

女康 通訊

安康信息咨询服务部 ·
2010年5月 · 第35期 ·



看看这些防护用品

你会用吗?

世界
安全
生产
与健
康日

4·28

纪念
工伤劳动者



听我们的讲解员谈谈
目前的工伤职业病情况~

不好意思，戴错啦~



有请两位志愿者
为我们讲解和示范如何佩戴口罩~



在这个国际上公认的纪念因工伤亡的劳动者的日子，工友们聚集到了一起，了解工厂中可能存在的各种工伤、职业病危害因素，学习劳动保护用品的佩戴，分享有关工伤待遇的报导和讯息。



★ 2010年4月25日 · 一起来了解工伤 · 职业病 ★

怎样前来服务部呢?

公车 19, 52, 64, 69, 181, 206, 217, 275 路到芳村站，沿芳村大道东走 50 米进明心路。

地铁 乘 2 号线到公园前站，转乘 1 号线到芳村站下 (B1, B2 出口)，沿芳村大道往东走 300 米进明心路。



服务
目标

1. 提高工人及企业的职业健康和劳动保障的意识及认识
2. 提高工人 (尤其是女工) 解决工作上所遇到困难的能力
3. 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题

内部资料 免费赠阅 欢迎投稿

★ ★ ★ 本 期 目 录 ★ ★ ★

职业健康	浮出水面的职业病——职业性手臂振动病...养猪户、小芬	1
	如果有人突然晕倒，怎么办?	小虫 4
	一波三折为工伤.....	萧均 6
	坚持，直到胜利!	小邓 7
劳工知识	最低工资知多少?	本刊整理 9
工友园地	我的打工杂感.....	小鱼 11
	用行动落实口号——小议“男女平等”	凝雅 12
	[诗] 寒假来广东.....	老谢 13
	[诗] 士多店.....	小刘 14
书刊介绍	日本“穷忙族”和《蟹工船》热.....	小芬 15
幽默·民谣	工厂笑话·菊花台（食堂版）歌词，等.....	本刊收集 17
	劳动安全近期资讯	19
安康活动	“世界安全生产与健康日”活动·五一黄花岗.....	封三、封底

☆ 安康服务部 ☆

电话：(020) 8157 4255 (下午 1:30—晚上 9:30)
 地址：广州市 荔湾区 明心路 7 号之 11
 (芳村地铁站 B1、B2 出口，沿芳村大道东走 300 米后左拐进明心路 50 米即是)
 邮编：510370 电邮：ohrc@163.com
 网站：<http://ohrc.net.cn>

欢迎加入安康 成为我们的义工

在这属于劳动者休息、娱乐的节日里，20 多名来自不同工业区的工友在黄花岗度过了快乐的一天.....



^_^ 不可少的全家福 ^_^



<<< 简单说说你的想法 <<<



△ 在“你拍我叫，相互认识”和“大风吹”之后，又一个团队游戏——钥匙扣接力赛



▲ 表演童年的故事——捉鱼



~真我的风采：拉歌——与数字有关的歌都行，考的就是记性~



养猪户小莽合写

◆ 案例 ◆

2002年,老赵入职深圳一家五金塑胶制品厂从事打磨工作,天天捏着打磨机,一天到晚,手都伴随着打磨机振动。下班后,双手累得碗筷都拿不稳。这样一干就是8年。去年底天气较冷,无意间他突然感觉手麻、手胀痛、手指关节疼痛,同时明显地看到手指发白、指间肌肉萎缩。这真是罕见的怪病。老赵四处求医,都查不出病因。后来有一天,一个朋友帮他查询后,猜测这种病可能与工作有关,而且并非一般医疗机构能处理的,通常要去专门的职业病防治院进行检查、诊断、治疗。

职业病院通过肌电图等一系列检查及相关的医学观察后,将老赵的病诊断为职业性手臂振动病。

什么是手臂振动病

如果你从事振动作业,手、脚接触高频振动达1年以上,很有可能出现手麻、手疼、手胀、手凉、手掌多汗(多在夜间发生),以及手僵、手颤、手无力(多在工作后发生)等症状,指端振动的感觉和手指痛觉可能减退,甚至出现手部肌肉萎缩和畸形,这种症状称为手臂振动病,是以手部末梢循环和(或)手臂神经功能障碍为主的职业病,能引起手臂骨关节—肌肉的损伤。由于工作状态的不同,振动可传给一侧或双侧手臂,有时可传到肩部。工龄更长者可能出现严重损伤,如振动性白指(又称职业性雷诺现象):一根或多根手指发白,伴以麻、胀感,可持续数分钟至30分钟。通过保温或局部按摩可逐渐恢复。轻者在寒冷季节偶尔发作,重者四季均可频繁发作。随着病情加重,可从末指节向中指节、近指节发展。

在生产过程中,振动往往伴随着噪声乃至粉尘危害。患振动病的工人可能会同时患上尘肺、噪声聋等职业病。振动还会加剧工人的听力损失。去年底媒体曾经报导全球最大的户外家具制造商东莞某有限公司打磨班的33名工人查出职业性手臂振动病,有的工友诊断书上就写道:“双肺纹理增多增粗紊乱,少量小阴影”,即尘肺的症状。同样是去年底,也是在东莞,某高尔夫球用品厂数十名打磨工集体患上手臂振动病,更使这种

报导较少的职业病“浮出水面”。事实上振动作业分布的行业很广。不少工友患上相关职业病。因此,从事振动作业的工友应当特别注意。



上图:打磨工人的指关节已经变形

存在手臂振动病的生产行业

- 锤打工具,以压缩空气为动力,如凿岩机、选煤机、混凝土搅拌机、钻孔机等。
- 手持转动工具,如电钻、风钻、手摇钻、油锯、喷砂机、金刚砂抛光机、钻孔机等。
- 固定轮转工具,如高尔夫球制品厂的砂轮机、抛光机、球磨机电锯等。

