-86393738	南海区桂城佛平二路 82 号 8 楼
南海区劳动局	0757-86231349	南海大道南 55 号
南海区社保局	0757-86221492 (养老 8622143 医疗 86221496)	南海大道南 57 号
南海区卫生监督所	0757-86325680	南海区桂城佛平二路 82 号
南海工商局	0757-86285000	贵城南新 5 路一号
平洲镇劳动局 (工伤保险窗口)	0757-86782263	平洲平北大德国(市政府后面劳动和社会保障部)
平洲镇社保局	0757-86799917	同上
桂城卫生监督所	0757-81285706	桂城永安路
平洲妇联办公电话	0757-86773204	同上
平洲工会办公电话	0757-86773204	同上
平洲社会事务方面	0757-86773268	同上
平洲工商所	0757-86776755	新城路
盐步卫生监督所	0757-85788802	盐步跃进路 2 号
盐步劳动局	0757-85771434	盐步大道铁道北
盐步工商局	0757-85775324	穗盐路

(注：在 2006 年 1 月 16 日由原桂城分所和平洲分所整合而成新桂城分所成立)，
上述地址及电话如有变动，请致电当地 114 询问。



安康通讯改版啦！！

新的一年开始了，安康通讯也有了小小变化。新的安康通讯，新在哪里呢？

☆ 新面孔——新的大照片，看大家的脸更加清楚啦！

☆ “凡人名言”——在页脚，我们辟出了小小空间，专门用来“播放”工友们自己的心声、喜欢的一句话、心愿、想送出的祝福……什么都可以。有话想说的工友可以写了交给工作人员，别太长，20 个字够啦。

☆ 新内页——第 10 和 11 页，放了广州各地安全监督部门电话和地址，以及各地近两年的最低工资水平。有需要的工友可以拆下来以便携带。以后的通讯也会不定期地安插新内页，内容会视需要调整。

广东近两年最低工资标准及年度月平均工资标准

名称	时间 (年/月)	年度月平均工 资标准 (元)	最低工资标准 (元)
广州市	2005.7 ~ 2006.6	2585	
	2006.9 至今		780
番禺区	2005.7 ~ 2006.6	1815	
	2006.9 至今		690
花都区	2005.7 ~ 2006.6	1863	
	2006.9 至今		690
增城区	2005.7 ~ 2006.6	1601	
	2006.9 至今		690
从化市	2005.7 ~ 2006.6	1369	494
	2006.9 至今		690
深圳市	2005.7 ~ 2006.6	2661	690 (关内); 580 (关外)
	2006.7 ~ 2007.6		810 (关内); 700 (关外)
佛山市 (南海区)	2006.9 至今		690
惠州市	2005.7 ~ 2006.6	1321	494
	2006.9 至今		600 (市、区); 500 (县、乡)
东莞市	2006.9 至今		690
珠海市	2006.9 至今		690
中山市	2006.9 至今		690
南海区	2006.9 至今		690
顺德区	2006.9 至今		690

以上资料主要来自各地社保网站。如欲知详情，可拨打当地劳动局电话。

10 至 11 页可供各位工友拆阅，以便携带。



“在全国政协十届五次会议经济界小组讨论会上，著名经济学家吴敬琏委员语出惊人：春运火车票不涨价是一种价格扭曲，会造成资源的人为稀缺。”老吴之所以很不爽，是因为铁道部今年初正式宣布春运期间火车票不涨价，传媒一致叫好，公众，特别是打工者，当时也很高兴。

而现实的情况是怎么样呢？我们来听听两位工友说她们的故事。

.....

江西的晚金

.....

