

防护用品秀——

告诉你怎样好好保护自己



小朋友也上台回答

不简单哦~

10.3 盐步市场 文艺演出

这次文艺演出，参加的义工14名，观众约300人。唱歌之外，还有小品、舞蹈、灯谜等。大部分工作都是由义工来承担。感谢大家！当然，这也是很好的锻炼机会。

虽然是第一次，工友主持人没有怯场。演出刚开始发生停电，主持人当即以现场问答比赛来衔接。观众则积极答题，热情互动。参加表演的工友都觉得比以前有所进步，并且非常期望下一次的演出……



快车活动回顾展板

安康 通讯

安之康信息咨询服务有限公司
2010年11月·第38期



★ 2010年10月3日 · 盐步市场: 文艺演出 ★

服务目标

1. 提高工人及企业的职业健康和劳动保障的意识及认识
2. 提高工人（尤其是女工）解决工作上所遇到困难的能力
3. 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题

内部资料

免费赠阅

欢迎投稿



公车 到芳村合兴花站，从大厦后门入口进。附近尚有花基站、花基路口站、棠兴路站、接龙里站、花地湾站等公交站。

地铁 乘2号线到公园前站，转乘1号线到芳村站，由D出口出来右拐，沿花地大道北向南走约800米。或乘1号线到花地湾站C出口，沿花地大道北向北走约800米。

★ ★ ★ 本 期 目 录 ★ ★ ★

职业健康	危害依然严重——三氯乙烯中毒.....	林梵	1
	科技的进步,我们的付出和代价.....	星月	4
	急救小知识之四: 骨折处理.....	小虫	6
工友园地	以后怎么办?	小传 口述	8
	流动摊档上的小孩(外3篇).....	流云	10
	厂门口的街.....	阿健	11
	十九岁的我.....	Flower	13
	母亲的电话.....	青心	13
	[诗] 打工的日子.....	小巧	14
读书心得	《动物农场》读后感.....	虹 烧鱼	15
幽默·民谣	申州厂工人谣·富士康工人语录,等.....	本刊收集	17
	劳动安全近期资讯		19
安康活动	10月1日国庆烧烤.....	封三	
	10月3日文艺演出	封底	

☆ 广州市安之康信息咨询有限公司 ☆

电话: (020) 8157 4255 (下午 1:30—晚上 9:30)

地址: 广州市 荔湾区 花地大道北 192 号红棉苑大厦 303 室

邮编: 510370

电邮: ohcsgz@gmail.com

网站: <http://www.ohcs-gz.net>

欢迎加入安康 成为我们的义工

沙尾桥江边——国庆烧烤



深入菜市场 and 超市, 自己动手, 丰衣足食, 只是别超支了哦……

29名工友参加了国庆烧烤活动。集合后, 我们分组购买食品, 以培养大家的协作和参与态度。老工友玩得开心, 也放得开。新来的工友似乎害羞一些。不过, 一回生, 二回熟啦……



▲ 这就是我们 ▲



△ 前期准备, 开始生火 ▽



>>> 烧烤投入, 唱得更投入 >>>

看厨师们那副专业的模样, 味道就不用说啦!



林
芬

三氯乙烯 (Trichloroethylene, 简称为 TCE) 又称洗板水, 为无色、脂溶性易挥发、不易燃烧的液体, 对中枢神经有强烈抑制作用。动物实验证明 TCE 有致癌性, 国际癌症研究中心于 1995 年把它划入 II A 类 (人类可能致癌物)。TCE 主要由呼吸道进入人体, 也可由皮肤接触或消化道吸收, 比如工人不戴橡胶或塑料手套而直接用手接触清洗液。

三氯乙烯通过三废排放等渠道已大量进入环境中。有检测表明, 目前 93% 由地下水供水的公共饮水系统和 9~34% 饮水用水源头均已发现 TCE 污染。敌百虫、乐果等农药就是用 TCE 作溶剂的。

1995 年至 2003 年, 中国的 TCE 消费量年均增长 36%。将近一半作为清洗剂。在广东省的五金、电子、电

镀、制革、玩具和光学行业中, TCE 大量用作清洗剂, 如金属表面去污、电路板清洁、衣服干洗, 以及印刷油墨、黏合剂、斑点去污剂等。2003 年广东省进口的 1.1 万吨 TCE 有 90% 用作清洗剂。其中深圳市进口的 6 千多吨全部作为清洗剂使用。

TCE 中毒已成为重要职业病危害之一, 患者主要表现为皮疹和中毒性肝炎, 发病急, 病情严重, 发展迅速, 临床表现无明显特异, 容易误诊漏诊, 治疗不当或不及时, 死亡率可高达 30% 以上。但发病机制尚未完全清楚。对 TCE 的毒性, 晚近才有较多认识。国外于 1974 年开始报道 TCE 所致全身皮损。中国 1994 年首次报道 5 例与三氯乙烯有关的皮疹。

接触 TCE 是否中毒, 有很大的个体差异性。在同样环境下工作, 一般只有少数工人会中毒 (但多数工人仍会受到慢性伤害)。潜伏期从几天到几个月不等。有的工人接触三、五天即可发病, 有的三个月后才发病。这些特点容易使人降低对 TCE 的警惕: 大家这样干了多少年都没事, 你怎么会有事! 加上中毒初期, 许多人为了节省医药费, 不就诊或选择普通小医院看病, 误诊漏诊的机会较多。