职业性手臂振动病的检查

检查方法包括:1、症状询问;2、体格检查;3、实验室和其他检查(血常规、冷水复温试验等)。

在未发现振动性白指,但有指端感觉障碍、手指肿胀变形或肌肉萎缩时,应通过神经肌电图检查来确定是否存在神经源损伤。

诊断分级标准分别为:轻度、中

度、重度手臂振动病。病人必须调离手传振动的作业,并进行治疗。有的需做劳动能力鉴定。被诊断为观察对象者,一般不需调离岗位,但应每年复查一次,密切观察病情变化。

诊断为职业性手臂振动病者的工伤待遇,参照《职业病防治法》、《工伤保险条例》等相关法律法规。

手臂振动与某些相关疾病

据研究,手臂振动病可能与其它的非职业病(特别是心血管系统、神经系统疾病)有一定联系,造成这些工伤者容易患上相关疾病。

1、高血压病。振动可造成自主神经功能紊乱、血管内皮活性物质紊乱,进而造成周围血管的收缩、痉挛,从而成为高血压病的成因或诱因。而高血压病是我国目前发病率、致残率高的疾病之一。

2、冠心病。振动令血压升高,血液黏度增高,血管内皮物质改变等,均与冠心病发病有重要联系。

3、腕管综合症。手臂振动作业为高强度的往复运动,可造成腕部机械性损伤、腕部内组织肿胀,还会造成腕部组织缺血、缺氧,不仅加重损伤,而且影响损伤的修复。加上局部炎症,更易使腕管内压力明显增高。

(以上部份资料来源:林立、张春之、孔令斌《手臂振动病研究中几个问题的探讨》,中华劳动卫生职业病杂志2007年第3期)

手臂振动病的治疗

手臂振动病以末梢神经及末梢循环功能障碍为主要表现。因此,活血化瘀、改善微循环至关重要。《职业性手臂振动病诊断标准》(GBZ 7-2002)中的“处理原则”是:“根据病情进行综合性治疗。应用扩张血管及营养神经的药物治疗,中医药治疗并可结合采用物理疗法、运动疗法等。必要时进行外科治疗”。据江苏省徐州矿务集团总医院中毒科的研究,复方丹参具有扩血管、改善微循环、降低血黏度的作用,疗效甚佳。

劳动保护措施

手臂振动病一旦发生,其恢复较为困难。即使脱离了振动作业,像振动性白指等临床症状仍可加重。病情的严重程度取决于接振剂量(振动强度、振动频率)和接触时间。低温也会加快手臂振动病的产生。因此预防最重要,必须加强劳动保护措施。

早在1957年,手臂振动病已列入我国的法定职业病。《作业场所局部振动卫生标准》(GB10434—1989)规定,使用振动工具或工件的企业,工具或工件的“4小时等能量频率计权振动加速度不得超过 5m/s^2 (日接振时间少于4小时的可适当放宽)”(m/s^2 表示平均每秒的速度变化率。m—米;s—秒)。在这一限值下,绝大多数(约95%)作业工人在接振10年内不致发生严重的手臂振动病。超过限值的应采取减振措施,对操作者配备有效的个人防护用具。

- 1、通过改革工艺设备和操作方法,以控制或消除振源,包括:
 - a、采取自动化、半自动化控制装置,减少接振;
 - b、改进振动设备与工具,降低振动强度,或减少手持振动工具的重量,以减轻肌肉负荷和静力紧张等;
 - c、改革风动工具,改变排风口方向,工具固定;
 - d、工具设备专人专机,及时保养、维修和更新,以免振动力加大;
 - e、在地板及设备地基采取隔振措施(橡胶、软木、玻璃纤维毡减振垫层;复合式隔振装置)。
- 2、对操作工人应有必要的培训,操作姿势应符合人体工效学要求。否则不仅手臂负荷过大,而且可能影响到身体其它部位和器官。
- 3、发放防振保暖手套等防护用品;
- 4、低温、高湿的劳动环境更易使工人患上振动病。因此,必须控制车间及作业地点温度及湿度。温度应保持在16摄氏度以上;
- 5、改善劳动制度,限制作业时间,坚持工间休息及定期轮换工作,以利各器官系统功能的恢复。
- 6、保健措施:坚持就业前体检,患有就业禁忌症者(周围神经系统器质性疾病和雷诺病者)不能从事该作业;定期体检,尽早发现受振动损伤的作业人员,采取适当预防措施并及时治疗;必要时应调换工种。



<事件>:阿娟和阿丽两个好朋友在同车间工作。有一天,阿丽在工作时突然晕倒。请设想如果你是阿娟,你该怎么帮助阿丽?如果你不知道,请仔细阅读本文,也许对你有帮助。对其它需要急救的场合,如触电、交通事故、火灾等,本文同样有效。

“为什么要学习为伤者做急救呢?”因为,急救初期的2分钟对伤病者的生命至关重要。假如错过了,可能会影响到伤病者往后的治疗。

无论现场是什么状况,首先,你要**确保你自己的安全**。在急救过程中,也要确保自身不受到伤害。第二点是:保持镇静,千万不要慌乱。接下来,是了解处理现场的方法:

1、帮助伤病者脱离危险因素

比方说,如果伤病者触电,那么要做的第一件事是切断电源。

2、向现场人员求救

当现场只有你一人时,先进行第3部分的处理,再根据情况呼救。如果现场有其他人,那么:

① 指派一个人呼叫救护车:

如何呼叫救护车?

呼叫时,尽可能提供以下信息:

- a、拨打120,接通后,告诉对方“有人晕倒,需要急救”。
- b、清楚地说出地点,最好附以目标性建筑说明。例如:“XX工厂有人晕倒,不省人事。地点在X路X号,工厂对面是XX卫生站。”
- c、伤病者人数、性别、年龄、病情、现场情况。如果已经进行了应急处理措施,要告知。
- d、如果是事故的话,如火灾,应说明事故情况和规模。
- e、你的姓名和电话号码。