票！票！火车票！对我们打工者春运什么最难办？当然是一张火车票啦！年前千辛万苦弄了张票回家，一到县城就忙着联系返程的火车票。到车站一问，告急！九天之内的火车票全部售空，一张没剩。想想算啦，先坐上车到县城再转车回家吧！

见到亲人感觉当然好，但一想到车票还没有着落，心里总是嘀咕。要是赶不上班该咋办喽！有人给我个消

息，说在县城有个火车票零售窗口。天才蒙蒙亮就赶忙去排队，发现还有人更早已在那排队了。万幸，我买到了4张站票，每张60元。虽然是站票，心里还是无比的高兴，想想汽车票都要350元一张呀。

初九到了市里火车站，啊哟，吓死了，排队进站的人有两三百米长，广场到处都是人，大包扛小包呀。我更担心了，这样子我们上得了车吗？

我们这个县城小，绝大多数火车都是过路车，那就意味着会非常的拥挤哦！排了半个多小时才进站，赶忙挤前一点，离检票口可以近点。等呀等呀，时间还差1个小时，大家都站起来排好队准备进站。可怎么盼屏幕上也显示我们坐的车次开始检票，大家想有可能是晚点啦。又等了半小时，屏幕上显示“晚点”，只好耐心等待吧。这一等又一个多小时，大家终于不耐烦了，在候车室喊叫。后来工作人员叫我们去退票，说是车上人太多，已经无法再载人了，而且这趟

车已经开走。可把大家气坏了，找工作人员理论，不是简单说句退票就退票，要求他们安排我们怎么走，不然我们的损失怎么算！站长出来协商，说你们可以搭其他的车次走，只要你们能够上。于是大家又在那儿痴痴地等。到了另一个候车室，才知道跟我们同命运的还有几百人，他们也没检票，从上午一直等到晚上八点多。

看到这种状况我想算了，还是想办法坐汽车吧。估计能挤上去也丢了半条命。我看见有些人被拽进车，有些从窗户爬进去，也有是下面的人用脚踹进去，太可怕了。我就去退票，工作人员要我到窗口去退，声称24小时都有人在那退。于是我出站去退，到那发现一个人影都没，怎么退呀。而且出来了就不可再进站。看着这火车票心酸呀，票难求，有票也愁！回家一趟真的，真不容易。

河南的娜娜

在我老家郑州火车站，今年是史无前例的客流量最高的一年。此站售提前十天的火车票，我托朋友提前买了张座位票：是临时加开车，下午四点二十五分发车，但是坐火车那天，离发车还有半小时，工作人员就以超员为由不让上车。还有好几个工友，也遭到和我同样的待遇。

当时也没怎么想，只想签到下一趟车。因为第二天我就要上班了，得急着赶回去。于是就排队签票。好不

容易轮到了，结果确是超员车，不可以签字，只能原价退票。排了好半天才退好。退好票后，心里一下子空了，此时此刻一无所有了。刚才手里还捏着一张票，要知道此时票对于赶回广州的我有多么重要呀！车站三天内的票都售完了，这意味着我乘火车是赶不回去了。

真是气死我啦，这种做法真是太不合理了，我买的是有座位的票，为什么不让我上车！车超员，为什么卖那么多票？当时情况很乱很杂，想找地方投诉也不知道找哪里投诉。

折腾了半天，累得头昏眼花的，心想过年回家怎么这么难呀？啥时候不会这么难呢？

现在火车没得坐了，只好改乘汽车吧。可你猜汽车多少钱？说出来真是吓一跳呀，480元！对一个普通的打工者，这个数目可不小呀，等于半个月甚至于一个月的工资呢！不是说汽车不会涨价吗？平常最多200元就可以了，现在涨到这个数，真是叫人心疼呀！

没办法，急着走，贵也认了。真是无奈！

在此，希望社会各界想想办法，让打工者们可以轻松愉快地回家过年，让他们知道在这个社会还是有人为他们做些好事的！



♀ 子馨

学什么电脑！我当时真有些泄气了。但一些会用电脑的老工友都非常的支持我，并热心帮助和耐心指点我。从背字根表开始，慢慢地，我学会了简单的打字，然后是上网查资料。到了后来，我还可以为工友写一些申诉书了。

我把我会电脑的事情告诉了我儿子，他简直都不敢相信。为了证实我的说法，他特地为我申请了一个QQ号码，在网吧里考察我。那时刚好过春节了，我住进医院也有一年。在这一年里虽然多次通过电话，但是我们一直没有相见。离家千里的我，很是想家，思念亲人。在网吧里，我能跟我的儿子聊天，这可是我以前做梦都不敢想像的事！现在我感受到了学习成果的喜悦和乐趣，我很高兴，很开心，忘了自己是一个职业病人，一个还在为自己的职业病待遇四处奔波的病人。