TCE 中毒的临床表现

中毒病人起先常有头痛、头晕、发热等症状, 继而出现四肢、躯干皮肤瘙痒、全身乏力、食欲减退、恶心、呕吐, 严重者神经系统受损导致嗜

睡、昏迷, 甚至死亡。患者的主要特征是皮肤损害, 早期为脸、颈、四肢皮肤潮红, 出现皮疹、红斑, 发病三、四天后进一步加重, 向身体其它部位扩展。部分患者形成皮肤水泡, 继而破裂、渗出, 皮肤结痂, 表皮坏死脱落, 还伴有肝损害和浅淋巴结肿大, 此外如肾、心、肺、脑组织、胃肠和血液系统也会受损。美国一项近期研究发现, 暴露在 TCE 环境的工人患帕金森氏症风险是常人的 5.5 倍。

TCE 造成的皮肤急性损害与个体的过敏体质有关。因此, 有过敏体质者, 应避免接触 TCE。一般工人长期接触可损害神经系统, 并造成生殖系统疾患。治疗方面, 尚无特效解毒剂, 以对症治疗和支持治疗为主。

2006 年: 广东 150 病例调查

广东省从 1988 年至 2001 年在接触 TCE 的工人中发现 150 个中毒病例, 其中 22 人死亡, 死因主要为肝性脑病、败血症和多脏器损伤。

广东省职业病防治院对这些病例进行回顾性调查, 证实发病与接触 TCE 浓度、患者的年龄及性别无明显关系 (有 22 名患者接触浓度小于国家卫生标准); 引起发病的溶剂中 TCE 含量大多在 95% 以上; 用激素治疗患者的办法有效, 病后再接触可再发病。患者从事的工种有:

- 浸洗 (金属构件、印刷电路板等清洗或浸洗);
- 擦洗 (金属构件、塑料、镜片等)

- 浸洗前后辅助工 (如上挂、过水、抹干、撕纸和烤漆等);
- 其它工种 (包括冲压、打磨、线路、印刷、涂色、制鞋等);
- 被动接触 (如保安员、搬运工、技术员、质检员、包装或装配工等, 有的在车间外工作)。

由于很多企业的车间里工种之间未严格分开, 使被动接触者大增。工人流动性强, 短期内有大量新工人接触 TCE, 也大大增加了发病率。

2004 年: 深圳市龙岗区的整治

深圳市 90 年代至 2005 年共有 176 例 TCE 中毒, 死 20 人。对 213 家企业的检测结果发现, 各厂作业点 TCE 超标率为 42%。2004 年龙岗区政府牵头对已申报的 195 家使用 TCE 的企业进行专项整治, 落实“严格就业体检, 加强工初观察, 尽量减少轮换, 力争密闭隔离, 寻找替代品”。116 家企业停止使用 TCE (47 家不再设 TCE 清洗程序, 69 家使用代替品)。其它措施包括: 减少 TCE 作业岗位; 作业场所隔离密闭; 加强局部通风排毒; 使用合格的个人防护用品等。此后至 2006 年底, 仅有 1 例中毒。



注: 欢迎查阅安康信息网三氯乙烯专题。

而在深圳宝安区，到 2004 年为止有 87 个中毒病例。1993 年 11 月，宝安区就发生了全省第一起 TCE 清洗工人大疱性表皮坏死松懈症（死亡）事件。该区疾控中心每年大力宣传预防 TCE 职业中毒常识，编印宣传画、宣传小册，拍摄培训录像，特别要求工厂管理人员加强对接触工人的观察，尽量做到早发现、早脱离、早治疗。2000 年 7 月起在全区推行职业危害警示制度，要求企业在 TCE 等重点危害场所设置《职业危害警示牌》，清洗房门口标明：“非本车间工作人员严禁进入”；房内标明：“有皮肤病、肝病和皮肤过敏史者严禁从事三氯乙烯作业；一旦出现高热、全身性皮疹等异常表现，立即脱离岗位，及时治疗并向区卫生防疫部门报告”。他们编印《管理指南》供企业张贴，强调落实：设立独立的清洗房，严禁无关人员接触；禁止实行轮换制，严禁新进厂员工立即从事 TCE 作业；新上岗工人要严密观察 45 天；早期发现过敏者，及时处理。每年组织一次专项检查和整治，对 78 间工厂给予整改，5 间工厂受到处罚，有效消除了事故隐患。

2006 年：深圳市的整改

从 2004 至 2005 年，深圳市发生 26 例 TCE 中毒。市疾控中心对 52 家使用 TCE 的企业进行专项检查，并针对企业中存在的不同程度问题与隐患，提出整改措施：

- 1、向卫生部门申报职业危害因素；
- 2、对企业负责人和劳动者进行相关知识培训；
- 3、职业卫生机构定期检测与评价；
- 4、开展职业健康检查，对有职业禁忌者早发现，早调离；
- 5、作业地点设立警示标识与说明；
- 6、使用异丙醇、乙醇或其它不含 TCE 的清洗剂作为代用品。

广东省 2009 年：任重道远

尽管年复一年地检查和整治，形势仍然严峻。2009 年 8 月，省卫生监督所发布一份文件，题为“三氯乙烯职业危害依然严重，各地需要继续整治”。文中谈到：“发病人数比去年下半年增多的原因主要是目前没有理想的金属表面去污剂取代三氯乙烯，很多已经改用替代物的企业因为产品质量问题而恢复使用该品。”国内对三氯乙烯的消费则有不断增长之势，“在我省逐步减少三氯乙烯的使用有相当大的困难”……



近十年来，随着电子行业的迅速发展，手机、电脑、数码相机不断普及。而由于电子行业普遍使用三氯乙烯等有毒溶剂来清洗电子元件和金属器件，引发了大量中毒案例。加之许多工厂没有依法提供有效的职业安全保护和培训，工人又缺乏渠道去了解工作环境中的职业危害，因此安全意识和自我保护意识相当落后，许多工友身受其害还浑然不觉。电子行业成了职业病高发行业之一，严重危害广大劳动者的生命与健康。

