



安康通讯

职业健康

劳工知识

工友园地

★ ★ 本期目录 ★ ★ ★

高温·中暑.....本刊整理	1
“危险化学品”小知识.....本刊整理	3
你还敢狂? ——“末位淘汰制”风暴.....芳姐	4
选择.....阿菊	6
流浪狗.....阿健	8
我的打工生涯(5)——在家三个月.....耗子	9
黑肺(诗).....铁努图	10
一个乙肝患者的心声.....阿园	11
趣事三则.....满荣	12
第一次.....思念	13
开心二三事.....芷英	14
小议童工.....小芬	15
幽默·民谣 菩萨蛮·打工谣(等).....本刊收集	17
劳动安全近期资讯	19
安康活动 七月和八月·安康快车活动.....封三、封底	

- 服务目标
1. 提高工人及企业的职业健康和劳动权益的意识及认识
 2. 提高工人(尤其是女工)解决工作上所遇到困难的能力
 3. 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题



2008年8月义工培训：工伤预防

☆ 安康服务部 ☆

电话：(020) 8157 4255 (下午 1:30—晚上 9:30)

地址：广州市 荔湾区 明心路 7 号之 11

(芳村地铁站 B1、B2 出口，沿芳村大道东走 300 米后左拐进明心路 50 米即是)

邮编：510370

电邮：ohrc@163.com

网站：<http://ohrc.net.cn>

欢迎加入**安康**成为我们的**义工**



上期《安康通讯》谈到高温作业、高温对人体的影响，以及中暑的知识。本期具体谈谈高温作业的类型，和职业性中暑。

◆ 高温作业的三大类型 ◆

高温、强辐射型作业

○ 特点是气温高、热辐射强度大，相对湿度较低，形成干热环境。

● 主要工种：冶金工业炼焦、炼铁、轧钢等车间；机械制造业铸造、锻造、热处理等车间；搪瓷、玻璃、砖瓦等工业窑炉车间；火力发电厂和锅炉房等。

高温、高湿型作业

○ 特点是气温、气湿高，而辐射强度不大。

● 主要工种有印染、缫丝、造纸等工业中液体加热或蒸煮，潮湿的矿井。

夏季露天作业

○ 特点是太阳的辐射作用和被加热的地面，周围物体放出的辐射线。作业持续时间较长，中午前后气温升高，形成高辐射温、热的作业环境。

● 主要工种：南方夏季筑路、架桥等。农田劳动、建筑、搬运等露天作业。

中暑

中暑是高温环境下发生的急性病，是中枢神经调节失常的结果。当外界温度过高（大多数超过 38℃），人体通过辐射和对流散热发生障碍，只能靠出汗散热，如果此时汗的蒸发亦受影响，散热有困难，热便在体内积蓄。尤其在劳动时，体内热量增加，热的积蓄更多。积蓄的热量超过人体所能忍受的限度时，就会发生中暑。

根据我国《职业性中暑诊断标准》，中暑分为三级：

先兆中暑	高温作业一定时间后，出现头昏、头痛、口渴、多汗、全身疲乏、心悸、注意力不集中、动作不协调等症状、体温正常或略有升高。
轻症中暑	除了有先兆中暑的症状外，还出现面色潮红、大量出汗、脉搏快速等表现，体温升高至 38.5℃ 以上。
重症中暑	热射病 高温环境中突然发病，体温可高达 40℃ 以上，先出汗、后无汗，伴有干热和意识障碍、嗜睡、昏迷等中枢系统症状。
	热痉挛 由于大量出汗，体内钠、钾过量丢失所致。主要表现为肌肉痉挛、伴有收缩痛，患者清醒、体温大多正常。
	热衰竭 高温作业，体内血液重新分布，使脑部供血暂时减少而晕厥。起病急，先有头昏、头痛、心悸、出汗、恶心、呕吐、皮肤湿冷、面色苍白、血压短暂下降，继而晕厥，体温不高或稍高。

中暑与职业病

“中暑”是我国的法定职业病。患者经指定的医疗卫生机构诊断，鉴定结果为“中暑”，就能被认定为职业病，享受到工伤保险的相关待遇。

高温工作者的权益

高温作业劳动者应享受由用人单位提供的健康体检。



患有心、肺、脑血管性疾病、肺结核、中枢神经系统疾病及其它身体状况不适合高温、高湿作业的员工，用人单位应将其调离高温、高湿作业岗位。暂不能调动岗位的，用人单位应在高温、高湿天气加强预防中暑的保护措施。

不得安排怀孕的女职工在 35℃ 以上的高温天气露天作业，或温度在 33℃ 以上的工作场所作业。不得安排未成年工在 35℃ 以上的高温天气露天作业及《高温作业分级》国家标准中第三级以上的高温工作场所作业。

如因高温而停止工作、缩短工作时间，用人单位不得扣除或降低劳动者工资。

高温津贴

广东省在岗职工夏季高温津贴标准为：室外作业和高温作业人员每

人每月 150 元，非高温作业人员每人每月 100 元；经济欠发达地区确需降低标准的，可由地级市政府在下浮 20% 的范围内确定，并报省劳动厅备案。高温津贴于每年 6 月~10 月发放，列入企业成本费。

用人单位在其他时间安排劳动者从事高温工作的，除按行业规定提供劳动保护用品外，也应按照不低于上述标准向劳动者发放高温津贴。在岗且提供正常劳动的职工列入发放范围。

职工未正常出勤的，用人单位可按其实际出勤且提供正常劳动的天数折算发放。每年 6 月至 10 月期间，用人单位应视高温天气情况向职工免费供应符合卫生标准的清凉饮料——但不能代替高温津贴。