我拥有了这些快乐，还得感谢这些工友的大力帮助和支持。同时也希望有更多和我一样做梦都没想过会懂电脑的工友们，也能来试一试，在帮助别人的同时也提高自己的知识能力，使自己充实起来。同时我还想告诉工友们，有时间要多学习，学习没有尽头的，也不分年龄的，只有不断的学习，才会有更多的收获。

我是一个在职业病医院住院的患者。小时候因为家里穷，只上完小学，也算是一个文盲了。刚住院时，因为知识面窄，什么都不懂，做什么都感到没有头脑，没有方向感。

医院里住院的工友真多！虽然年龄、文化都各不一样，但我们有一个共同点，就是对职业病、职业病安全健康与职业病权益的知识都有一个从不懂到懂的过程，而且工友们接触很多，对我也有挺大触动。

现在，我已经能够主动去接触刚住院的工友，给他们讲解一些简单的法律知识了。我感到很充实，特别感到开心的是，我现在居然会用电脑了，能够掌握一些基本知识了。

以前看到别人用电脑，那种有节奏的、飞一般的打字速度让我羡慕不已。我多想自己也能学会用电脑啊！如果会用电脑了，我就可以上网查一些有用的信息，而且我的儿子也大了，我就可以在这些方面多给他一点辅导。当我把我的想法跟周围的人一说，她们都笑我：年龄这么大了，还



最近读了这么一本书：《苦难，我的人生大学》，作者赵美萍，父亲是一名村会计，母亲在她3岁时又生了妹妹赵美华。4个人原本拥有一个幸福安宁的家庭。

然而，小美萍六岁时，父亲开始生病；九岁时，父亲就去世了。医院护士用药失误而酿成的医疗事故，不仅夺去一个人的生命，也使一个家庭掉进痛苦的深渊，但苦日子对这家人来讲还在后面。母亲为了生计，被迫远嫁安徽石矿采石工。由于继父家境贫困，母亲只带走了妹妹。年仅12岁的小美萍，则被母亲的前夫送给了本村一户人家做童养媳。在身为童养媳的不长的日子里，美萍饱受苦难。到了14岁，美萍辍学，成了一名石矿采石女，19岁又去绣花厂做女工。随后做出了一个令全村人认为是胆大包天的举动，与同村一名男孩私奔去了上海打工。

到了上海后，美萍以自己不懈的努力，成了上海一名日资服装厂的技术员，又做了广告公司的业务员。这

其中的艰辛，又岂是三言两语可以讲明白。

打工的日子里，美萍不断地充实自己。当看到全国知名的《知音》杂志社招收编辑时，美萍毅然参加了。面试时，考官都是专家、教授，同来面试的人学历最低都是研究

生。可美萍不惧，面对考官说出了这样的话：“文凭是别人的财富，而苦难，就是我的财富，我的大学”。

“我相信，经历是一笔财富，苦难是一所金矿，而我的苦难经历，不仅是我的财富，我的金矿，更是一所大学，我的人生大学”。

美萍面试时的言辞深情，最后如愿以偿，骄傲地成为《知音》杂志社一名最年轻的编辑。

读了这本书后，我懂得了如何更好地去珍惜生活，为改变现状而努力奋斗。冬天到了，春天还会远吗？

我喜欢看一个人成长经历的书。以前我看过《钢铁是怎样炼成的》和《平凡的世界》。现在，这本《苦难，是我的人生大学》是我看过的第三本好书。阅读后，将会让我们珍惜美好生活，为我们以后的成长、工作和生活提供帮助。

所以，我特别想向广大工友们也来阅读这本好书。



我仅仅是我自己而已。但是，对比无数同样在工厂里打工的女孩子，我发现，我们有这么多这么多的相似。

都是出生于80年代早期，读书时成绩不好也不坏。十有八九高中是考不上也读不起，下面还有几个弟弟妹妹（而且弟弟妹妹们都是超生的）。于是家里说不要再读书了，出来打工供一供弟弟妹妹吧。