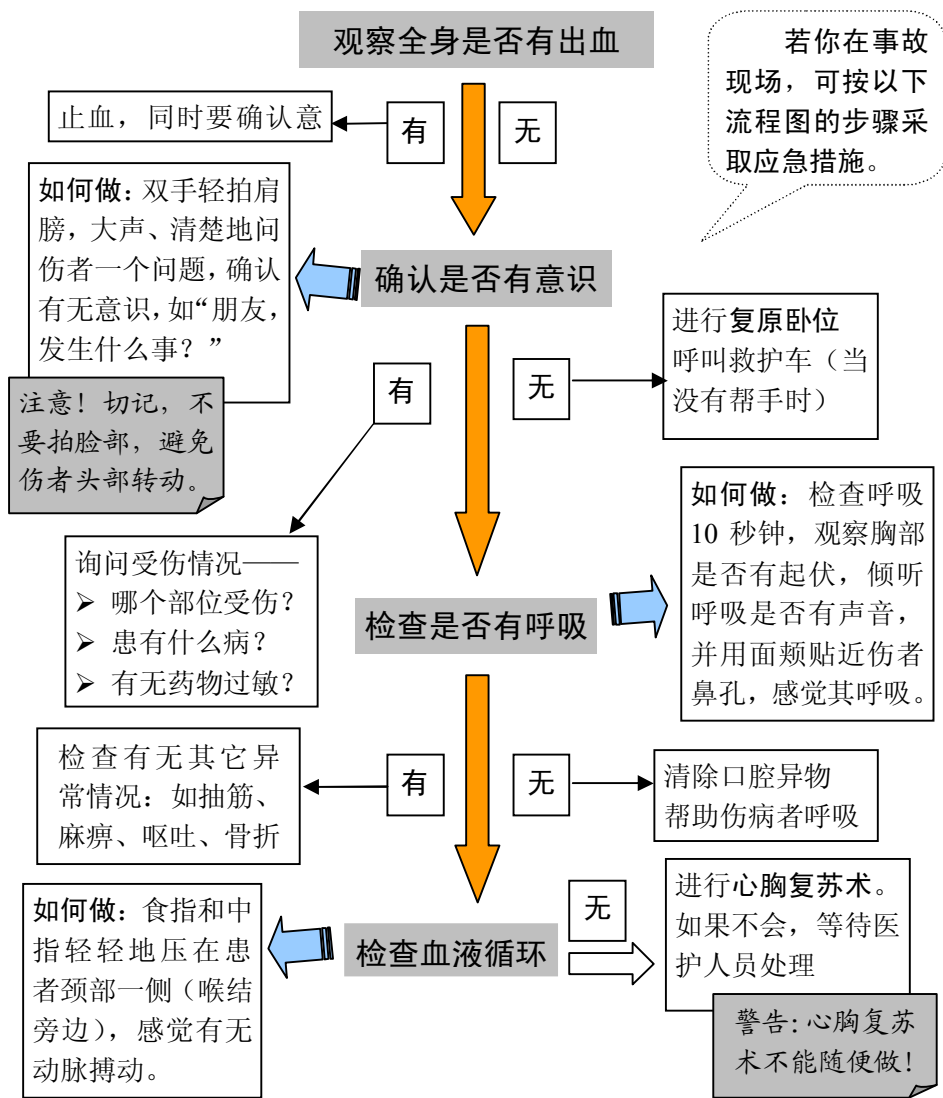
② 指派另一个人(如无其他人,就请第①位帮忙)维持现场秩序

- a、不要让人群靠近患者,保持一定的距离,以保证空气流通。
- b、维持现场秩序,防止进一步的伤害产生,例如发生人踩人。
- c、请其他人空出一条道路,让医护人员进入。

注意! 指派其他人协助时,要清晰明确,直呼其姓名,或说出他的特征。例如:“穿红衣服的朋友,帮我叫救护车。”“戴眼镜的朋友,帮我维持现场秩序”等。不要使用“你”、“这位”、“那位”等含糊不清的称谓。

3 判断伤病者情况

急救的关键是确认有没有3项危险状态:出血、意识、呼吸。



下期预告：介绍止血和复原卧位

参考资料：1)最新家庭实用急救手册（英）圣约翰急救站、圣安德鲁斯急救站、英国红十字会联合编著 接力出版社，2003；2)图解应急自救手册（日）主妇和生活社著 浙江科学技术出版社，2009

为伤者进行急救必须严谨小心，不同的损伤需要特殊的处理方法，如烧伤、骨折、晕车等。往后本栏将详细谈谈如何止血、帮助伤病者呼吸、复原卧位以及其它应急事件的处理。



一波三折为工伤

我来自四川省武胜县礼安镇，从97年来南方打工，07年中被某建材公司招做搬运工。每天从早上8点做到晚上8点，把发货的车装完为止。生意好点的时候要做十三、四个小时。公司内的工作环境恶劣，四周封得太严，空气不流通。特别是夏天天气炎热，房上的石棉瓦晒热后，仓库里的温度很高，简直让人受不了。

不幸的事发生在09年8月下旬的一天中午。当时公司来了一组货柜，装完后柜，只需要装前柜。于是公司仓管开出发货单，要装800#地板砖，由我们去拉砖出来。拉砖的时候，有十多箱的砖倒下来，砸在我的后脚背上。当时只觉得脚无比疼痛。在场装砖的工友搬去压在我脚上的砖后，才发现我的脚背皮肤严重挫裂伤，鲜血直流。工友们用大板车把我从仓库拉出来，又到仓库办公室找主管。他

们从五金仓拿来一条毛巾，把我受伤的右脚死死捆住。接着，公司的车把我送进医院。经医生检查和拍X光照片后得知，右足第一趾趾骨粉碎性、开放性骨折，一肌腱被砸断。

由于我右边的下半条腿都打上了石膏，行动不便，我再三要求公司请护理。公司老板不同意，叫我家属来护理。家属工作的公司不准假，所以只能在医院订餐、喝水。上厕所也只能自己强行跛着脚去。由于用力过大，受过伤的右脚更加疼痛。公司擅自规定，只能每天报销15元生活费（即伙食费），加之伤口疼痛，心情很坏，医院的伙食真是难以下咽，只好让家属下班后煮饭、煲汤送到医院。家属又要看管小孩，来来往往太累人，所以，我只在医院住了21天，拆了线就要求出了院，在门诊就医。

每次复诊取药，因交通不便，只能坐摩托车。但这样一来没车票，路费无法报销。后来干脆不看门诊了。

疗养了近2个月，我想回家，于是找老板解决。我只要求赔偿7~8千元就行。老板就是不给，只想一次性地给2~3千元。既然协商不成，我便要求到劳动部门申请工伤认定、伤残鉴定。公司叫我自己去作。我把住院手续和工伤认定的材料准备齐全，社保站接受了我的工伤认定材料。但不知为何，事事这么不顺。说是60天内去拿结果，我苦苦等了三个多月还没拿到。公司又再三要我私了，并且仍只肯给2~3千元。于是我打了投诉