为了补偿高温作业人员丧失的水分和盐分，最好供给含盐饮料。一般每天供给 3~5 升水，20~24 克盐（如果三餐中已供给 12~15 克的盐，则饮料中补充 8~10 克盐即可）。此外，还可供应盐汽水、盐茶水、绿豆汤等。饮用时应多次少饮，避免暴饮。同时，为补充高温作业中大量消耗的热量，还应当供给保健食品。



“危险化学用品”小知识

“危险化学用品”小知识

危险品

凡具有爆炸、易燃、腐蚀性等性质，在运输、贮存和保管过程中，容易造成人身伤亡和财产损毁而需要特别防护的货物，均属于危险货物，即危险品。其中易燃易爆危险品占相当大的比例。

自燃物品

自燃点低，在空气中易发生物理、化学或生物反应，放出热量，而自行燃烧的物品。如：黄磷、煤、堆积的浸油物、赛璐终、硝化棉、金属硫化物、堆积植物等，都是常见的自燃物品。

遇湿易燃物品

又称忌水性物品，遇水或受潮时，发生剧烈化学反应，放出大量的易燃气体和热量的物品。有的不需要明火，即能燃烧或爆炸。如：金属钠、电石、石灰等。

易燃液体

易燃的液体、液体混合物或含有固体物质的液体。其闭口杯试验闪点等于或低于 61℃。如：汽油、苯、乙醇等均属于易燃液体。

易燃固体

燃点低，对热、撞击、摩擦敏感，易被外部火源点燃，燃烧迅速，并可能散发出有毒烟雾或有毒气体的固体（例如煤、木材、松香、石蜡等），但不包

括已列入爆炸品的物品。

氧化剂

处于高氧化态，具有强氧化性、易分解并放出氧和热量的物质。包括含有过氧基的无机物，本身不一定可燃，但能导致可燃物的燃烧，与松软的粉末状可燃物组成爆炸性混合物，对热、震动或摩擦较敏感。常见的氧化剂有氯酸钾、次氯酸钠、高锰酸钾等。

有机过氧化物

指分子组成中含有过氧基的有机物，其本身易燃易爆，极易分解，对热、震动或摩擦极为敏感。

有毒品

通过食道、皮肤接触或以粉尘、烟雾及蒸气形态进入肌体后，累积到一定的量，能与体液和器官组织产生生物化学作用或生物物理学作用，扰乱或破坏肌体的正常生理功能，引起某些器官和系统暂时性或持久性的病理改变，甚至危及生命的物品。

腐蚀品

能灼伤人体组织并对金属等物品造成损坏的固体或液体。与皮肤接触在 4 小时内出现可见坏死现象，或温度在 55℃ 时，对 20 号钢的表面均匀年腐蚀率超过 6.25 毫米的固体或液体。



一、末位淘汰制进入各行各业

大约从 1999 年开始，“末位淘汰制”开始在各行各业盛行，据说它能在内部引入竞争机制，提高劳动生产率，故为许多企业所采用。

1999 年 8 月 20 日，北京市房地产大腕“现代城”的销售部门有 4 名销售副总监带领手下数十名员工集体跳槽。跳槽的根本原因是：公司评定销售业绩的“末位淘汰制”令员工感到压力太大，人人自危——每三个月，“现代城”就对所有销售人员做一次业绩评定，据以调整职位。业绩最差的销售副总监自动下降为普通业务员，业绩最好的业务员则自动上升为副总监。

该制度也被引入政府机关，运用在公务员身上。不少报纸鼓吹该制度“打破铁饭碗，能上能下，能进能出”。各级领导纷纷召开“末位淘汰动员大会”。媒体上报导了很多成绩和进步事例，但也出现不少问题：考核标准不一，领导的意见至关重要，

结果阿谀奉承之风更加盛行；为免遭淘汰而极力排挤别人，彼此猜疑、防备，毒化了人际关系；甚至发生了这样的事：山东某工商局被淘汰而停职的人员因为不服，最后揣上钢刀找局长算帐，砍死了两个办公室人员。

末位淘汰制还被引进学校，尤其是私立学校：成绩不好的本科生要转读专科；班级成绩排在末位的教师要辞退；等等。兰州市某中学一位大学刚毕业的新任教师因此精神恍惚，最后发病住院。2004 年，北京大学硬性规定每年淘汰 2% 的学生，引起社会强烈争议。之后，该校又把教师纳入“末位淘汰制”，淘汰率 20% 以上。

越来越多的人认为公务员（或政府部门）不宜实行“末位淘汰制”，但普遍赞成在企业实施。

2001 年底，IT 大公司掀起裁员风暴，以“末位淘汰制”与减薪方式进行。联想集团与 FM365 网站曾就人员优化工作发表声明。联想集团称每年都进行末位淘汰和人员优化，作为人力资源管理的常规工作要求。据



说，人员淘汰率达 5% 左右。

如果你不能体会到藏在这些数字和文字背后的冷酷，那么接下来，我就以自己的亲身经历来谈谈，“末位淘汰制”是怎样摧残人性的吧！

二、我与末位淘汰制结缘之感

进入这家上市公司才几个月，但“老大”却已换了好几任。估计是看不到快速的成效，上头就想通过换领导来冲击一下。俗话说新官上任要点三把火。这次我们几个职员心里忐忑不安，不知道又要如何被折磨了。唉！早就听闻这个老大多么多么会折腾员工，然后再“改朝换代”。

果然，一上任就宣布我们部门要实行末位淘汰制。绩效排在尾巴的那位，请自动离职，因为你的能力不行。很快，我们部门原先那种友善、欢快的气氛就被紧张和猜忌的阴影深深笼罩住了。谁都不愿成为末位，谁都害怕被淘汰。半个月后，总体成效很快出来了。但谁会知道，那是我们部门每个人加班加点熬出来的啊！大家每天都是熬到凌晨一两点，实在太累了，整个身心都疲惫。想着家里经济