早在上世纪七、八十年代，美国一家以生产积体电路为主的 RCA 公司将工厂转移到有密集又廉价的劳动力的台湾，成为当地的支柱产业。可是，那里的生态环境、工人和居民的生命健康却沦为老板牟取利益最大化的牺牲品。员工不经培训直接上岗，不知道哪些化学品是有害的。化学品的包装上也没有名称、毒性等资料。不知情的工人们暴露在三氯乙烯环境中，许多女工因此流产、死胎，更多的人患上癌症（三氯乙烯是二级

致癌物）。政府授予模范企业荣誉的这家工厂，同时是灾难的制造者。长达十年，它将工业废水直接倾倒入土壤里，给厂区及周边大片区域的土地造成永久性的污染（三氯乙烯渗入地下后很难治理）。工厂工人和附近居民因为饮用了被污染的地下水，得癌症的人数比例大大提高。

这绝非孤立的案例。或许这些跨国公司在本国是遵守劳动与环保法例的，但一旦来到发展中国家，它们往往肆无忌惮地污染，无视工人和居民的健康乃至生命。那些被发达国家禁止、淘汰的“夕阳工业”——落后或污染严重的行业——更是纷纷转移到发展中国家。此外，还有大量的生活垃圾以至核废料被贩运到非洲或中国掩埋和处理。甚至有精英大发高论，声称穷国污染太少，且污染成本低！换句话说，在他们眼里，穷人的命要贱得多！

要说生态破坏、工伤职业病泛滥都是跨国企业老板们的罪过，那是冤枉了。就拿台湾或大陆来说，本土企业在大肆污染、践踏劳动者权益方面比起外资有过之而无不及。台湾从“美丽岛”变成了“毒物岛”。中国呢？工伤职业病就不说了，近三十年的环境破坏早已超英赶美……总之，“经济发展”留给官商的是利润、税收和贪污舞弊的大好机会，留给工人和其他劳动人民的，则是加班加点低工资、是日益攀升的生活费用，是越来越不适合人类居住的环境。

▼ 常见受伤部位处理 ▼

◀ 上臂



- A. 夹板固定骨折部位;
- B. 用三角巾将上臂屈曲悬胸前;
- C. 将伤肢固定于胸部。

前臂、手腕

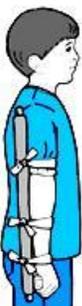
用夹板固定伤臂，用三角巾托住。



◀ 肘部

情况 1: 伤臂是直的

- A. 用夹板平直地贴住伤臂;
- B. 将上臂和前臂同时与夹板绑在一起，使伤臂固定。

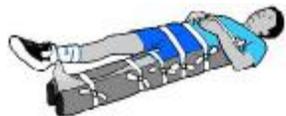


情况 2: 伤臂是弯曲的

- A. 不要伸直伤臂，将夹板从伤臂内侧穿过;
- B. 将上臂和前臂同时与夹板绑在一起，使伤臂固定，肘部不再活动。



◀ 大腿



- A. 伤肢两侧各放一块夹板。其中，腿外侧的长木板要从腋下到略超出脚后跟，腿内侧

的短木板要从大腿膝关节部位到略超出脚后跟。

- B. 用毛巾、毯子等软东西垫在夹板和伤肢之间，用绷带绑好。

膝盖 ▶

情况 1: 受伤膝盖是弯曲的



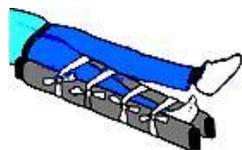
- A. 不要伸直膝盖;
- B. 将没有受伤的腿也弯到相同的角度;
- C. 用厚度适当的软垫（如毛毯）分别垫在大腿间、小腿间；（膝盖间不要放垫物），并拢双腿;
- D. 用绷带扎紧大腿、小腿，使双腿保持固定并弯曲。

情况 2: 受伤膝盖是伸直的

参照小腿的护理方式

小腿 ▶

- A. 伤肢两侧各放一块夹板。其中，腿外侧的长木板从髌骨关节到略超出脚后跟，腿内侧的短木板要从大腿膝关节部位到略超出脚后跟。
- B. 绑好: 至少绑扎 4 处。
- C. 如果身边没有硬物，可用毯子卷成一卷，放在两腿中间，将两腿绑在一起。



以后怎么办？



小传口述 本刊整理

我是 2007 年 5 月份进 ×× 五金厂的，开始是做钻孔的普工，工作中接触铁屑油（含金属粉末）、白电油铜粒、油雾，环境很差。做了 20 天身体就不舒服了：出红疹，发痒，到后来慢慢地红肿，毛孔化脓了。

我去找厂里反映。厂里说那是我自己的事。所以，发病初期我只好自己买药搽。搽过之后就不太痒了，但只是不太痒，并没有好。药还很贵，15 元一盒，两天就擦完了。后来头上出疙瘩，睡都睡不着。

其实厂里以前有许多员工出现过这种情况，说在 C 医院看病，能报销一半费用。我起先也是报一半。2008 年 7 月搬厂后，换了个新厂长，本地人，很蛮横。我搽药没好，一再要求厂里送我去医院，他不跟我谈，说：开厂几十年了，我还没有听说过得职业病的。我只好找有关部门争取我的权益。最后厂里开车送我到社区医院。如果厂里比较忙，我打的士去，车费也报销。社区医院的医生说是皮

炎、皮肤过敏，治疗了十多天。扎吊针啊！花多少钱都给报销。工资也按时发。不过，我这个病情复杂，其实在那边治不了，只是消了肿。但因为不太痒了，我以为已恢复，没大碍了，就回去上班，结果又发作了。它是反复发作的。我问医生是不是职业病，让他给我开证明。他说这医院没有职业病诊断资格，要去省、市的那些专门医院去诊断。我当时其实只知道职业病这个名称，不知道具体是什么意思。经过多次协商，厂里才送我去职业病医院，可是不再给我发工资，什么补贴也没有，只说给报销医药费。

