



安康通讯

服务目标

1. 提高工人及企业的职业健康和劳动权益的意识及认识
2. 提高工人（尤其是女工）解决工作上所遇到困难的能力
3. 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题



安康快车文艺队聚会

★ ★ 本期目录 ★ ★ ★

职业健康
打工知识

- 各行各业常见职业病简介.....江中明 1
- 对一起“非因工死亡赔偿案”的思考.....海浪 3
- 新法速递——新劳动仲裁法的八大变化.....本刊 10
- 安康通讯读者意见调查表 9

工友园地

- 我也来说说人大代表.....荔枝干 5
- 给阿方的信.....明哥 6
- 诗：流浪猪.....流浪猪 8
- 我的打工生涯(2)：不堪忍受，仓皇出逃.....耗子 11
- 放风筝.....沙漠 13

健康知识

- 初夏生活常识.....本刊 8

生殖健康

- 生殖健康——“亲密”话题，贴心来谈.....本刊 15
- 生殖健康小访谈——我们的发现.....本刊 16

幽默·民谣

- 《我们会加班工作》、《感慨东莞》等.....本刊收集 17

劳动安全近期资讯 19

安康活动

- 安康快车——文艺队活动.....封三、封底

☆ 安康服务部 ☆

电话：(020) 8157 4255 (下午 1:30—晚上 9:30)

地址：广州市 荔湾区 明心路 7 号之 11

(芳村地铁站 B1、B2 出口，沿芳村大道东走 300 米后左拐进明心路 50 米即是)

邮编：510370

电邮：ohrc@163.com

网站：<http://ohrc.net.cn>

<http://www.ohrc.net.cn>

欢迎加入安康 成为我们的义工



职业病就是劳动者在职业活动中因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素引起的疾病。导致职业病的有害因素可分为化学、物理、生物因素及其他职业有害因素。

我国有 115 种法定职业病。最常见的职业病危害因素有：

- ① 各种尘肺病因素；
- ② 导致化学品中毒的各种化学物质，比如：苯（天拿水）、甲苯、正己烷、汽油、三氯乙烯、二氯乙烷、甲醛、丙烯酰胺、铅、汞、镉、锰等；
- ③ 高温、振动等物理因素导致的职业病；
- ④ 化学品灼伤、紫外线等导致的职业病眼病；
- ⑤ 噪音导致的听力损伤；
- ⑥ 石棉、联苯胺、苯、氯甲醚、氯乙烯等导致的职业性肿瘤。

下面我们谈谈各行各业常见的职业病有哪些。

1、鞋厂容易出现的职业病

正己烷、苯多存在于用作粘合剂的胶水中，工人长期接触极可能会引起正己烷中毒和苯中毒。

2、玩具厂容易出现的职业病

玩具厂用到的一些油漆中含苯、铅，容易引起苯中毒、铅中毒。用三氯乙烯、正己烷、天拿水（含苯）作为清洗剂，易引起三氯乙烯中毒、正己烷中毒和苯中毒。用含有二氯乙烷的胶水作粘合剂则引起二氯乙烷中毒。玩具制造多有噪音，易损伤听力。

3、宝石加工厂容易出现的职业病

切割、雕刻、抛光、打磨等工序接触粉尘，易引起尘肺病中的矽肺。

4、电子厂容易出现哪些职业病

焊锡工人易患铅中毒，清洗电路板用到白电油（含正己烷）、三氯乙

烯、或天拿水，易引起正己烷中毒、三氯乙烯中毒和苯中毒。一些电子产品中含铅、汞、镉等金属，可能会引起铅中毒、汞中毒、镉中毒。

5、皮具、皮件厂容易出现的职业病

有些皮具厂用含苯、正己烷、二氯乙烷的粘合剂，容易引起苯中毒、正己烷中毒、二氯乙烷中毒。

6、印刷厂容易出现的职业病

用白电油、汽油、天拿水作清洗剂，清洗印刷机器的油墨和印刷品，引起正己烷中毒、汽油中毒、苯中毒。

7、五金厂常出现的职业病

打磨、抛光产生的粉尘引起尘肺。使用三氯乙烯、天拿水、白电油清洗产品，引起三氯乙烯中毒、苯中毒、正己烷中毒。

8、玻璃厂常出现的职业病

制造玻璃要用到二氧化硅（沙子）作为原料，吸入粉尘会引起矽肺。

9、陶瓷厂常出现的职业病

陶瓷厂以陶土为原料，长期吸入这些粉尘极易引起陶工尘肺。烧制陶瓷温度很高，夏天易引起中暑。

10、纸箱厂常出现哪些职业病

纸箱厂通常用到胶水作粘合剂，这些胶水中含苯，有臭味，并且易引起苯中毒。

11、集装箱厂常出现的职业病

电焊、喷漆工人易患电焊工尘肺，焊条含铅、锰，还会引起铅中毒、锰中毒。喷漆含苯，很容易引起苯中毒、苯所致白血病（职业病肿瘤）。喷砂、打砂还会引起尘肺中的矽肺。集装箱所用铁板要经过打磨、冲压，在此过程中产生很大的噪音，使听力下降，导致职业性听力损伤。

12、纺织行业易出现的职业病

高温高湿环境危害；用眼紧张导致视力减退；使用可致癌的苯胺染布、印花，在干燥和蒸化过程中也会接触苯胺类染料。长期吸入粉尘使工人易患慢性鼻炎、咽炎，接触棉、麻粉尘的疾病有纱厂热、织布工咳、急性呼吸道病和棉尘症。

——广东省 5 大职业病高发行业——

- 宝石加工（易致尘肺病）；
- 集装箱生产（电焊工易患尘肺病）；
- 制鞋皮革业（苯中毒易致白血病；再生障碍性贫血）；
- 五金电镀行业（三氯乙烯中毒）；
- 电池生产行业（铅、镉中毒）。