的压力，就死死的撑住吧。到月底了，总有一个人要出局，虽然结果不是我，但是，真看到熟悉的朋友黯然离去，留下的人不免都有些罪恶感。为了“更好地发挥自己”，我们无意中排挤了她！静下心来想想，这罪恶之源在哪？其实我们都被“老大”的所谓“二八”理论（只要 1~2 个关键人可以完成任务，其他人以她们为榜样，一样可以做好）给忽悠了。我们拼死给他做，有了成绩，老大就可以往上调了。我们队伍呢？人数却越来越少，负担越来越重，压力越来越大……最后，我毅然离开了这家没有人性的公司。

三、末位淘汰制——非法行为

《劳动合同法》于 2008 年 1 月 1 日正式施行。注意：末位淘汰制已成非法行为！新法对目前用工制度有四个方面的明显冲击：

1、企业招聘工人时，要如实讲明各种待遇。首先要与工人签订劳动合同，随意用工是非法的。

2、“末位”不能成为“淘汰”的理由！《劳动合同法》已删去“双方当事人可约定劳动合同的终止条件”这一条。用人单位要终止劳动合同，只能依据《劳动合同法》第 44 条所列举的如下情形：

- (一) 劳动合同期满的；
- (二) 劳动者开始依法享受基本养

老保险待遇的；

(三) 劳动者死亡，或者被人民法院宣告死亡或者宣告失踪的；

(四) 用人单位被依法宣告破产的；

(五) 用人单位被吊销营业执照、责令关闭、撤销或者用人单位决定提前解散的；



(六) 法律、行政法规规定的其他情形。

3、劳工待遇不能是企业单方面制定，必须在国家规定的标准之内。

4、涉及到劳动派遣的，派遣方和用人方都要承担法律责任。

——小资料——

1929 年，国民党政府颁布的《考绩法》规定，公务员每年考核一次（年考）；每三年综合考核一次（综考）。年考列为差等的，解除职务，人数不得少于一个机关公务员总数的 2%。国民党政府试图通过这类法令来改良官僚制度，但毫无效果。



阿菊

在人生的路上，有些事情只是一念之间的选择。

她的父母结婚很晚，家里很穷，40 岁时收养了一个女儿。初中念完后，她就随堂嫂来到了广州，平平淡淡之间，两年过去了。

她恋爱了，男孩和她是一个省的。他认为他温文、儒雅、沉静、诚实、好学，正是她想像的那种。交往一段时间后，她告诉了堂哥。他们的反应非常强烈，要她断绝跟男孩交往，理由是离家太远，照顾父母简直是纸上谈兵。但她坚持认为，男孩会对父母好，将来不会不管她们家。于是她不顾亲人的反对，继续跟他交往。男孩在现实中表现得确实不错，他升职了，还是对她很好，两个人在人生的列车中结伴坐向下一站。

有一天，女孩对他说了自己的家庭情况。他笑着说：“只要你不放手，不管发生什么困难，我都会和你一起走下去，克服它。”时间马不停蹄地滑过，转瞬间已到年关。男孩回去了，

把自己的事情告诉了父母。父母先是有意见，经一番劝说后就同意了。到上班时他还没回来，女孩等了几天，男孩才出现。他告诉女孩：“三分靠缘，七分靠取。”

后来，女孩家中见堂哥堂嫂说服不了女孩，就谎称家中有事，速回。她跟堂哥嫂一起回家了。

在家里父母对她非常好。有一天家里要她去相亲，女孩不同意，家人拿走她的手机，断绝了她与男孩的直接联系。女孩就偷偷写信，但男孩每次都回复说要女孩自己做决定。

由于男孩没有决断，在家人的压力下，女孩放手了。此刻她感到无比的兴奋与轻松，就同意了相亲。家人都说那个人很好。女孩呢？一点感觉都没有。这时她后悔了，男孩还不知道这些。男孩的父母去了她家，看到一贫如洗的土屋，水也没喝，就给女孩200元，要她偷偷离家，他们到站后去接。当时女孩没听明白，等她反应过来，他们早已坐车远去了。

男孩对她说，当时你说自己去车站，到现在你都没有行动，这样的话，我父母都不会愿意了。女孩每天早早起床，有好多时候她可以自己走，可是一看到年迈的父母，心就软了，放不下。毕竟父母把所有的爱给了自己。就这么走了，父母的精神支柱也倒了。女孩实在舍不得，流泪了，惊动了父母，全家抱在一起。父亲说：“你要他先来我们家住，直到我和你妈走了，你们把所有的东西卖了，再

回去吧！”女孩把这番话转述给男孩。男孩说，家里人不同意，去你家又没发展。女孩流下了眼泪，她把钱给了父母，把家里的亲事退了。男孩则从此没有音讯。

家里人非常急，给她物色了好多男孩。女孩只是去见个面，每次都不同意。她很徘徊。

女孩对我说完这些，已泪流满面。她忘不掉男孩。她想，给父母养老送终后，下一个就是自己，她无法摆脱自己心中的阴影。只要男孩过得平安幸福就好！我劝了很久，找书给她看，想帮她走出精神的囚笼。

人生道路的选择，很多时候都在一念之间，结果可能大相径庭。要想将来不后悔，不抱怨，就只在那一念之间慎重考虑。

—— 编者感言 ——

工友的这篇文章让我们很感慨。女孩碰到的问题，现实中时时发生，尤其在来自农村的女孩身上。我们自己也一样。女孩不是没有“慎重考虑”过，只是没有办法解决生活中的矛盾：是离家跟男孩私奔，还是答应父母的要求而放弃男孩？父母的顾虑和安排合理吗？是不是先考虑独立，跟男孩一起生活乃至结婚，然后跟父母解释、和好，并力所能及地履行对父母的责任？……我们只能给点个人意见，工友们呢，你们怎么看？