我只好跟厂里借钱。那时我没有职业病的法律知识，也没想到要做诊断，反正你借钱给我治病，只要帮我治把病治好就行。但接着厂里就不肯借钱了。我向公司领导反映了好多次。我得病后，我们部门的员工知道了，其中 6 名工人去检查，发现同样的问题。全部门 20 多人自发停工抗议，要求体检。几个厂领导来宿舍找我。

厂方说：“你叫员工上班！”

我说：“我有什么权力叫员工上班？”

厂方说：“那些员工都停产了！你让员工上班吧。”

我说：“我没有这个权力。”

之后，厂里找来警察和社会上的流氓来给我施压。厂里说要把我调换工作岗位，调到其它车间去做普工。我当然不同意他给我调岗。他就给我写了张纸条，要我搬离宿舍。我也没听他的。有两个保安和一个治安员过

来，那个治安员对我说：

“你不要为难我，我是管这一片治安的。”

我说：“我打架了吗？我破坏厂里的东西了吗？你凭什么管我？”

后来劳动局和公安局的人来了。我坐下来冲厂长说：“每年给员工体检，本来是工厂的义务。你有带我们做吗？员工的社保你有给买吗？”他们被我说得没办法。后来厂长就说，让我叫员工上班，然后带我去取防院做诊断，工资给我照发。我也不想在厂里把事情闹大，可是没办法啊，他不跟你好好谈。

说来我在工人当中是有威信的，因为我做的事情都为着大家的利益。07~09年间，因为计件工资不合理，全体员工提出抗议，被厂里炒掉了几个（先前我写过申请，要求调工资，厂方不理）。那时我虽然在住院，还是每天去组织工人。我给工人做了比较：98年以来，领计时工资的涨了多次工资，但是领计件工资的员工呢？厂里给降单价，从没有给员工涨单价的。从头到尾，我组织过几次，怠工了几次，最长的一次有七八天（男工的老婆往往不同意老公罢工的）。每次都成功了。三年多里，大家涨了四次工资。员工的眼睛是雪亮的，都看得见。所以我的话对员工还是有威信的，员工都听。因为我敢争取，所以现在我到当地劳动局去交涉，领导对我都很客气的。

当时我也不懂职业病待遇。我跟他他说：你得给我按正常工资算，我们

部门都是拿计件工资的。我的工资在部门里至少是前三名，你至少得给我按部门平均工资吧？但我现在住院期间的工资是按920元/月给的，相当于底薪。此外还有其它法定待遇，比如每天25元的生活费，厂里也不给，说是医药费都负责了，还想怎样？

除了皮炎之外，还有一个问题。我有个堂弟，比我早进厂三四年，结婚好几年了，老婆都没有怀孕。所以我有点怀疑这个职业是否影响到生育。为了这个，我到另一家医院做了检查，结果真的是死精。医生建议我去另一家院复查，说那里比较专业，比较权威。前段时间我去复查，结果还是死精。我又做了免疫力检查，可以排除我是先天性死精，也就是说，肯定是后天环境造成的。结果出来后我还得治疗。我先让医院开具一个我的病与工作环境有关的证明。证明拿到后，我让厂方来给我办出院手续。工厂已经给我去做工伤认定了，到时我再去做皮肤病的评残。我的职业病诊断结果是“职业性痤疮”，现在出疙瘩，毛孔扩张得比针孔还大，全身无力。这都三年了，才诊断上职业病。

我本来就年龄大了，还没有结婚，找对象不好找。本来还谈了一个女朋友，就因为我这个病，加上皮肤痒，女朋友要跟我亲热的时候，我就很烦。她以为我在外面有别的女人了，加上我患了这病家庭负担会很大，后来就跟我分手了。女朋友没了，连个后代也没有，等我老了怎么办？有个头疼脑热连个照顾的人都没有。



流动摊档上的小孩

下班突然嘴馋，就叫上几个要好的朋友，找卖小吃的摊档去。

当我们走近摊档时，发现摊档上多了一个小孩。一幕幕的回忆在我脑海闪现：在夏天，我也常见小孩在摊档上，那时我没有多想，觉得挺平常的，摊主不想把小孩一个人丢在家中没人照顾嘛。但现在，我觉得心里有什么东西堵着……

谁愿天寒地冻带着小孩出来喝西北风呢？谁愿自家的心头肉在大街小巷穿来穿去？谁愿让他们在狠毒热辣的太阳下暴晒？谁不愿自家的心肝宝贝在家里玩耍？谁不愿自家的心肝宝贝在家里开心学习……

寒风吹把小孩的脸蛋吹得红扑扑的，看起来像颗熟透的苹果。小孩在凳子边上，玩得乐乎乐乎的。父母在旁边忙着卖东西……唉，这一切是为什么？

游子吟

人倦故思乡，
鸟倦夜归巢。
乡愁一缕缕，
游子心上浮。
转眼又一秋，
何时不漂流。

街灯

午夜三十分，
月下人影灯。
皆因不小心，
免费返工勤。
奈何打工人，
处处夜归人。

有理

理直气壮找“老大”，
只有你听没你说的话。
错对皆由他，
罚与不罚都由他。
只能乘坐下听人说话，
到头来有理的我们当了哑吧。





我们厂门口是一条公路，说它是公路，还不如说它是一条街。

早晨，这条厂门口的街只有六七个卖早点的和卖小商品的商贩，不算热闹。中午也只有几个卖炒粉凉面和水果的。生意一般般，较为清静，偶尔有几个工友出来买水果炒面凉面。到了下午下班时间，四面八方的小贩云集厂门口。有卖湖南风味的酱板鸭、麻辣串、水果、点心、炒粉、凉面、烤火腿肠，好多好多。这时摩托车接客的，工友下班的，接亲属的，下班出来买东西的工友，混成一条热闹喧哗的大街。人声、小贩叫卖声，喇叭声，吵闹极了。整条街满是人，水泄不通。

