

怎样预防职业危害



图片来源网络

在工业生产中，我们的工作场所常常会存在一些影响健康的环境危害因素，我们统称这些为“职业危害”。常见的职业危害有粉尘、噪声、高温等。

由职业危害因素引起的疾病称为“职业病”。职业病一般很难治愈，对患病工人造成永久损伤。

预防职业病，最有效的办法是从患病的源头做起，消除或控制这些危害。

工程控制

工程控制的目的是减少危害因素，或将危害因素隔离起来。

1、消除危害因素或以其它物料、工具替代

- 改善工艺过程，减少生产过程中产生的有害物质；
- 采用无毒或低毒的物质代替有毒物质，如用无苯材料代替苯作为溶剂，工人便不会患上因接触苯而引致的白血病。



2、密封/隔离

- 采用封闭工序，把有害工序放在密闭空间里，与工人隔离；
- 有害作业与无害作业分开，缩小有害作业的影响范围。

3、加强通风

- 在工作场所，良好的通风不但能为工人引入清新的空气、提供舒适的环境，更能助排出环境中的有害物质，保障工人健康；
- 在有毒有害物质来源集中的工序，应使用局部排气设备加以辅助。



▼通过抽风装置将粉尘从工作下方抽走

▼局部抽风系统

图片来源《工效学检查要点》

管理控制

管理控制是指通过改善管理，减少工人接触有害物质的时间，提高工人对职业安全健康的关注。

- 提供、制定安全工作指引，确保工人明白正确的安全操作程序及重要性；
- 对工人进行职业安全培训，有助工人明白职业安全及健康的重要性；
- 安排工人定期进行健康检查，包括上岗前、在岗及离岗前；



- 轮流调配工作岗位和适当安排小休，如实行轮班制，让工人在有危害和无危害任务间交替工作，减少接触有害物的时间。

个体防护

虽在源头控制职业危害是预防职业病最理想办法，但通过以上方法仍未能消除职业危害因素，使用适当的个体防护用品，是保护工人的最后一道防线。



图片来源网络

在实际生产过程中，工程控制、管理控制、个体防护用品，缺少任何一种，都有可能致工人受伤或患上职业病。所以，工厂和工人都要认真对待，做好职业危害的预防措施，防范于未然。

什么才是良好的生产车间设计？

- 宽敞明亮、通风整洁、合理布局
- 在有毒有害作业的生产环境安装足够、有效的抽风排毒设备（如排气扇、抽风罩等）
- 生产车间内，流水线作业的各流程之间，应有适当的距离
- 应对每个生产岗位订下严格的操作规程
- 有毒化学品及杂物不得在车间乱堆乱放
- 有毒有害物质的浓度（强度）经测定不能超过国家卫生标准的容许范围

工友如何预防职业危害？

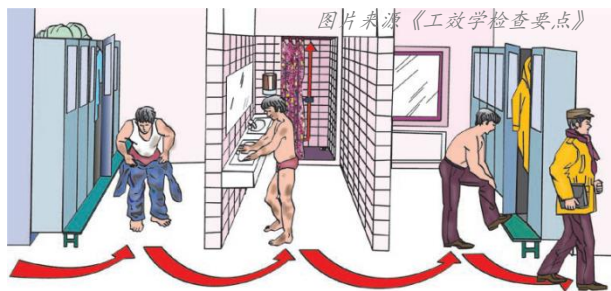
工人需要增强自我保护意识，做好个人防护，同时学习法律，依法行使法律赋予劳动者的**权利**。

- 1 疑似职业病患者、妊娠期或哺乳期妇女，均应调离有害作业环境。
- 2 接受职业卫生教育、培训的**权利**：
上岗前，工厂应为工人安排有关职业卫生知识的培训，了解所在车间工序、从事的工种，有哪些有害因素，对身体会造成什么损害，学会怎样预防。在岗期也要定期进行职业卫生知识培训。
- 3 要求用人单位提供符合防治职业病要求的职业病防护设施和防护用品，改善工作条件的**权利**：
如必须接触有毒化学品，便要坚持使用防毒口罩、防护手套、防毒面具等个人防护用品。
- 4 获得职业健康检查、职业病诊断、康复等职业病防治的**权利**。
- 5 对违反职业病防治相关法律、法规以及危害

生命健康的行为提出批评、检举和控告的**权利**：

如果厂方未能提供安全的工作环境和个人防护用品，工人可集体或个人向厂方提出改善要求，亦可向当地安监局/卫生管理部门投诉。

- 6 注意个人卫生防护，下班后要洗手才能进食。



当使用化学品时，如环氧树脂、异腈化物、铅和杀虫剂，个人卫生在减少职业性损害方面极其重要。不要让脏衣服将有害的化学物质扩散到家里，危害家人。

工厂内常见职业危害的预防措施

- ◆ 生产车间要加强通风，安装使用抽风排毒设施需符合要求；
- ◆ 作业人员要坚持使用防毒口罩、防护手套等防护用品；
- ◆ 生产单位应以无毒或较低毒性化学品替代含苯化学品；
- ◆ 有肝、肾疾病、皮肤病、血液疾病和神经衰弱者不得从事接触苯/甲苯的作业。

苯

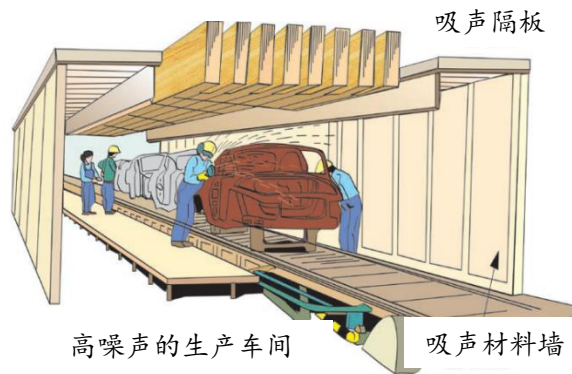
- 为工人提供个人防护用品，如防尘口罩、面罩等；
- 定期为接触粉尘的工人进行职

粉尘

业健康检查，包括胸部 X 光拍片；

- 湿式作业，即通过喷雾洒水使粉尘不致飞扬，是一种经济易行的有效措施。在矿山、建筑、宝石等行业，或其它可湿式生产作业中均可用。
- 消除噪声源，这是防止噪声危害的根本措施；其次是采取隔离或消音器材降低噪音；
- 将产生噪声的车间与非噪声车间、高噪声车间与低噪声车间分开布置；
- 劳动者应自觉遵守安全操作规程，在噪声环境下作业正确佩戴耳塞、耳罩等个人防护用品；
- 对接触噪声的工人应定期进行健康检查，特别是听力检查，以便及早发现听力有无损伤。

噪声



高噪声的生产车间

吸声材料墙

周日至周五
(13:30-21:30)

安之康
信息咨询中心

职安健知识及劳动保障
法规查询：

安康信息网

<http://www.ohcs-gz.net>

电话：020-81564110
手机：13927242139
QQ：1157580713
电邮：ohcsgz@gmail.com

