

各显身手，看谁包饺子最拿手



分工，合作，我们的厨师多专业~



安康文艺队 ☆

十一月一日野餐片断

★文学兴趣小组

十一月八日诗歌工作坊



点评工友的作品



诗歌工作坊合影留念

怎样前来服务部呢？

公交车 19、52、64、69、181、206、217、275 路到芳村站，沿芳村大道东走 50 米进明心路。

地铁 乘 2 号线到公园前站，转乘 1 号线到芳村站下 (B1、B2 出口)，沿芳村大道往东走 300 米进明心路



安康通讯

• 安康信息咨询服务部 • 2009 年 11 月 • 第 32 期



★ 11 月 1 日 · 安康工友文艺队野餐 ★

内部资料
免费赠阅
欢迎投稿

服务目标

1. 提高工人及企业的职业健康和劳动权益的意识及认识
2. 提高工人 (尤其是女工) 解决工作上所遇到困难的能力
3. 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题

★ ★ ★ 本期目录 ★ ★ ★

职业健康	蓄电池生产过程中铅中毒的预防.....江中明	1
	与工伤病友沟通——关怀、了解、支持.....小鸭	4
劳工知识	调岗降薪怎么办?.....阿潘	8
工友园地	危机(诗).....十一	7
	我的打工生涯(7)——广东第一站.....耗子	9
	明天的明天——找工记.....江边早晨	11
	嫁衣(诗).....小刘	13
	梦想与追求.....彩雁	14
	关于友情.....培养	15
	困惑.....梅子	16
	雨.....叶子	16
幽默·民谣	打油诗《干部 VS 工人》、《辞职信》等.....本刊收集	17
	劳动安全近期资讯	19
影像发声	工友摄影作品选.....封三	
安康活动	安康快车·工友文艺队野餐.....封底	

☆ 安康服务部 ☆

电话: (020) 8157 4255 (下午 1:30—晚上 9:30)
 地址: 广州市 荔湾区 明心路 7 号之 11
 (芳村地铁站 B1、B2 出口, 沿芳村大道东走 300 米后左拐进明心路 50 米即是)
 邮编: 510370 电邮: ohrc@163.com
 网站: <http://ohrc.net.cn>

欢迎加入**安康**成为我们的**义工**



<<< 车间流水线 <<<



>>> 宿舍楼前面的花及楼下的我们 >>>



<<< 五金行业工人的手 <<<

本期通讯继续选登工友们的摄影作品。希望大家勇于尝试, 善于发现, 创新角度, 再接再厉.....



▲ 精神粮食与物质粮食



繁华市街上的两位老人 △



~ 我们的家当 ~



工业性铅中毒多年来占我国慢性职业中毒的首位。未经处理的工业废物排放造成的大型铅污染事件也日益增多。铅锌冶炼企业和铅酸蓄电池生产企业往往是主要肇事者。

1859年法国人普兰特发明了铅酸蓄电池。由于性能稳定、实用性强，其主要原料（铅）容易获取、成本低廉，铅酸蓄电池广泛应用于工业、通讯、交通、电力等系统，也是汽车、摩托车等多种设备的电源。目前全球每年铅产量约900万吨，其中约2/3用于生产铅酸蓄电池。然而铅的毒性对人体有极大危害（铅化合物毒性大小有差异）。铅酸蓄电池厂的劳动防护措施不当，导致群发性工人慢性铅中毒事件经常发生。

◆ 铅对人体的危害 ◆

铅是严重危害人类健康的重金属，被国际癌症研究机构列为B类致癌物。它可影响神经、造血、消化、泌尿、生殖等系统，对人体的发育、心血管、内分泌、免疫、骨骼等各类器官都有不利影响。铅在人体内长期

累积，可导致肾癌机率大增。女性对铅较敏感，特别在孕期和哺乳期，可造成不育、流产、早产、死胎及婴儿铅中毒。越来越多的研究证实了铅中毒可以遗传。准妈妈铅超标很可能会遗传给孩子，造成孩子多动、注意力不集中、身体发育缓慢，还影响智力发育。由于儿童身体较弱，铅中毒可能造成永久伤害。铅还可引起男性精子数目减少、活动减弱及形态改变、死精等。此外，铅还能引起关节痛、消化系统疾病、腹痛、头痛等。

职业性铅中毒主要由呼吸道吸收所致。含铅的粉尘颗粒进入呼吸道后，一些小颗粒会直达肺部，由此进入血液，并通过血浆进入其它软组织（肝、肌肉、皮肤等）。因此，从事铅尘作业者应注意防尘。铅还可通过被铅污染的饮用水、食物从口腔进入人体。

铅进入人体后被吸收，通常积聚于血液、肾、骨髓、肝、脑、骨骼和牙齿，干扰这些组织细胞的正常功能，影响它们的新陈代谢。严重者会引起职业性铅中毒。患者会出现神经衰弱、多发性神经病和脑病、口内金属味、大便干结、腹绞痛、低色素正常红细胞性贫血等综合症状。在完全脱离铅接触后，人体自身可以缓慢地排铅，但要花很长时间。

◆ 产生铅危害的工序 ◆

生产铅酸蓄电池的过程中可能产生大量铅烟和铅尘。铅作为主要原

料用在栅板、极板、电池膏等元件上。生产这些元件，首先要把铅加工成粉状，经氧化变成二氧化铅。铅粉通常采用研磨或铅液喷雾制成，再打包储藏。工人在制粉过程中接触的铅尘最多，最易引起铅中毒。

铸造栅板时，要把铅粉和其它金属制成合金，再用高温熔化，由此产生出危害极大的铅蒸汽（铅烟），易被工人吸入。熔化剩下的铅渣产生的铅尘飘到空气中，也会被吸入人体。熔化的铅液被倒进机器里铸造时，可能溅到地上、工作服或工作鞋上，干后形成铅尘飘浮到空气中。