此外，制衣行业在生产工艺中经常使用以苯为主要成分的去污剂，珠宝首饰、电镀行业中使用的提取液和电镀液中含有氰化物，易导致相关化学品中毒。





案 例

付某(男)于2005年4月任职于某金属制品厂,从事开机工作。2007年7月14日,付某上完晚班后,感到头昏、头痛,全身不适。第二天,他向工厂请了假,去医院看病,医生诊断他患了大面积小脑梗塞等多种疾病,因病情严重留院治疗。但住院治疗的费用付某承担不起。他的妻子刘某于是在未经丈夫书面授权的情况下,于19日中午向付某任职的工厂领取了付某6、7月份的工资,同时在工资收条上签下了“现终止合同,不再支付工资”的字样。但付某终因病情极重,于7月19日20时左右抢救无效而死亡。劳动部门工伤认定的结果是:“非因工死亡”。

拿着结论书,刘某按照《广东省企业职工假期待遇死亡抚恤待遇暂行规定》向丈夫所在的工厂提出约4万元的赔偿,但工厂不同意,认为:“死者的劳动合同已经由其妻代理

解除,其死亡与工厂毫无关系,工厂不应该承担赔偿责任。

刘某又申诉至当地劳动争议仲裁委员会。一个多月后,仲裁庭经开庭审理后裁决:驳回申诉人的全部仲裁请求,并承担本案仲裁费用。理由是认定申诉人与厂方签订的“收条”真实有效,对解除劳动关系的效力予以确认。申诉人不服,遂向当地人民法院提起了民事诉讼。原告的诉讼请求是否能得到法院的支持,目前还不得而知。

分 析

一般情况下,职工“非因工死亡”,企业应该对其遗属给予“丧葬补助费、供养直系亲属救济金、抚恤金”。这是《劳动法》和其他省市相关法规都有规定的,具体标准也应按省市规定标准执行。而本案的申诉人按相关规定向工厂索赔却未能得到仲裁委员会的支持,原因是:在丈夫

病重期间,其代理丈夫结算工资后,在收条上注明了“现终止合同,不再支付工资”的字样;仲裁委员会认定收条的真实性以及代理终止合同的效力,即从签收条之后,死者就不属于工厂职工,其与工厂间的权力义务也归于消灭。

从整个案情来看,死者在死亡时究竟与工厂是否存在劳动关系的问题是本案申诉人能否获得补偿的关键,也即申诉人代理丈夫终止劳动关系的行為是否有效的问题。

大家都知道,订立、解除、终止劳动合同都应符合一定的法律程序。本案中,申诉人没有得到丈夫的授权委托,却代理丈夫终止与工厂的劳动合同,依据《民法通则》第66条规定,其超越代理权限所做的代理行为是无效的。既然代理行为无效,那么申诉人的丈夫在7月19日20时死亡时仍与工厂存在劳动关系。另外,根据《中华人民共和国劳动法》第二十九条之规定,在医疗期内,用人单位不能解除与职工的劳动关系,这也是法律关于约束用人单位解除劳动合同的禁止性规定。

综上所述,该职工在医疗期内,未终止劳动关系前死亡,其遗属就依法享有获得相关补偿的权利。

本 案 启 示

就目前来看,我国的劳动纠纷案件呈上升趋势。虽然保护劳动者的法律、法规在不断完善,但漏洞也不少。劳动者如果不能好好把握,就会丧失获得权利的机会。通常情况下,比如签订劳动合同时,一定要看清合同文本上的内容,明确自己与用人单位的权利义务,要是随便签名,就有可能导致权利丧失或其他不利后果。再如,针对某种权利(索要工伤赔偿、劳动待遇等),在没有弄清自己究竟有哪些应得权利的情况下,就跟用人单位签定相关的协议,往往会使自己陷于不利。

总结下来,就是一项——劳动者在做出相关行为时,需要慎重。另外,也要注意搜集和保留相关证据。



《安康通讯》向广大工友征稿,恳切希望工友们积极参与。你可以尽情倾诉你的梦想,或是打工生活中的种种酸甜苦辣,就像给亲人或朋友写信、聊天那样。如果不幸被工伤或职业病伤害,你也可以将你的经历写下来寄给我们(附上姓名和地址),你将获得两期的通讯。我们在采用来稿后,将赠送纪念品一份。我们热切期待你的支持!



2008年的全国人民代表大会，终于出现我们农民工啦！两亿农民工的三个代表，一看就知道他们是很有能力的。其中有个叫胡小燕的，发了些言，提了些建议，听说很不错。不过我也没看到过（报纸上只说她有发言，可没把她发的什么言放上去）。借着这次大会的东风，我也来发发言，说说我的看法。

首先一个，就是多选点农民工代表。人多力量大嘛，只有我们打工者的代表多了，才能多多发出我们的心声啊。而且，跟企业界一百多个代表相比，农民工占的比率也太小了，专为我们农民说话的也太少了吧！这不是太不公平了呢？看看，两亿打工者才有三个代表，多金贵也不是这么个金贵法呀。另外那么多都是当老板的，那我们打工的还有希望么！拿什么甜言蜜语来骗我我也不信。

农民工代表多了怎么办呢？我们不只要“量”，还要“质”。农民工啊农民工，基层工人占多数，要选代表，做流水线的工人肯定要多选，还有一年到头累死累活还被欠薪的

建筑工，家政工，劳务工，打零工的……已经当了车间副主任的，那就有一半不是工人了。因此，真正的农民工代表，要能真的从普通工人现实情况、现实需求出发，而不是唧唧歪歪提些没有实际用处的建议，或者干脆就为公司企业说话。这样也是浪费名额嘛。要知道，尊敬的主席总理多想听听我们农民工真实的心声啊。借用网上看到的一句话：“如果我是人大代表，我就不会去当官。因为人大代表是专门监督当官的，如果我当官了，就和当官的同一条裤子，无法代表人民说话。既当代表又当官，那算什么？”咱差不多也是这意思。