曾经，听说过流浪狗的故事。

从前，有一只狗，年轻的时候，给主人看屋，立下许多功劳，但到老年时，却给残忍的主人抛弃，赶出家门，老病饿死在外面。

那是一个结局多么悲惨的故事啊！但或许是真的。

今天在街边，见到一只狗，给我第一印象是：它只剩下一身皮包骨。

它拖着沉重的脚步，一步一步地走，毫无目的地走。它走的每一步都那样艰难沉重。好像背上有块大石头压住它似的。

它的头左右摇摆，左看看，右看看，那一幅表情，好像美丽的世界已和它无关。它眼中只有暗淡的光，眼屎挂在眼边，似乎是哭干眼泪留下的。它的尾巴不再像别的狗那样摇来摆去。它失去了狗应有的灵性。

它的耳朵垂下，好像世界上美妙

的声音和它无关。它不再聆听。它的鼻也似乎对地面的东西失去兴趣。它看看，却不闻，对食物无动于衷了。

胸骨有几根都可以数清，肚子简直贴到背上，可能有好几天没进食了。它也许对生活完全绝望了。蹒跚地走，这就是流浪狗。

我骑着车在它旁边跟着。我好可怜它，甚至动了收养它的念头，但那不是不现实的，自己都过得不好，对它的遭遇也只能同情。我唤了它两声，它不理睬，似乎认定人类不可依靠，不再信任了。

我跟了它一段路，看着它，心想它命运太悲惨了。我想到它年轻的时候一定跟主人快乐地生活过，也幸福过吧！但现在沦落到这地步，我真是心感悲哀。

我想让它饱吃一顿，我转了一圈，买些面包让它吃，但我办完事回来，它已不知去向。我转了一圈，也没找到它。它的生命也许快要悲惨的现实中结束。这就是流浪狗的结局啊！如果它的主人不那么残忍，就不会有那样悲惨的结局了呀！

我想到的打工仔，帮老板干事赚钱，一不小心工伤了，失去劳动能力，老板便不再要她/他了，这也和流浪狗的结局差不多啊！

也是悲惨的。

但如果能让法律保护他们，给予合理的赔偿，总比流浪狗好吧！





上回说到我在浙江呆了一年，终于又可以回家了。在外的日子不像我们在学校里想像的那样。浙江的冬天还是那么的冷，又不烤火，加上生活不好，饭菜油水太少，害我得了痔疮。这也算在外打工的一大收获吧。

回到家，已是腊月，凛冽的寒风吹不散浓浓的亲情。第一顿饭，妈妈端上来的是辣椒蒜苗炒腊肉。可把我馋坏了，那天一连吃了三大碗饭。可是美味佳肴穿肠过，当天晚上就开始拉肚子，第二天早上才好。

听到我回来的消息，同学们都来看我了，说着外面的奇闻趣事，大家笑成一堆。然后又交流了熟人的去向，某某外出打工了，某某订婚了，某某做生意了。有一同学说见到了工美专业的一位小帅哥阿斌，可他的一只手掌没有了。这位阿斌是在我以前工作过的慈溪的鞋底厂得到工伤的，我当时听说一点点，情况知道得不多。提到阿斌我的印象特别深刻，因

为在学校里的时候，他特别喜欢摄影，技术也不错，虽然人长的不好看。托他的福，我也照了很多的靓照。

当时他去那个工厂，纯粹是因为有个同学在那里，为了生存，不得不做一些跟专业毫不相干的事情。他做的工序是前文我所提到的开注塑机，就是原料通过注塑机融化成液体，然后流到模具盒里，模具转动间，注塑机会一上一下，就像冲床一样。一个模具转盘大概可以放十多双鞋的模具，等转盘转了一圈后，胶液冷了以后就成了鞋底或者塑料凉鞋。流料口经常会有一些残余的料头在上面，所以要清除，否则会影响到质量。本来清除的时候要关机的，他仗着技术熟练，没有关机，而且他试了好多次都没事。不料那天因为质检说他的质量不好，两人争执起来，他拿着镊子的手放在流液口下面，没有及时抽出来。悲剧终于发生。只听得一声惨叫，他的一只手被机器狠狠的亲了一下。

紧急关机，去医院，一只手掌没了。

听说，最后的结果是老板给了他三千元钱了结此事。就这样，他再也不能拿起画笔了。不知道还能照出以前那么有水平的相片么？现在到底怎么样了？不知道。只是一想起这件事，想起他那个人，看到当初他给我照的那些照片，心头禁不住涌起一阵悲凉。

过年后，同学们聚会了一次，没有到齐，大概只来了二十多人。大部

分出去打工了，以前学的专业都还给了老师，只有几个同学留在家里发展农业，有的学理发呀。还有几位同学到了乡镇做技术员。只有我一个人仍无所事事地呆在家里，想着找机会出去。听了广东的一些情况，我打定主意过去。有一个朋友在广东，我写了信去，说是过一段时间工厂要人了我再去。在没去之前，我的初中同学从广东回来了，找我玩。她给我讲了她去广东的一些经历。（待续）

1100 个黑肺
如 1100 条被捞起的鱼
在大口大口的喘气
这是三点零七分的午夜
烟气与粉尘
似一场漫天的霜冻
把精神与希望
打成茄子
肺部疼痛
脆弱的肺泡
正被无数带刺的颗粒
一一刺破
呼吸告急
可天还没亮
周六啊
最难熬的一天
15 小时
可怕的时间绞索
绞杀了多少青春年华
在黎明前的最后一刻

