

怎样预防职业危害



图片来源网络

在工业生产过程中，我们的工作场所常常会存在一些影响健康的环境危害因素，我们统称这些为“职业危害”。由职业危害因素引起的疾病称为职业病，职业病一般很难治愈，属于不可逆性损伤。

预防职业危害，最重要是工厂必须确保工人在一个良好的工作环境里劳动。

工程控制

工程控制的目的是减少危害因素，或将危害因素隔离起来。

1、重视工艺改革和技术革新：

- 采用无毒或低毒的物质代替有毒物质，如用无苯材料代替苯和二甲苯；
- 改善工艺过程，减少生产过程中产生的有害物质。

2、重新设计工序：

- 有害作业与无害作业分开，缩小有害作业的范围；
- 采用封闭工序，把有害工序放在密闭空间里，与工人隔离。

3、加强通风：

- 在有毒有害作业的生产环境安装足够、有效的抽风排毒设备；
- 生产中凡是有热源存在的，都应加强全面自然通风，并可视需要使用排气罩或送入式局部机械通风。



图片来源《工效学检查要点》

管理控制

管理控制是指通过改善管理，减少工人接触有害物质的时间，提高工人对职业安全健康的关注。

- ◆ 科学安排作业时间和强度，如实行轮班制，让工人在有危害和无危害任务间交替工作，减少接触有害物的时间；
- ◆ 为工人提供相应的防护措施及其防护用品正确使用的培训，让工人习惯正确的作业方法和操作姿势；
- ◆ 依法组织工人进行上岗前、在岗及离岗前的职业健康检查。

个体防护

个体防护是重要的辅助措施，是人体最后一道防线。



必须戴防护手套



必须戴防护眼镜



图片来源网络

必须戴防毒面具



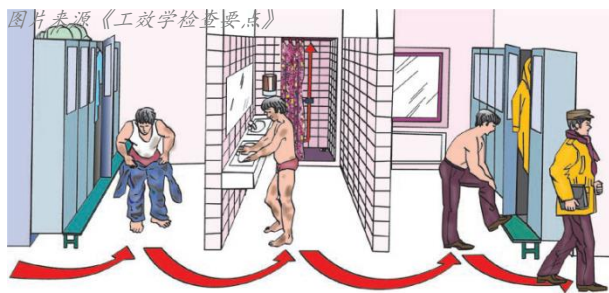
在实际生产过程中，工程控制、管理控制、个体防护用品，缺少任何一种，都有可能导致工人受伤或患上职业病。所以，工厂和工人都要认真对待，做好职业危害的预防措施，防范于未然。

什么才是良好的生产车间设计？

- 宽敞明亮、通风整洁、合理布局。
- 在有毒有害作业的生产环境安装足够、有效的抽风排毒设备（如排气扇、抽风罩等）。
- 生产车间内，流水线作业的各流程之间，应有适当的距离。
- 应对每个生产岗位订下严格的操作规程。
- 有毒化学品及杂物不得在车间乱堆乱放。
- 有毒有害物质的空气浓度（强度）经测定不能超过国家卫生标准的容许范围。



- 接受上岗前、在岗及离岗前职业健康检查。
- 如果厂方未能提供安全的工作环境和个人防护用品，工人可集体或个人向厂方提出要求，亦可向当地安监局投诉。



当使用化学品时，如环氧树脂、异腈化物、铅和杀虫剂，个人卫生在减少职业性损害方面极其重要。不要让脏衣服将有害的化学物质扩散到家里，危害家人。

工友自己如何预防职业危害？

- 工人需要增强自我保护意识，做好个人防护，防止职业中毒和伤害。
- 在任何存在职业危害因素的作业环境下，怀疑中毒者、妊娠期或哺乳期妇女，均应调离有害作业环境。
- 上岗前，工厂应为工人安排有关职业卫生知识的培训，了解所在车间工序、从事的工种，有哪些有害因素，对身体会造成什么损害，学会怎样预防。如不清楚的，则要主动询问厂方管理人员或安全生产监督管理部门。
- 在岗期也要定期进行职业卫生知识培训。
- 生产过程中要自觉遵守操作规程。如必须接触有毒化学品，便要使用防毒口罩、防护手套、防毒面具等个人防护用品。
- 下班后要洗手后才能进食。

工厂内常见职业危害的预防措施

- ◆ 生产车间要加强通风，抽风排毒设施的安装使用符合要求；
 - ◆ 禁止长时间连续加班；
 - ◆ 作业人员要坚持使用防毒口罩、防护手套等防护用品；
 - ◆ 生产单位应以无毒或较低毒性化学品替代含苯化学品；有肝、肾疾病、皮肤病、血液疾病和神经衰弱者不得从事接触苯/甲苯的作业。
-
- 为工人提供个人防护用品，如防尘口罩、面罩等；
 - 定期为接触粉尘的工人进行职业健康检查，包括胸部X光拍片；
 - 湿式作业，即通过喷雾洒水使粉尘不致飞扬，是一种经济易行的有效措施。在矿山、建筑、宝石等行业，或其它可湿式生产的作业均可用。

苯

粉尘

- 消除噪声源，这是防止噪声危害的根本措施。其次是采取隔离或使用消音器材；
- 在车间张贴噪声水平资料；
- 假如生产场所的噪声暂时不能控制，但工人需要在高噪声环境下工作，佩戴个人防护用品（耳塞或耳罩）是非常必要的措施；
- 对接触噪声的工人应定期进行健康检查，特别是听力检查，以便及早发现听力有无损伤。

噪声



高噪声的生产车间

对于产生噪声的生产线，可使用吸声材料墙和吸声隔板减少噪声，并将产生噪声的区域与相邻区域分隔开，预防噪声对相邻区的干扰。—资料来源《工效学检查要点》

周日到周五
(13:30-21:30)

安之康
信息咨询中心

职安健知识及劳动保障
法规查询：

安康信息网：

<http://www.ohcs-gz.net>

电话：020-81574255
手机：13927242139
QQ：1157580713
电邮：ohcs_gz@gmail.com