电话，之后才拿到工伤认定书。

真是处处不顺！拿到了工伤认定书后，又要到公司拿材料原件。公司财务人员说交保险公司了，要等几天才能拿回来。无奈又等了几天，仍没消息。我再去问，还是说“没拿回来，再等几天”。我便追问是什么保险公司及地址、电话。公司推搪说不能随便把电话告诉我。闹到最后，我总算被评为十级伤残。

到公司打印工资单时，又因为公司推三阻四，不能顺利地查找工资表。老板再次提出要我私了，这次答应给二万五千元。我答复说：按法律规定计算。后来劳动局的工作人员去了我们公司，讲了赔偿数额问题。公

司打电话叫我去，老板交代主管告诉我：只能给两万五。我打电话问老板，老板答复说：要跟几个合伙人协商好，然后会电话通知我。

就这样，我一直等到今天，却仍无音讯……



09年初我进了广东某陶瓷厂，从事陶瓷搬运工作。双方签订书面劳动合同。厂方购买了工伤保险，入职时进行体检，入职后每天工作12小时以上。从工资里还要扣下500元押金，此外，每月扣除22元的工伤保险费和33元烂砖费。

刚进厂时，厂里的工作和生活环境一直很差。员工多次反映，行政部经理处都没有一个满意的答复。车间的空气不流通，特别当我们在室外作业时，天气炎热，叫人难以忍受。管理人员对员工的态度十分恶劣。

09年12月初，我在装车时又被

车的砖架压伤了右脚，鲜血直流。我的心情当时很难受，送到医院后，被诊断为右足开放性骨折并神经血管肌腱断裂伤。经过一个多小时的手术，厂方给我办理了住院手续，转入手外科。我的脚受伤的部位包扎了石膏，走起路来很不方便。我打电话向厂方要求一位护理人员。厂方的答复是要我老婆护理。我便要求护理费。厂方没有答应。最后在医院请了一位护理人员。我的病情一天天好转，住院26天后，今年1月底出院，回家慢慢疗养。

1月初，我老婆曾去劳动局投诉，要求厂方依法申请工伤。我老婆提交了病历、工伤报告书、身份证复印件、工厂注册登记等资料。同时，我自己用书面形式向劳动和社会保障局申请工伤认定，并被受理。第二天下午，劳动局通知说，厂方已给我申请了工伤，要求我在4天后退回所交的材料。

时间一天天过去，从工伤认定申请开始已过了60天。我到劳动局查实。劳动局的工作人员说厂方把工伤认定书拿走了。我当即回厂，问行政部的文员。他让我到行政部科长那里去拿。科长的态度十分强硬，说要私了。我不同意。我说今天只要求拿回工伤认定书，没有别的要求。跟他谈话时，我运用了自己了解到的有关法律知识。最终他同意给我。我一看结论为工伤。现我的伤情稳定，之后鉴定伤残等级为十级，护理不入级。我收到结论书，我自己衡量没必要复

评。

4月下旬，我向当地的劳动调解委员会递交了工伤待遇调解书，已受理。厂方第二天下午打电话通知我，过两天上午9点到劳动局进行调解。我没法走路，因此由老婆代我前去。劳动局工作人员的态度十分强硬。但我老婆心里有着强烈的信心，没有让步，不管工作人员问怎样的话题，她坚持自己的要求。她猜测工作人员的这种态度可能是因为看不起我们外来工，欺负我们不懂得法律，以为可以随便给点赔偿就把事情了结。在我老婆的坚持反对之下，调解不成功。

调解过程中，劳动局工作人员和厂方代理人员用白话进行讲解。我老婆只能听不能讲。这明摆着要我们吃亏。她说，如果下次在劳动局调解时仍用白话讲解，她一定要当场指责工作人员缺乏最基本的职业道德。

第二次调解是在一周多以后。我希望调解能够成功。这次工伤令我亲身体会到知识的珍贵。我希望每个工友都能勇敢面对现实，积极了解自己的权益，并且通过调解、仲裁等各种方式维护自己的权益。这个过程可以增加自己的知识，胆量和毅力。只有坚持，才能胜利！





最低工资知多少

★ 本刊整理 ★



2010年3月18日广东省政府公布了企业职工新的最低工资标准，从5月1日开始实施。根据经济发展的差异，省内各市区在原基础上分别调整，平均上调幅度21%（见附表）。各市区只能根据新标准上调，不能降低。广州市在省规定的基础上上调70元，广州市（花都区、番禺区、南沙区、从化市、增城市除外）的月最低工资标准为1100元，小时最低工资标准是10.6元。

据《最低工资的规定》和《广东省工资条例》规定，最低工资是指劳动者在法定工作时间内提供了正常劳动的前提下，用人单位依法应支付的最低劳动报酬。也就是说，劳动者每天工作8小时，每周工作40小时，用人单位应支付的月工资不得低于最低工资标准。最低工资的内容不包括：延长工作时间工资；中班、夜班、高温、低温、井下、有毒有害等特殊工作环境、条件下的津贴；法律、法规和国家规定的劳动者福利待遇等。

最低工资标准一般采用月最低工资标准和小时工资标准，前者适用于全日制就业的劳动者，后者适用于

非全日制就业的劳动者。

确定和调整月最低工资标准，应参考当地就业者及其赡养人口的最低生活费用、城镇居民消费价格指数、职工个人缴纳的社会保险费和住房公积金、职工平均工资、经济发展水平、就业状况等因素。确定和调整小时最低工资标准，应在颁布的月最低工资标准的基础上，考虑单位应缴纳的基本养老保险费和基本医疗保险费用因素，同时还应适当考虑非全日制劳动者在工作稳定性、劳动条件和劳动强度、福利等方面与全日制就业人员之间的差异。