既然当了代表，就踏踏实实做代表要做的事。开会时一定不睡觉！能当个代表多不容易啊，开会时肯定要聚精会神，好好听别人讲的，也好好的把自己的话讲出来。认真发言！这才是代表之所以当代表的重点——把打工群体的现实、需要、心声说出来，而不是人云亦云，讲些着三不着两的话，甚至干脆，不为自己这个群体说话！

资料：胡小燕——“首位农民工人大代表”

女，34岁，籍贯四川。1998年到广东佛山打工，从最基层的釉烧窑头工做起一直到成品车间副主任，先后被评为三水区和佛山市的“十佳外来务工人员”。公司总裁称她是“所有干部和员工学习的榜样”。中央及全国人大都明确表示过：“在农民工集中的省市，应有农民工代表产生”。经省总工会推举，2008年1月，胡小燕高票当选为全国人大代表。她的两份提案是：《优化农民工就业环境的建议》和《留守儿童问题的建议》。当记者问及“珠三角地区农民工退保比较严重，不知道您是否退保过”时，胡小燕答道：“我很感谢今天来到这里和这么多的记者朋友在一起。作为一位农民工，能够到人民大会堂，我们深感荣幸，但是我们也感到我们的责任重大。温总理的报告，从他的报告内容看，提到对我们农民工的关注，使我振奋。尤其是对我们农民工子女教学方面也提了很多，说明我们民工的地位在逐渐上升。”

给阿方的信

阿方：

我还是叫你的小名阿方吧，这样我感觉要更亲切些。

之前收到你爸爸的电话，他在电话里边说边掉泪。你不知道，你有4年没有回家了，还是要钱买手机的，这让你爸你妈多伤心。

这让我想起你高中那会儿，为了能让你安心读书，也为了你不受回家的罪，家里花钱让你住校。为了能让你上住宿高中，以后考个好学校，你妹妹辍了学出去打工。没考上大学我们都不怪你，这个高考制度多麻烦我们也知道，只要你尽力了就是了。让

你出去打工也是想你把心情放松一下，也能出社会锻炼锻炼。可你呢，一到打工的地方就好像放了缰绳，隔三差五的去网吧上网，还抽烟喝酒打牌。

上网也不是不好，毕竟能多了解天下信息，网上查询下劳动法和安全生产也是很有用的。再者也能与天南海北的同学朋友聊聊天。可是你总不能每次上网就打游戏呀，更别说每个月发了工资就通宵了！这打工的钱你赚的容易吗？可是就这么花花地流出去了，流到这些完全没用处的地方去了。你自己不心疼？想想你一个礼拜上七天班，一天受十一个小时的罪……

再说抽烟喝酒，我也是个男的，知道有时抽烟喝酒也难免，可是再好的东西也不能多呀。记不记得你舅

舅，那是条汉子，扛米一次能扛几百斤，可就因为抽烟喝酒，把个身体搞垮了，现在倒还是有那么重，却是虚的，上个楼梯都喘。你现在年纪还轻，还可以潇洒一下，但长久下去，那有多么糟糕。更何况你做的什么工作，搞铸造，每天吸进多少灰尘啊，这些灰尘再加上烟和酒，那真是不得了。我也不想这么啰嗦，但这些东西是好还是不好，你一个成年人总该有点判断吧。

我还记得你刚出门打工1个月，乐滋滋地打电话给我发了几百块钱工资：终于自食其力啦，不用再想着欠了谁啦。你那时真是开心，我也替你开心，能自己养活自己那是多好的事。可是呢，好日子过不了三天，过了几个月你嚷钱不够花了。我就奇了怪了，你每个月吃住都在厂里，花不了两百，怎么就会不够花呢。现在想起来，总算是明白了，你把钱花到

那些消遣的地方太多了，自然就没钱剩，更别说存钱了，整个一“月光”。钱就是拿来用的，我也不反对你的花销，但你得会存钱，用个时髦点儿的词，要会理财。教你个方法，每个月工资发下来了，就平均分为三份，一份用来日常花销，一份用来定期存款，另一份用来应急（比如可能某个好朋友生日啦，车间里搞春游啦）。一年下来，你总能存个几千的，这样回家也有面子了是不是，手机也能自己掏钱买了。多好！

另外，要多多看点书，珍惜自己的人身安全。尤其你是在五金厂上班，多懂点机器的正规操作程序和消防，自己的安全也能更多保障是不是？我也不多说了，你一个高中毕业生总比我懂事情、明道理。只希望你以后能过的越来越好吧。

明哥 2008年3月

◇ 工余时间，你在干啥？ ◇

在这封情真意切的信里，明哥对晚辈阿方表示担忧，比如阿方工余时间去上网、甚至有网瘾；经济状况糟糕等。你呢？身边是否也有这样的情形？欢迎你也来发表意见。但不仅是阿方，打工朋友中的上网者占很大比例。

中国网《当前我国打工朋友群体文化生活状况调查及对策研究》称：打工朋友的主要工余活动是：睡觉(35%)、看电视(34.7%)和聊天(25%)，还有9.1%的打工朋友上网！该研究对福州、深圳、太原、南京、杭州、郑州和成都等地8000余名打工者进行问卷调查和实地访谈，并对6268份有效问卷进行了统计分析。从中可以发现，打工者渴望在业余从事一些自己喜爱的文化休闲活动。其中，有11%的工友表示喜欢上网。随着大量青年人加入打工一族、以及打工者文化程度的提高和网络的普及，打工者上网的比例将稳步增长。