最后一个肺泡阵亡
生命频频告警
可机器的轰鸣
和残酷的制度
把打工者牢牢钉住
坚持 坚持
黑色的肺啊
千万别让生命
在黎明前终结
家乡还有白发……

黑肺

铁穿图





两个星期前，女孩的爸爸特意打电话告诉她，过几天是在平西开米粉店的姑父生日，由于路途遥远，只好让女孩代替他，去为姑父祝寿。

当天去得较晚，姑父家已经坐了好多人。堂姐夫带着5岁的外甥特意从深圳赶过来，小家伙可是姐夫的心肝宝贝，非常可爱，惹人喜欢。中午吃饭时，让人百思不得其解的是，姑妈居然拿了一个盛汤米粉用的不锈钢碗给外甥吃饭。姐夫很不乐意，但由于人多，也没说什么，小家伙用惯了勺子，拿不来筷子，站在一边很委屈，目不转睛地望着大家。姐夫过去问他。她指着桌上的勺子，姐夫顺手拿勺子给她。可谁也没有料到，姑妈居然抢了过去，那是她儿子的。姐夫气得脸都变了。见此情景，女孩跑到对面买了一个勺子给外甥。这一闹，气氛很尴尬。姐夫是做生意的人，出门在外很注重礼节，这回把他气得火冒金星，憋了一肚子火离去。

后来才知道，因为堂姐是乙肝患者，姑妈怕她传染。这不是对人的一种侮辱、歧视、不尊重吗？姑妈她们活到这个年纪，在外面也打拼多年，经历的事，见过的人都比我们多，怎么做的事好让人失望？平常的人都想不通，也想不到。我越想越气，爸爸曾教导我：“要想被人尊重，首先要尊重他人。”可这是什么逻辑啊！真的会是这样吗？

当晚堂姐打电话问当天情况，女孩哑口无言，只是沉默着，认真听表姐的倾诉：“我深知道我是一个乙肝患者，会给别人带来麻烦，本身就自卑，无论各方面都非常注意，也一直在黑暗中无法自拔。好不容易才走出心中的阴影，面对崭新的生活，一切重新开始，可没料到揭痛我伤疤的竟然是我的亲人。就因为我是个乙肝患者，连我的家人都要受到排斥，看不起，在背后闲言闲语，难道非要与世隔绝才可以吗？”说到这里，她再也控制不住自己的情绪，哭得特别伤心：“你们可以排斥我，歧视我，但为什么要对我的家庭、我的子女也这样？他们可是我生活的唯一希望和寄托，为什么连我的最后一丝希望都要毁灭掉呢？”

听到堂姐的哭声，回想当天发生的事情，如果换个角度去想，假如我们自己是一个乙肝患者，我们承担得住这么大的打击吗？你会怎样面对以后的生活呢？被人排斥的滋味我受得了吗？请将心比心！

希望每一个看过通讯，看过这篇文章的朋友，对乙肝能有正确的认识。假如你身边有乙肝患者或患了其它病的人，不要对他（她）有歧视、排斥、轻视的眼光，他们可能因为自

己的病而特别敏感甚至脆弱，需要关怀、帮助、鼓励，无论是精神方面，还是思想方面都特别需要关注和关爱。让我们伸出双手，帮助他（她）们建立自信心，从阴影中走出来吧！



谁是懒鬼

跟小妹在一起时，我觉得自己很会分配工作。一切大小事情皆她干。我的法宝是：无论何时，手里总拿着一本书，一副很忙很上进的样子。小妹明知我在逃避，也不揭穿，乖乖地去干。次数多啦，肯定也会跟我闹点情绪：“你不是叫我懒鬼嘛，懒鬼用得着干活吗？”我当仁不让的回敬道：“可你也要搞清楚，我是谁？我是懒鬼的姐姐。”

童趣

小时候看到别的小孩钓到许多青蛙，很是羡慕。心痒痒地。一次趁

弟弟不在家，我拿出他的钓杆。来到田边，也学着他们的样子，像模像样地动着。没多久，有情况啦，好重，肯定是只大大青蛙，趁着兴奋，我提起来一看，魂都快没啦，是蛇！我吓得把钓杆一丢，也顾不上等会儿要挨训的后果。事后想想，我的钓技还不赖嘛，初次上阵就钓到这么个大家伙——别的小朋友不知要训练多久才能钓到哩。这么一想，心里美滋滋的。

排队

人一到，什么都要排队。最讨厌的就是排队打饭。略好吃一点的菜，排成长龙。要吃到可口的饭菜又不想排队的，只有一条路可走——插队。插老乡的，插朋友的，老乡的老乡，朋友的朋友……最后令长龙不但没前进，反而越拉越长，排在后面的和被挤着往后退的，都气得哇哇叫。我听到一位老兄边退边感慨：“吃顿饭，也不容易啊！”





2008——对我来说是不快乐的一年。自从妈生病后，作为女儿的我，就害怕地整夜整夜地失眠，连笑也变得勉强了。朋友都说我变得不爱说笑了，不再是以前那个自信满满的我。其实，我不是不爱说不爱笑了，而是很痛恨，很痛恨自己的无能！自卑感越来越重，离快乐越来越远了。

不经意间有一个机会，让我知道了安康。说真的，刚开始没勇气与他（她）去接触。但是，想放下烦恼的我知道，只有给自己找点事做，忙得没有时间去想那些烦恼，或许那样才能回到以前的我。于是我第一次走进了安康快车。车上的那种愉快的气氛，一下子感染了我。不知不觉，自己也放松了紧张的心情，与他们聊了起来，那是一个美好的开始。以前不敢在陌生人面前说话的我，鼓起了第