用人单位如违反相关规定，劳动保障行政部门应责令其限期补发所欠劳动者工资，并可责令其按所欠工资的1至5倍支付劳动者赔偿金。

为何大幅调高最低工资？

去年受国际经济危机影响，各地都暂缓调整最低工资标准。今天则被称为“最低工资调整年”。目前有13个省区市平均上调幅度近13%。上海、浙江、广东首次超过千元。

关于为何“大幅调整最低工资”，有人说因为经济回暖，各地在“把耽误的给补回来”，有人说因为招工难，工人的工资要求提高了。但还有一个因素恐怕也很重要，就是通货膨胀、导致生活费用提高。尽管据说CPI指数上升不到4%，但该指数未包括房价和汽油价格，且物价仍有上涨趋势。今年内的灾害令食品价格大幅提

高，但非食品价格同样面临着大幅涨价的压力，人民生活受到重大影响。为此发改委强调要推动“最低工资和物价联动机制”。烟台某大学生接受记者采访时说：如果不包吃住，月薪要达到1800元-2000元，否则租房子和日常花销外就所剩无几。因此这次

调高最低工资又被称为“岌岌可危的拯救”。何况企业是否执行，还有疑问。3月间《南方日报》就曾经报导东莞某厂“玩弄最低基本工资文字游戏：七扣八扣后员工没多拿一分钱”。新标准的执行力度如何，是否有助打工者抵御通胀，尚需观察。

广东省企业职工最低工资标准表

类别	月最低工资标准		非全日制职工小时最低工资标准 (元/小时)	适用地区
	月标准 (元/月)	折算的小时标准 (元/小时)		
一类	1030	5.92	9.9	广州
二类	920	5.29	8.8	珠海、佛山、东莞、中山
三类	810	4.66	7.9	汕头、惠州、江门
四类	710	4.08	6.9	韶关、河源、梅州、汕尾、阳江、湛江、茂名、肇庆、清远、潮州、揭阳、云浮
五类	660	3.79	6.4	执行四类市的部分县（县级市）

广州市各区最低工资标准

类别	月最低工资标准		非全日制职工小时最低工资标准 (元/小时)	适用地区
	月标准 (元/月)	折算的小时标准 (元/小时)		
一类	1100	6.32	10.6	越秀区、海珠区、荔湾区、天河区、白云区、黄埔区、萝岗区
二类	960	5.52	9.2	花都区、番禺区、南沙区、从化市、增城市



第一次出远门，新鲜有一点，寂寞有一点，难过有一点……什么都有一点，混合之后就变成了伸手不见五指的颜色！

在流水线上作业的苦和累，是任何一位没有亲身体验过的人都无法理解的。最让我难忘的是第一次在流水线上作业，自己笨手笨脚的熊样被几个老员工当笑料，一句句充满嘲讽的话像石头一样向我砸过来。生性胆小的我心里一惊，整个人都紧缩起来，愈是紧张愈爱出错，愈是出错愈被个个老员工笑话。好在大多数员工都较友善，她们把我的笨手笨脚看作是新员工必经的一个阶段。但我很不争气，在她们一次又一次的耐心指导下，我制造的不良品还是跟自己的心跳频率一样居高不下。于是就给了爱看我笑话的几个老员工更多对我嗤之以鼻的机会……

当时的我，脑中总有一个念头，那就是逃离“现在”和“这里”。至于逃到“何时”和“哪里”，我不在乎，我只是一味地想摆脱这种压得自己快喘不过气的生活！我知道，为了生活我们必须工作，但工作已经让生

活弄得面目全非。加班加点之后回到宿舍，我总像刚跟武林十大高手比拼完内力后那么疲惫。特别是上完夜班，更有一种虚脱的感觉。日复一日得这样生活，许多人都被打磨得无棱无角：安于现在，几乎麻木，不再有激情，不再抱过多的梦想……我也会变得如此不堪吗？

不，我决不允许自己有丝毫的麻木、堕落！我明白人的一生会遇到许多困难，而这些困难如同一记响亮的耳光打在脸上，喊疼毫无用处。唯有逆水行舟、勇往直前。

一直给我力量，鼓励我迎难而上、勇往直前的是我那可敬可亲的姐，还有一群充满斗志与自信的朋友。如果说爱情甜如蜜，那么亲情与友谊则甘若醴。如果没有你们给我勇敢面对困难的勇气，我现在该是多么消极，多么沮丧，就像一只战败的斗鸡，整天垂头丧气。

“无论人生多么不幸，聪明的人总会从中获得一点利益，不论人生多么幸福，愚蠢的人总觉无限悲哀”。从这个意义上讲，我是十分聪明的人，因为我十分肯定，忧郁的日子就要过去，快乐的日子将要来临。



为什么我们的主动权不是掌握在自己的手里？我们女孩子也有自己的思想，有自己想要的生活，但现实中多数女孩远没有这样的自由选择。

其实像这样的情况对男孩子也不公平。仅靠一两次见面，根本不可能对对方有详细了解。假如在一起以后，又后悔了，对双方的伤害都很大。结婚不只是为了传宗接代，两个人的相处和相爱同样重要，甚至更重要，也就是彼此帮助、扶持及交流……

所谓“男女平等”只是说说而已，在这里一点都感觉不到。如果是男孩子，年龄大点或有过几个女朋友，通常不会被别人怎么议论，好像这是理所当然的事情。即使有议论，也不会像说女孩子那么难堪，对以后找对象影响不大。换成女孩子，就难免被说成水性杨花、不要脸等。这样一来，女孩子以后找对象也会有很大麻烦，若想在附近找到较好的对象是不太可能的。要是女孩子不够坚强，抵挡不住别人的议论，心里就会产生强烈的自卑感，想逃离这个环境。严重一点，甚至会悲观沮丧，对生活越来越没有信心。真是人言可畏呀！

在老家受了委屈，就往外走。可外面的情况如何呢？《劳动法》明文规定：工资分配应当遵循按劳分配原则，实行同工同酬。但现实中，男、女同在一岗位，男孩子的工资肯定会比女孩子高一点，而且也相对自由，不会受太多的管束。这是为什么呢？难道女孩子做事就不如男孩子吗？