流浪猪

圈里的生活，不能再满足我。
所以我决定开始流浪，
到天涯海角，寻找我的理想。
千里之路，始于足下，
趟遍千山万水，我也要去，
寻找我的幸福。
未来无法预料，

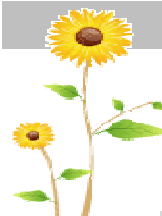
前方有什么在等待，
这只流浪的猪。
贪吃贪睡是我的天性，
惰性拖着前进的脚步，
豪迈的脚步强拖着惰性前行。
路上总有风雨，雨后总有彩虹。
雨后彩虹，为你添道绚丽风景。

流浪猪
2007.12.4



◎ 初夏生活常识 ◎

(资料来源：生活常识网)



木棉花谢了，天气热起来，初夏敲打着家家户户的窗门。

与此同时，口干舌燥、咽喉肿痛、流鼻血、皮肤干燥脱屑、浑身乏力等症状也都找上身来。怎么办呢？

少吃油脂多喝水 多喝水最有助于降低天气干燥对身体不利影响。人每天的进水量应达到2000至2400毫升。饮食方面要讲究“五低”：低脂、低盐、低糖、低胆固醇和低刺激。干燥的天气里免疫力低、易感冒发烧的人要多吃含优质蛋白质的食物，和含丰富维生素C的新鲜蔬菜、水果等。

勤开窗多通风 广东春夏湿气大、温度相对偏高，开窗通风很重要。现今正是流感等病毒泛滥的时候，良好的通风也可以避免细菌传染雨滋生。春夏季节气候“三月天娃娃脸”，说变就变，工友们可随时备好薄外套和雨伞，避免淋雨、受冻，转为感冒。

规律作息不熬夜 充足的睡眠、良好的生活习惯、经常锻炼身体，能够有效增强身体抗病能力。这在气候多变的春夏之交尤为重要。

随着夏季的到来，日长夜短，气温高，人体新陈代谢旺盛，消耗也大，身体容易疲劳。因此，保证充足的睡眠对于促进身体健康具有重要意义。首先，起居要有规律；其次要保持平静的心境，放松心情；再次要有适当的午睡时间，使大脑和身体各系统得到放松。这也是预防中暑的有效措施。

♥ 安康通讯读者意见调查表 ♥

各位工友，新的一年转眼过去了几个月。安康通讯希望大家能为大家奉上新鲜感觉，为此非常需要您的配合！请填写以下调查表，在选项的“□”里打钩，把你的意见和建议告诉我们。填完交给工作人员或邮寄到服务部。谢谢！

○ 性别： 男 女 ○ 所在工厂：_____

1. 请问你是从以下什么途径取得安康通讯的？
 安康快车 邮寄 安康服务部图书室 其他工友赠与
 其他
2. 你认为需要增加其他途径吗？
 不需要 需要，可增加_____
3. 请按你喜欢的顺序排列以下版面
 职业健康 打工知识 工友园地/打工生活
 劳动安全近期资讯 健康知识
 中心活动 安康资源介绍（如网站介绍、图书室介绍等）
 第9-10页可裁切部分（如近期法律介绍、剧本、歌词等）
 其他
4. 你所读过的安康通讯中，最喜欢的文章是？

5. 你认为安康通讯还需要增加什么版面或内容？
 打工诗歌 幽默故事、小笑话 其他
6. 你希望安康通讯举办的活动是什么？

7. 你对安康通讯的其他意见和建议

亲爱的朋友，感谢您宝贵的意见，让我们携手打造更好的安康通讯！

新法快递——新劳动仲裁法的八大变化

新《劳动争议调解仲裁法》将于2008年5月1日实施。该法与工友们的利益切身相关，敬请留意。这里我们对新法与旧法做一个简要相比——

◆ 变化1：延长了仲裁时效

现行的仲裁时效限制，使很多受害的劳动者在无奈之下放弃仲裁，被拖欠的劳动报酬甚至因为追索困难而不了了之。针对上述情况，新法将仲裁时效由“60日”延长到“1年”，并且根据现实情况不同，做出了具体规定。

◆ 变化2：部分案件实行一裁终局

现行的劳动争议仲裁处理案件的审理期限一般为2个月，人民法院一审的审理期限一般为6个月、二审的审理期限一般为3个月，总计要花费几乎1年时间。新法避免了一些用人单位为此进行恶意诉讼以拖延时间，使劳动者不能得到及时的法律救济。

◆ 变化3：缩短了仲裁审理期限

新法规定，从当事人递交仲裁申请书到仲裁结束，不算决定是否受理的5天审查期，仲裁审理期限最长不超过60天，比现行规定缩短了三分之一以上。

◆ 变化4：确立了先予执行制度

新法规定仲裁庭对追索劳动报酬、工伤医疗费、经济补偿或者赔偿金的案件，根据当事人的申请，可以裁决先予执行，直接移送人民法院执行。

◆ 变化5：增加了用人单位的举证责任

对用人单位承担举证责任做了特别规定，即与争议事项有关的证据属于用人单位掌握管理的，用人单位应当提供，如不提供，要承担不利后果。

◆ 变化6：明确了仲裁的管辖地

用人单位所在地或者劳动合同履行地的劳动争议仲裁委员会，都可以受理劳动争议案件，如果双方当事人分别向劳动合同履行地和用人单位所在地的劳动争议仲裁委员会申请仲裁的，由前者管辖。

◆ 变化7：对于劳务派遣情形下的劳动争议当事人专门予以明确

在规定劳动者和用人单位作为劳动争议仲裁案件双方当事人的基础上，进一步规定，劳务派遣单位或者用工单位与劳动者发生劳动争议的，劳务派遣单位和用工单位为共同当事人。

◆ 变化8：劳动争议仲裁不再收取费用（包括案件受理费和处理费）



《安康通讯》第20期刊登了《我的打工生涯》之一：
《初次离家的八只小老鼠》。本期是续篇。

第一个月的工资发下来，我居全车间之最：三百二十元，让工友们羡慕得不得了。可是我也辛苦得不得了，因为差不多两个人的活都是我一个人干了呀。工资上了三百元的，全厂只有三个。其他人是二百多一点，甚至一百多的也有。我还向厂方借了一百元生活费，买了一个月的必需品，剩下二百元寄给了家里。特别提一下，我终于买到了但丁的《神曲》。虽说上班辛苦，但我看到了希望；有了希望我一定会逐步实现我的目标。