我很少在这里买东西。小贩的秤不足，一斤只有七八两左右。我只是夏季在这里买一块块的西瓜。至于那些湖南武汉风味的酱板鸭麻辣串，我是看也不看的。我在想象他炸这些风味食品时用的油也许是过期的价钱极低的劣质油。为了赚钱，不管人家吃过之后会不会有什么影响身体健

康的结果。至于那些炒面炒粉，你看那满是油污的锅，还能有食欲？

但——

我们的工友特别喜欢光顾那些风味小吃，因为合他们的口味！于是厂里有“特务记者”把前述情况拍了照片，呼吁工友们不要再光顾这些档口。吃多了这类食品，会有可能得癌症！海报贴出一个多月，可厂门口那条街的生意还是那么好。工友们因为喜欢这个风味，照吃不误！于是——
一个两米长一米多高的版图彩报又出现在人人来饭堂吃饭可见的地方。通告如下：

假如你口中的美味，是用劣质过期有害材料制作；

假如你手中的那盒食物蟑螂老鼠蚊蝇糟蹋了整晚；

假如你吃的食物和盛食物的餐具是用洗衣服的水和脏水冲洗的；

假如你买到的食物已沾满了路边厚厚的一层细菌和灰尘；

假如你每天吃一次这样的食物，就等于吃下一颗慢性毒药！

假如你光顾这些无证摊贩，就间接严重影响了周围的环境交通形象！

假如……

已经不会有假如了，这就是活生生的现象，是不容质疑的真实画面。……

食物是用来养育生命的，绿色食品才能保证健康，如果我们只追求口味，吃不卫生的食物，那么你的健康会随时受到损害。而这损害不是一般的闹肚子这么简单，久而久之，你的肝脏肠胃等都会不同程度地染上疾病。这不是危言耸听！因为病从口入，为了你的安全卫生着想，请你购买食品时，一定要购买符合卫生标准要求的食品。不要再去路边无证摊贩购买食物，同时不要在交通道路拥挤，造成交通堵塞。不要乱扔果皮杂物，破坏污染环境。

每天散街过后，街道恢复了平静；



—— 编后感言 ——

这篇小文很有意义也很有意思。有工友说他们夫妻俩曾开过一家饮食店，进货时不想进那种很差的肉，但假如买较好的肉，成本就比较高，要亏本，最后只好把小店关掉。可见，一般“有证”的店铺，食物质量也没保证，可能很糟。小店和小商贩就像工厂一样要激烈竞争，结果到处是“劣币驱逐良币”。要讲“良心”、道德、法律，你就得多花钱，利润就少，甚至要亏本破产。把三聚腈胺掺进奶粉的不是无证黑工厂，而是一间“有证”的大公司。这同样是为了竞争，为了利润：生产的不是为了满足人类的需要，而是为了赚钱，积累更多资本。有朋友说到深圳专管食品卫生的某公务员，平常只吃少数

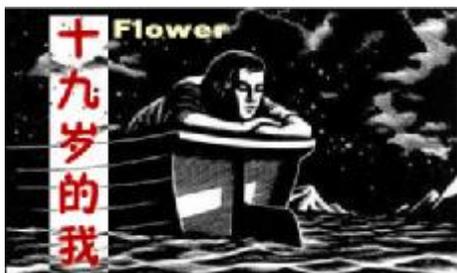
喧哗过后，留下的却是满地的白色一次性碗筷、果皮、胶袋。卫生阿姨可就叫苦了。更让人担忧的是那些吃了不干净食品的工友。后果不堪设想！

厂门口的街，一条脏乱的街，违规的街。治安城管已经打击过小贩了，扣了小贩的自行车，但照卖不误，因为利益大呀！一条打不破的街。



几样食物，因为他知道市面上卖的食品大多不是这毒就是那毒。尽管这样小心，不到40岁他就得癌症死了……一位在欧洲生活过的前辈听医生教导说：“现在什么食物都有毒，所以千万不要偏食，应当每种食物都吃一点，否则同样的毒素在体内累积，死得更快。”在这方面，就像在生态环境的破坏方面，中国已远远赶上并超过老牌资本主义国家了。

工厂、工地食堂里的饭菜质量又如何？发霉的大米，最糟糕的肉、菜、油，多数都归弱势群体们享用了。收入和地位越高，才越有条件讲究什么绿色食品。总之，食品安全危机卫生问题的泛滥，是追逐利润的结果，是生存斗争越来越激烈的结果，不是靠“治安城管抓小贩”可以解决的。



我，十九岁。十九岁的我，十九年的成长，十九年的收获。转眼之间，我已走过了十九个春夏秋冬。在这短暂的时间里，我得到了许多最珍贵的东西，譬如：做人的基本常识。但遗憾的是，在得到的同时，我也失去了很多，我遗憾。我的畏惧、退缩造就了一个见识狭隘的我。

所以我，就像一只被关在笼子里的鸟，虽然对自由自在的生活充满了



在你出来打工后，会有一个电话经常在你身边响起，那就是母亲打来的电话。

我出来打工并不是很久，但是我

无限的向往与渴望，但是又走不出恐惧与不安的阴影；想壮大胆子去尝试、去体验、去生活，又生怕自己一不小心就陷入别人早已设下的圈套。由于涉世未深，因此对许多东西都很陌生，即使对什么都很好奇，也很想去探个究竟，但终究还是以放弃告终。因为刚踏上新的起跑线，也就是新时代意义上的建设者——打工妹，我有太多的言语不愿与他人交谈，也有太多的事情不想跟他人坦白。就算跟一些人感情特别好，但毕竟人心隔肚皮，知人知面不知心，我对他们的信任指数还是不高。如果把自己不懂的东西与他们交谈，生怕他们会嘲笑我的无知、目光短浅。