在极板生产过程中，要把铅粉与稀硫酸、水等原料和稀，槽注成型，再干燥固化成极板，再把极板切割。这些工序都会产生铅尘。

在装配电池的过程中，焊接工序也会产生铅烟。此外，上道工序中的铅粉很可能被带到本工序，因此工人也会接触到铅尘，但数量较少。

在某些工厂里，工人把水杯、餐具放在生产线或附近，导致落入的铅尘通过口腔进入体内。铅尘还会落在工作服、头发、工作鞋上，被带到生活区。洗衣服洗头的水流入地下，或是工厂把工业废水直接排放，都会导致周边环境受污染。近年来，许多地区都发生了居住在这类工厂附近的居民（尤其是儿童）铅超标及中毒的事件。

◆ 预防措施 ◆

防治铅中毒首先要设法减少铅烟、铅尘的产生和散播。主要方法有：实现生产工艺的连续化、机械化、自动化、密闭化，取消手工操作；控制熔炼温度及浓度；湿法作业；监测工作场所空气中铅的浓度。

在栅板铸造工序采用局部通风（把铅烟排出和净化处理）及恒温控制（熔炼温度控制在500℃以下，以免高温产生大量铅烟而污染空气）。注意保持地面潮湿，使溅到地上的铅液不会变作铅尘；及时擦洗溅到工作服上的铅液。

在极板生产、极板切割、装配电池等作业点，也可采用局部通风。

工人应配备个人防护用品（防烟、防尘口罩），减少铅尘进入人体；注意定时清洗地面（不许干扫，但可用真空吸尘器吸扫），用湿布或水擦拭设备，防止铅尘扬起，再次污染。

铅酸蓄电池是铅中毒的重灾区，工厂应设立餐具、水杯放置区和工作服、工作鞋放置间，与工作环境分开；生产区和生活区要严格分开。企业应当对工人进行铅危害知识的培训和教育，提供合理的膳食营养以减少铅吸收，定期进行职业健康体检，对铅中毒工人进行驱铅治疗和离岗疗养。工人应注意个人卫生，不在车间内饮食；用餐、饮水、吸烟之前要洗手；勤剪指甲勤理发；勤洗工作服；穿工作服不应进入食堂和公共场所。

2009 年群体铅中毒事件

- 8 月, 陕西凤翔某镇 3 个村 1016 名 14 岁以下儿童受检, 851 名血铅超标, 其中 174 名中度、重度铅中毒。名列中国五百强的东岭集团冶炼公司停产。
- 8 月, 湖南武冈 1958 名儿童检查, 有 1354 人疑似铅超标。造成污染的当地精炼锰厂 2 名股东被刑拘, 一人在逃。
- 8 月, 云南昆明东川 1872 名儿童受检, 有 388 名儿童铅超标, 3 名中毒。当地政府部门称儿童铅超标与企业污染“无直接相关性”。
- 9 月, 福建龙岩市上杭县有 120 名少儿血铅含量超标, 1 人轻度中毒。污染企业华强电池公司停产, 但群众质疑体检数据不实。
- 10 月, 在我国重要的铅冶炼生产基地河南济源, 对 3108 名 14 岁以下儿童血铅检测, 发现 2400 多人超标, 中度中毒者 1008 人, 占 32.4%。

目前通用的人体血铅含量分级

单位: 微克/L (升)

0~99	相对安全的正常水平
100~199	铅超标 (高铅血症)
200~249	轻度中毒
250~449	中度中毒
≥450	重度中毒

但研究表明, 理想水平的体内含铅量为 0。有些国家把人体血铅含量的正常标准定为 60 微克/L 以下。

谁的发展? 谁的经济?

铅的生产和消费受到了日益严峻的环境保护制约。“解决”之道是把铅的生产从发达国家向不发达国家转移。东欧各国及中国都由原来的进口国变为净出口国。目前, 我国已成为全球最大的铅生产国和消费国, 精铅产量占全球总产量的 37%。据估计, 对铅的需求还将继续增长。对利

润的疯狂追逐, 加上地方政府的优惠和“保护”, 使得三废处理和职业健康被老板们弃之不顾。前述发生“铅超标事件”的地区, 肇事企业都是当地政府的重要财税来源。很多铅锌冶炼企业没有配备环保措施, 或配备了但不启用。含铅废料被任意排放。

90 年代以前, 铅酸蓄电池就是我国职业中毒重灾区。乡镇企业纷纷上马更产生严重的安全生产隐患。这些企业资金有限, 普遍采用手工操作, 无力配备符合安全生产条件的厂房设备, 本无资格上马。他们还利用廉价劳动力, 超长时间劳动。当时有篇文章就叫作《乡镇企业上马了, 职业卫生怎么办?》。老板们的“资本原始积累”和“超额积累”不仅建立在大量劳动者的血汗和痛苦之上, 而且建立在环境破坏、居民受害之上。

经济发展了, 国家强大了, 但河水不再清澈, 空气不再清新, 孩子们脸上没有了笑容……这一切意义何在?



· 小鸭 ·

工友们都很清楚打工者的处境与权益经常被漠视, 甚至听到或亲历过各种层出不穷的劳动权益侵害事件。健全的工友们相比下始终是较幸运的一群, 而那些不幸受到职业危害的工友们却要面对身体康复与索偿成败未明的状况, 同时承受劳工权益、身体和心灵的三重侵害。

回顾 2009 年, 两宗打工者新闻让人倍感哀伤——“职业病患者张海超决意开胸验肺证明病况”、“工伤者刘汉黄受尽欺压下捅死台商老板”。两件事都直接反映出职业危害的可怕及工伤与职业病患者权益受损的现况, 同样值得深思的是张刘两人的极端行为正正诉说着职业危害、企业老板的漠视、缺乏政府与社会支持等都严重残害受害工人的心理与情绪健康。

对未来失去自信

笔者收集了 12 份由职业病或工伤工友填写的问卷, 其中两道有关“自信心”与“个人前景”的题目, 均得出三份之二的工伤病友每周有 1

至 7 天不等感到失去自信或看不到前景。一个小小的问卷调查, 或许未够科学, 但仍能露出端倪。其中一位工作 8 年患上职业性苯中毒的男工友在问卷上写着: “现在的我, 情绪低落万丈, 尽管老板赔我很多钱, 那又如何? 能挽回以前的身体健康吗? 不敢憧憬未来, 不知以后的路将怎样下去。”简单话语, 重若千斤, 他坦荡荡地说出了职业病患者对人生未来的灰心与无力。