第二个月下来，我才发了二百元，幸好搓螺丝（另外一个工种）一个月还能拿六十元，总算能够对付下去。临近春节放假，厂方给我们每人发了一箱方便面，一件工厂库存销售不出去的衬衫。大年三十，说是工厂免费供应年夜饭，我们于是去了饭

堂。浙江人把鸡肉分为两种，一种是不带鸡骨头的，另一种是鸡的整个骨架，简称为“鸡壳”和鸡头鸡屁股。在前一天晚上，饭堂的人就把鸡肉分好，本地人接到通知，早就把好的鸡肉拿走了。所以当我们派两个人去拿菜的时候，大师傅端出来的是一盘鸡壳和两个屁股，当时把我们气坏了，要求换。可饭堂的人说：“只有这个，你要不要？不要拉倒。”我们把菜倒在桌子上，气呼呼地跑回宿舍。

回到宿舍，非常郁闷，乡愁也来了。于是跟另外一个同学买了一瓶二锅头，一人一半对干。渐渐的不省人事，一觉醒来已是初一上午。据其他的小老鼠投诉，我们醉后大吐狂吐，她们一共提了十七桶水冲洗。不过这以后，本人再也不沾白酒，而且一闻到白酒的味道，我就会想起从前，想

起那一年的春节。

诸如此类，在此不能一一道出，唯有在回想当时的情景时，嘴角泛出浅笑。辛酸的日子里，幸有小老鼠们一起度过。除了无休止的加班，除了知道我们的试用期三个月以外，其它的权益我们一无所知。

算了算，第三个月的工资我们每人才一百多元。做搓螺丝的工人增多了，每个人的工作就变少了，这个月只有二十来块，加起来才二百块，仅够生活。有一天我从报上看到，试用期内是随时可以走人的，试用期满后我们更难辞工了，我们开始盘算着如何才能走人。

领了第三个月工资后，有的工人开始走了。开始他们是大摇大摆地从厂门口走，但是所有的东西都不许带走，而且还要挨骂，其他的人看到这个情况就不敢走了。第二天厂方开了会，还特别探了我们几个的口风。八只小老鼠都说厂方挺好的，我们一定会会长干下去。但到了晚上，风高月黑

的时候，我们开始行动了。八只小老鼠架着凳子，桌子，在围墙外面丢了四床棉絮。两个人放哨，一个个地爬上围墙，然后跳下去。当时我可紧张了！当我最后一个跳下去的时候，没有听到什么动静，幸甚幸甚！！翻过围墙，生怕厂方闻讯赶来，在田地里一阵狂奔后，逃之夭夭了。

伟大行动的前一夜，我们都没有睡着。我还连夜制作了一个牌子，“宁波肿外脖子鞋底有病公司”挂在“中外合资凯帝制衣有限公司”的牌子上面；然后大家你一句我一句地写了一封“致尊敬的大粪厂长”的一封信，把车间主任等平时辱骂我们的管理骂了个透。伟大行动当夜，门卫早已呼呼大睡，我们就在跳墙前把信丢进了门卫室。

到了车站，兵分两路，一路往慈溪浒山镇，一路往温州，八只小老鼠分一为二。也许，接下来的日子，应该会好起来吧。

（欲知后事如何，请观后文分解）



安康义工招募——送人玫瑰，手有余香

义工，又被人称为志愿者，为他人贡献自己，或时间、或创意、或精力。

有特长？不管唱歌、跳舞、小品、书法……让别人也来感受你的热情。
有创意？爱出鬼点子？肯定就是你了，安康活动欢迎你的建议！
有精力？有时间？太好了，有这么多的人需要你带去快乐！

别人的快乐也有你的一份，多好。须知送人玫瑰，手有余香。

欢迎成为我们的义工！



小时候看到大人们放风筝，看到风筝在天空中迎风飞翔，自己跟着跑啊跳啊的情景，多高兴。总希望有一天能自己放风筝。

记得第一次放风筝，是2006年放元旦假的时候，为了缓解劳累的工作压力，和朋友们去雷岗公园玩。在广场上，好多人放风筝！看大的小的，高的矮的，花的绿的风筝，有飞舞的蝴蝶，翱翔的老鹰，游动的蜈蚣……好多啊！

大人、小孩和姑娘们，高兴地放着，在阳光的照耀下，美极了一一人、自然、风筝，一幅美丽的画面！

我忍不住买了一只大蝴蝶，怀着兴奋和自心放了起来。朋友笑说，我



放不高的。但我相信自己一定能够把风筝放起来。

看那放着蜈蚣的小孩，风筝随着他的奔跑越来越高，好像在炫耀：我放得多高啊！各种各样的风筝在天空飞舞着。我也不甘落后，拿到风筝就放起来。先是把风筝一抛，就放线奔跑起来。可风筝好像老跟我作对，斜着掉了下来，一点没有要飞的意思。一次二次，第三次还是这样。我不泄气，静下来观察人家放风筝，发现他们是把风筝逆风牵着线慢慢放，再放线。一跑起来，风筝就会迎风而起。我也学着这样放，把风筝举起来，成功了。不过我高兴得太早，风筝没飞高，左右一摇又掉了下来。

傻眼了，这可怎么办？一点没经验的我没有生气，而是找原因：为什么会掉下来呀？我心想，要让风筝在空中自由飞翔，真是一件不容易的事情啊。

于是我拜一位姐姐为师。她放着一个剑鱼式风筝，是最小的，却放得最高。我好羡慕，希望也能像她那样。她说，她第一次放风筝也像我一样。学习放风筝可不是件容易的事！要用技巧，首先要注意风向，要逆风，其次是放线。当你收起风筝时，风速快慢也决定放线快慢！当风慢时，人应随着跑起来，放线也应慢；当风速快时，人一跑，风筝飞起时，就应快速放线；飞起后，边放线就要边控制它，因为它会随风而动啊！