一次与陌生人接触的勇气，渐渐地，我在此认识了许多朋友。

现在，妈妈

的病情在家得到了治疗有所好转。她知道我在快车上学习，经常鼓励我去多学一些知识，多去交一些朋友。得到家人的支持后，我更有劲去学那些我以前所不了解的知识。

我跟快车接触有一个月了，它让我懂得了很多。让我学会了去交流，去面对人生的困难，而去解决困难，懂得自我保健……。但我还想学得更多，而且我还要把我所学的知识，去告知每一位需要我帮助的人们，让大家都能健健康康地生活，开开心心地度过每一天。

安康，它让我重新获得了自信，是它给了我与陌生人交流搭上了个平台，它的付出是我亲身体验的。可是，还有许多人们不去认识它的好处，不信任它的付出，不敢去接触它！朋友们！来吧！你们生活中的烦心事，都可以来我们的安康倾诉，它会给你提出一些有益的建议，它会成为你知心的朋友。

朋友们，人生有许多第一次，可千万别错过了这有意义的第一次哦。



市场需求千变万化，我们也跟着变，被迫要做其它生产线的产品。不知是因为刚学不习惯，还是产品也欺生。总之在老大每天硬加 50 个产量定额的高压政策下，我经常手忙脚乱，产品掉到地上不是什么新鲜事。掉地上也就算啦。可它是圆的，会滚到其它生产线去。一次我眼睁睁看它滚过去，却不敢去捡。一个男孩子看见啦。他看看产品，又回头看看我。我以为他会帮我捡，谁知他无动于衷。我呢？更沉得住气，好像那产品不是我的一样。最后是另一个男孩子帮我捡起，此时不出马更待何时，口中的谢谢总算说出来了，可惜只有我自己听得见。像我这种平时给别人踩到脚都不敢出声的人，现在能表现成这样，已经做了很大的牺牲。此时，我也明白啦，不是他不帮我捡，而是产品不但会直直地滚，它还会跟我们捉迷藏似地来个漂亮的拐弯。

我希望它乖乖地呆在我身边，不然既麻烦别人又让我难为情。可它不懂我的心，涛声依旧。我只得找个替

死鬼：“小红帽，我的产品偷渡出国旅游去啦，你帮我抓回来。大致是朝着那个方向去的。”一会儿，她笑呵呵的回来啦：

“产品看起来差不多，都是白色的，我们的产品就是个矮了点”。

“噢，原来是找它哥哥联络联络感情去啦”。

还有一天，是另一小红帽帮我搞掂的。“小红帽，你给我过来，你看你干的好事！你一从我的后面过来，我的产品就掉地上啦，那么多人从我后面过来都不掉，都怪你。”她明知我强词夺理，但还是去帮我四处扫瞄一下，像她那近视眼能瞄到才怪呢。没过一下子她就蹦回来。我以为找到了。谁知她说：“他们都看着我！”我给逗乐啦：“看就看呗，又不会把你怎么地，用得着这样嘛！”我站起来静观其变。我可不想再错过接下来的好戏。一会儿那背对着我们的男孩，弯腰把我的产品捡在手里，转过身看着我俩。小红帽跑过去接，口中的“谢谢”还没落，就三步当二步跨到我这里。看她那紧张样，我肯定不会那么轻易放过她啦，说：“他怎么知道我的产品在他脚下？”她说：“刚才我不是在左瞄右瞄吗？他以为我在瞄他呢，我晕呐！”“那又为什么刚才不捡，等卷完一个货再捡，依我看是你的高压电太厉害啦，把他电得晕头转向，他是由于惯性把货做完，高压电一过，才清醒反应过来的……”

工作是单调的，乏味的，但我们以自己的方式开心着。



第 23 期《安康通讯》转载了《四川凉山逾千童工“批发”东莞》的消息。事件骇人听闻，令人痛心。各方评论也不少。可惜绝大多数评论不能让人信服，不管是关于童工泛滥的原因，还是根治童工的办法。

是因为穷吗？

说到穷，大家都承认。不然为啥我们要辛辛苦苦出来打工。穷就是那根驱赶着我们卖命的鞭子，也是抽在童工身上的鞭子。

农民进城打工，是因为穷，在农村没有活路。凉山的农民更穷，父母都希望子女出来打工。有些父母甚至穷到把孩子卖给工头：“孩子留在身边可能饿死，跟工头出去说不准还能闯出个样子来；卖孩子换来的钱可以给家庭带来一点帮助。”难怪一名被解救出来的童工哭着说：“我不想回家，爸妈把我卖了！”

但也有人问道：80 年代以前不是很穷吗，怎么那时就没有童工？也没有满街的妓女？……

因为“无法无天”？

这年头，一出什么坏事，报纸就异口同声地喊：法制啊……有人说：法律不健全。有人说：法律是颁布了，可有法不依。工友们确实深受其害：如果职能部门能负起责任，如果法官都公正断案，那多好啊。可惜现实中到处是“行政不作为”……但愿有那么一天，工友们不必再为维权跑断腿，连带吞下一堆白眼和怨气。但脑筋还是要转个弯：为什么职能部门一碰上保护劳动者权益的事就“行政不作为”，对别的事——比如查暂住证、计生证——可就积极得很呢？

皆因劳动密集型？

南方都市报在报导东莞童工事件的同时，发了篇妙文，叫《有民工荒就会有童工潮》，说“童工潮”源于企业主的利益驱动。童工便宜，听话，肯吃苦，每月能工作 300 小时以上，无需休假福利劳保。民工呢？有最低工资标准的保护，工资低了不干，还逐年上涨，搞出了个民工荒。人工成本高了，企业主就找童工代替，童工不够用了，“只能动用奴工”。