压力影响情绪

问卷调查中有关“个人压力”的题目更得出全部 12 位填写者每周有 1 至 7 天不等感到有压力、不轻松、不舒服等心情。细心设想, 严重工伤者或断指或毁容, 各种情况迫着他们去面对身体部位残缺的现实, 而职业病患者则要面对陌生难懂的病情及医护人员讲解不足, 并长年累月担忧如何治疗、能否治好等问题。而且, 大部份工伤病友所享有的适当治疗及法定赔偿是在历尽各种艰难、反抗老板违法行为后才争取到。压力之大, 难以言喻。

职业病与工伤均损害健康、影响工作能力, 而工作能力与赚钱能力往往就如连理枝般双生, 前者情况转差, 也意味着后者减少; 大部份老板更千方百计逃避责任, 拒绝支付法定费用及赔偿。在此情况下工伤病友还要面对治疗费、生活费及家庭开支等经济负担, 甚至有家属为了照顾他们



而辞工，家庭经济压力更为沉重。本来想努力打工赚钱改善家庭生活，却因工伤、职业病为身体健康带来不能挽回的损失。

因此不少工伤病友因自觉连累家人受苦而自责。各种情况与压力都让人感到前路茫茫，对日后生活乏力无助。心理压力、自尊心受损、自卑感、沮丧或抑郁苦闷等也成了他们普遍存在的情感体验。

认清是谁的责任

工伤病友往往会问：“为什么我这么倒霉？”、“为什么我这样不小心？”、“为什么是我？”。这些疑问都包涵了沉重自责。但我们却要问清楚，真的是工友的责任吗？

国家颁布的《安全生产法》第4及5条都明确规定雇主应对生产安全负上全面责任；《劳动法》第68条规定了雇主必须为雇员提供职业培训。企业有法定义务为工人提供适当且定期的职安健培训并通告工作中存在的职业危害，为工人提供合乎职安健标准的工作环境及设备。若老板加强工人对预防化学品危害的知识并实施全面的防护方案，现实中的职业伤害必定大大减少。因此，预防职业伤害，老板应负上无可推卸的责任。

心灵支援有助面对现实

若问职业病或工伤工友最期望的是什么？当然是“什么事故也没发生过”。但现实却不会改变。一位只工作了27天便患上急性重度二氯乙烷中毒的女工，年仅19岁，她的话便反映出很多工伤病友的心声：“我很后悔进了这家公司，如果重新来过，一定会慎重考虑的。”事情发生了，回头再看也不能改变，只能好好面对现实；在此关键时刻，家人、朋友、同事和医护人员等人的关怀与心灵支持就成为了他们最重要的精神支柱。同时企业老板也有责任关心工伤病友的情况并给予协助。

协助思考 提升正能量

工伤病友只要是心智健全，都能理智思考问题，但情绪低落、心灵创伤却会扰乱思考分析能力；有关“专注力与记忆力”的题目的答复中便有10位（80%以上）工友每周有1至7天不等感到记忆力不好、做事无法专心。这正是生理创伤带来的损害之一，如正己烷（即白电油）中毒便会损害神经并明显影响记忆力。

再者，心理与生理互相影响，郁闷心情可成为阻碍身体康复的一大障碍，身体不适也难有愉快心情，故此要专心且理性地思考问题也不容易。作为身边的亲朋好友，可协助他们梳理及思考现实面对的种种难题。值得注意的是，他们因身心状况改变，加上活动范围与社交圈大不如

前，易有孤独感、独立行动或脾气转差，引致与他人（如同事朋友）难以如常交流；但同时，他们与所有人一样渴望别人的支持和接纳。故此，最重要的是保持包容心态，采取有效方法给予他们心理支持，提升他们的正面力量，积极面对困难前路。

康复后工作权不能少

一位工作了11年、患上职业性轻度慢性苯中毒的男工友曾直书：“身体受到严重损害，以前工作成绩从此变为零，工厂也想方设法为难；由于长期住院，家人很难团聚。”职业伤害确实损害工作能力，但不少病情较轻的工友经过治疗康复，仍有工作能力，可以重新投入打工生活，故此抽空到医院探望并鼓励他们积极疗养身体是很重要；同时坚持工伤病友在工作能力方面应得到认同，不应受歧视，支持保障他们选择继续工作的权利是不容忽视的。

鼓励工伤者维护权益

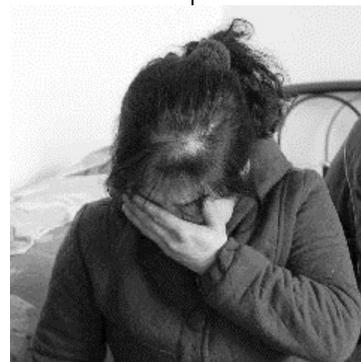
打工者受到职业伤害后，多数要面对长时间的工伤认定与索偿程序，在追讨合理赔偿过程中不断忍受着沉重压力与打击。一位工作了13年、患上职业性中度哮喘的男工友表示：“厂内领导不加理睬，处理问题沟通不来，百般阻

止，政府行政不作为，公司工会权力有限只是一个传话的。”由此可见，工伤病友面对的不是单方，而是多方的违反法规、不公平不公义、冷漠不仁的对待，这些都成为他们负面心理与情绪的激化剂。故此，在治疗与追讨赔偿过程中，我们应鼓励和支持他们争取权益。

拒绝受害 推动职安健

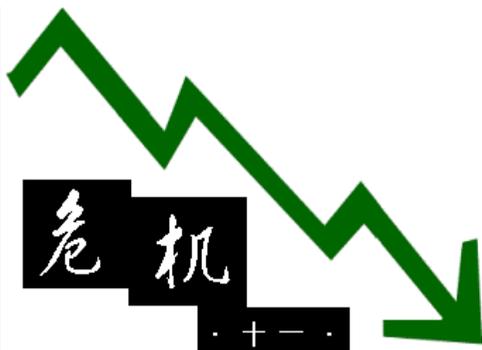
职业危害带给工伤病友和家属许多痛苦。但最重要的是工伤病友能跳出受害者角色，勇于维权，团聚工友们，责成企业老板承担责任，落实职安健。工伤病友与健全工友合力维护集体利益，推动工作环境的改善。