我很困惑，也很郁闷，该不该找个人来倾诉？这一直是我的一个心结。

深切地感受到母亲对我的牵挂、不离不弃与关心。

我在一家工厂做普工，因为里面没有熟人，很容易被人疏忽或冷落以及欺负。但是，总会有一个电话在我身边不停地响——母亲的电话。这电话给我带来了温暖和希望。

有一次，厂里开运动会，要求员工积极参与。我也蠢蠢欲动。可是，班长只挑选了他最喜欢的那几个人。因为我平时不“孝敬”，就落选了。我很不开心。忽然，手机响了。我接了电话。

“喂，”我说。

“女儿，是妈！”母亲说。

“啥事？”我不开心地问道。

母亲温和地问我：“女儿啊，你吃午饭没有？”母亲的话让我感觉到了温暖，我的不快烟消云散了。

厂运动会即将开始了。所有人都讨论得很开心，只有我被冷落，无人过问。班长一边帮他们收货，一边谈笑风生，但从来不帮我收一次货，也不过问我。我很不开心，感觉好像被全世界遗忘，被他们排除在外一样。忽然，我的手机又响了，又是母亲打



太阳又下山了，
在车间里忙碌地度过一天，
我们像机器一样不停转呀转。

每天 12 小时，除了吃饭睡觉，
哪里还有我们的时间——
没时间思考现在，
也没有时间去梦想未来。
从车间到食堂到宿舍，
不变的三点一线。
上班、吃饭、睡觉，
我们似乎已经习惯。

当初刚从家乡出来时

来的电话，是她，为我送上温暖，给我关爱。

出来打工后，我一次又一次地被人冷落，而母亲，一次又一次地为我送上温暖和关爱。

出来打工以后，伤心事多的是，说不尽道不完。最使人难过的，就是被人冷落。但是，你的母亲永远不会冷落你。她时常牵挂你，最牵挂的时候，就忍不住给你打电话。

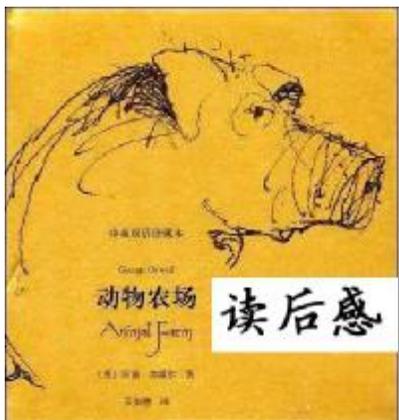
母亲的电话永远是最好的，最温暖的。

那豪情壮志的人儿，
早已被现实的残酷
打击得遍体鳞伤。
心也渐渐麻木。
工作和生活压得我们透不过气，
然而每天都还要像奴隶一样，
听人使唤，看人脸色。

我们生在“社会主义新时代”，
却受着资本主义的压迫，
没有人反抗，
也没有人敢反抗，
这到底是因为什么？

来吧，把这一切的不公平统统改变！
来吧，一起创造我们美好的明天！

注：写这首诗的工友以前在一家电子厂工作，后辞工回家生小孩，现在进了另一家电子厂，经常参与快车的活动。这是她的第一首诗。



《动物农场》是一本精彩的寓言小说，写的是农场里的动物们团结起来反抗人（农场主琼斯）的压迫，接管了农场，自己来管理，但几经斗争之后，最终又受到猪的压迫。

故事里讲道，某农场里的动物们有一天突然听到一头灰白大公猪向他们描述一个理想世界，在那个世界里，所有动物都是平等的，不受人类的管理、剥削和压迫，没有贫富贵贱和阶级之分，大家可以自由自在过日子。多数动物（比如聪明的猪）都向往这个美丽的世界，有些动物则认为那只是个不可能存在的美梦。终于有一天，聪明的猪领导大家把农场主赶跑了。大家开会讨论，共同制定了所有动物都必须遵守的七诫，农场改名为“动物农场”，成为属于所有动物的家园。动物们反压迫初战告捷，并一致认定“世外桃源”近在咫尺——只要它们够努力、拼命干活！

事实却并非如此。灰白大公猪所

描述的不存在剥削压迫、平等与和平的共产主义世界遥遥无期。要保卫它们的战果，不仅需要阻止人类（农场主）再次回来对它们挥鞭子，更重要的是坚持它们建立动物农场的初衷。但很快，在作为农场领导者的猪（拿破仑和雪球）之间发生了冲突，形成两派。最后拿破仑拉拢其他动物排挤雪球。可怜的雪球背负所有的黑锅被赶走，从一个授予作战勇敢的大功臣沦为受动物唾骂的叛徒，成为拿破仑掩饰种种罪恶的替罪羊。这究竟是拿破仑愚化有方还是所有动物们的觉悟性有待提高？

动物们对一系列巨变目瞪口呆。一些有主见的动物迫于“坐在拿破仑身旁的狗发出吓人的狺狺吠声”也只能“哑口无言”。面对独裁，鸡用它们独特的方法做出了惊人的反抗：把鸡蛋打在地上。

拳击手，这匹头脑简单、四肢发达的善良大马，响应着“拿破仑永远是正确的”而拼命做工，直到再也站不起来，最后还是被独裁的猪卖给了人类。其它动物同样为着新世界的早日到来而埋头苦干，却对拿破仑日益猖狂的独裁茫然无知。拿破仑一次次以“提防琼斯回来统治农场”作为借口来维护和巩固自己的特权，动物们也因为极度害怕再次遭到农场主（人类）的压迫而认可了拿破仑个人的特权和享乐，误以为那是脑力劳动所必需的。它们成功地摆脱了人的魔爪，却不知不觉落入猪的掌心——这些