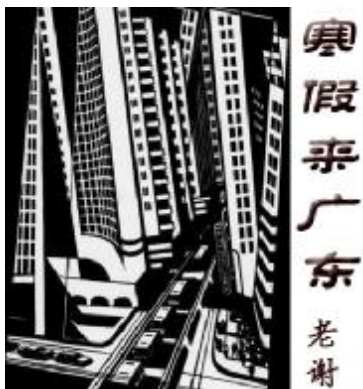
在我们老家，女孩子过了 25 岁还没结婚，左邻右舍的闲话就会慢慢多起来。若相亲了多次还不成，就说女孩子眼光高、挑剔……想到这个，我心里就很不舒服。我想什么时候结婚就什么时候结婚，还没有找到合适的就再找嘛，为什么在某些人的眼里就成了“坏女孩”？

不知道其他人对相亲是否觉得别扭。我感到很不安。去到男方家里，吃不下也睡不着，整天神经绷得紧紧的；还得被三姑六婆左看右看，看了之后私下再议论一番。感觉自己就像市场上的货物一样被人挑来挑去，我们还不能吭声，还得默默地接受！这样把我们女孩子放在什么位置呢？

因为成长的环境不同。从小女孩子就被灌输要温柔、体贴、听话……男孩子呢，则要坚强、勇敢……这样就造了两种天差地别的性格。所以出来工作时，大部分女孩子不管在哪方面都是比较被动，受到不公平待遇也不怎么敢争取；男孩子就不一样了，行动力比较强，如果有什么不如意，相对来说也敢说敢做。再者，打工的农村女孩子在经济上的压力要比男孩子大。女孩子的工资基本上都会往家里寄，男孩子一般很少寄，多数是自己花，如有剩余的也是自己留着。

诸如此类的例子数不胜数，尽管社会一直在倡导男女平等。平等是应该的，也是需要的，但必须行动起来，特别是女孩子要行动，学会独立、自强……当然，男孩子也必须尊重女孩，我们也欢迎他们支持男女平等。

在几千年的历史上，女人比男人的社会地位总是要低，歧视女性的现象比较严重。近百年来，尽管有了世界范围的妇女解放运动和女权主义的兴起，两性之间的社会地位差距越来越小，但问题仍旧存在。在经济、文化落后的国家和地区，重男轻女、男女不平等的现象更为严重。就拿我们国家来说，宪法明确保障妇女与男子的平等地位，但在很多地区，仍较严重地存在着歧视妇女的现象。妇女解放和真正的男女平等，仍然需要我们去努力争取。



孩子，这里的房子漂亮吗？

漂亮。

应该很漂亮，那是用爸爸的兄弟姐妹们的鲜血汗水和智慧浇注而成的。

孩子，知道这里的房子为什么能这么高吗？

不知道为什么。

因为爸爸的太多兄弟姐妹们在地下，在九泉之下，用骨骼支撑着它们。

爸爸，这里的水怎么这样混浊呢？

因为这河里流淌的是爸爸的兄弟姐妹当牛做马流下的汗水，委曲伤心的泪水，伤口中渗出和涌出的血水，得不到及时救治而发炎的脓水。

什么时候这里的水能变清啊？

会有这一天的，它会变得跟家乡的泉水一样清澈，甜丝丝的，可以洗菜、淘米、漱口、刷牙、炒菜、做饭。但要这一天来到，就得靠你们了，靠你们的双手，你们的拳头……我的孩子。



每当中午时分

我租房前的士多店就热闹起来

那是来自五湖四海的

兄弟姐妹在咋呼，在调侃——

“锤子哦”……“妈的个巴子”……

更多的是怨声载道：他妈的，

每天上班 12 个钟

工资才 1314 元

操！真他妈缺德……

要生要死的。唉

不如回家种田

落得个清闲自在

一个女人的声音顶过来：

“操！你想着清闲？你那

蹦出来的仔喝西北风呀！……”

众人哄笑起来

婀娜多姿的老板娘

哟喝着：麻将！麻将！

三公，金花，斗地主……招兵买马哟

只见，在座的交头接耳

交易悄悄地进行着

一会，三三两两

围坐不同的桌子前开始搏杀

隔墙的老虎机

俄罗斯转盘博彩

更忙得不亦乐乎。花花绿绿的

10 元，20 元，50 元，100 元

那用白天与黑夜

辛勤劳作换回的一张张钞票

以及要生要死的泪水

在莹绿的光芒中瞬间流失……

查处非法博彩的

衙门老爷大驾光临

“来的都是客，多多包涵……”

奉上几罐丰富的化学营养饮料

在“可以、可以”的欢声笑语中

结束了例行的公务检查

星期二、四、日的六合彩

更是热闹非凡

人们三五成群谈论着每期特码

仿佛个个都胜券在握

明早醒来就要变身为百万富翁

“他妈的，今天又亏了几百！”……

那是开彩之后“悔不当初”的怨声

这声音背后

妻离子散已不足为奇

跳楼，自杀，也偶有所闻

当残阳西下

热闹而繁忙的士多店

招兵买马的戏又上演一场

直到凌晨一点，鱼塘边大叶榕的叶子

在微风中招手：加劲干活哟，

明天士多店咱们再见！



《蟹工船》的主角是 1920 年代一群被贫困逼迫到捕蟹船上做工的劳动者。他们来自破产的农村、城市贫民窟，有生活困难而中途辍学的学生，从矿难频发的矿井逃离的矿工。他们受着野蛮而残酷的剥削，像奴隶一样在恶劣的条件和监工的虐待下劳作，捕捞螃蟹并加工成罐头。从这些一向只知屈从的劳动者中间，产生了朦胧但强烈的愤怒。他们从磨洋工发展到自发团结起来反抗——“想活命的，起来！”由于斗争经验的不足，他们遭到军队的镇压而失败了，但随即准备再一次的斗争。

作者不满足于揭露劳动者的恶劣处境，他认为，描写“上下级之间的虐待至多只能引起人们人道主义上的愤怒”。他要努力表现“帝国主义—财阀—国际关系—劳动者”之间的关系，即为追逐利润而不顾工人死活的资本主义制度和帝国主义的本质，并且着力描绘劳动者从忍受到觉醒的过程。小说里没有“主人公”。