无论是职业病患者或工伤者，他们普遍对前路感到灰心失落，但也有工友采取了不一样的心态面对前景。同样患过职业病的两位男工友，一个工作5年才23岁、一个工作16年已35岁，他们的话便透着积极与勇敢——“面对现实，然后才能有好的状态解决问题”，“多学习，多了解，多与工伤者沟通，坚持就是胜利。”他们试着坚持，身边朋辈亲属也要给予关怀支持，社会大众及政府更应加以重视，那么受害于职业危害的工友才能更坚定积极地对抗现实环境中的各种荆棘挑战。



沟通要点:

1. 鼓励工伤病友与情况相似的工友交流,特别是康复工友的故事最能让他们感到安心与希望。反之治不好或严重致残的工友故事则会让他们感到压力骤增。
2. 凝聚工伤病友团结互助的集体行动有助维护权益,交换治疗与维权经验,可在互相分享中减轻心理压力。
3. 为工伤病友提供有关职业病及工伤的资料,让他们掌握清楚实际情况,有助减少因信息穷乏所带来的心理压力,如工伤认定、索偿程序、治疗方案及费用承担等。
4. 家属是工伤病友最重要的支持,但他们也同样承受着无比压力。故此鼓励工伤病友的同时也应鼓励与关怀他们的家属。
5. 对重度职业病工友(如尘肺病人)或严重伤残的工伤工友避谈“死亡”或“未来规划”,两者皆会引起他们对个人前景的不安及悲观心情。但对于即将离世的工友及他们的家属,可提供详细赔偿及社会援助的资料,以减低工友对身后家人状况的担忧。
6. 耐心聆听工伤病友的心声,多和他们谈论开心的事情,或是具有鼓励作用的工友故事,提升正面能量,积极面对生活现况。



老板对工人说
金融危机来了,大家好好干
咱们一起共渡难关
到时一定会按时发工资

结果
老板跑了
只留下吃人的机器
和工人伤残的手臂

政府来了
对工人说
大家别慌,政府会解决问题的

结果
机器卖了
手臂腐烂

工人拿着
微薄的薪水
被鼓励回乡创业



· 阿潘 ·

屁,却很喜欢提一些建议,这时就被调岗降薪了。小胡为此很郁闷,一时之下真不知道怎么办才好。

调岗降薪是厂方惯用的手法。中层管理要对付“不听话”的员工时,就常用这样的“整人”方法。受“关照”的工友,要么迫于淫威乖乖听话,要么一怒之下自离或辞职。08年实施的《劳动合同法》让厂方辞退工人增加了成本,金融危机则为许多工厂炒人带来很多借口,一时之间,调岗降薪之风盛行。为什么要用这种手段而不直接炒掉工人的话,老板就要按《劳动合同法》为劳动者支付经济补偿金和赔偿金;调岗降薪则是迫使员工辞职的手段。员工辞职,老板就可免去支付经济补偿金和赔偿金的义务。

小胡为维护自己的权益,开始学习《劳动合同法》,也向劳动部门咨询过。最后了解到,厂方调岗降薪迫使劳动者辞职的行为严重违反《劳动合同法》:一、调岗降薪必须经过双方平等协商才可生效;二、只有更改了劳动合同,调岗降薪才有效。假如工友不同意,厂方不能对员工强行调岗降薪,否则可能要承担违法的不利后果,并赔偿给劳动者造成的损失。

建议工友如果没有特殊情况,不要轻易选择主动辞职;遇到被调岗降薪时,首先要搜集被调岗降薪的相关证据,其次要及时向厂方提出异议。





上次说到我们“三人行”打的来到东莞附城区所在工厂——某鞋材模具公司。厂门口站了几个人，一个是我的朋友，她一看到我就来了个拥抱预备式。我照例两手一拍，双脚一蹦冲过去。老朋友一年多没见，分外亲热。过后才发现旁边有个男人在笑嘻嘻，原来是初中同学！听说他初中毕业后到一家武术学校上学，不料在这里见面，穿上了一身保安服。

朋友帮我提着行李，边走边聊，把她自己的姐姐都冷落啦。一直来到五楼休息的地方。那是工厂租的两层楼，五楼是女生，六楼是男生。有保安守着铁门。由于带路的是皇亲国戚（这个厂是我朋友的姐夫的姐夫开的），保安微笑放行。我们来到三房一厅格局的宿舍。这是工厂管理层住的，即便这样，每个房间还是放了好几张上下铺的床。我挑了一个上铺，在我朋友的上头。

接着该冲凉了。朋友说热水要到工厂去打。我的天！提半桶热水爬五楼，还不算工厂楼到宿舍的两百米。“那你们每天洗澡不是麻烦死了？”

朋友说：“没关系呀，下班后顺便提水就可以了。”

“真佩服你们，每天加班到11点还要提水。身体不舒服怎么办？”

“也就是冬天要提热水啦，每年到五月就开始冲冷水了。身体不舒服也不用担心，这个厂啊僧多粥少，大把男孩子会向你献殷勤，别说生病期间，就是平时也会有人志愿服务啦。”

我笑起来：“难怪！在学校里那么多帅哥暗恋你都不动心，在这里一年不到就许了芳心。”话没说完，就有人敲门，只见一个“帅锅”提来一桶水，淳朴的脸上微笑出一个酒窝……我皱着眉头：“找那个？”朋友把我推到一边，说：“哦，提上来的啦，我来介绍一下，这位是‘唐老鸭’，这一位是耗子”。

“这桶热水你们可以分一下，应该够了吧。早点休息，我走了”。

我看着朋友哈哈大笑，朋友也笑了起来，然后说小声点儿。

第二天，朋友领我去见东家，来到工厂一楼值班室。保安是我同学的弟弟。我很惊讶：“啊，怎么你们兄

弟都做保安？”他只笑笑说：“我哥哥下班休息去了。”原来弟弟也进了同一家武术学校，后来也来这做保安。他们6小时一班，每天上两班，所以下班就要去睡一下。楼有四层，一楼是车间，二楼是行政部和台干宿舍，三楼是另一家公司，四楼是食堂。