于是我又学了起来！把风筝放起

之后，她教我注意，风筝定下来就拉一下线、边拉边放。风筝越飞越高，摆动也就越大，这时候就要加强控制。风筝往右舞时，应该往左拉一下线；飞往左的话，就应往右控制它。风大时，就用力小点；风小时，就用力大点。说起来简单做起来难，总之要多放，才能领会其中的诀窍。我照着她的话学起来，风筝一次次飞高，一次次掉下来。我一次次跑去捡起来，怀着新的希望再一次次放起来。风筝再一次次飞起，而且越飞越高，越飞越稳。终于可以跟姑娘们、小伙子们的风筝并飞在天空里了！

拉着风筝线，心里像吃了蜜，好甜好开心啊！我享受放风筝的快乐时光！还记得一次次跑去捡风筝，搞得

满头大汗的情景啊！

那一天好开心，因为我学会了放风筝。那是辛勤换来的成果！失败是成功之母啊。它使我懂得，干事情只要不怕失败！终究会迎来成功。

后来，我一有空就到富贵花园放风筝，技术也有增进。那次风大，我好多次把快斜掉下地面的风筝救上空中。至此，我想到人生、爱情、事业……等等，也像在空中的风筝，那是由你来掌握的啊！当它快跌倒低谷，不要灰心啊！它是可以拯救的啊！相信我，人生、爱情、事业就如此。只要我们努力，一定会辉煌。

工友们，你们会放风筝吗？如果你有时间就试一试，享受一下它的乐趣吧！

文学兴趣小组招募——

只要你想写，没有什么不可以！



背上简单的行囊，告别亲人，我们便开始了流浪。

虽然都市的柏油路，踩不出我们的脚印；城市的高楼大厦，留不住我们挥洒的青春。但是，我们从无知走向成熟。

相信在你的风雨历程中，一定有许多隽永的故事，一串串动人的、难忘的镜头……也许你已把它记在日记里，也许你想写却不敢落笔。

那么来吧，到安康文艺之友文学兴趣小组来，让我们热情地握手！

文学小组为大家提供一个交流和学习平台，让志同道合者走到一起！

我们会根据小组成员的需要，举办一系列的交流班，包括：写作、诗歌交流、法律文书、电脑编辑等。组员的文章择优刊登在《安康通讯》及“工友天地”板报栏。我们还会每年不定期举办小组成员的郊游活动；共同参与编辑《安康通讯》及“工友天地”；积极份子可有外出参加文学交流与培训的机会。

如果你爱好文学，或者想提高写作能力，认识更多的同道者。请来安康快车工作人员处报名，或直接联系我们：139 2724 2139。

生殖健康——

"亲密"话题，贴心来谈



健康不仅是指一个人免于病痛或衰弱，也不仅限于医药卫生，除了一个人的身心状况之外，还包括作为社会一分子应受到适当的待遇和照顾，这些都是衡量一个人健康的准则。这样说来，健康的涵义和范围是相当广阔的。因此，我们谈生殖健康，希望工友们不仅仅关注生殖健康的相关知识，更能关注其“背后的故事”。

- ♥ 女性有生育能力，并应有自由生育的权利。
- ♥ 女性在妊娠分娩过程中，应获得优质服务，来保证母婴安全。
- ♥ 女性有权利和义务抚育儿童健康成长，并获得社会对于儿童的各项保健服务。
- ♥ 女性能享受正常、和谐和安全的性生活，不用担心意外妊娠及可能发生性传播疾病。
- ♥ 生殖不仅涉及女性生殖健康和权利，跟男性也密切相关。不论从生殖健康、生殖权利或者与社会责任三方面考虑，都必须把男性包括在内。

新出版物推介



新出版物推介

是不是有过这样的时候：想问避孕、流产等知识却问不出□；月经期碰到痛经问题不知如何处理；怀疑工作中接触到的有毒化学品对生育有影响，但又不知道该怎么办……这些问题，安康服务部新小册子《打工姐妹生殖健康》、《工作因素与女性生殖健康》或许能解答你的疑惑。

♪ 打工姐妹生殖健康——重点：女性与男性身体构造；青春期发育的心理和生理变化；避孕、怀孕、流产知识；检测身体健康的若干指标等。

♪ 工作因素与女性生殖健康——重点：工作因素对女性（及男性）生殖健康的影响；女性四期劳动保护知识（四期指月经期、孕期、产期、哺乳期）；相关法律规定等。

生殖健康小访谈

——我们的发现



在同事与工友们的帮助下，我们的“生殖健康小访谈”进展顺利，并且有许多有趣的发现——

1. 参与访谈者男女比例相差不大：男性 53%，女性 47%
2. 对于避孕方式的了解：

※ 了解避孕常用方式：87%知道避孕套；43%知道紧急避孕药；

※ 了解简易避孕方式：27%知道安全期避孕；37%知道体外射精

可供选择的避孕方式有很多种，但工友们是否都了解它们的优劣呢？

3. 但对什么症状显示是怀孕不大了解：47%的工友认为有呕吐、突然感觉很疲倦等症状表明可能怀孕！
4. 几乎 100%的工友听说过无痛人流，可见社区小广告“深入人心”。
5. 只有 23%的工友能准确识别出传播艾滋病的全部或部分途径！有多达 76%的工友误认为共餐等方式能传播艾滋病！
6. 对于未婚怀孕，30%的工友认为太开放，也有 33%的工友认为这种事很正常，只要双方感情稳定就可以。可见，大家对于这种现象的看法呈现两极分化的趋势。
7. 40%的工友表示，会主动采取避孕措施，原因是这样比较安全。只有 1 位工友（男性）说自己不会使用，因为不想用。