于是初中毕业就来到广州打工了。有一些连身份证都拿不到，就花点钱办个假证，要不就借别人的，这样才跟着老乡进了厂。在工厂里，反正都是做流水线，整天整天就是埋头苦干，早上六、

七点脸色苍白的开始做工。之后又换了几家厂。一转眼，几年就过去了。但是一直在流水线上做事，也没学到技术。等到年龄大点，手脚快点，工资也高一点了，但是物价也涨了。每个月的工资给家里寄一些，自己花一些，也存不到什么钱。

长得不好看也不丑，不想在厂里随便找一个，但也很少跟本地人拍拖。在他们眼里，我们只是“打工妹”。所以，等到年龄差不多了，还是过年回家相亲吧，没什么大问题的话就结婚、生孩子。孩子大一点时，把小孩交给家里老人带，自己继续出来打工。

也没什么大的人生梦想，只想心里安定一点，存点钱，学个技术，有个喜欢的人在身边。喜欢看港台日韩的偶像剧，可是常常不知道为什么而哭。

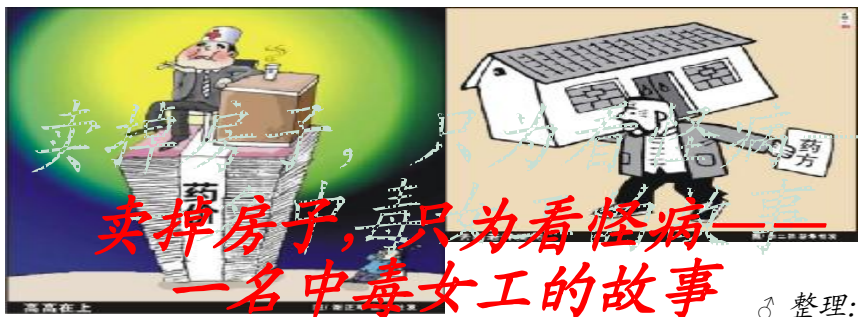
这就是我，一个普通女孩子的人生经历。可是，在珠三角，在大大小小各行各业的工厂中，到处都是这样的女孩子吧。

访谈感言：

女人最美好的年华大概就是16-36岁吧，从豆蔻年华的少女到成熟美丽的妇人。一个女人要怎样度过，才对得起这段美好时光？谁能判断某种生存方式好或不好？更没有谁能批判一个人的生活经历。对她们来说，也许活着就是活着。只是没来由的记住了那一双带着希望却看不到希望的眼睛。



一名女生的自白： 出生于八十年代



♂ 整理：世雅

我叫阿凤，湖北人，因为家里的开销大，儿子又要读书，就出来广州一家鞋厂打工，老板是温州人。

这是我的第一份工作，我格外珍惜这样的工作机会。进厂后我做的是刷胶，做了1年零9月。打工的这段时间，从来没有人告诉我“胶水”里含有什么有毒化学品。

在2006年11月初的时候，我开始感到身体疲乏、发热、身上有红点等症状。当时搞不清楚原因，又没有家族史，我还以为得了什么“怪病”呢！我请了一个礼拜假去看病，但并没好转，想继续请假看病，但公司不批。无奈之下，我不得不辞了工。虽然还有1个月工资没领，但也只能请老乡帮忙代领了。不过现在我知道，其实工厂这样做是不合法的。

工业区的医院没给我治好，我就到广东军区医院去做检查。医生看到我这情况，建议住院治疗，但是一个打工的，实在没钱在高消费的广东住院，我只好回老家湖北医院，住院治疗5天。医生建议转到武汉协和医院

比较好，于是我就转院了。协和医院的医生初步确诊我为“再生障碍性贫血”，说可能和我从事过的职业有关，建议转到专门的职业病医院治疗。我和家人四处打听，转入专门职业病医院住院治疗。

四处转院治病，我已用了7万多元，不但花掉了所有积蓄，还卖掉了家里的房子，向亲朋借了不少钱。一次又一次的入院，对我和我的家人来说，是灾难性的打击。丈夫因为我治病的事情，已有3个月没有上班了。一家人日子非常困难。如果当初知道“化学品对人体的伤害”这些基本的职业健康知识，我今天能这样吗？可恶的是工厂管理人员也根本没有告诉我这些事情。