朋友带我在一楼转了一圈，原来老乡还真不少哎。车间的印象已经淡了，只记得很嘈杂，还能听到一两句沙哑的歌声。“一般不很严，老板不在时还可以聊聊天，”朋友说完，带我到她上班的仓库，在车间的一个角落。有人在门口打招呼，原来是唐老鸭。他原是裁床组的组长，打败所有对手后荣升到此。“近水楼台先得月！”我笑着说，他也笑了。在二楼我们见了老板。介绍后，他说他老婆带女儿出去玩，晚上再请我们吃饭，中午先在厂里吃，跟台干一个级别。

中饭时间，我端着朋友的饭盆去食堂，边爬楼梯边敲饭盒：“这叫步步高，步步高。”朋友说：“还真别说，步步高就在附近不远。”饭堂分三部分：台干级别的，放着几张圆桌子；员工级别，是长条桌儿；另一部分是几张大条桌，分别用小碟子装着员工的菜（一块炸鱼，几片青菜，别的已不记得）。一个大桶装饭，另一个大桶装汤。初来广东我还没爱上喝汤，没理会。我才不去圆桌那儿吃饭呢，看着那几个男的不爽。我端着一碟菜坐到长条桌那边。两个保安在维持秩序，也让我不爽：“好像在吃牢饭，他们站在那里干嘛呀？”朋友说：“等

会儿你就知道了，吃吧。”过了二十来分钟，那保安说道：剩下的拿去呀。他指的是没被拿完的一小碟菜。话声没落，旁边几个男工友唰的一下，菜抢光了。要是他们的父母知道他们在这里饿成这样，真不知会怎么想！

吃饭时朋友说起另一位比我高一届的校友的故事。此人就在三楼经营打卡机什么的台资公司里，负责售后维修，每天挎个包到处跑。姑且把他叫作顺子吧。顺子在这里找了个女朋友，在附近电子厂上班的四川妹子。有一次顺子等川妹子下班，站在绿化地旁闲着无聊，就扯树叶，一片片撕着玩。结果川妹子没等到，等来了治安联防队，一把揪上了猪笼车，去了治安队。两个选择：一是交几百元罚款，二是关上三天，再视情况而定，最流行的说法是去收容站或去修马路。顺子打电话向女友求救，回答说忙。关了一天，顺子脱下衣服包着窗户的钢筋，拼命绞啊绞，弄出个大洞，好不容易钻出来。出来后第一件事就是找川妹子。人是见到了，可是随着下班的人流而去，看都不看他一眼。故事就此结束。

次日，我开始上岗。晚上给东家的女儿做家教两小时。白天自由安排。我就跟朋友在仓库里见习，或者去开发部看设计员绘图。最难忘跟工友们相处的日子，至于做家教什么的，我不愿去想，也不值得想起。

一天，有个人来找我，她在清溪某鞋厂上班，是我初中很好的姐妹，她向我说起她的故事。（待续）



明天的明天

· 江边早晨 ·

找工记

当我再次站在厂门口的时候，已经是2009年2月的一天了。广东的二月已开始有春天的暖意。

我是一个打工仔，来自湖南。在家念书的时候，我就从外面回来的老乡那里或多或少听到一些关于外面的消息和情况，听得我无限好奇和向往。当时我心中决定，念完书我也要出去打工。去坐车的时候，爸妈送我，一路都没有说话。上车时，爸和我身边的老乡说，我第一次出门，要他多照顾我。汽车启动的瞬间，我回头看了爸一眼。爸向我挥挥手。我突然感觉到爸好像一下子苍老了好多，心中涌起一股酸楚，眼角有了些许湿润。突然明白爸为什么一路都不说话，那是身为人父对儿子无言的不舍呵。熟悉的乡影在一幕幕后退，时间定格在

2004年那天——4月4日二点十五分。我终于离开家乡，到远方去了。

第二天早上天蒙蒙亮就到了深圳沙井。由于晕车，迷迷糊糊，我一下车就吐了。用矿泉水漱了漱口，洗了把脸，终于清醒，这才仔细地打量一番身边的世界。一切都是那么陌生，我开始感到刚离开家的不习惯。车停在高速路口，马路对面是一座很大的商业城，上面一块巨大的广告牌写着“沙井电子城”。前方不远的凤凰工业区。有几个一起过来的老乡就在那里上班。到七点钟时，人流开始多了起来。一群群穿着不同衣服的人打破了城市的宁静，走向各自不同的方向。各种各样听不懂的语言，涌进我的耳朵，种种不同的表情从我面前掠过。我想，这就是为了各自生活和梦想而忙碌的上班族了。

我到马路边的电话亭打了个电话给姑姑，说在沙井电子城。没想到我居然坐过了姑姑所在的地方。姑姑说：“你在那里等着，我来接你”。差不多到九点，终于在人潮中见到姑姑熟悉的面孔。我和几个老乡分了手，到了姑姑租房子的地方——上星村。

下午，哥过来了。哥比我出来得早。他在离这不远的一个批发部给各大商场超市送货。见到哥，我感到好像有了些许依靠。第二天，我坐上哥送货用的摩托车。哥边送货边带我到附近一些工业区。告诉我该怎么走。每到一处，哥就告诉我记住沿路的一些较醒目易记的标志，比如什么大的

广告牌、商场、特别的建筑物等。一星期后，我基本上能够自个走路去那些工业区，自个走路回来。

我开始为找工作而忙碌奔波。没想到的是，在找厂的过程中，我居然被人敲诈了二百多块钱。那天我和往常一样出去找厂，走了几个工业区，快回到姑姑家门口时，经过一个卖衣服和水果的市场，有很多人来回回的走。由于走了几个工业区，我在路人中显得非常疲惫，又是刚出来，衣服穿得也不好，晒得又黑，没有什么社会经验和安全意识，让人一看就知道是没出过门的土包子。