童工的那些“优点”，以前一向被当作“农民工”的美德。莫非这年头人心不古，农民工的美德一年年丧失，企业主们非常痛心，于是找童工，甚至奴工，来拯救传统美德？

文章像在指责企业主，因为“利益驱动”什么坏事都干得出来：农民工那点工资他嫌太高，要用童工；还

不够，就“动用”奴工。真可怕呀，难怪从头到脚滴着血和肮脏东西！怎么办？是不是该狠狠打击？……

才不呢！作者接着说：老板赚多了，工人工资才能提高，所以企业主们应该努力赚得更多！要升级，转型，来个高科技，做利润更高的产品；别再劳动密集型了，“当童工无法站在操作台上操控复杂的机器，处理变化多端的流程时，他们自然会从劳动力市场上退出”，并且认识到“上学比打工更实用”呢。

这位信口开河的仁兄平时一定不读报，不上网，所以连“大学生就业难”这样老掉牙的新闻都没听说，只会拿“产业升级”当万金油。其实，《劳动合同法》施行，舆论说它有助升级时，很多老板就叫苦：你说“升级”就能升级吗？是不是要完全淘汰劳动密集型企业？全国都高精尖，大伙上哪儿打工去？……让我们再读一读最新报导：“广东斥资 400 亿帮助港企省内迁移”。原来，这些劳动密集型企业不是要关闭，政府在帮忙它们搬到省内其他地方去呢。不晓得童工是不是也要跟着搬过去。

发展的阵痛？

还有别的许多怪论，“改革的阵痛”啦，“发展的阵痛”啦。有个律师甚至说：童工问题不是中国特色，世界各国在经济各阶段都出现过。也就是说：当前的“经济发展阶段”结束以后，“痛”过以后，这些不愉快的问题自然都会消失。

没人否认美国是最发达国家和法治国家吧？那么我们就来看看：

美国中情局 1999 年报告，美国每年输入 5 万名妇女儿童，作为娼妓、受虐待的劳工或佣人，最小仅 9 岁。

1998 年，美国儿童贫困率达 18.7%。目前，美国有 1300 万儿童生活在贫困中，比 1979 年多 300 万。15.2% 家庭的儿童忍饥挨饿，有 16.3% 的家庭 6 岁以下儿童没有足够食物。上百万儿童到处流浪，处境险恶，其中 40% 不到 5 岁；20% 挨饿；25% 的流浪儿经历过家庭暴力。

在美国，至少 29 万儿童受雇于环境危险和条件恶劣的工厂、矿山和农场。其中 8% 是农场童工，经常一天工作 20 小时，并冒杀虫剂中毒、受伤和终生残疾的危险，每年 400~600 人因事故死亡，农业领域的童工侵权案件估计每年有 100 万宗。



据国际劳工组织最新估计，全球约有 2.18 亿童工，其中 5~14 岁童工至少 1.65 亿。如果把 1.4 亿 15~17 岁从事“经济活动”的青少年计算在内，童工和童佣总数超过 3.5 亿。他们绝大多数从事条件差、报酬低、风险大的脏、苦、累活。此外，估计全球有 1 亿儿童流落街头；840 万儿童被拐卖、充当奴隶或被迫从事色情服务；每年有 2.2 万名童工死于各类工伤事故。

菩萨蛮·打工谣

东江桥下西流水，
多少辛酸打工泪。
岭南望乡关，
隔断万重山。

乡愁何时了，
工钱月月少。
天天做嫁衣，
病老知何去？

临江仙·打工词

滚滚珠江南逝水，
浪花淘尽民工。
替人打工转头空，
城市依旧在，
灯火照样红。

贪官富豪游艇上，
惯看秋月春宫。
美酒靓女喜相逢，
当今多少事，
都付笑谈中。

下海

厂长书记漂洋过海，
科长股长深圳珠海，
车间主任五湖四海，
一线工人刀山火海。

(资料来源：网络流传)

网恋



理发

主管：你居然在工作时间私自外出理发，真是岂有此理！

工人：难道我的头发不是在工作时间里长起来的吗？

贡献

税务局接待室，社会各界精英济济一堂，讲到各自的贡献，多有豪言。

烟草专卖局局长：自从我上任以来，烟草销售额稳中有升，连创新高。

私营造纸厂厂长：我们厂业绩蒸蒸日上，上交的利税大幅增长。

税务局局长：好！我代表县税务局向纳税人致敬，感谢你们对社会做出的贡献。

卫生局局长：我也代表我县各医院向你们致谢！因为你们生意兴隆，本县医院的患者也络绎不绝，贡献的GDP逐年翻番……

刑讯逼供——国足版

队长问警员：“犯人招了没有？”

警员：“没有，犯人嘴硬的很。”

队长：“给犯人看《还珠格格》没？”

警员：“看了，连《流星花园》都看了，犯人也招了。”

队长：“那给犯人看美女作家的文章了吗？”

警员：“也看了，犯人吐了，但仍然没招。”

队长恼了：“那给犯人看小资写的东西。”

警员：“大哥，也给犯人看了，犯人晕倒了三次，还是挺了过来。”

队长大怒：“那把央视的《射雕》和《笑傲》一起拿给犯人看！左边右边各摆一台电视！”

警员：“大哥，这，这太狠了点吧。”

队长：“没办法，硬汉就得下猛的。”

过了一天，队长问：“怎么样，招了没？”

警员：“犯人大小便失禁，硬是没招。”

队长咆哮着：“放……中国足球！”

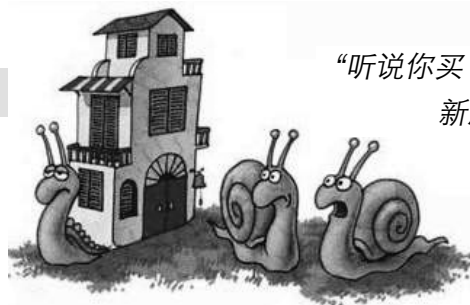
警员：“大哥，会出人命的，要不换一个？”