作者有意“把劳动者的集体当作主人公”；也没有“高大全的光辉形象”。由于被剥削劳动者在思想以至整个生活方式上都受控于剥削阶级，他们身上不可避免地多多少少带着落后思想和不良习气，比如有的男工在同为底层劳动者的女小贩身上“揩油”（用现代的话说，即“性骚扰”），有的沉湎于酒杯……但是，团结斗争的经验深刻地改变了他们。就如恩格斯在《英国工人状况》中所写：“工人除了为改善自己的状况而进行反抗，就再也没有任何其他表现自己的人的感情的余地，那么工人自然就一定要在这种反抗中显出自己最动人、最高贵、最合乎人情的特性了。”

促使作者写作这部小说的，是 1926 年间蟹工船沉没、渔工和杂工受虐待事件的报导（但媒体没有报导 4 名杂工不堪虐待企图逃跑，结果被监工毒打，由此引发了渔船上的自发罢工）。作者进行了一年多的周密调查和采访，和渔工们、工会会员们接触交谈，使小说具有了高度的真实性。尽管 1929 年发表时被政府部门做了涂黑、删节，还导致杂志被禁，但仍然被印成单行本发行，售出 3.5 万多册，广受欢迎。作者小林多喜二因此被解雇，后又坐了五年的牢狱。

小林多喜二，1903 年出生于贫农家庭，从小看到周围拼命劳动也改变不了处境的工农——推手推车的双亲、在火山灰工厂劳动的姐姐、拾煤渣的妹妹，亲身体会到现实的残酷和

社会的矛盾。他酷爱文艺，受到当时兴起的劳动者文学影响，参加了支援湾岸劳动者的活动。他在小说《一九二八年三月十五日》中描写了警察在捕房中严刑拷打革命者的场面，他自己则于 1933 年牺牲在特高警察的酷刑之下，年仅 29 岁。除了《蟹工船》，他还留下了许多描写当时的工农斗争及革命者活动的优秀小说。

今天的日本，已长期深陷于经济停滞，政府捍卫公司的利润和富人的钱袋，极力将负担转嫁给劳动人民。日本的贫富分化日益加剧，成了发达国家中的“高贫困率国家”。工人的平均工资一降再降，生活水平和工作条件不断恶化，大量沦为低薪而无保障的非正式工人（如派遣工），到 2007 年已占劳动人口的 35.5%。据统计，日本贫困人口约有 2 千万，需要接受援助的家庭已超过 100 万户。被称为劳而固穷的“穷忙族”的最穷困的劳动人口达 550 万以上。在这个背景下，年青人中间产生了阅读《蟹工船》的热潮，一年里热销了数十万册。

“穷忙族”不是新词，日语全称为“穷困的劳动阶级”，译自 20 世纪初英语新词 working poor（有工作的穷人）。二战后的日本和欧美一样，有过长达 20 多年快速发展的“黄金时代”。欧美发展了“福利社会”，日本大企业则采用终身雇佣制和年功序列制，工人有了较多保障，生活水平提高较快。但在 70 年代全球经济危机之后，“福利国家”不断解体。

为了保障资本家的利润，各国的历届政府频频削减工人福利。以往吹嘘的“中产阶级社会”已经崩溃。

小林多喜二在题记中写道：“谨以此书献给日本资本主义黎明期付出牺牲品的人们。”今天，身处资本主义晚期的年青的穷忙族再次和《蟹工船》中的工人产生了共鸣，意识到目前的境遇并不是因为自己的错误或责任，而是虐待劳动者的剥削社会造成的。他们发出同样的质问：“我们每天那么忙，为什么还这么穷。”这是劳动者觉醒的起点。



2009 年人民出版社出版的小说新译本及漫画合一的版本（封底）

合理安排

“真想不到，贵公司生产名牌产品的车间竟然这么矮小，简陋！……请问，旁边这一幢漂亮的大厦是干什么用的呢？”

“那是我公司的广告部！”

习惯

某职员最近老是迟到，老板找他训话。职员解释说：“老板，您吩咐我在办公室别老抬头看钟，要专心办公。我谨遵教诲，现在已经养成了习惯，在家里我也从来不看钟……”

六秒钟没干活

“小郑，你为什么要辞去军火工厂的工作？”

“他们的计算太精确，我适应不了。上次在装火药的时候，火药爆炸了。我被炸到半空后掉下来。厂方扣了我的奖金，说我在飞上空中那六秒钟里没干活。”

精明

老板：“如果西蒙司先生来看我，你就说我出去了。”

伙计：“是，先生。”

老板：“你别让他看见你在干活，要不，他就会不相信我不在了。”

解雇

经理对人事科长说：“最近生意行情不佳，为了节约开支，需要解雇十名职员。记住，必须不折不扣地执行这个决定。”

“可是我们的办公室里总共只有六个人啊……”

“笨蛋，那你赶紧再雇四个人。”

跌落

一个工人迟到了一小时。他的额头上包扎着绷带，一瘸一瘸地走进工厂。主管看见，骂了他一顿。

“昨晚下雨，我住的房子漏水，所以清早起来修理屋顶，可是一不小心跌下来了……”工人解释说。

“胡说！那屋顶能有多高？从边上跌下来要花一个钟头！”

裁员

两个小资本家凑在一起闲聊。一个哀叹经济萧条，生意清淡：“我只好把雇员裁掉了一半。”

“我也一样。”

“你公司里不是只有周太太一名女雇员吗？”

“是啊！我刚刚用 20 岁的邓小姐替下了 40 岁的周太太。”

（资料来源：网络流传）

《论语》新解（2 则）

子曰：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”（《论语·为政篇》）

新解一：

孔子很笨，每活十年才进步一点点。

新解二：

据考证，上学收费始于孔子。孔子首开私学，私学自然要收费。好比今天的民办学校。如果公办名校去办民校的话，那还得高收费。孔子原是官府之人，后办私学，所以收费不低。

孔子办学的收费原则是：

交 30 两银子（比喻的说法，当时还没拿银子当货币），只能站立旁听，没有座位——三十而立；

交 40 两，耐心解答你的问题，直到你听明白为止——四十而不惑；

交 50 两，可提前知道考题——五十而知天命；

交 60 两，光表扬，不批评——六十而耳顺；

交 70 两，上课来不来均可，在课堂上站躺坐卧皆可，都不算违反校规——七十而从心所欲，不逾矩！

可见，中国的教育制度和教育精神数千年一以贯之。孔子实在是伟大的教育家啊！

菊花台（食堂版）歌词

Start:

你的双手，柔弱地颤抖。
仅有的几片肉，落入人手。
队太漫长，挤成了两行。
是谁在队尾冰冷的绝望？

我紧靠近，刷饭卡的窗，
剩下的几个菜，被风吹凉。
梦在厨房，化成一缕香，
随风飘向窗外 IA 场。

菜花残，酸菜汤，
过夜馒头已泛黄，
价格人断肠，
我心意渐渐亡。
生活费，仍未变，
并且拖欠一天天，
徒留我孤单在寝室泡面……

下班抢饭，脚步声狂乱。
狭窄的过道上，脏乱不堪。
愁莫稀饭，水和米一半，
怕你钱花光仍然饿得慌。

谁的炒饭，还没有吃完。
破烂的碗面上，不见油盐。
灯微微亮，到处是蟑螂，
凉面板上是蜘蛛网。

（资料来源：网络流传）



近期资讯 劳动安全

◎ 本刊整理

■ 富士康 2010 年“十连跳”及未成年工群死事件震惊全国

(资料来源: 新华网, 南方周末, 等)

今年 5 个月内, 媒体接连报导了深圳富士康各厂 13 名员工坠楼身亡事件。这些员工的年龄都在 20 岁上下, 正值大好的青春年华。

多数评论指向富士康的半军事化管理和工人“机器配件似的生存”; 有人说富士康是代工厂, 利润低, 只能大力“控制成本”; 还有人说富士康无罪, 是“新生代承受力差”。有记者入厂打工 28 天, 发现富士康“并非是人们想象中的血汗工厂”, 而是许多打工者眼中“加班多的好厂”(不加班挣不到钱), 员工都要签订“自愿加班切结书”, 此后加班时间便不受法律约束; “他们居然羡慕那些受工伤可以休假的人, 一面聊着笑话一面自己的工作岗位如何有毒”, 他们忍耐着“机器异化、资本侵蚀”, 并“被资本消耗殆尽”。他们是“一群迷惘焦虑的年轻人”, 也是彼此缺乏交流的“熟悉的陌生人”。

发生“八连跳”时, 有心理学家

称, 富士康员工自杀率低于全国平均自杀率。富士康则请来道士做法, “建立信息通报机制”并声称阻止了 20 多起可能的自杀事件。话音刚落, 又发生 5 起员工跳楼自杀事件。

5 月中有人在网上传布《北京富士康保安殴打员工》的视频, 又有员工发言揭露富士康大量苛待员工的制度, 称厂内保安横行霸道, 时常殴打员工致伤甚至致死。事情尚未被有关部门证实。但更多人开始质疑死去的员工是否“自杀”, 还是“被自杀”。例如, 5 月 14 日的第 9 名跳楼男工梁某被发现身上有多处刀伤。

近日, 新华社报道, 河南廊坊富士康厂有 2 起员工死亡事件被隐瞒。1 月 8 日, 19 岁的荣波从员工宿舍坠楼身亡。公司判定为自杀。但很多员工不认同, 公安部门也未认定。2 月 22 日, 16 岁的女孩王凌艳入厂第一天死在员工宿舍的床上, 医院鉴定为心脏猝死。家人则说: “孩子身体一直没什么毛病。连感冒都很少。”

■ 卫生部通报 2009 年职业病防治工作情况

(资料来源: 卫生部, 2010 年 4 月 28 日)

2009 年新发各类职业病 18,128 例, 前 3 个行业依次为煤炭、有色金属和冶金。其中尘肺病新病例 14,495 例(死亡 748 例), 煤工尘肺和矽肺占 92%。尘肺病发病工龄缩短, 群发性尘肺病时有发生; 半数以上尘肺病分布在中小型企业。各类急性职业中毒 272 起, 552 例(死亡 21 例)。67% 的病例发生在小型企业。引发中毒的化学物质近 50 种, 最多为一氧化碳, 主要分布在冶金、煤炭、建设和建材行业。慢性职业中毒 1912 例。引起中毒的化学物质以铅及其化合物、苯、砷及其化合物为首, 主要分布在

冶金、有色金属和机械行业。职业性肿瘤 63 例。其中苯所致白血病 22 例, 焦炉工人肺癌 19 例, 石棉所致肺癌、间皮瘤 11 例, 联苯胺所致膀胱癌 11 例。职业性耳鼻喉口腔疾病等职业病 1106 例。噪声聋占 348 例。生物因素所致职业病 192 例, 职业性皮肤病 176 例, 职业性眼病 161 例, 物理因素所致职业病 111 例, 其他职业病 42 例。

2009 年共检查用人单位 12.5 万家, 依法查处用人单位 10,481 家, 包括警告处罚(9,701 家)、罚款(共 1275.9 万元)、责令停业和提请关闭。

■ 工人为何不敢做免费的体检

(资料来源: 长沙晚报, 2010 年 5 月 7 日; 《广州日报》, 2009 年 12 月 23 日)

上医院搞全套体检开销不菲, 因此遇上义诊、免费体检等活动, 人们趋之若鹜。但是, 湖北省阳新县曾举办过两次职业病免费检查, 却没人敢来。相关领域的工人知道自己的工作有危险, 但怕查出问题被老板炒掉!

这些来自社会最底层的工人, 求职不易, 指望手中的饭碗来养家糊口。有人已出现不良症状, 但只有硬撑着。他们担心要是查出有病, 指望老板给自己看病、赔偿, 简直要等太阳打西边出来, 相反还可能被老板扫

地出门。不少患上职业病的农民工走着曲曲折折的维权路, 甚至不得不采取过激手段, 就是证明。这导致工人们忍气吞声, 害怕“惹祸上身”。

职业病诊断程序太繁琐, 时间漫长, 也令工伤工人颇为无奈。从提出申请, 到职业病诊断机构通知用人单位提供材料, 到审核、受理诊断、组织专家进行诊断, 最后出具职业病诊断证明书, 只要有一个环节出问题, 就没法继续。因此, 2009 年东莞市疾控中心确诊的职业病人仅 30 余人。