我无精打采地向前走着。迎面走来一个人，手里摆着一支小小的药水，在我们快要擦肩而过的时候，他故意用力碰了我一下，他手中的小瓶掉到了地上，摔碎了。我继续往前走了几步，才回头看一眼。他叫住我，说“你过来”。我傻傻地跟他到了一个药房的隔壁，那里比较少人。他说我把他的药水打碎了，问我怎么办，接着从口袋里掏出一张发票，上面写着什么油，居然要五百多块钱。他说这是他刚买的，很贵。我说：“大哥，你要这么多钱，明摆着是敲诈，要不要去看一下你摔碎的药水瓶是什么药，然后再到隔壁药店看要多少钱，我买给你。”他忽然发火，拿起一块砖头要砸我，说：“你拿不拿钱？”我吓着了，愣了一下。当时我的口袋里有一百元钱，就拿了一百块给他。他猜我可能不止这么多，又举起砖头

威胁我，说：“你不全部拿出来，我就一分都不留给你。”我把剩下的二百元掏出来给他，说：“全部都在这里了，没有了，你要就拿去吧。”他看了看周围，扔掉砖头，最后给我留了五十块钱，走了。

虽然丢了二百块钱，但我好像并没有感到心痛。我想，可能是今天运气不好，注定该丢二百多块钱吧。老天要我拿这钱买个经验教训。

回到姑姑家，我把丢钱的事告诉姑姑。姑姑说，那可能是本地游手好闲的烂仔，以后出去身上不要带太多的钱。快吃晚饭的时候，哥送货经过姑姑家，进来看了一下，看我进到厂子没有。我把丢钱的事跟哥说了，哥没有责怪我，说丢了就丢了，那有什么办法呢，只要人没事就好，当花钱买个教训吧，下次在路上看到一些较刁或者拿着不一样东西的人，宁愿停下，站到一边让他先过，都没关系。

经过十多天的四处奔波，终于在不远的新桥第三工业区进了一家电子厂，做喇叭的。白天上八个钟，有时晚上要加班，六百多块钱一个月，不包吃。打电话给哥，告诉他我进厂了，就是工资低点。哥说，刚出来工资低点没关系，锻炼一下自己，先熟悉外面的世界，增长一些社会见识，等有机会再进好一些的厂。从那天起，我开始了打工生活。（待续）



嫁衣



· 小刘 ·

在一个偏远的小山村
我出生，成长到十八岁
像家乡的姐妹们
父母都在操持
谈着她们的嫁妆和嫁衣
我也不例外。可我
不想太早离开父母亲
谈婚，论嫁，做贤妻良母

我想到南方去，闯荡天下，挣钱
做我体面的嫁妆和嫁衣
父母同意了
我随着滚滚人流南下
来到这向往又陌生的地方
流浪、努力寻找工作
终于在不懈的奔走之后
进了一家厂。我不禁
心中窃喜：我有工作了！
能够糊口，养活我自己了！

一年、二年……六年……
转眼到了穿上嫁衣的年龄
省吃俭用下
我的美梦仿佛就要成真
车间尘土飞舞

怎比得上家乡的
山青水绿、鸟语花香
每天 12 小时
烦琐的工作
让我心力交瘁
不知为何
我总觉得呼吸困难、胸口沉闷

那天，我像往常一样干着活
忽然就晕了过去
不知什么时候，醒来时
几位白衣天使围着床前
我想，她们在做什么
是为我准备美丽的嫁衣
白色的婚纱吗？

不，不是
她们告诉我，你生病了
病因正在检测中
如果再晚点送来
就将再没有醒来的机会……
三天后，医生告诉我
你已经是三期尘肺
要好好休息

为什么！为什么？？？
我还那么年轻
我有自己的梦想
我想拥有自己的家
我只想挣一点钱
做我体面的嫁衣
为什么 这几年的辛劳
挣来那点微薄的薪水
却成为了我苍白的病衣



我感激父母给了我宝贵的生命，
呵护我从幼稚走向成熟；感激老师向
我播撒知识的甘霖，教诲我做人的道
理与学问；感激亲友在我遭遇不幸时
伸出援助之手，让我体会到亲情、友
情的温馨；但我更感激他们教我知道
人生应该有自己的梦想与追求。

老师曾对我说过：人应该确定目
标，没有目标，人生就像一只断了线
的风筝，永远飞不上天空；没有目标，
就像大海中的一叶孤舟，失去了方
向，只能随波漂荡，到处流浪。所以
我们的人生应该有自己的梦想与追
求，没有梦想与追求的人生定然是毫
无生气，黯淡无光。

当你确定了目标，也就是把梦想
的种子种下后，它可能两种命运：
若你能好好呵护你的梦想种子，坚信
你的理想，勇于追求，敢于成功，那
么种子必然会生根、发芽、破土而出。
反之你只定下目标，而不去追求，那
么种子也会在土壤腐烂，被分解掉。

好的开始是成功的一半。而成功
在于坚持。往往那些梦想种子腐烂、
分解的人缺少的不是雄心壮志，而是
脚踏实地、持之以恒的精神。“一等
二靠三落空，一想二做三成功”就是
这个道理，所以种子发芽后我们更要
耐心地为它施肥浇水，呵护它成长，
直到开花、结果。

人生的道路不可能一帆风顺，事
事如意。困难与挫折是必然会遇上
的，但我们不要灰心，不要气馁，不
跌倒不知道痛苦的滋味，不追求哪有
成功的喜悦呢？阳光不也是出现在
风雨后的吗？

朋友们，成功的起点是坚信，成
功的终点是坚持。只有勇敢地尝试，
才有机会获得成功。有梦想就该去奋
斗，相信并且好好培育、发挥你的才
能，在多元化的社会中找到自己的位
置。相信自己，事在人为。



《安康通讯》向广大工友征稿，恳切希望工友们积极参与。
你可以尽情倾诉你的梦想，或是打工生活中的种种酸甜苦辣，
就像给亲人或朋友写信、聊天那样。如果不幸被工伤或职业
病伤害，你也可以写下来寄给我们（附上姓名和地址），你将获得两期的
通讯。我们在采用来稿后，将赠送纪念品一份。我们热切期待你的支持！



“世上最远的距离不是天涯海角，是我站在你面前，你却不知道我爱你”。这说的是爱情的距离。而当你同你的朋友说话时，他/她却用怀疑的眼神看你，那么这种距离足以吞没友情。

朋友之交贵在信任、坦诚。每个人本应该以最纯真的心态来交往。然而走出校门才发现，外面的世界真的太复杂了。“防人之心不可无，害人之心不可有”，刚要出来打工时，叔叔关切地同我讲了这句话。