队长：“不是犯人死就是我亡！”

过了一天，队长又问：“怎么样，招了没？”

警员说：“犯人咬舌自尽了……”

~~~~~  
珍爱生命，远离国足



“听说你买了  
新房子呀”





## 近期资讯 劳动安全

◎ 本刊整理

### ■ 全总颁布《工会法律援助办法》和《企业工会主席产生办法》

(资料来源: 工人日报 2008年8月11日、18日)

现实中多数的企业工会是“老板工会”，或由老板指定中层管理人员（尤其是人事经理）担任工会主席，并不维护工人权益。为此，全总于7月25日颁布《企业工会主席产生办法》，适用于所有企业和实行企业化管理的事业单位、民办非企业单位，规定“企业行政负责人（含行政副职）、合伙人及其近亲属，人力资源部门负责人，外籍职工不得作为本企业工会主席候选人”。

《办法》规定：“职工二百人以上的企业依法配备专职工会主席”；“企业工会主席候选人应以工会分会或工会小组为单位酝酿推荐，或由全体会员以无记名投票方式推荐”；“上级工会可以向非公有制企业工会、联合基层工会推荐本企业以外人员作为工会主席候选人”。

有评论认为，现行管理体制使工会主席深深依附于企业，不可能维护会员的权益，企业主仍有许多办法可以操纵工会，以及工会主席人选；此外，《办法》对工会主席舞弊、违反规定的现象没有做责任追究的规定。

劳动争议案件连年递增，费用却相当高昂。目前各级工会已建立职工法律援助机构 6178 个。针对现存和种种问题，8月11日，全总颁布了《工会法律援助办法》，以帮助那些权益受损但不得不忍气吞声的劳动者。

援助范围为：劳动争议案件；因劳动权益涉及的职工人身权、民主权、财产权受到侵犯的案件；工会工作者因履行职责致使合法权益受到侵犯的案件；工会组织合法权益受到侵犯的案件；其他。

职工申请法援的条件是：为保障自身合法权益需要工会法律援助，且本人及其家庭经济困难，或虽然未达到经济困难标准，但有证据证明本人合法权益被严重侵害，需要工会提供法援的。至于“农民工因请求支付劳动报酬或者工伤赔偿申请法律援助的”，可不受以上限制。

### ■ “8·26”爆炸事故——广西宜州化工厂爆炸已造成16死60伤

(资料来源: 新华网等, 2008年8月26日)

8月26日晨6时45分，广西宜州市郊的化工厂维尼纶集团公司有机车间发生爆炸，爆炸引发的火灾导致车间内装有甲醇、乙炔、醋酸乙烯、液氨等易燃易爆物品的储存罐爆炸，并造成氨气、甲醛等有毒气体泄漏。火势蔓延到上万平方米，至16时才得到控制。有机车间的5层厂房全部坍塌，4万多平方米的厂区、厂房、蒸馏塔等生产设备已成废墟，空气中弥漫着刺激人鼻的酸味。两百米外的办公大楼所有外墙玻璃都被爆炸产生的冲击波震碎，有些铝合金窗架还变形倒塌。20米外的另一间厂房玻璃绝大部分被震碎。

当地政府组织事发地点3公里以内的人员撤离，疏散工厂生活区的居民及附近15个自然屯的群众共计1万多人。上千名消防官兵、公安武警参与救援。100名防化专业人员清点核查厂区内易爆有毒物品，组织此类物品的安全转移工作。截至21时统计，已造成16人死亡，6人失去联系，医院收治伤员60人。经专家调查，初步判定这起事故为生产安全事故。

至19时，现场的明火扑灭，局部地方时有复燃，少许浓烟冒出。现场废墟燃烧产生有毒气体，主要有硫化氢、氯化氢、一氧化碳等，清理现场的救援人员须戴防毒面具。

爆炸事故有可能造成当地主要河流龙江河污染，政府还要对沿江15公里内的沿江群众进行环保宣传，防止误饮可能受污染的江水。

### ■ 广州调查显示：仅7.2%员工敢与老板谈薪资

(资料来源: 金羊网-新快报 2008年8月20日)

8月19日，广州市总工会联合广州大学发布《工资集体协商调研成果》。调研范围为广州各区20家企业、900个抽取样本。

有不少人透露劳动合同流于形式；还有许多人迫于就业压力，对自己认为不公平的合同也只能签字；另有16%的职工未签劳动合同。调查表明，多数私企员工的工资中包括了加班费，否则，根本达不到当地最低工资标准。这是劳资矛盾频发的根源。

因为担心老板报复，53.6%的职工在出现工资问题时，不敢与老板协商。还有28.6%的人担心耗费大量时间精力，39.3%的人担心协商没有结果。半数受访者不了解工资集体协商制度。仅7.2%的人表示知道如何与老板谈工资。

◆ 七月和八月·安康快车活动 ◆

七、八月份的活动真多呀。

7月27日,快车服务点的工友在珠江边展开一场辩论赛,主题是:“社会上男女真的平等吗?”之后,我们在珠江边玩踩汽球游戏,还到了中山大学。

8月初,工友们聚会讨论上次的演出,学唱工人之歌。

在快车义工培训中,我们分小组讨论如何预防工伤,还讨论了企业社会责任等问题。



踩汽球游戏就要开始啦!  
快点准备哦~



恶劣的  
工作环境……



“好玩吗?”  
“嗯,好玩……可是,也紧张呀~”

工人之歌——  
我们唱自己的歌~



怎样前来服务部呢?

公交车 19、52、64、69、181、206、217、275 路到芳村站,沿芳村大道东走 50 米进明心路。

地铁 乘 2 号线到公园前站转乘 1 号线;乘 1 号线到芳村站下 (B1、B2 出口),沿芳村大道往东走 300 米进明心路