猪最后则学着人类两脚直立，跟旧统治者碰杯畅饮。

这本书让我想到我们的生活。我们工人每天忙忙碌碌工作，为全世界人民生产生活必需品，可是我们得到的和付出的相差太远。我们以前受地主的剥削，现在同样受到资本家的剥削。一切高档名牌的鞋出自我们的手，可是我们穿不起它们。我们买不起房子，只能住在简陋的出租屋、工棚或工厂提供的集体宿舍里。我们不敢生病，生病了没有工资，还要花几百块钱去看医生……我们的生活和动物农场里的动物一样，什么时候才是个头？怎样才能改变我们的生活？到底我们该怎么办？

不，不能再妥协下去！我们应该看清，是资本家榨取了我们的血汗。让我们多留心学习，了解自己的权益，提高维权意识，这样在受害时，我们才不会像动物那样麻木无知，轻易被统治者愚弄工人的手段蒙骗。动物们赶走农场主，靠的是觉悟，和团结的力量。是的，一旦我们齐心，情况将大大不同，像南海本田工人、大连开发区工人那样，我们将有力量迫使工厂提高待遇……我们同样要靠



觉悟和集体的力量来警惕和防止我们队伍中的人爬到大家头上，从领导者蜕变成新的特权者，就像《动物农场》里的猪们那样。

附录：奥威尔和《动物农场》简介

乔治·奥威尔（1903—1950），著名英国作家。1936年底参加西班牙内战并目睹了当地的工农革命——农民奋起占领大庄园，工人通过苏维埃组织（即工人代表会）接管生产和交通手段。社会革命所洋溢的平等主义精神使得奥威尔“最终真正地信仰了社会主义”。他也目睹了苏联政府对革命的压制和背叛。苏共官僚在国内剥夺了工人阶级的政治权力，所以它害怕工人的主动性，也害怕其它国家的工人革命。1937年中，共产党对统一工党和无政府主义工人、民兵施行大清洗和大屠杀。奥威尔被列入黑名单，侥幸逃出。在《向加泰罗尼亚致敬》一书中他记录了那里的工人斗争及苏共破坏西班牙工人革命的罪行。

写于1944年的《动物农庄》以俄国革命史为蓝本：拿破仑指斯大林，雪球是托洛茨基（与列宁同为十月革命两大领袖之一）。此书曾被资产阶级国家利用做反共宣传，奥威尔的意图却是要澄清社会主义问题。他在序言中说：“对社会主义思想玷污最大的，莫过于相信俄罗斯是社会主义国家……我一直相信，如果我们想复兴社会主义运动，戳穿苏联神话至关重要。”但他的认识也有不少局限。小说里，拿破仑和雪球的斗争像是“阴险领袖和较好领袖之间的斗争”，而不是源于两种社会力量、两条路线：一个代表官僚层剥夺工人阶级的权力，另一个努力复兴工人民主。

（资料来源：网络）

疑问

甲：“听说坐火车中段最安全。一旦发生事故，火车两头破坏最大。”

乙：“天哪！他们为什么不把火车的两头去掉不要呢？”

劫匪的特征

一家银行已三次被同一个歹徒打劫。警察问目睹盗窃的付款职员：

“你记得不记得那个家伙的长相和打扮的特征？”

职员回答说：“我只觉得他一次比一次穿得好。”

误车

一个犹太女人站在车站月台上哭泣：“真倒霉呀，我误了火车！”

“您误车很久了吗？”一个聪明的车尔姆人问她。

“就两分钟！”

“呸！”他啐了一口：“两分钟就这样大哭大嚎，人家还以为您起码误了两个小时的車呢！”

船有大窟窿

轮船穿了个大窟窿，乘客们大叫大嚷，哭哭啼啼。其中有个男人哭得尤其伤心。这时，一个水手向他走去，问道：“您大嚎什么呀？难道这是您的船吗？”

防弹背心

“这防弹背心保险吗？”

“当然了，我们卖出去那么多件，从来没有人来退换过。”

“要是我穿上它被枪杀了怎么办？”

“那我保证把钱如数退还给你。”

告伦敦行人书

以下是一份特别的《告伦敦全体行人书》：

预计到2015年伦敦将有2500万辆私人汽车，因此，凡是想要横穿街道者，宜现在就动身。

两全其美的主意

“你干吗不干活？”泥水匠问学徒工。

“昨天干完活以后，我的双手老发抖。”

“那正好！你可以去筛砂子！”

诚实

甲：“听说经济学家总在说谎。你能不能告诉我，该如何判定他是在说谎？”

乙：“经济学家大都比较诚实，很少遮掩的。你只要注意他的嘴就行了，嘴一动，他就在说谎。”

富士康工人语录

- ◆ 把人当机器，活着没意思。
- ◇ 我很累的，每天就打螺丝，5800个啊，我们的手就这样打打打。
- ◆ 每天都要加班，根本没有时间休息。我每天都很困。而且最可恨的是，即使你加班这么久，你却很有可能拿不到加班工资。
- ◇ 给我三分钟时间都能睡着！
- ◆ 我们就是生产线上的一粒灰尘。
- ◇ 我生病了，掉眼泪跟线长请病假。线长都说：坚持一下，坚持一下。
- ◆ 富士康的管理叫做官大学问大，我比你大说的就是对的，官大一级压死人！
- ◇ 你知道富士康管理中最常用的一句话是什么吗？就是“他妈的”！
- ◆ 天天宣扬什么人性化管理，我们基层根本不知道什么叫人性化管理，你要是犯错，就把你往死里批，一批就是一两个小时！
- ◇ 富士康有个暴力机构，就跟国家一样，有军队有警察。
- ◆ 保安只要确定你是个偷产品的，不会问什么，就先打，反正进了保安科就是会被打。
- ◇ 在这儿一点点自由都没有，主要是没有思想自由，上面说什么你就做什么，我觉得自己待在这儿都变傻了。
- ◆ 培训的时候老板就说过，对我们的要求就是：服从，服从，绝对服从！
- ◇ 在这里打工只能养活自己，别的什么也干不成。