今年上半年，我认识一个朋友，和我玩得非常好。我们有同一个爱好：跑步。每天早上七点起床，一起去公园跑十几圈，然后回宿舍，吃过早餐一起上班。真有相识恨晚之感。

然而有一次，他要去他爸爸那里。开始给我打电话，要我帮他打一百元到卡里给他的一个朋友过生日。我在外面打工这么久了，基本的安全意识还是有的！但当他提出来时，我

没有犹豫，马上打一百元给他。好朋友之间这点信任都没有，在我看来就没什么友情可言了。第二天，他又打电话来说：“发生意外，朋友的钱被偷了。”我于是又打了一百元给他。他说下午回来还给我，但是直到晚上也不见他的人。我想可能发生什么事耽搁了，明天会回来的。第二天，我打他电话，关机！第四天，他打给我。那天发生的事情也好笑，他居然学他爸爸的声音，说什么他会打几百元过来，叫我和他儿子一起进个厂一起用，但要先打一百元给他买些衣服。呵呵！真的好笑，他一开口，我就听出来了，这一次我没答应他“爸爸”。接下来又是几天关机。

我同别的朋友讲起他，朋友们都不相信他会做出这种事。当我拿出电话录音（当他第三次说借钱时我录音了），他们都感叹这个社会太复杂了。

钱多钱少并不重要，关键的是你有没有把我当朋友。朋友之间的友情难道只值那么几百元吗？

当然，并非每个人都是这样的。我也不会因为某个人的所作所为，在以后交朋友时，就完全不信任对方。只要我觉得这个朋友值得交往，我就会信任他，因为那友情不是用钱能换来的。



我出来闯荡一年了，事业爱情一无所获，比刚出来时还要穷。平时看那么多别人的爱情故事，颇感人，如何去珍惜、营造两人情感，讲得头头是道，看后很有感触，年轻人应该要懂得才是。可一到现实生活中就不会学以致用，一旦陷入感情误区，就傻乎乎，满脑空白。明知没有结果，想抽身离去，却无法自拔。一次次伤心后还在原地打转，没有了方向。

作为一名女性要学会掌握自己的幸福。自己那么努力，辛苦地不断学习，吸取养分，为的是什么呢？可问自己学到了什么，又没有下文了。这仅仅只是一种积极的生活态度吗？若真如此，那总比衣来伸手，饭来张口强吧，自我安慰式地找着借口。人在绝境中总想找一条生路，又不知道怎么去选择。困惑，郁闷……

梅子

回应

梅子你好，

打工挣不到多少钱，甚至一无所获，刚开始更难有积蓄。许多底层打工者都一样。我们不是常被人当作廉价劳动力来炫耀么？这世界穷的越穷，富的越富，因为他们占有了工人用劳动创造的大量财富。工人呢，力量太小，处在被动地位，很难讨价还价，争取提高工资和福利。看不到前途、迷茫、困惑都是难免的。尽管这样，仍应该尽量抓住机会和利用时间，学习技术，积累经验，增强能力。有一技之长会更容易谋生，更能自立，在生活和工作中也会更有信心。

陷入爱情中的人很难不“傻乎乎”。青春年华、漂泊异乡、孤身面对世态炎凉，都会使我们把太多幻想寄托在感情上，而缺少决断。“别人的故事”只能借鉴，如何把握却要靠自己去感受和理解，去面对现实。

·
叶
子
·



雨，
总是噼哩啪啦地下，
不知不觉离家两年啦

雨，
总是让人带着些痛感
妈妈的老毛病
又要开始发作了吧

雨，
总是让人聚少离多
只能擦着眼泪想家

雨，
总是滴答滴答滴答
催我回家

雨，
总是哇啦哇啦哇啦
一直下……

辛勤劳动

法官：“你在一周内竟然抢劫了8次，这听起来真是不可思议！”

被告：“是的，我抓住一切机遇，夜以继日地干。法官先生，假如所有的人都这样辛勤劳动，我们国家早就崛起，走上繁荣富强的道路了。”

因灾得福

老刘是个售货员。这两年来，他的听力越来越差。于是他找到经理，吞吞吐吐地说：“经理你好，我要养家，还想工作。但我担心自己很快会被解雇，因为我越来越听不清楚顾客对我说些什么了……”

“胡说！我正要调你到意见台去！”经理说。

了不起的工作

甲：我哥哥可了不起了！他要管理的手下超过5000人！

乙：哦？他是干什么的？

甲：他负责打扫公墓。

三全其美

老板正在筹备公司创建十五周年庆祝活动。他对代理人说：“你听着：我打算搞个庆典。这个庆祝活动应当引人注目，所有的职员都应当感

到高兴，但不许花一元钱。”

代理人说：“那就请您上吊吧。这样既引人注目，又不花钱，而且您的雇员将会感到非常高兴。”

某次股市地震报导

今天已经是1亿多股民埋在废墟中第3天了。72小时黄金救援时间就快过去。大多数股民已经没有生命迹象，但少数股民还有微弱的呼救声。令管理层感动的是，废墟底下断断续续传出股民“死了都不卖！”的微弱歌声。股民的家属焦急地围在各交易所门前，急切盼望政府的救援队到来。西方媒体也都全神贯注地密切注视中国股市的这场地震。他们的卫星发现在3000点位已形成一岛型堰塞湖，湖水市值约有一万亿，湖水随时都有可能顺着左右两岸不足100点位的缺口汹涌而出，严重威胁下游2500点的安全。所有外资都已集结到中国境内，随时准备打捞2500点位的人民财产。中国政府对当前情况忧心忡忡，却无计可施……