同时，也了解到各位工友的需求与我们可提供的服务——

- ◎ 30%的工友认为月经知识、避孕、怀孕、流产知识对自己有帮助
- ◎ 37%的工友认为与性接触有关的疾病知识对自己有帮助
- ◎ 40%的工友希望能有青春期情感咨询
- ◎ 更有一半工友希望能了解工作与生殖健康关系

因此，工友们希望能提供以下形式的生殖健康活动——

- 73%的工友希望能阅读相关书籍！——看来我们要增订更多书籍了！
- 30%的工友想有其他人的故事及案例分享
- 27%的工友想参加这方面的讲座
- 13%的工友以及 17%的工友希望能有小组讨论及 DVD 碟片放映

再次谢谢大家的心声，我们会根据大家的需求来改进和开展我们的工作！

撒哈拉森林

一个伐木工人去应征工作。

工头：前面的树林你去试试看……看你一分钟能锯几棵树……

过了一分钟……

工头：哇……一分钟 20 棵……太厉害了……你以前在哪工作的？

工人：撒哈拉森林……

工头：没听过……我只听过撒哈拉沙漠……

工人：对啊……后来改名字啦。

当代民谣

生不起，剖腹一刀五千几；
读不起，选个学校三万起；
住不起，一万多元一平米；
娶不起，没房没车谁嫁你？
养不起，父母下岗儿下地；
病不起，药费利润十倍起；
活不起，一月辛劳一千几；
死不起，火化下葬一万几。

经典笑话：制鞋

意大利有家鞋厂工人要求增加工资，老板不同意，又担心他们不做了，于是做了一番准备。工人们却偏不，继续生产。老板这下可高兴了。

可是，当他检验做出来的几千只鞋子时，发现全部是左脚穿的。无可奈何，老板只得同意了工人的要求。



某某电子厂——

远看是天堂，
近看是牢房。
主管是流氓，
保安是色狼。

我们会加班工作

领导说：“肉价格要上涨 50%！”话音刚落，台下一个工人大叔高声喊道：“没关系。领导，那样的话我们会更加努力的工作！”

领导接着说：“同志们，两个月后，我国蔬菜价格也要上涨很大的幅度！”那个大叔又喊道：“领导，放心，我们会加班工作！”

领导又说：“亲爱的同志们，你们让我很感动，但我不得不告诉你们，三个月后，我国股市价格要跌一半！”又是那个大叔喊道：“领导，如果真是那样的话我们只能不分昼夜的工作了。”

此时此刻领导激动得热泪盈眶，他走下台去，拉住那位大叔的手说：“同志！您真是我们的好同志！请问您在哪里工作？”

大叔说道：“领导，火葬场。”

“你经常读报纸吗？”

“当然，要不我怎么知道我们过着幸福的生活？”

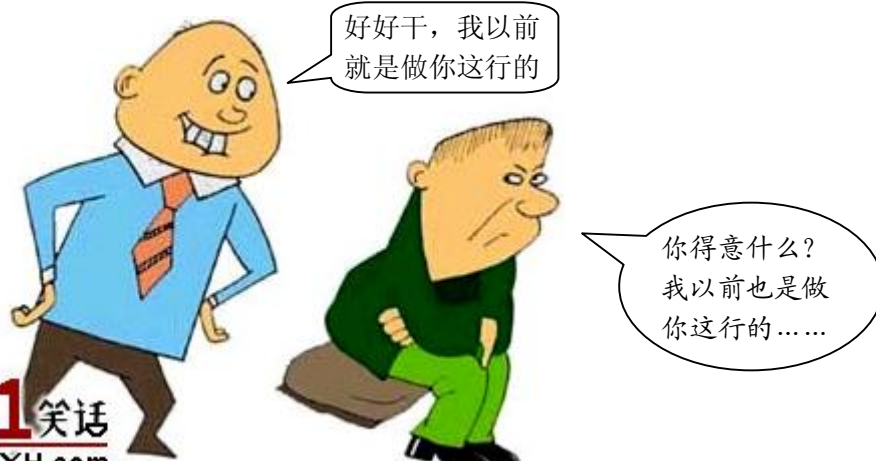
沁园春·票 (订票版)

春节又到，中华大地，
有钱飞机，没钱站票。
望长城内外，大包小包。
大河上下，民工滔滔。
早起晚睡，达旦通宵，
欲与票贩试比高。
须钞票。
看人山人海，一票难保。

车票如此难搞，
引无数英雄竟折腰。
昔秦皇汉武，见此遁逃；
唐宗宋祖，更是没招！
一代天骄，成吉思汗，
只好骑马往回飙。
俱往矣，
数牛 B 部门，还在铁道。

远看东莞像天堂，近看东莞像银行；
到了东莞像牢房，不如回家放牛羊。
个个都说东莞好，个个都往东莞跑；
东莞挣钱东莞花，哪有钞票寄回家。
都说这里工资高，害我没钱买牙膏；
都说这里伙食好，青菜里面加青草。
都说这里环境好，蟑螂蚂蚁四处跑；
都说这里领班帅，个个平头像锅盖。
年年打工年年愁，天天加班像只猴；
加班加点无报酬，天天挨骂无理由。
碰见老板低着头，发了工资摇摇头；
到了月尾就发愁，不知何年才出头。
万江的美女，石碣的汉，步行街的痞子满街串，
谢岗的痴，横沥的怨，桥头的情侣石龙转。
清溪的花，道滘的草，塘夏的和尚满街跑。
洪梅的梅，沙田的田，望牛墩的男女太疯颠。
樟木头的帅哥，大岭山的狼，长安到处是流氓。
喜来登的饭，嘉华的床，厚街酒店的妹妹吓死郎。
大朗的纱，虎门的烟，寮步的男女乐翻天。
中堂的夜色，石排的乱，莞城的女工没男伴。
黄江人土，高埗人苦，茶山的男人心里堵。
东城的偷，南城抢，东莞的治安没法讲！！