现在我的身体很差，还承受着一家人的经济压力。按照法律，工厂应该要承担责任，可公司人事部经理却以我已辞工为由，拒绝承担责任。

我把这件事说出来，是希望打工朋友能引以为戒，多一点自我保护意识，这样的悲剧就会少一点发生！！



1、保管好个人证件：如身份证、健康证、毕业证、劳务证等。

2、提高警惕，谨防受骗，避免落入招工陷阱。

国家法律规定，用人单位在与劳动者订立劳动合同时，不得以任何形式向劳动者收取定金、保证金（物）或押金（物）”。

求职时如果碰到下列情况，要小心应对，当心受骗：

- ◆ 招聘方要求推销价格高得离谱的产品；
- ◇ 应聘费用五花八门，并且不断以各种名义加收费用；
- ◆ 公司没有营业执照；出示其它公司复印件，称这间公司为需方单位；
- ◇ 招聘条件过于宽松；
- ◆ 不要轻信张贴在街边的招工小广告。

3、人在外地，多结交一些可靠的朋友、老乡，也可以互相传递信息、资讯。

4、不要随便喝陌生人的饮料，轻信陌生人和老乡，避免遭到不测。女性在找工作、换岗位时要特别小心，不要轻信私人中介，也不要轻信陌生人和不熟悉的朋友老乡，以防被拐卖或被胁迫卖淫。

5、不要参加非法组织或干一些非法的活动，如传销、赌博、吸毒等。

6、保护自己的生命安全：横过马路时，一定要走斑马线、人行天桥、地下通道，不闯红灯；不要高速公路行走。外出时，一定要拒绝在车站外或路边拉客的“野鸡车”，要坐正规车站的车，以免上当受骗或发生意外。

7、晚上散步、谈恋爱，最好不要到偏僻的路边、山边，免遭不测。

8、注意预防流行病。珠三角的外来流动人口多，病毒传播较容易（比如流感等传染病）。学会预防某些流行病很重要，平时多注意个人卫生，保护自己的身体。

9、出外打工人员，特别是未婚男女青年，要多学习一些必要的性知识，注意性健康，以免造成严重后果，悔之不及。



路，很多，条条大道通罗马；路，也不多，你只能用仅有的一双腿，走其中的一条路。——舞者



■ 三月份全国各地煤矿事故

(资料来源: 新华网、山东新闻网等近期报道)

- 3月6日,湖南省邵阳市邵东县牛马司镇宏发煤矿发生瓦斯爆炸事故,井下作业32人中,有15人遇难。该矿证照已过期。矿主与相关人员逃匿。
- 3月10日,辽宁抚顺矿业集团公司老虎台矿,73003综放工作面发生透水事故。截止到19日,29人涉难。该矿为国有重点煤矿。
- 3月12日,湖南省郴州市永兴县高坪煤矿发生煤与瓦斯突出事故,当班井下有11人作业,全部遇难。该矿为乡镇煤矿,六证齐全,2006年1月取得安全生产许可证。后被责令停产整顿,期间仍继续违法组织生产。
- 3月13日,内蒙古鄂尔多斯市荣盛煤矿发生瓦斯爆炸事故,13人生还,21人死亡。该矿属乡镇煤矿,高瓦斯矿井,未取得安全生产许可证。
- 3月18日,山西省吕梁地区临县胜利煤焦有限公司樊家山煤矿,井下掘进工作面发生透水事故,当班下井58人,有30人安全升井,28人死亡。
- 3月18日18时30分,晋城市城区西上庄办事处苗匠煤矿发生瓦斯爆炸事故,被困井下的21人全部遇难。该矿未按有关规定程序进行整合改造,非法组织生产,越层开采。事发后,该矿隐瞒不报,并破坏现场。
- 3月18日,辽宁阜新市东方一矿发生重大煤矿瓦斯爆炸,6人死亡,10人重伤。该矿在停产期间以维修为名,违规组织生产。事后,该矿私自转移遇难矿工遗体,篡改工作记录,矿主及涉嫌当事人已被刑拘。
- 3月22日,河南省平顶山市汝州市小屯镇半坡阳商酒务煤矿发生透水事故,15名矿工全部遇难。去年5月5日该矿就有8名矿工死于爆炸事故。
- 3月28日,山西临汾余家岭煤矿发生瓦斯爆炸,26名矿工全部遇难。
- 3月27日,贵州汪家寨煤矿发生煤与瓦斯突出事故,10人全部遇难。
- 3月31日,湖北省大冶市大箕铺镇大志山铜矿发生透水事故。矿难现场救援艰难,井下水位不降反升,6名被困井下的矿工生还机会十分渺茫。