- ◆ 在富士康的时候，外面发生什么事情自己一无所知，是一种与世隔绝的状态。我不想被世界隔绝，我想走出来，看看外面的世界。

申州厂工人谣

申洲星光灿烂
美女成千上万
个个花枝招展
个个青春浪漫

走近车间一看
都在埋头苦干
累得手脚忙乱
还嫌动作太慢

申洲公司是我家
工资就是没得加
可以不刷牙
不可不打卡

美梦天堂人人想
以为宁波像香港
来到申洲服装厂
每天加班都不爽
吃饭就像上战场
菜肴永远不理想

申洲工人真无奈
一天就挣八九块
吃三块，喝三块
还剩三块谈恋爱



近期资讯 劳动安全

◎ 本刊整理

■ 全国总工会官员：富士康在工人权利方面全无改变

(资料来源：《中国企业家》，2010年11月5日)

11月3日，中华全总官员郭军称：“富士康在工人权利方面，一切都没有改变。”他说，富士康最大的问题在于企业管理，而不只是工时、工资；在半军事化管理下，员工8小时外的自由难有保证。“每月加班超过100小时，这还不算违法？”不过，“如果存在问题，企业必须自己解决，总工会不会要求他们改。”

5日凌晨，深圳富士康又有一名普工疑因未被通过调薪，且被调离原岗位，产生不满，从宿舍楼跳下自杀。

10月，由两岸三地高校人士组成的富士康调研组发布报告，揭露了这个“代工帝国”内部的一系列问题：

以实习名义大量滥用无合同、无社保的学生工，强迫其超时加班（按法规，学生周实习时间不得超过40小时）。企业、学校、政府对工伤学生“三不管”。

集中营式管理：工人只有“服从，服从，绝对服从！”接受“人训话管理”；工时超长，每月加班100小时以上，

跳楼事件后仍有80小时以上，远超劳动法36小时上限；不签署《自愿加班切结书》者整月丧失加班机会，且会受种种惩罚。如未完成定额，整条生产线的工人会被强迫无偿加班；劳动强度极大；工人底薪仅增加100元而非承诺的30%，同时取消工人的年资津贴和季度奖等福利，加大工作压力。

工人的休息时间、宿舍生活被纳入工厂管理，服务于“零存货”策略。工人每周休息一天，少有时间娱乐。

职业安全方面，没有定期的职业健康检查；电镀、冲压、抛光等车间工作环境恶劣，职业安全隐患多，工伤频发、工伤瞒报谎报、处理不规范等问题严重。管理部门层层瞒报事故，“私了”解决。工人虽缴纳社会保险却仍无保障，出卖血汗还要出卖血肉。

工会形同虚设。员工关爱中心把工人的求助或投诉信息直接交回基层管理部门，给工人带来巨大压力。

工人表现稍有异样就可能被“举报”，怀疑有心理问题并被迫自动离职。

■ 中国每年5.7万名矿工患上尘肺病 6000人因此死亡

(资料来源：工人日报 2010年11月10日)

国家部门调查显示：多数煤矿井下粉尘浓度严重超标，1983年至2008年煤尘最高浓度范围198~3420mg/m³，超过国家标准49.5~855倍。截至2007年底，全国煤矿企业累计尘肺病患者31.2万例（不包括乡镇煤矿），尘肺病检出率高达7.2%。“全国煤矿有265万接尘人员，据测算，每年有5.7万人患上尘肺病，因尘肺病死亡的则有6000余人，是安全生产事故死亡人数的两倍。”某些企业尤其是乡镇煤矿漠视生产安全和职业病防治责任，未依法建立职

业危害防治责任制和规章制度，资金投入不足，防护设施匮乏，职业健康工作基本处于空白。

此外，职业健康检查率低，职业病诊断漏诊现象突出，部分企业在岗职工最低受检率仅32%；有64%的煤炭集团未按规定对退休工人进行体检。企业职业病平均漏诊率为3.7%，漏诊率最高达20%。

地方政府监管力量薄弱，日常监管责任不到位，处理不力，也是尘肺病和职业危害未得到根本扭转的主要原因之一。

■ 未来10年，发展中国家几十万人将因吸入石棉粉尘而死亡

(资料来源：中国新闻网 2010年7月22日)

由于价格低廉，石棉在发展中国家很受欢迎，尤其被建筑行业用于制造防火屋顶、水管等防火、隔热、隔音的建筑材料。

由英国广播公司(BBC)和国际调查记者联盟共同发起了一项调查，对每年花费数百万美元促销的全球石棉销售进行追踪，结果发现，国际石棉行业一直在向发展中国家出口石棉，而那些国家往往缺乏职业安全方面的法规。

石棉是致癌物质，对于是否能够安全使用石棉的争论已越来越激烈。

主张能够安全使用石棉的一方说，温石棉不像青石棉、褐石棉那样

危险（会导致呼吸系统疾病和癌症造成死亡），如果在开采、生产和使用过程中谨慎处理，就是安全的。

但是，包括许多科学家在内的人士对此持反对态度。他们引用世界卫生组织的观点，认为温石棉也是已知的致癌物质，可能导致肺癌和间皮瘤等癌症。

在欧盟国家，温石棉已经被禁止使用，但在印度、俄罗斯等国仍然继续使用。

世卫组织的一名高级科学家说，他个人认为，开采和出口及使用白石棉现在应该在全世界被禁止。