摆设

图/李二保 新华社文

干部和工人（打油诗）

刚工作，似乎都一样，
分档案，隔了一道墙，
从此后，一个茶和报，
另一个，每日苦与脏。

发福利，一多一个少，
发工资，一悲一舒畅，
分房时，一高一垫底，
年底时，一笑一凄凉。

说竞争，何曾有公平？
论考核，考下不考上！
定岗时，工人心头紧，
有成绩，干部上红榜。

一个是，渐渐得升迁，
另一个，牛马做得忙，
一个是，天天手头紧，
另一个，买车买房。

好事到，工人总没份，
话语权，全由干部掌，
有危机，工人全下岗，
临倒闭，干部卖房。

人最怕，红色资本家，
生与死，全由他执掌。
厂长制，坑国坑百姓，
国营厂，硕鼠的粮仓！

进口货，生锈在草中，
呆烂帐，堆积在银行，

破产时，有人狂分钱，
工人们，悲愤满胸膛。

一个是，面黄而肌瘦，
另一个，满面泛油光。
三十年，改革变化大，
基尼值，指数已超强！

一个是，异化成了羊，
另一个，异化成了狼。
走下去，出路在哪里？
也许是，横着一道墙。

说红色，那是卅年前，
说白色，是指国民党，
说特色，不知指什么，
也许是，现代一酱缸……

辞职信（打油诗）

老板老板别神气，我将不再拍马屁；
因为你常发脾气，经常拿我来出气。

微薄薪水太小气，要求业绩给压力；
我是白痴兼奴隶，忍气吞声当小弟。

你常花天与酒地，虽是逢场与作戏；
若非生活有压力，早就离职并睡弃。

辞呈放在你抽屉，求我挽留都不必；
本月薪水别忘记，我会回来找会计。

（资料来源：网络流传）



近期资讯 劳动安全

◎ 本刊整理

■ 工伤索赔程序繁琐 法院建议简化索赔程序 设专项救助基金

(资料来源: 深圳特区报 2009年8月5日)

罗湖区人民法院分析2008年受理的工伤事故赔偿案件时认为, 工伤赔偿程序繁琐、未签劳动合同、未缴纳社保是此类案件多发的主要原因。法院建议: 1、简化赔偿程序; 2、为受伤较为严重或生活极为困难的劳动者开辟快速处理通道; 3、设立专项救助基金, 为陷入窘境的劳动者提供便捷、及时的救助。此外还应加大监察力度, 规范建筑工程行业的分包、转包管理。

目前, 工伤赔偿在进入诉讼程序之前须经工伤认定、劳动能力鉴定、劳动仲裁三个必经阶段。如果穷尽所有程序, 需经劳动关系确认仲裁→一审→二审、工伤认定→行政复议→行政一审→行政二审、劳动能力鉴定→复鉴→重新鉴定、劳动仲裁→劳动争议一审→劳动争议二审等13个环节, 历时两三年。不仅繁琐, 劳动者身体和经济上难以承受, 也易于雇主拖延赔偿。

未签劳动合同、未缴纳社保, 也是导致工伤事故赔偿纠纷的重要原因。在建筑工程行业这一现象尤为严重。

法院发现, 不支付或不足额支付停职留薪期工资现象较为严重。这使遭受人身损害、无法获得社保赔偿的工伤职工愈加陷入困境。

■ 工伤工人刘汉黄刺杀台商案一审判死缓 赔偿120万元

(资料来源: 南方都市报等 2009年11月4日)

11月2日, 工伤工人刘汉黄刺杀东莞台商案一审开庭。东莞中院判刘汉黄死刑, 缓期两年执行, 赔偿被害人120多万元。刘汉黄对“故意杀人罪”罪名不服, 认为自己是被逼杀人, 法院量刑过重, 他要上诉。该判决经媒体报道后, 引起读者广泛关注。得知刘家家境贫寒后, 有读者表示愿意捐助其家人。截至10月底, 刘家收到共1万多元捐助, 主要为全国各地打工者捐款。

■ 广西贺州违法爆竹加工点发生爆炸 哄骗留守儿童打工时薪1元

(资料来源: 京华时报 2009年11月16日)

贺州市平桂管理区公会镇双洋村27组村民谢庆岁等两人为降低成本谋取暴利, 哄骗和雇用本村小学生利用上学和放学前后时间, 在缺乏大人管教的情况下, 在“黑作坊”无证非法生产爆竹。有的学生为挣点零花钱, 甚至凌晨3点就起床做工。主要是给爆竹插引信, 每插一卷大海碗大小的爆竹能挣3毛钱, 每次工作1-2个小时, 约挣1元-2元钱不等。这些孩子的父母都到广东等地打工了, 家里的老人又管不了小孩, 对此都不知情。

11月12日8时许, “黑作坊”因意外打火而发生爆炸事故, 导致2人死亡, 12人受伤。这14人中有13名均为小学生, 最小7岁, 最大15岁。

■ 黑龙江鹤岗煤矿“11·21”特大瓦斯爆炸事故 108人死亡

(资料来源: 新华网、中国广播网、中央电视台等 2009年11月21-28日)

11月21日凌晨2时30分, 黑龙江省鹤岗市龙煤集团鹤岗分公司新兴煤矿发生瓦斯爆炸事故, 当时井下当班528人, 及时升井420人, 108人被困井下, 最后全部遇难。此次事故是“建局以来最大的灾难”, 在龙煤集团的重大矿难中, 仅次于2005年七台河矿难(171人死亡, 48人受伤)。

新兴煤矿为鹤岗集团分公司。后者是东北地区大型国有煤矿企业集团黑龙江龙煤集团的下属子公司。据公司网站称, 该矿是一个数字化管理比较先进、电控监测水平较高的矿, 在省内煤炭系统最早应用井下人员跟踪定位及虹膜考勤系统; 今年因“安全生产和信息化建设基础良好”被选定为中韩合作“煤矿防灾三维信息系统”项目示范企业。从10月11日起, 鹤岗分公司开展“全员决战八十天, 争创安全最佳年”活动。没想到却发生了这起大难。

安监总局局长骆琳说, 根据对爆炸事故现场的初步分析, 该矿安全责任不落实, 隐患排查不认真、不彻底, 这是一起责任事故。该矿采掘布置不合理, 井下管理和劳动组织混乱, 超强度组织生产(夜班下井人数500多人, 白班超过1000多人), 通风系统复杂, 抗灾能力弱, 应急预案不完善, 采掘工作面多达30多个。2005年七台河矿难的原因之一就是煤矿井下现场管理混乱。龙煤集团近期忙于股改上市, 现在上市资格将因矿难取消。

矿难来临时, 矿工们没有惊慌失措, 而是冷静地架起昏迷的工友撤离, 还为别人留下了逃生的信号。