■ 广东深圳市龙岗区坪地街道洋华高科技厂发生火灾10人死亡

(新华网 2007年3月28日)

2月11日14时15分,深圳市龙岗区坪地街道洋华高科技厂(生产电子线路板)发生一起火灾事故,总过火面积约2000平方米,事故共造成10人死亡,9人受伤。火灾发生前,工厂正组织270名员工进行春节前的大清洗。由于在清洗过程中违反安全生产规程,使用了“天拿水”和酒精等易燃易爆危险品擦洗机械设备和地面,酿成火灾。该厂房2004年建成至今,未申报消防审核验收,也未配备气体灭火系统和自动报警系统,车间内的钢架结构和铁皮吊顶也没有经过防火处理。火灾发生后不久车间断电,铁皮不断掉下,不到半个小时,吊顶和钢架全部倒塌。大量有毒烟雾和高温气体无法排出,加上北面出口门被反锁,延误了工人的逃生时间。这次火灾是近年来深圳死亡人数最多的火灾事故。副市长表示,惨剧与消防安全在基层落实不力有关。

■ 广州番禺氨气泄漏千余员工被连夜疏散

(金羊网-新快报 2007年2月12日)

2月11日凌晨零时10分许,番禺钟村松下万宝(广州)工业园区内发生氨气泄漏事故。消防部门出动多辆防化车及十多辆消防车在现场处置,工业区内千余员工被连夜疏散。至凌晨2时30分,现场氨气泄漏被完全控制,未造成人员伤亡。消防人员在不停地喷水稀释氨气,同时将厂区内睡梦中的工人转移到安全地带。据了解,事发时因正值深夜,该厂区没有工人在场工作。

■ 湖北孝感化学品泄漏事故上百人中毒一人死亡

(新华网 2007年2月1日)

107国道湖北孝感段1月30日发生危险化学品泄漏事故,造成上百人中毒,1人死亡,重症2人,中度4人。肇事车辆所运输危险化学品为硫酸二甲酯。硫酸二甲酯是优良的甲醛化剂,毒性剧烈,广泛应用于医药、农药、染料及香料等化工、轻工产品的生产。硫酸二甲酯无色或微黄色,略有葱头气味的油状可燃性液体,属高毒类,作用与芥子气相似,对眼、上呼吸道有强烈刺激作用,对皮肤有强腐蚀作用。可引起结膜充血、水肿、角膜上皮脱落,气管、支气管上皮细胞部分坏死,穿破导致纵膈或皮下气肿。此外,还可损害肝、肾及心肌等,皮肤接触后可引起灼伤,水疱及深度坏死。接触者应迅速脱离现场,中毒患者应绝对卧床休息,保持安静,严密观察病情。

三月的醉观公园，快乐的春游！



钻拱桥，解人结！

三月的最后一天，美丽的春日午后。阳光不是很猛，风也不再寒冷。工友们甚至穿上了清凉的夏衣，参加这场三月“醉观踏青行”。又是解人结，又是小组讨论，热闹非凡。连花儿们也想来凑一下热闹呢~



开得灿烂的红花也比不上工友活动的热闹。



小组讨论：看起来有点严肃~~~



耶！我们组的解释很完美。胜利！



五朵花，一年难得一次的留念。



笑得开怀的三兄弟！

怎样前来服务部呢？

公交车 19、52、64、69、181、206、217、275 路到下芳村站，往西走 50 米。
地铁 乘 2 号线到公园前站转乘 1 号线；乘 1 号线到芳村站下（A1 出口）往芳村大道东方向走 800 米左右