感慨东莞



好好干，我以前就是做你这行的

你得意什么？
我以前也是做你这行的……



近期资讯 劳动安全

◎ 本刊整理

■ 全国首例未签合同索双倍薪水

(资料来源:都市时报 2008年3月18日)

2005年1月20日,马女士应聘到浙江贝因美科工贸股份有限公司工作,被派驻到昆明办事处担任讲师,主要负责培训、讲课,工作辛苦,而公司一直都没与她签劳动合同。

2007年9月,马女士休产假。2007年12月底恢复上班后,要求公司报销生育医疗费时,才知道公司从未给她买过社会保险。经过多次交涉,2008年2月,公司补签了一份从上岗至2007年底的劳动合同,但之后又一直未签新的劳动合同。她多次督促,并要求补办相关社会保险。公司以各种理由推诿,并拒发两个月工资和以及孕期津贴。

2月25日,马女士提请劳动仲裁。又于3月3日将贝因美公司告上法庭。这是云南也是全国首例“不签劳动合同,双倍工资索赔案”。

■ 广东省劳动保障部门去年追回欠薪13亿

(资料来源:金羊网—广州 记者:马汉青 2008年3月28日)

记者日前从广东省劳动保障厅获悉,去年广东为劳动者追回工资待遇等共12.95亿元,同比增加19.5%。

据介绍,2007年是广东“欠薪整治年”。全省共查处各类劳动保障违法案件同比下降4.3%;向社会公布重大违法行为83件;督促用人单位28387户办理社会保险登记和参加社会保险。

据悉,今年各级劳动保障部门将深入开展“劳动保障监察执法年”活动,全面贯彻落实《劳动合同法》、《就业促进法》等各项劳动保障法律法规,严肃查处各类劳动保障违法行为。

■ 深圳废品仓库大火烧死15人

(资料来源:南方都市报,2008年1月19日)

1月18日凌晨4时许,深圳市南山区内环路段一废品仓库发生火灾,过火面积近1500平方米,至凌晨7时许扑灭。大火酿成15人死亡、3人受伤,其中2人为重伤。事发地点是南方金属公司厂房一楼龙飞再生物资回收有限公司的废品仓库,为中侨公司物业,由南方金属公司承租,并被违规转租给龙飞公司。该废品公司已经经营两年多,有员工20名,包吃包住,月薪800元。公司在仓库上方私设阁楼作为员工宿舍,且没有梯子可以上下。阁楼下则堆放着回收的泡沫塑料和纸皮等易燃品。15名员工都是睡在这样的阁楼内被闷死或烧死的。死伤者中最小的年仅15岁。由于浓烟滚滚,见烟不见火,焦臭味扑面,以至外人无法进去救人。据群众反映,前两年这里也发生过一次火灾,当时很多人跳窗逃生。据报导,去年这里作为安全隐患曾被区政府多次下令整治。深圳市长许宗衡在现场紧急会议上向市民道歉。

■ 无锡: 车祸成工伤死亡第一“杀手”

(资料来源:江南晚报 2008年3月18日)

无锡市劳动保障部门公布的统计数据显示,近一年工伤案大幅增加,市区同比上升了45%以上,其中工伤死亡事故半数以上来自车祸。

近一年,全市申请工伤认定7790多件,同比增加19.77%。其中市区工伤案增幅最大,数量已超过3200件,同比增加了45.28%。这些工伤事故的受害者外来民工占了八九成,大多发生在机械加工、交通运输等生产一线。据反映,在上班过程中发生的断手指、伤胳膊事故,因“操作不当”被机器所伤是主要祸根。这反映了一些用人单位对职工忽视岗前培训,而新职工不仅安全意识淡薄,自我保护能力也较差,常常是今天进厂明天就出事了。

车祸则成为工伤死亡的主要原因。近年来全市155件工伤死亡事故中,因交通事故死亡认定工伤的有86件,占总数的55.5%。上下班路途较远、过往的汽车越来越多等原因,使职工因机动车事故伤害进行工伤认定的数量明显增多。约有70%的当事人在原乡镇企业工作。面对已发生的工伤事故,部分单位恶意诉讼的现象较为突出。其中95%以上的单位未参加社会保障。随着法院降低诉讼收费,恶意诉讼案明显增多,这些单位明知打不赢官司而在故意拖延时间,“逼”工伤职工降低赔偿要求,接受老板的“私了”条件。

★ 安康快车——文艺队活动 ★

4月5日，安康快车文艺队活动热烈开始。社会工作系的同学们也献上了精彩节目。先是小组讨论——关于文艺队的发展和方向。接着是表演。重头戏是《工衣秀》，大家穿上河西某厂的十多件工衣，轮流走猫步……怎么样？有创意吧！现场的笑声此起彼伏。只可惜“演员们”走得快，我们的“摄影师”抢不到镜头，加上夜里相机的反应慢，这么珍贵的“历史镜头”居然没有留下来，哎！最后要提一提的是——几位工人主持人的能力真是不错，让我们的工作人员都感到汗颜啊。



集思广益

大家都来谈一谈——
文艺队的发展和方向



举左手，举右手；左右左，右左右
猜猜我们在做什么？……我们在
给“真心英雄”伴奏助威哦~



看看，这就是我们

小组讨论后的成果——



安康快车——文艺队活动



怎样前来服务部呢？

公交车 19、52、64、69、181、206、217、275 路到芳村站，沿芳村大道东走 50 米进明心路。

地铁 乘 2 号线到公园前站转乘 1 号线；乘 1 号线到芳村站下（B1、B2 出口），沿芳村大道往东走 300 米进明心路

安康服务部
新址

